

# Повестка дня

1. **Оздоровительные мероприятия в учебном процессе.** (докладчик: учитель 3 «А» класса Владимирова Л.В.).
2. **Оздоровительные мероприятия в период адаптации первоклассников.** (докладчик: учитель 1 «Б» класса Нестерова Т.Ю).
3. **Здоровье сберегающая деятельность в общеобразовательном учреждении.**  
(докладчик: Руководитель методического объединения начальных классов Ковалева М.Б.)



## **Цель здоровье сберегающих образовательных технологий обучения:**

- Обеспечить школьнику возможность сохранения здоровья: в период обучения в школе.**
- Сформировать у него необходимые знания, умения, навыки по здоровому образу жизни.**
- Научить использовать полученные знания в повседневной жизни.**

Основополагающие приоритеты для педагогики оздоровления:

1. Здоровый ребенок – практически достижимая норма детского развития.
2. Оздоровление – не совокупность лечебно – профилактических мер, а форма развития психофизиологических возможностей детей.
3. Индивидуально–дифференцированный подход – основное средство оздоровительно-развивающей работы с учащимися.

Здоровье  
как образовательный  
результат





- Здоровье – плата за образование?
- Здоровье – бонус к образованию?

Здоровье - это состояние  
полного физического,  
умственного, и социального  
благополучия, а не только  
отсутствие болезни или  
немощи.



- Педагоги, с которыми дети проводят большую часть времени, не умеют развивать здоровье школьников и не ставят такой задачи.
- Нет четкой разработки системы комплексной оценки детского здоровья.



# Что такое здоровый человек

спорт

Кто-то  
близкий

счас  
тье

отдых

фрукты





# Представления малышей

*В здоровой школе:*

- *Добрые, улыбающиеся учителя.*
- *Красивые и чистые туалеты.*
- *Вкусная еда.*
- *Можно радоваться.*
- *Тебя никто не обзывает.*
- *Ты можешь дружить со всеми.*



# Представления о здоровой школе учеников средней школы



- “В здоровой школе не должно быть плохих слов, курения.
- Все должны уважать друг друга.
- Там должны быть чистые туалеты, здоровая пища, физические упражнения, свежий воздух.
- Учителя не должны кричать на учеников.
- Окружающая обстановка и атмосфера должны быть чистой и свежей.
- Не должно быть запугивания.
- Учителя и дети должны иметь хорошие манеры и быть вежливыми.”

