

**Проектная деятельность  
«Кладовая витаминов»  
с детьми старшей группы  
МБДОУ №2 «Чулпан»  
п.г.т. Кукмор  
Королёвой Елены Анатольевны  
воспитателя высшей  
квалификационной категории**

## Актуальность проекта:

- **Актуальность проекта:** правильное питание является одной из основных составляющих здорового образа жизни. Но, к сожалению, при большом разнообразии продуктов питания многие выбирают полуфабрикаты, состоящие из неизвестно каких компонентов. Дети отдают предпочтение сладостям, чипсам, газированным напиткам. Мы, взрослые, мало включаем в рацион питания фрукты и овощи, которые богаты витаминами, не приучаем к ним и наших детей.

Актуальность проекта неоспорима: без правильного питания нельзя говорить о воспитании здорового ребёнка.

## Задачи:

**Познавательные:** расширять представления детей об овощах и фруктах как источнике витаминов,, способствовать поиску новой информации об уже известных объектах.

**Речевые:** формировать умение готовить сообщение по определённой теме в форме познавательного рассказа с опорой на модель, способствовать развитию умения связно, логически выступать перед публикой, отвечать на вопросы.

**Развивающие:** развивать умение находить нужную информацию совместно с родителями, готовить мини-доклады.

**Воспитательные:** формировать интерес к произведениям малой фольклорной формы, повышать заинтересованность родителей в продуктивной досуговой деятельности с детьми, воспитывать стремление у детей и родителей быть здоровым, вести здоровый образ жизни.

## Этапы работы над проектом:

- 1. Подбор и изучение педагогом литературы по данной проблеме. Ознакомление с определением «витамины», их классификацией.
- 2. Ознакомление детей с определением «витамины», зачем людям нужны витамины, где их можно найти.
- 3. Ознакомление родителей с этапами работы над газетой, помощь в поиске информации.
- 4. Ознакомление детей с правилами выступления перед аудиторией.

# Выставка поделок из овощей и фруктов «Бал витаминов»



# Работа со специалистами:



# Презентация стенгазет



# Досуг «Папа, мама, я – здоровая семья»





