

# Конфликты и пути их решения



Конфликт – это опасение хотя бы одной стороны, что ее интересы нарушает, ущемляет, игнорирует другая сторона.

**Ульям Линкольн**



У нас каждое дело должно пройти пять стадий: шумиху, неразбериху, поиск виновного, наказание невиновного и награждение непричастного.

**Идея Паркинсона**

**Цель:** необходимость совершенствования техники общения в семье.

**Задачи:**

1. обсудить проблемы воспитания детей и способы решения конфликтных ситуаций,
2. помочь преодолеть трудности в решении конфликтных ситуаций в семье;
3. способствовать осмыслению конфликтной ситуации и путей выхода из нее;
4. выработать правила предотвращения конфликтных ситуаций.

**Форма проведения:** обучающий семинар с элементами тренинга.

## Повестка родительского собрания

1. Выступление классного руководителя.
2. Анализ анкетирования учащихся и родителей.
3. Тестирование среди родителей.
4. Просмотр и обсуждение видео.
5. Анализ и решение конфликтных ситуаций.
6. Выступление родителей по данным темам.
7. Рефлексия встречи.
8. Памятки для родителей.



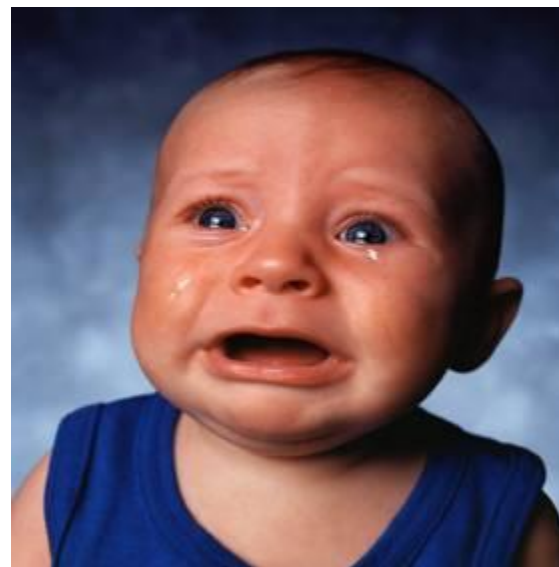
# Фильм о жизни Бога и людей





# Продолжите фразу

1. Конфликт – это...
2. Причиной конфликта может быть...
3. Конфликт может привести к тому, что...
4. Чаще всего поводом для конфликта в семье может быть...
5. Для того, чтобы избежать конфликт, нужно...



# Сообщение №1 на тему «Что такое конфликт»





**ФИЛЬМ**  
**«Воспитание детей – большая  
ответственность»**





# Фильм «Что это?»





# Схема нарастание конфликта



несогласие



недовольство



противодействие



унижение



агрессия



разрыв отношений

# Чаша терпения



Что делать?

АКТИВНО СЛУШАТЬ

СЛУШАТЬ («СЛЫШАТЬ») ПОТРЕБНОСТИ

БЕЗУСЛОВНО ПРИНИМАТЬ (8 ОБЪЯТИЙ В ДЕНЬ!)



ГНЕВ  
ЗЛОБА  
АГРЕССИЯ

БОЛЬ  
ОБИДА  
СТРАХ

Потребности в:

- |  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>- ЛЮБВИ</li><li>- ВНИМАНИИ</li><li>- ЛАСКЕ</li><li>- УСПЕХЕ</li><li>- ПОНИМАНИИ</li><li>- УВАЖЕНИИ</li><li>- САМОУВАЖЕНИИ</li><li>- ПОЗНАНИИ</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- СВОБОДЕ</li><li>- НЕЗАВИСИМОСТИ</li><li>- САМОПРЕДЕЛЕНИИ</li><li>- РАЗВИТИИ</li><li>- САМОСОВЕРШЕНСТВОВАНИИ</li><li>- САМОУВАЖЕНИИ</li><li>- РЕАЛИЗАЦИИ СОБСТВЕННОГО ПОТЕНЦИАЛА</li></ul> |
|--|---|

Базисные стремления:

я – ХОРОШИЙ, я – ЛЮБИМ, я – МОГУ,  
я – ЕСМЬ!

Я-СООБЩЕНИЕ

I

II

III

IV



# Запомните!

1. Если конфликт все-таки назревает, то надо дать выход своим чувствам.
2. Сказать человеку, с которым конфликтуешь, то, что ты чувствуешь, например: я злюсь, грущу, мне одиноко. Ведь он может и не знать, какая буря эмоций кипит внутри вас.
3. Попробуйте встать на позицию вашего недруга.
4. Избегайте взаимных оскорблений.
5. Учитесь принимать и уважать чужую точку зрения.
6. Найдите авторитетного третьего товарища, кто мог бы разобраться в конфликте.