# Здоровая школа.

Здоровое  
питание

Безопасность

Профилактика  
наркомании

Физкультура

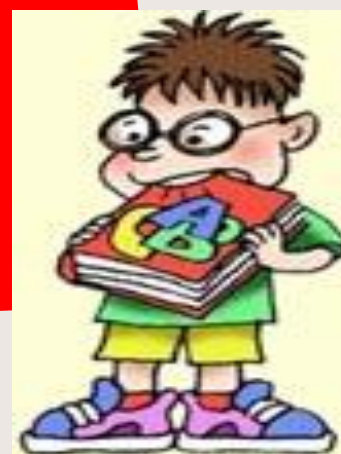
Эмоциональное  
здоровье

Сексуальное  
образование

Гражданское  
образование

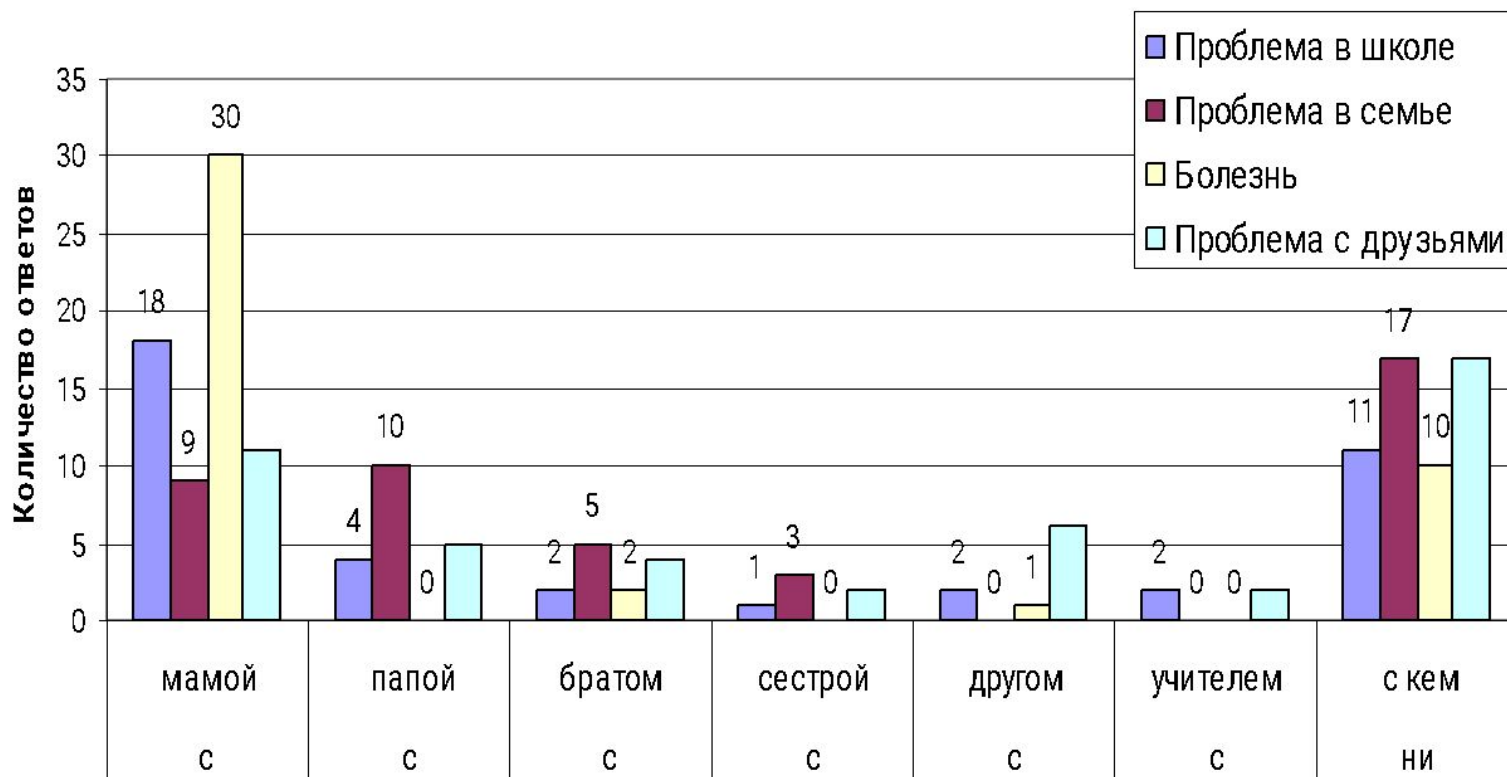
Условия  
обучения

Равенство



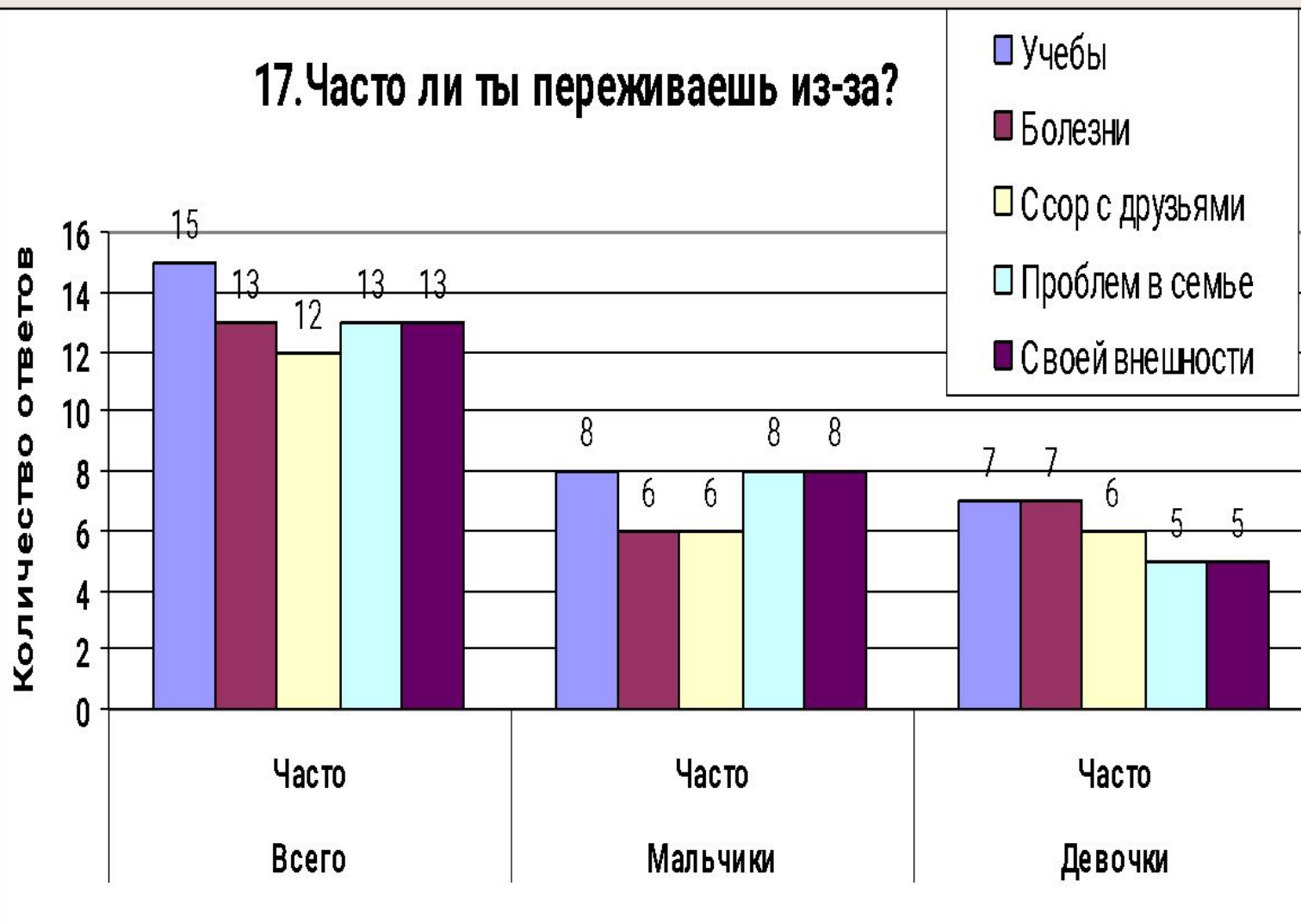
# Исследование детей 6-8 лет

18. Если у тебя проблема, с кем в первую очередь ты о ней поговоришь? (все ответы)



