

**«Интегрированный подход в
оздоровлении детей дошкольного
возраста в условиях внедрения ФГТ»**

**Воспитатель ДОУ №4 «Калинка»
Камалиева Татьяна Алексеевна
2012 г.**

АКТУАЛЬНОСТЬ

Сохранение и укрепление здоровья детей - одна из главных задач педагогов ДОУ.

В дошкольном возрасте начинается процесс социализации, устанавливается связь ребёнка с ведущими сферами бытия: миром людей, природы, предметным миром.

ИНТЕГРАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОБЛАСТЕЙ

- физическая культура
- здоровье
- социализация
- труд
- безопасность
- чтение художественной литературы
- коммуникация
- познание
- музыка
- художественное творчество

ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- игровая, коммуникативная, музыкально-художественная
- трудовая, познавательно - исследовательская, продуктивная;
- в ходе режимных моментов;
- в самостоятельной деятельности;
- в процессе взаимодействия с семьёй.

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ

- Познавательно - речевое
- художественно-эстетическое
- социально-личностное
- физическое

ИНТЕГРАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЛАСТИ «ЗДОРОВЬЕ»

- ОО «Физическая культура»
- ОО «Познание» - «Социализация»
- ОО «Безопасность»
- ОО «Коммуникация»

ИНТЕГРАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЛАСТИ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

- ОО «Здоровье»
- ОО «Музыка»
- ОО «Познание»
- ОО «Коммуникация»
- ОО «Социализация»
- ОО «Труд»







«Я вырасту здоровым».

ОО «Коммуникация»

- беседы «Расти здоровым», «Букварь здоровья»
- рассматривание иллюстраций.

ОО «Познание»

- исследования;
- рассказ воспитателя «Если хочешь быть здоров»;
- дидактические, познавательные игры «Кто быстрее соберёт», «Подскажи словечко».

«Я вырасту здоровым»

ОО «Физическая культура»

- п/и «Горелки», «Стой», «Хитрая лиса»;
- дыхательная гимнастика;
- пальчиковая гимнастика

ОО «Здоровье»

- Беседа «Я осваиваю гигиену и чистоту»;
- Д/и «Как нужно ухаживать за собой»
- «Как сберечь здоровье»
- - закаливание «Влажное обтирание»

«Я вырасту здоровым»

ОО «Социализация»

- экскурсия в поликлинику;
- с/р игры «Поликлиника», «Больница»

ОО «Труд»

- изготовление атрибутов к с/р играм

ОО «Безопасность»

- беседы с детьми? ТРИЗ

НАПРАВЛЕНИЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ И ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ

- Лечебно-профилактическое
- Противоэпидемическое
- Санитарно-просветительское
- Физическое
- Социально-психологическое
- Валеологическое
- Организация питания

СОВРЕМЕННЫЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ

- технология сохранения и стимулирования здоровья
- технология обучения здоровому образу жизни
- инновационная оздоровительная методика БОС Сметанкина А. «Учимся и оздоравливаемся».

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩАЯ СРЕДА



В.А.Сухомлинский.

«Я не боюсь еще и еще раз повторить:
забота о здоровье – это важнейший труд
воспитателя. От жизнерадостности,
бодрости детей зависит их духовная
жизнь, мировоззрение, умственное
развитие, прочность знаний, вера в свои
силы...»