



*Трудности в
жизни детей*

Жизнь прожить, не поле перейти. Очень верная пословица. Не правда ли? Сколько в жизни бывает моментов, которые нас радуют или огорчают. И каждому из нас хочется, чтобы первых было больше, а вторых не было вообще. Но к величайшему сожалению так не бывает. Жизнь любого человека наполнена трудностями, неприятностями и переживаниями.

- *Конечно, мы родители изо всех сил стараемся уберечь своих детей от возможных неприятностей в жизни и разрешить трудности на их пути. А трудностей у ребенка, поверьте, а если не верите, то вспомните свое собственное детство, никак не меньше чем у взрослого.*

Трудности условно можно разделить на две категории:

Трудности и неприятности высшей сложности:

- *Неприятности в семье*
- *Развод родителей*
- *Тяжелая болезнь или смерть близких людей.*

Повседневные трудности: Ситуации стресса обыденной жизни

- *Посещение зубного врача*
- *Неверный ответ у доски*
- *Напряженные отношения с классом, с учителем*
- *«мелочи жизни»*

Трудности первого года жизни.

ГОЛОД?

Кормите ли вы ребенка по относительно строгому расписанию или «по требованию», скоро вы будете знать, в какое время он особенно голоден, а в какое время он просто рано просыпается.

НЕ БОЛЕН ЛИ ОН?

Самые частые заболевания в младенчестве – простуда и кишечные болезни. Их признаки известны: насморк, кашель или жидкий стул.

ПОЧЕМУ ОН ПЛАЧЕТ?

Не плачет ли ребенок от того, что он мокрый или грязный? Очень немногих детей беспокоят мокрые или грязные пеленки. Большинство детей просто не замечает этого.

УСТАЛ?

Если ребенок слишком долго бодрствует или если он долго находится среди незнакомых людей это может явиться причиной его нервной напряженности и раздражения.

БЕСПОКОЙНЫЕ ДЕТИ?

Некоторые дети особенно много и сердито плачут либо иногда, либо большую часть времени. Мы не знаем причины такого поведения и для родителей это очень тяжелое время.

Типичные трудности школьной жизни

- ✓ Ребенок пошел в первый класс. Боится одноклассников, не умеет общаться, говорит, что его обижают.

Надо принять во внимание, что обида ребенка – это сверхзначимая ситуация и для него, и особенно для родителей. Поэтому нередко воспринимается гипертрофированно, всегда хочется кинуться на защиту. Но все-таки лучше сохранить спокойствие, не кидаться сразу к директору.

- ✓ Ребенок-первоклассник сильно устает в школе.

По возрасту ребенок должен выдерживать учебную нагрузку. А если нет, то пусть спит, пока не окрепнет. Есть дети, которые тяжело включаются в интенсивную школьную жизнь. Продленка такому ребенку противопоказана. Нередко родители выбирают для него «самую самую» школу или гимназию. Но родительское честолюбие – опасная вещь, если выбор стоит между успехом и здоровьем ребенка.

- ✓ Ребенок приходит домой, но ничего не рассказывает, говорит, что не помнит.

Из потока информации, которая обрушивается на первоклассников в первые дни в школе, им сложно что-то вычленивать, систематизировать ее. Пока у них нет механизмов освоения этой информации, требуется время.

✓ *Ребенок в школе часто дерется*

Как правило, в любом конфликте виновны обе стороны. У ребенка могут быть свои проблемы – возможно он агрессивен.

✓ *Затяжной конфликт с учителем.*

Отношения ребенка с учителем обостряются до предела, когда это конфликт между родителем и учителем. Когда родитель через ребенка доказывает учителю, что тот не прав.

✓ *Ребенок не любит читать и писать.*

Надо развести эти понятия – «люблю читать и писать» и «надо делать уроки».лучше честно сказать: это надо, без этого нельзя.

✓ *Ребенок перешел в среднее звено, но по-прежнему никакого желания учиться нет.*

Надо развивать социальную мотивацию – это надо, без этого ты не получишь интересную работу, все учатся.

Многие трудности обучения и их решение – не в компетенции школьного психолога. Особенно если они связаны с особенностями развития ребенка.

Если родители по каким-то причинам не хотят следовать рекомендациям школьного психолога, они могут обратиться к любому другому психологу.