Как не «просмотреть» подростка

Скоробогатова
Марина Анатольевна,
педагог-психолог

Задумайтесь…

- По данным Государственного научного центра психиатрии и наркологии среди подростков от 14 до 18 лет:

  Спиртные напитки потребляют

  88% мальчиков, 93% девочек;

  употребляли наркотические и токсические вещества, хотя бы один раз в жизни

  56% мальчиков, 20% девочек.

- Психоактивные вещества (ПАВ):

  алкоголь;

  табакокурение;

  наркотики.

Причины:

- любопытство (благодаря известному высказыванию не очень умных людей: «Все надо попробовать!»);
- поиск новых удовольствий,
- желание быть похожим на «крутого парня», на старшего авторитетного товарища, часто личный пример родителей и т. д.;
- желание быть «плохим» в ответ на постоянное давление со стороны родителей: «Делай так, будь хорошим». Это может быть и способом привлечения внимания;
- безделье, отсутствие каких-либо занятий либо обязанностей, в результате — эксперименты от скуки.

- отсутствие знаний о действии ПАВ на организм,
- желание убежать от сложностей жизни.
- социально-экономическое неблагополучие семьи;
- семейные конфликты;
- неудачи в учебе;
- общение с наркозависимыми лицами;
- социальное окружение сверстников;
- косвенная реклама наркотиков в Интернет, рок-

слеза...
боль...

Вспомните пословицы…

- Вино полюбил – семью разорил.
- Вино приходит – стыд уходит.
- Где опьянение, там и преступление.
- С водкой дружить – здоровье прожить.

Признаки употребления ПАВ детьми.

Физиологические признаки:

- бледность или покраснение кожи;
- расширенные или суженные зрачки, покрасневшие или мутные глаза;
- несвязная, замедленная или ускоренная речь;
- потеря аппетита, похудение или чрезмерное употребление пищи;
- хронический кашель;
- плохая координация движений (пошатывание или спотыкание);
- резкие скачки артериального давления;

Поведенческие признаки:

- беспричинное возбуждение, вялость;
- нарастающее безразличие ко всему, ухудшение памяти и внимания;
- уходы из дома, прогулы в школе по непонятным причинам;
- трудности в сосредоточении на чем-то конкретном;
- бессонница или сонливость;
- болезненная реакция на критику, частая и резкая смена настроения;

- снижение успеваемости в школе;
- постоянные просьбы дать денег;
- пропажа из дома ценностей;
- частые телефонные звонки, использование жаргона, секретные разговоры;
- самоизоляция, уход от участия в делах, которые раньше были интересны;
- частое вранье, изворотливость, лживость;
- уход от ответов на прямые вопросы,

Очевидные признаки:

- следы от уколов (особенно на венах), порезы, синяки;
- бумажки и денежные купюры, свернутые в трубочки;
- закопченные ложки, фольга;
- капсулы, пузырьки, жестяные банки;
- пачки лекарств снотворного или успокоительного действия;

Что делать, если это произошло — ваш ребенок употребляет наркотики?

- Соберите максимум информации.
- Ни в каком случае не ругайте, не угрожайте, не бейте.
- Меньше говорите — больше делайте.
- Не допускайте самолечения.
- Не усугубляйте ситуацию криком и угрозами.
- Не пытайтесь бороться в одиночку, не делайте

НЕСКОЛЬКО ПРАВИЛ, ПОЗВОЛЯЮЩИХ ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОТРЕБЛЕНИЕ ПАВ ВАШИМ РЕБЕНКОМ:

- Общайтесь друг с другом
- Выслушивайте друг друга
- Ставьте себя на его место
- Проводите время вместе
- Дружите с его друзьями

- **Подавайте пример**
- **Чаще говорите с детьми.**
- **Не устраивайте подростку скандалов из-за пустяков.**
- **Учите ребенка распознавать и правильно реагировать на провокации.**

Вопросы, которые вы можете обсудить со своим ребенком:

- Почему некоторые люди принимают наркотики?
- Существует ли безопасный способ приема наркотиков?
- Причины злоупотребления наркотиков?
- Медицинские и правовые последствия употребления наркотиков?
- Что необходимо предпринять ,чтобы избежать втягивания в процесс употребления наркотиков?
- Как вежливо, но твердо отказаться от употребления

СОВЕТЫ:

- **Когда скандал уже разгорелся, сумейте остановиться, заставьте себя замолчать – даже если Вы тысячу раз правы;**

Опасайтесь! В состоянии аффекта ребенок крайне импульсивен. Та агрессия, которую он проявлял по отношению к Вам, обернется против него самого.

- **Не кричите, не распускайтесь. Ведь ребенок действительно может подумать, ЧТО ВЫ ЕГО НЕНАВИДИТЕ.**

- **Похвалите своего ребенка с утра, и как можно раньше, и как можно доходчивее, теплее! — не бойтесь и не скупитесь, даже если собственное настроение никуда...**

Вирджиния Сатир:

Ни один ребенок не рождается, имея четкий план того, что он должен делать и кем быть. Обо всем этом он узнает от тех людей, в обществе которых живет.

Быть родителем юного человека – значит быть его справедливым защитником , мудрым советчиком и интересным экскурсоводом по дорогам жизни ,которые только – только откроются перед ним.

За молодым поколением будущее. А для того, чтобы это будущее было стабильным и светлым, необходимо учить молодежь сейчас брать ответственность за себя, самостоятельно выбирать модель поведения, которая не навредит ни самому себе, ни окружающим.

И решение этой задачи возложено на семью!