

Прекрасного тебе дня!



Пусть он будет радостным!

Мы рады встречи друг с другом!

Я и мой ребёнок.



Поиски взаимопонимания. Поддержка как стратегия конструктивного взаимодействия с детьми.

Поддержка состоит в том :

1. Общаясь с ребенком дайте понятие, что видите в нем позитивные стороны его личности, на которые он сможет опереться при ошибках и неудачах

Овладение навыком поддержки – значит научиться видеть сильные стороны личности ребенка и говорить ему об этом.

- Принцип общения – это **безусловное принятие ребенка.**

Любить не за то , что он красивый, умный, отличник, помощник, а просто так , просто **за то , что он есть!**



● Задание 1

Закройте глаза и представьте , что вы встречаете своего лучшего друга или подругу.

Ваши эмоции?

Теперь представьте, что это ваш собственный ребенок: вот он приходит из школы, и вы показываете , что рады его видеть.

Представили, в чем разница?



Радость



Страдание (грусть)



Удивление



Отвращение(пренебрежение)



Страх



Гнев

Посмотрим!



КАЛЕЙДОСКОП ЭМОЦИЙ



ГРУСТЬ



РАДОСТЬ



СТРАХ



СТЫД



ГНЕВ



СКУКА



ИНТЕРЕС



ОТВРАЩЕНИЕ



ВОСХИЩЕНИЕ



ОБИДА



УДИВЛЕНИЕ



УДОВОЛЬСТВИЕ



Подбери для каждой пиктограммы фотографию с соответствующей эмоцией

Что выискивал
ТВОЯ АМБУС, КОГДА ТЫ

_____?



Внимание! Представленная информация не является рекламой и не носит рекомендательного характера. Информация предназначена для информирования родителей и детей о рисках поведения в интернете. Ответственность за выбор информации несут родители, пользующиеся сетью Интернет, независимо от информации, представленной на сетевых ресурсах. Администрация сайта предоставляет данную информацию, исходя из своих знаний и представлений, основываясь на достоверной информации, доступной на момент публикации, но не несет ответственности за ее точность, полноту и актуальность. Администрация сайта не несет ответственности за содержание гиперссылок, размещенных на страницах данного сайта. Все ссылки на сайты, расположенные на территории Российской Федерации, имеют преимущественный характер. Все ссылки на сайты, расположенные на территории иностранных государств, имеют преимущественный характер в отношении тех стран, с которыми в Российской Федерации установлен дипломатический контакт.

Внимание! Представленная информация не является рекламой и не носит рекомендательного характера. Информация предназначена для информирования родителей и детей о рисках поведения в интернете. Ответственность за выбор информации несут родители, пользующиеся сетью Интернет, независимо от информации, представленной на сетевых ресурсах. Администрация сайта предоставляет данную информацию, исходя из своих знаний и представлений, основываясь на достоверной информации, доступной на момент публикации, но не несет ответственности за ее точность, полноту и актуальность. Администрация сайта не несет ответственности за содержание гиперссылок, размещенных на страницах данного сайта. Все ссылки на сайты, расположенные на территории Российской Федерации, имеют преимущественный характер. Все ссылки на сайты, расположенные на территории иностранных государств, имеют преимущественный характер в отношении тех стран, с которыми в Российской Федерации установлен дипломатический контакт.

