

Государственное специальное (коррекционное) образовательное автономное учреждение Амурской области для обучающихся, воспитанников с ограниченными возможностями здоровья специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат № 8, г. Благовещенск.

В помощь родителям!



СС

Социальный педагог
Крюкова Ольга Николаевна

Что такое агрессивность?

- Слово «агрессия» произошло от латинского *aggressio*, что означает «нападение», «приступ». В психологическом словаре приведено следующее определение данного термина: «Агрессия — это мотивированное деструктивное поведение, противоречащее нормам и правилам существования людей в обществе, наносящее вред объектам нападения (одушевленным и неодушевленным), приносящее физический и моральный ущерб людям или вызывающее у них психологический дискомфорт (отрицательные переживания, состояние напряженности, страха, подавленности и т.п.)».
- Согласно некоторым теориям, агрессия является неотъемлемой частью человеческой природы.

Причины детской агрессивности

- Это то или иное **заболевание центральной нервной системы** (это первая причина, о которой нужно подумать и исключить которую нужно в первую очередь).
- Агрессивность как **средство психологической защиты** (эта причина детской агрессивности, пожалуй, самая распространенная среди детей: «Лучшее средство защиты - это нападение»).
- **Различные нарушения семейного воспитания** (наиболее распространенными нарушениями являются чрезмерно строгое, запугивающее воспитание, вседозволенность или разные стили воспитания у разных членов семьи, направленные на одного и того же ребенка).
- **Неспровоцированная детская агрессивность - нарушенная исследовательская активность ребенка.**
- **Случаи, когда за агрессивность принимают что-то другое** (наиболее часто за агрессивность принимают детское упрямство).

Портрет агрессивного ребёнка

- Агрессивный ребенок часто ощущает себя отверженным, никому не нужным. Жестокость и безучастность родителей приводит к нарушению детско-родительских отношений и вселяет в душу ребенка уверенность, что его не любят. «Как стать любимым и нужным» — неразрешимая проблема, стоящая перед ребёнком. Вот он и ищет способы привлечения внимания взрослых и сверстников. К сожалению, эти поиски не всегда заканчиваются так, как хотелось бы нам и ребенку, но как сделать лучше — он не знает.
- Агрессивные дети очень часто подозрительны и настороженны, любят перекладывать вину за затеянную ими ссору на других.
- Такие дети часто не могут сами оценить свою агрессивность. Они не замечают, что вселяют в окружающих страх и беспокойство.
- Эмоциональный мир агрессивных детей недостаточно богат, в палитре их чувств преобладают мрачные тона, количество реакций даже на стандартные ситуации очень ограничено. Чаще всего это защитные реакции.

Агрессия ребёнка может быть направлена:

- на окружающих людей вне семьи (на учителя, воспитателя, сверстников, одноклассников);
- на близких людей;
- на животных;
- на себя (выдёргивание волос, откусывание ногтей, отказ от еды);
- на внешние объекты (разрушение предметов, порча имущества);
- на символические и фантазийные объекты (рисунки, компьютерные игры агрессивного содержания).

Проявление агрессии

- У **младших школьников** чаще всего агрессия проявляется в словесной форме (насмешки, ругательства) по отношению к более слабым, например, к одноклассникам. Не редки и драки.
- Агрессивное поведение **подростков** часто означает "быть взрослым и сильным". Зависимость подростков от мнения сверстников -- их особенность. В этом возрасте наблюдается самый большой процент детей с отклоняющимся поведением.

агрессии

- Проследите, чтобы агрессивное поведение ребёнка не поощрялось окружающими, чтобы он не получал видимой выгоды от агрессии.
- Не допускайте бесконтрольного просмотра телепередач, видеофильмов, т.к. даже некоторые мультфильмы имеют высокий уровень агрессии.
- Не допускайте чрезмерного увлечения играми на компьютере, компьютерной приставке, выбирайте видеоигры без элементов насилия, агрессии.
- Объясняйте ребёнку, что есть множество способов решения любых конфликтов (рассказы прикрепляйте собственным поведением).
- Старайтесь давайте своему ребёнку нереальных обещаний.
- Не ставьте своему ребёнку каких бы то ни было условий.
- Будьте тактичны, применяя меры воздействия к ребёнку.
- Не наказывайте своего ребёнка за то, что позволяете делать себе.
- Не изменяйте своих требований по отношению к ребёнку в угоду чему-либо.
- Не шантажируйте ребёнка своими отношениями друг к другу.
- Не бойтесь поделиться с ребёнком своими чувствами и слабостями.
- Не ставьте свои отношения с собственным ребёнком в зависимость от его учебных успехов.