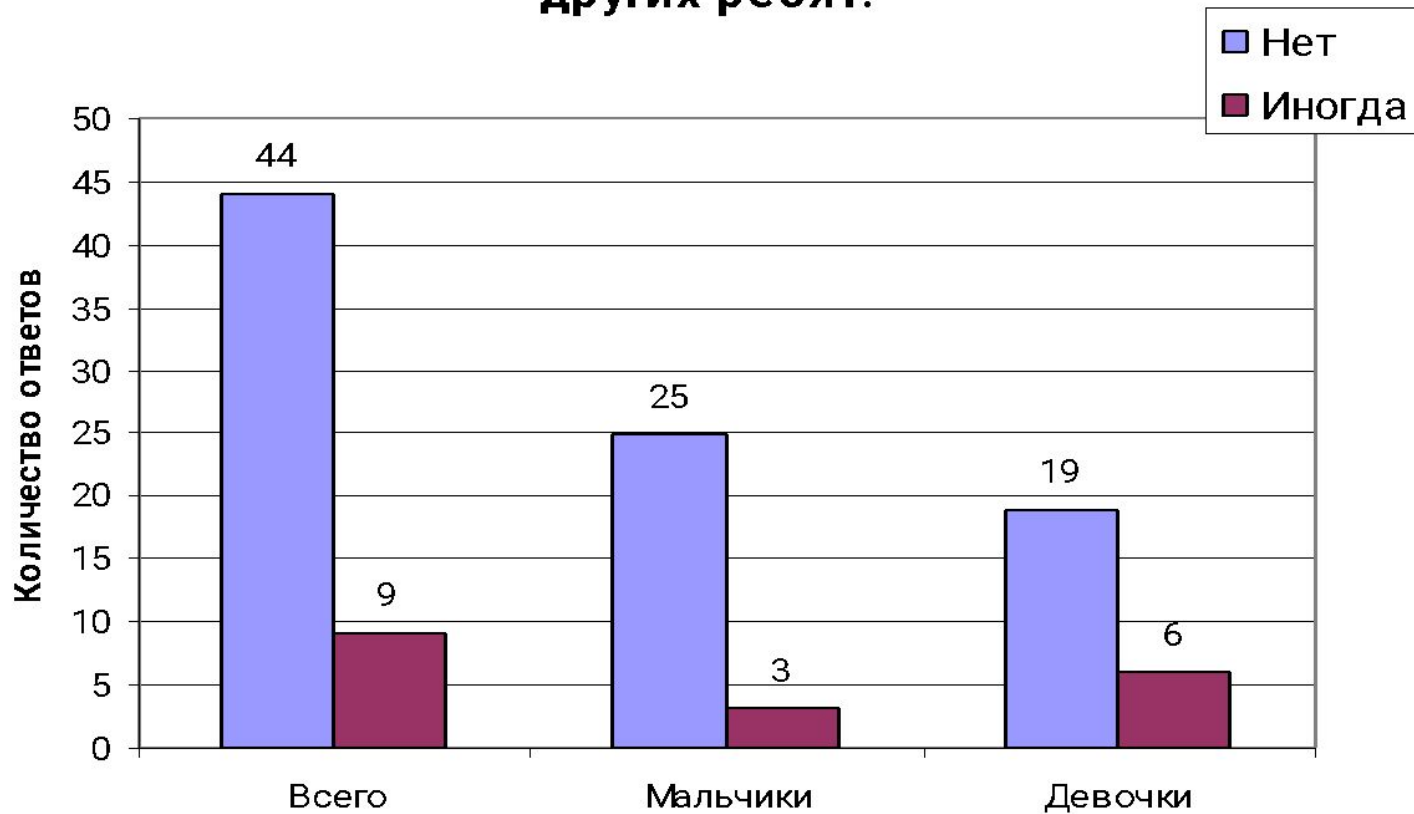
# Исследование детей 6-8 лет

17. Часто ли ты переживаешь из-за?