# Схема разрешения конфликта

умение слушать



понимание



компромисс



третейский судья



анализ своих действий



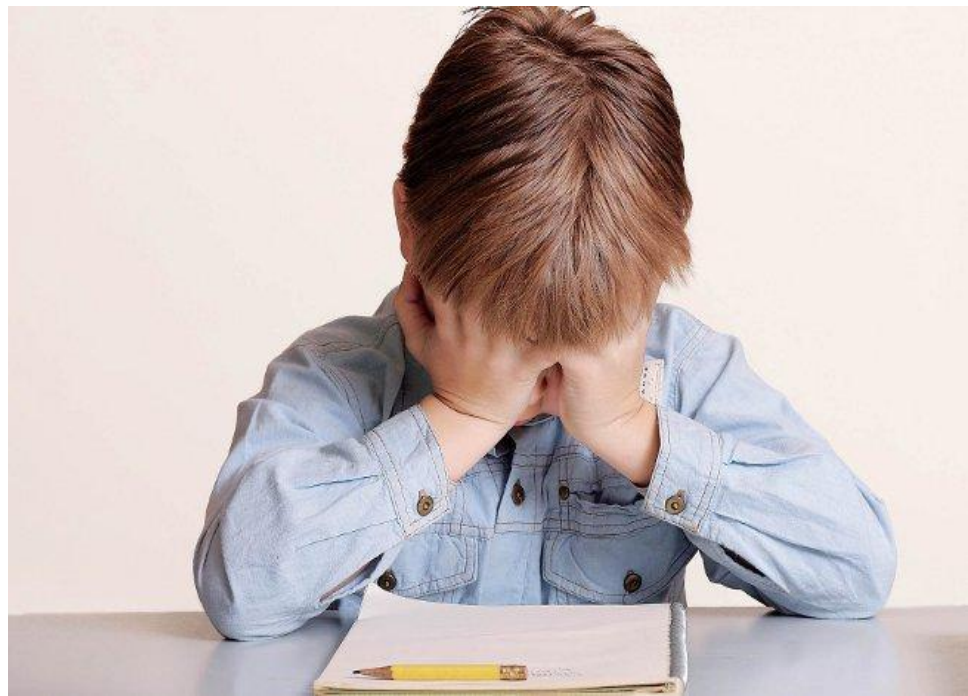
согласие





# Тест для определения уровня заботы о собственном ребёнке

- 1 балл - категорически не согласен;
- 2 балла - мне трудно с ЭТИМ согласиться;
- 3 балла - может быть, это и верно;
- 4 балла - верно, я с ЭТИМ согласен.



# Сообщение №2 на тему «Конфликт опеки»



# Сообщение №3 на тему «Причины конфликтов родителей и детей»



# Ситуации для обсуждения

- 1) В последнее время ребёнок очень изменился, мало общается с близкими людьми, молчит, подолгу сидит, о чём-то думает. На все расспросы родителей отвечает уклончиво, либо вообще уходит от ответов. Как поступить в такой ситуации?
- 3) Вы не узнаете своего ребёнка. Он стал грубым, агрессивным, а порой даже жестоким. Об этом говорят посторонние люди, проявления таких качеств вы наблюдаете сами. Как поступить в такой ситуации?

# **Сообщение №4**

## **на тему «Пути решения конфликтных ситуаций»**



Семейный психолог  
Вирджиния Сатир  
рекомендует обнимать  
своего ребёнка несколько раз  
в день, утверждая, что **4  
объятия каждому из нас**  
(заметьте – взрослому  
тоже!) необходимы просто  
для выживания,

а для хорошего  
самочувствия нужно не  
менее **8 объятий в день!**



**С ДНЕМ**

**ОБЪЯТИЙ!**



# Тренинговые упражнения



# Фильм «То, что можно изменить»



Поделись своей  
ДОБРОТОЙ!

A cartoon illustration of a bright yellow sun with a human-like face, including blue eyes, a wide red smile, and freckles. The sun has two yellow arms and two yellow legs, giving it a cheerful, personified appearance. It is surrounded by numerous short, radiating lines representing sunbeams. The text "Поделись своей" is written in a purple, sans-serif font above the sun, and "ДОБРОТОЙ!" is written in a larger, bold purple font below it.





# Рефлексия

Итак, как вы оцените:

- 1) полезность встречи
- 2) актуальность  
обсуждаемых  
ситуаций
- 3) атмосфера встречи



ХОРОШЕГО НАСТРОЕНИЯ  
НА ВСЕ ДЕНЬ!



# Благодарю всех за внимание