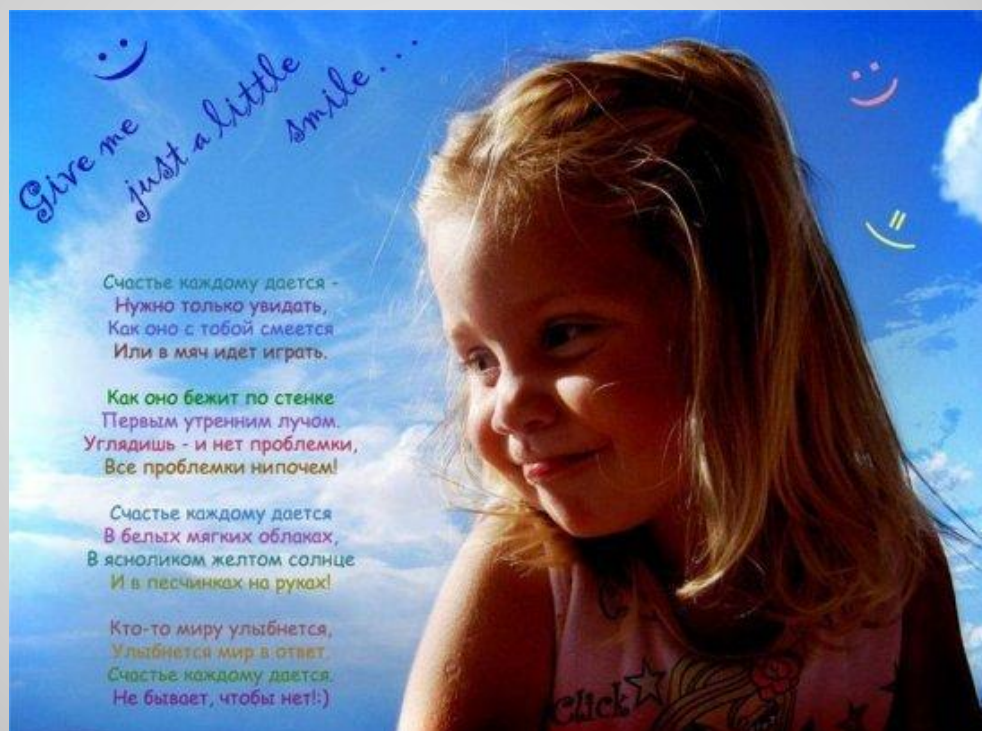


Мы поможем нашим детям, если наше отношение к ним будет включать:

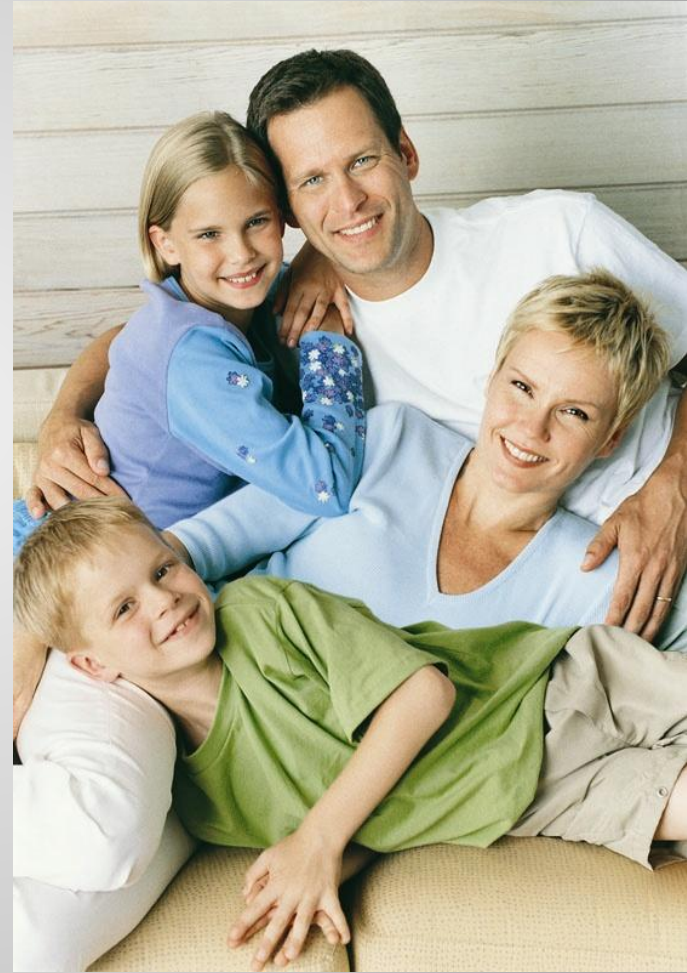
- Принятие
- Внимание
- Признание (уважение)
- Одобрение
- Теплые чувства



- Покажите ребенку, что **вы его любите** **здесь и сейчас.**



Роль теплой домашней атмосферы





А если ее нет?

- Продолжите...

**Зона радости в моей семье –
ЭТО.....**





Зона радости – это «золотой фонд» вашей жизни с ребенком

- 1. обидел младшую сестру(брата)
- 2 не захотел идти к зубному
- 3. не хочет делать уроки

Поддержка может быть разной:

- Моментально реагировать
- Умение создавать доброжелательную атмосферу.



Проблема:

Для поддержания у ребенка нормальной самооценки важно:

- Безусловно принимать его
- Активно слушать его
- Бывать вместе(читать, играть, заниматься)
- Не вмешиваться в занятия с которыми он справляется
- Помогать когда просит

Решение



- ❖ Поддерживать
- ❖ Доверять
- ❖ Конструктивно решать конфликты
- ❖ Использовать в повседневном общении фразы «Мне хорошо с тобой» «Я рада тебя видеть» «мне нравится когда ты...» «Давай посидим» «Как хорошо , что ты у нас есть!»

Обнимать не менее 4 раз в день

Решение

Рефлексия:

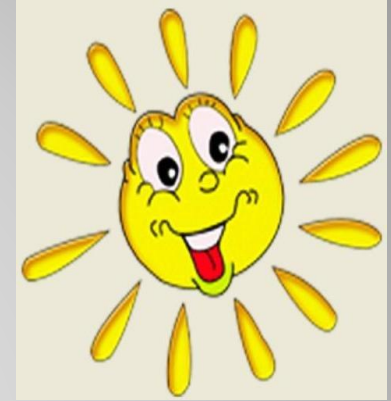
**Сегодня было полезно узнать
(почувствовать).....**





Пусть на душе
Становится тепло,
Тревоги и заботы
исчезают...
И вечер твой
Огонь сей
согревает!

Helena



Спасибо за внимание

