



Поиски взаимопонимания. Поддержка как стратегия конструктивного взаимодействия с детьми.

Поддержка состоит в том:

- 1. Общаясь с ребенком дайте понятие, что видите в нем позитивные стороны его личности, на которые он сможет опереться при ошибках и неудачах
 - Овладевание навыком поддержки значит научиться видеть сильные стороны личности ребенка и говорить ему об этом.

 Принцип общения – это безусловное принятие ребенка.

Любить не за то, что он красивый, умный, отличник, помощник, а просто так, просто за то, что он есть!



Задание 1

Закройте глаза и представьте, что вы встречаете своего лучшего друга или подругу.

Ваши эмоции?

Теперь представьте, что это ваш собственный ребенок: вот он приходит из школы, и вы показываете, что рады его видеть.

Представили, в чем разница?



Радость



Страдание (грусть)



Удивление



Отвращение(пренебрежение)



Страх



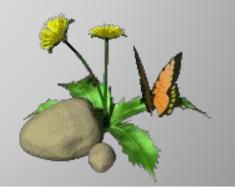
Гнев

Посмотрим!

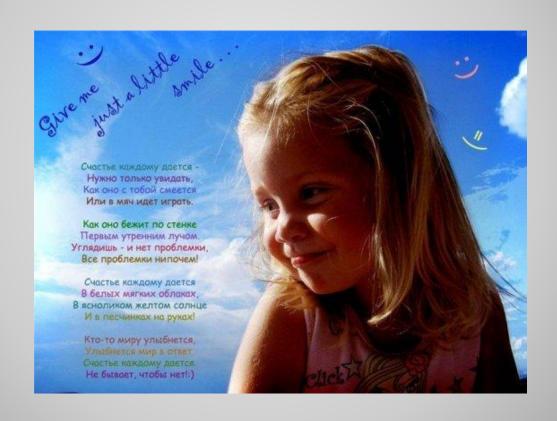


Мы поможем нашим детям, если наше отношение к ним будет включать:

- Принятие
- Внимание
- Признание (уважение)
- Одобрение
- Теплые чувства

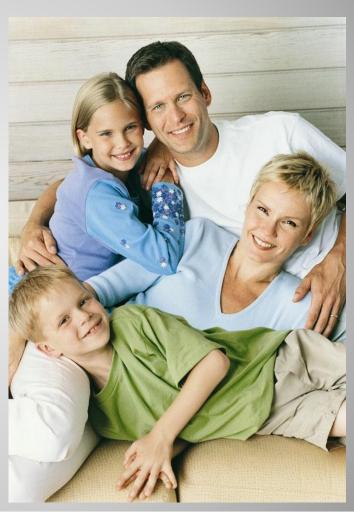


 Покажите ребенку, что вы его любите здесь и сейчас.



Роль теплой домашней атмосферы









А если ее нет?

• Продолжите...

Зона радости в моей семье – это.....



Зона радости – это «золотой фонд»вашей жизни с ребенком

- 1. обидел младшую сестру(брата)
- 2не захотел идти к зубному
- 3. не хочет делать уроки

Поддержка может быть разной:

- Моментально реагировать
- Умение создавать доброжелательную атмосферу.



Проблема:

Для поддержания у ребенка нормальной самооценки важно:

- Безусловно принимать его
- Активно слушать его
- Бывать вместе (читать, играть, заниматься)
- Не вмешиваться в занятия с которыми он справляется
- Помогать когда просит





- Поддерживать
- Доверять
- Конструктивно решать конфликты
- Использовать в повседневном общении фразы «Мне хорошо с тобой» «Я рада тебя видеть» «мне нравится когда ты…»
- «Давай посидим» «Как хорошо, что ты у нас есть!»

Обнимать не менее 4 раз в день

Решение

Рефлексия:

Сегодня было полезно узнать (почувствовать).....







