



Создание психологического комфорта в группах детского сада



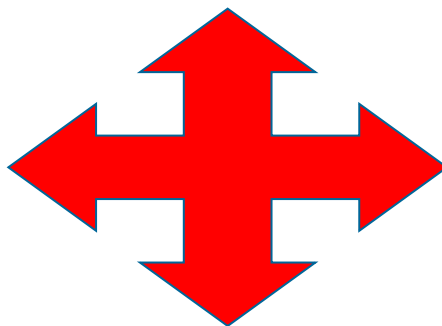
Семинар - практикум

Здоровье



Эмоциональное

Физическое



Интеллектуальное



Духовное



Последствия психологического дискомфорта:

- Появление фобий, страхов, тревожности, повышенной агрессивности;
- Соматические расстройства;
- Психологические травмы в детстве, психологическая защита в зрелом возрасте: позиция избегания, проявления агрессивных поведенческих реакций.





**Создание
психологического
комфорта в детском
саду для сохранения и
укрепления
психологического
здоровья и развития
личности ребёнка.**




Атмосфера в группе детского сада определяется:

- Отношениями между воспитателем и детьми;
- Отношениями между самими детьми.



Благоприятный климат

- Атмосфера доброжелательности, заботы о каждом;
- Доверие, требовательность;
- Ответственность;
- Чувство защищенности;
- Причастность к происходящему;
- Уверенность в себе;
- Приподнятое настроение;
- Сформированность ценностного отношения к личности, делу, истине.



**Влияние стилей
педагогического
общения на
благоприятный
психологический
комфорт в группе**

Авторитарный стиль

- Педагог – руководитель, организатор; дети – исполнители (несамостоятельные, безынициативные)
- Принцип педагога: «Доверяй, но проверяй» (недостает уважения, доверия к личности ребенка);
- Ожидание беспрекословного послушания, повиновения;
- Не учитывает отношения между детьми;
- Не признает ошибки;
- Низко оценивает возможности детей;
- Публично указывает ребенку на его ошибки, недостатки поведения.



Либеральный стиль (попустительский)

- Педагог безынициативен, недостаточно ответственен;
- Переоценивает возможности детей;
- Выполнение своих требований не проверяет;
- Нерешителен;
- Во власти детей;
- Не учитывает взаимоотношения в группе;
- Человек настроения.



Демократический стиль


- Педагог учитывает особенности возраста детей, оптимально делит функции между собой и детьми;
- Изучает и учитывает межличностные взаимоотношения;
- Проявляет максимум требований, максимум уважения;
- Испытывает потребность в обратной связи от детей;
- Умеет признавать ошибки;
- Предпочитает плодотворный разговор с ребенком наедине.



Методики изучения оценки психологического климата и эмоционального благополучия

- Рисунок «Я в своей группе детского сада».
- Цветовая диагностика «Домики».
- Тест на эмоциональное отношение.
- Анализ «Атмосфера в моей группе».
- Социометрия.



A decorative graphic on the left side of the slide features three balloons: a light green one at the top, a light blue one in the middle, and a light purple one at the bottom. Each balloon is attached to a thin, wavy streamer and has several small, yellow, triangular shapes radiating from it, resembling confetti or light rays.

Упражнения для снятия эмоционального напряжения педагогов

Для создания условий психологически комфортного пребывания ребёнка в детском саду необходимо:

- Принимать каждого ребёнка таким, какой он есть.
- Опирается на добровольную помощь детей.
- Быть затейником и участником детских игр и забав.
- В затруднительных для ребенка ситуациях ориентироваться на возрастные и индивидуальные особенности: быть всегда вместе с ним.
- Привлекать родителей к образовательному процессу.



ПОМНИТЬ:

- Ребенок вам ничего не должен.
- Добиваться соблюдения от ребенка социальных норм и правил с учетом его состояния и интересов.
- Не навязывать своих правил и требований.
- Меньше запретов и требований.
- Тихий, застенчивый ребенок также нуждается в помощи, как и отъявленный драчун.



Психологически комфортная среда:

- организацию зоны для психологической разгрузки;
- обучение агрессивных детей способам выражения гнева в приемлемой форме;
- обучение детей умению владеть собой в различных ситуациях, приемам саморегуляции;
- обучение детей бесконфликтному общению с помощью эмоционально-развивающих игр;
- повышение самооценки тревожных, неуверенных в себе детей;
- обучение детей навыкам сотрудничества и согласованным действиям в команде.

Психологические речевые настройки:

Цель настроек – создание в группе положительного эмоционального фона, атмосферы доброжелательности и защищенности.

Предназначение – установки на хорошее настроение.

A decorative graphic on the left side of the slide features three balloons: a green one at the top, a light blue one in the middle, and a purple one at the bottom. Each balloon is attached to a thin, wavy ribbon and has several small, yellow, triangular shapes radiating from its base, resembling streamers or confetti.

Подведение итогов семинара

Спасибо за внимание!

