

# Приемы эффективного взаимодействия с агрессивными детьми



Подготовила:

Сергеева Татьяна Александровна, педагог-психолог МБДОУ ДС КВ  
«Березка»

# Агрессия и чувства...



Обида порождает  
обиду...



Агрессия порождает  
агрессию...

# Как бороться с агрессией?



# Схема работы

Обучение техникам и способам отреагирования гнева

Развитие эмпатии

Коррекция агрессивного поведения детей

Обучение навыкам распознавания гнева

Обучение конструктивным поведенческим реакциям

# Средства отреагирования

- Мягкие подушки
- Мячи
- Резиновые молотки
- Листок гнева
- Мешочек для криков
- Глина , песок
- Вода
- Краски, карандаши



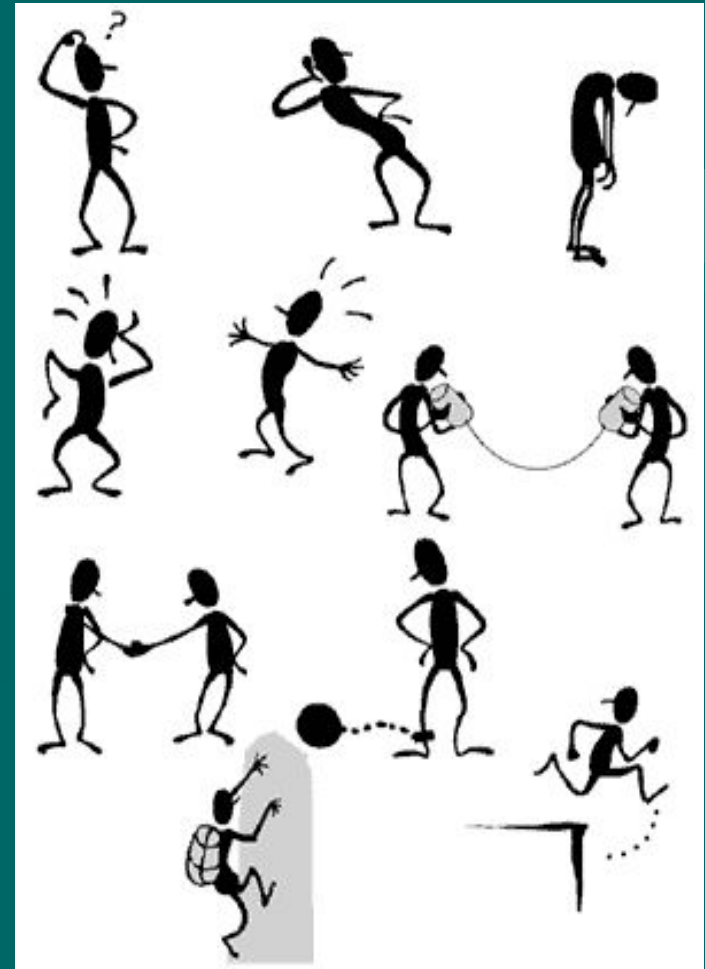
# Обучение навыкам распознавания и контроля негативных эмоций

- Таблица эмоций
- Плакаты
- Беседы
- Рисование
- Уголки настроения



# Какое настроение у человечков?

- Рисунки на тему «Когда я сержусь»
- «Когда я радуюсь»
- «Когда я счастлив»
- Проективные методики





# Я злюсь!

Спой песню,  
послушай  
музыку, сказку

Нарисуй свое  
настроение

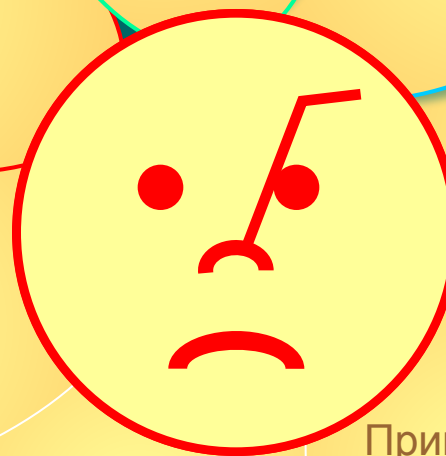
Поиграй в мяч,  
поскачи, побегай.  
Отожмись 10 раз.

Полистай  
альбом, книгу с  
картинками

Расскажи об  
этом другу или  
взрослому

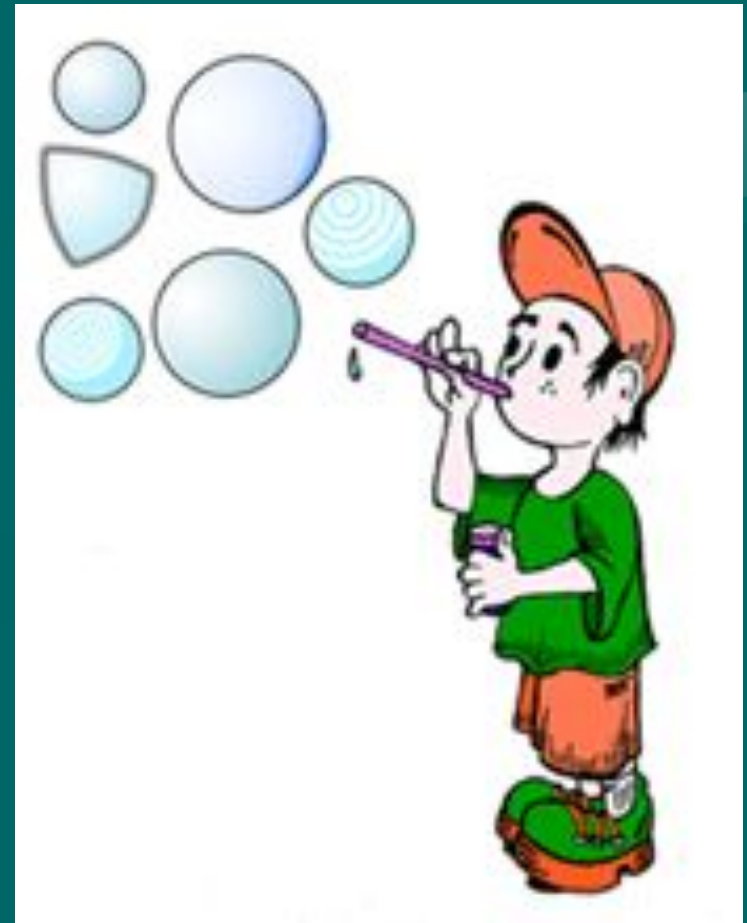
Прими ванну  
или поиграй с  
водой

«Выжми сок  
из лимонов»



# Формирование способности к эмпатии, доверию, сочувствию, сопереживанию

- Ролевая игра
- Групповое обсуждение события
- Совместное принятие решения
- Выслушивание сверстников



# Советы психологов

- Самые неэффективные средства - запрет и повышение голоса.
- Попробуйте отвлечь ребенка, заинтересовать чем-то.
- Дайте возможность выплеснуть агрессию.
- Ваше собственное поведение – лучший пример для ребенка.
- Ребенок должен чувствовать себя любимым вами.

# Игры

- Толкалки
- Жужа
- Рубка дров
- Да и нет
- Тух-тиби-дух
- Ворвись в круг
- Головомяч
- Доброе животное.



Спасибо за внимание!