Критерии агрессивности

Ребенок:

- Часто теряет контроль над собой.
- Часто спорит, ругается со взрослыми.
- Часто отказывается выполнять правила поведения.
- Часто специально раздражает людей.
- Часто винит других в своих ошибках.
- Часто сердится и отказывается сделать что-либо.
- Часто завистлив, мстителен.
- Чувствителен, очень быстро реагирует на различные действия окружающих (детей и взрослых), которые нередко раздражают его.

Если ребёнок агрессивен...

- Любите и принимайте ребёнка таким, каков он есть.
- Помните, что ребёнок всегда подражает тому, за кем привык наблюдать поэтому ни вы, ни другие родные и близкие ребёнка не должны проявлять агрессию.
- Предъявляя ребёнку требования, учитывайте не свои желания, а его возможности.
- Гасите конфликт, направляя интерес ребёнка в другое русло.
- Учите ребёнка правильному общению со сверстниками и взрослыми.
- Расширяйте кругозор ребёнка.
- Включайте ребёнка в самостоятельную деятельность, подчёркивая его значимость.
- Игнорируйте лёгкие проявления агрессивности ребёнка, не фиксируйте на этом внимание окружающих.

Бороться с детской агрессивностью нужно...

- **Терпением.** Это самая большая добродетель, какая только может быть у родителей.
- **Объяснением.** Объясняйте ребёнку, почему его поведение, неправильно, но будьте предельно кратким.
- **Отвлечением.** Постарайтесь предложить вашему ребёнку что-нибудь более привлекательное, чем то, что он пытается делать.
- **Неторопливостью.** Не спешите наказывать ребёнка – сделайте это только если поступок повторяется.
- **Наградами.** Если вы похвалили ребёнка за хорошее поведение – это пробудет в нём желание ещё раз услышать ваши добрые слова.
- **Оптимизмом.** Воспитывайте уверенность в ребёнке, поддерживайте его в неудачах – он будет чувствовать себя личностью.

Правила родительского поведения, способствующего снижению детской агрессивности

- Помогайте ребёнку осваивать конструктивные способы преодоления препятствий, разрешения проблем. Покажите, что есть более эффективные и безопасные способы, чем физическое нападение.
- Свои собственные агрессивные реакции на какие-то события не переносите на ребёнка.
- Помогайте ему лучше узнать себя и других людей. Не исключено, что ребёнок ведёт себя агрессивно потому, что не видит другого способа самоутвердиться или воспринимает мир как враждебный.
- Не унижайте и не оскорбляйте ребёнка, особенно при посторонних, обеспечьте ему чувство защищённости.
- Вспомните причины собственных агрессивных поступков в детском возрасте. Возможно, вы сможете лучше понять своего ребёнка и помочь ему.
- Будьте внимательны к чувствам и желаниям своего ребёнка.
- Адекватно оценивайте возможности ребёнка.
- Умейте идти на компромисс.
- Любите ребёнка просто за то, что он у вас есть, без каких-либо условий.

Как научить ребёнка «разряжаться»?

- Дать ему возможность использовать переполняющую его энергию «в мирных целях». Ребенку следует предложить социально приемлемые методы для выражения подавленного гнева:
- Остаться одному в комнате и высказать всё, что накопилось, в адрес того, кто его разозлил.
- Когда сложно сдержаться, можно бить ногами и руками подушку, рвать газету, комкать бумагу, пинать консервную банку или мяч, бегать вокруг дома, бить по кровати, написать все слова, которые хочется высказать в гневе.
- Успокоиться помогают глубокие вдохи или счет до десяти, перед тем, как что-то сказать или сделать.
- Нарисовать чувство гнева. Агрессия часто находит выражение в творчестве или играх ребенка.

Уважаемые родители!

- Начните с себя: положите конец собственной агрессии, это непременно поможет вашим детям.
- Будьте более оптимистичны сами.
- Следите за выражением своего лица.
- Чаще улыбайтесь.
- Убеждайте ребенка, что все будет хорошо.



Методическое обеспечение

- Д.Коннор «Детская агрессия и антисоциальное поведение детей и подростков», изд. ОЛМА Медиа Групп
- Е.Лютова, Г.Монина «Шпаргалка для родителей», изд. Речь
- [http://go.mail.ru/search_images?q=детские рисунки о семье&](http://go.mail.ru/search_images?q=детские+рисунки+о+семье&)
- http://go.mail.ru/search_images?rch=l&type=all&is=o&q
- http://www.knigi-psychologia.com/article_info.php?articles_id=683
- http://www.psychologos.ru/articles/view/kakovy_prichiny_detskoy_agressivnosti
- <http://www.babyblog.ru/user/Nadezhda/234415>