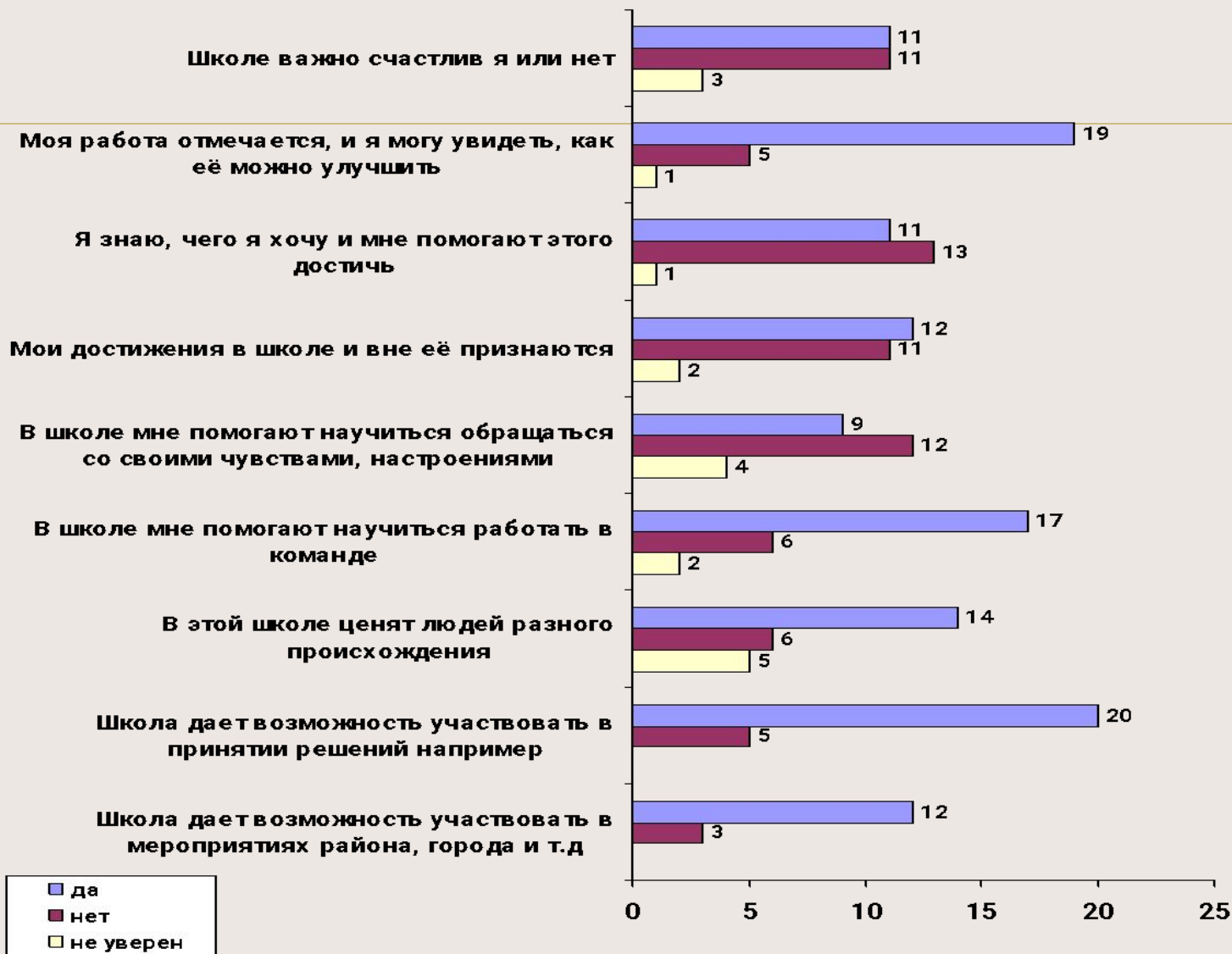


# Исследование детей 6-8 лет

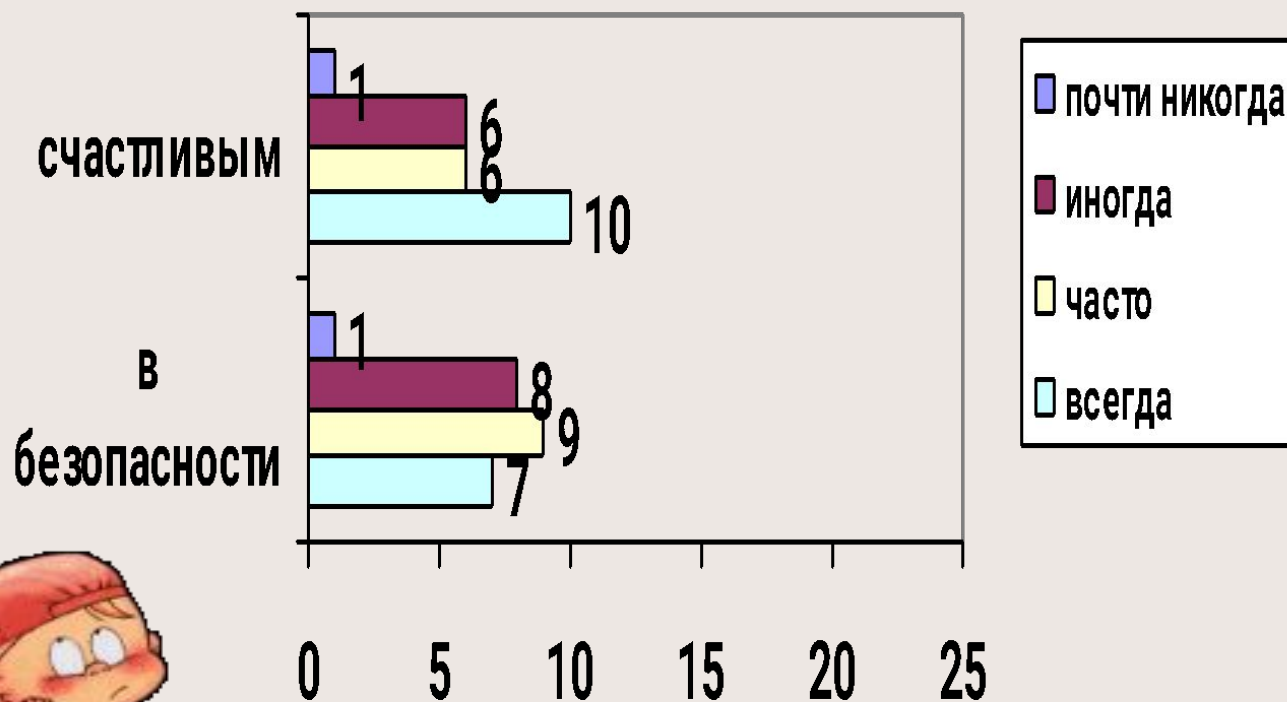
20. Бывает что ты боишься идти в школу из-за других ребят?



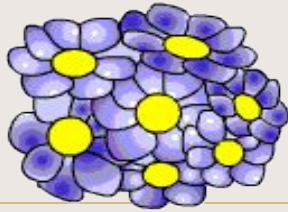
## Подумай о следующих утверждениях ...



# В школе на переменах и в свободное от уроков время чувствуешь ли ты себя ...?







## Цели программы «Здоровье» в школе

- Создание школьной среды, благоприятствующей безопасности, укреплению и развитию здоровья, превращение школы в место, где комфортно учиться, работать и развиваться
- Создание действующих технологий, направленных на развитие здоровья всех участников образовательного процесса
- Создание действующего мониторинга оценки эффективности работы школы в области здоровья школьников

# Задачи программы "Здоровье"



- Создание безопасной и здоровой среды обитания
- Организация системы обязательного питания учащихся 1-4 классов
- Создание системы укрепления и развития здоровья посредством физической культуры
- Организация системы сопровождения детей с ограничениями в состоянии здоровья
- Организация профилактических программ для педагогов
- Действие программы профилактики поведения (в том числе курения и наркозависимости).
- Формирование через содержание учебных предметов престижа здорового образа жизни
- Повышение компетентности педагогов в вопросах сохранения и развития здоровья школьников
- Создание действующего мониторинга оценки эффективности работы школы в области здоровья школьников
- Организация системы работы с родителями по вопросам здоровья детей



**Благодарю за внимание!**

