



# Цвет и цветомедитация.



# Цвет - это световая вибрация...

- А физическое тело состоит из вибрирующих частиц.



Доподлинно, известно, что цвет действует на человека, даже с завязанными глазами.

- В среде огненно-красного цвета пульс учащается, в среде различных оттенков синего замедляется, появляется сонливость.



# Согласно древнекитайской философии:



- В сине-зеленый цвет окрашена печень, в белый – легкие, в красный - сердце, в черный - почки, в желтый - селезенка и поджелудочная железа.

Цвет из внешнего мира воздействует на радужную оболочку, где представлены все внутренние органы, рефлекторно связанные с мозгом. Современная наука считает, что цвет - это ощущение, которое возникает в органе зрения при воздействии на него пучком света. Так, что даже простое любование камнем может быть целебным.



# Лечение цветом различных заболеваний



- Одна и та же болезнь у разных пациентов может лечиться различными комбинациями цветов и оттенков.

**Грипп**

оранжевый - к селезенке и зеленый к горлу.

**Фурункулы**

оранжевый и зеленый цвет

**Нервные расстройства**

золотой цвет - к голове, синий - к горлу к солнечному сплетению.

**Астма**

сапфирно-синий - к солнечному сплетению.



- Ревматический полиартрит сапфирно-синий - к солнечному сплетению, сапфирно-синий и нежно-зеленый - к почкам, золотой и оранжевый - к селезенке



Железочные заболевания сапфирно-синий - ко лбу (надбровная дуга), горлу и солнечному сплетению

Рак

нежно-зеленый - к горлу, фиолетовый - к сердцу, синий - к месту проявления боли, иногда огненный цвет (цвет пламени) направлять на место опухоли



- Диабет

золотистый - к солнечному сплетению, зеленый -  
поджелудочной железе и синий - к солнечному  
сплетению



### Туберкулез

золотой и белый - к горлу, зеленовато-голубой - к  
легким, золотой - к селезенке

### Паралич всех видов

золотой - ко лбу (надбровная дуга), к основанию  
черепа и по всей длине позвоночника.

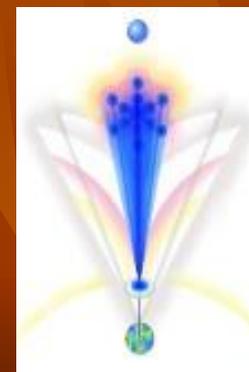


# Цветомедитация



- Это один из способов лечения цветом. Она помогает освободиться от стресса и внешних помех, вернуться к самому себе, подготавливает основу для того, чтобы в состоянии покоя наладить связь с нашей внутренней сущностью.

Состояние медитации возникает в результате концентрации одновременно в результате расслабленного психического состояния.



# КРАСНЫЙ ЦВЕТ



- цвет планеты Марс и стихии огня, которая считается источником активности и динамизма.
- В глубокой древности полагали, что потенциал огня дал когда-то импульс развитию мира, пробудив в нем и другие дремлющие стихии.
- Для древнего человека это цвет богов, царей, жрецов, но вместе с тем и предупреждение об опасности, цвет внимания, осторожности.



- Красный цвет излучает тепло, оказывает возбуждающее действие на нервную систему, улучшает и ускоряет все обменные процессы в организме, при этом активизируется деятельность кожи и желез внутренней секреции.
- Согласно восточной медицине энергия красного цвета оказывает стимулирующее влияние на костный мозг, улучшает кровообращение и сердечную деятельность, нормализует пониженное кровяное давление, повышает иммунитет, устраняет "застой" в органах.



# Лечебная медитация красным ЦВЕТОМ



- В лечебной медитации красный цвет:
- стимулирует работу органов кровообращения;
- повышает содержание гемоглобина в крови и тем самым препятствует возникновению анемии;
- способствует выделению тепла;
- регулирует деятельность печени и почек;
- способствует мышечному расслаблению;
  
- Не рекомендуется!
- При повышенной температуре и воспалительных процессах;
- Слишком долгая медитация может привести к утомлению и нервному перенапряжению.





# РОЗОВЫЙ ЦВЕТ



- Психологи установили, что ярко-розовый цвет действует на нервную систему успокаивающе, вызывает сонливость и мышечную слабость, снижает возбуждение, регулирует и улучшает настроение.
- Розовый преобразует мир, делая его призрачным и зыбким.
- Иногда применяется при лечении сердца, чтобы пробудить любовь или противостоять меланхолии.



# ОРАНЖЕВЫЙ ЦВЕТ

- Это цвет самого солнца. Он способствует росту и дает жизнь, до некоторой степени очищает.
- Оранжевый цвет - раскрепощающий, освобождающий.
- Психологически способствует более терпимому отношению друг к другу, укрепляет волю.



# Лечебная медитация оранжевым цветом

Оранжевый цвет может смягчить иногда слишком сильное воздействие красного цвета.

- В лечебной медитации оранжевый цвет:
- повышает жизнеспособность организма;
- снабжает энергией селезенку и поджелудочную железу;
- укрепляет органы дыхания.



# Желтый цвет



- Желтый цвет считается божественным, золотым и воспринимается как "застывший солнечный цвет".
- Эта символика желтого цвета сохранилась до XII в. Но затем желтый цвет стал символом измены.
- На самом деле чистый и незамутненный желтый цвет - это действительно "божественный" и лечебный цвет.

# Лечебная медитация желтым цветом

- **Желтый цвет связан с солнечным сплетением человека, со всей нервной системой.**  
Символом желтого цвета является Солнце.
- **Желтый цвет наполняет человека животворной энергией. Однако в отличие от энергии красного цвета она не возбуждает, а стимулирует.**
- **В лечебной медитации желтый цвет:**
  - стимулирует интеллектуальные способности человека;
  - очищает органы пищеварения, печень и кожу;
  - способствует выделению желчи;
  - восстанавливает запасы минеральных веществ и снижает кислотность в организме.

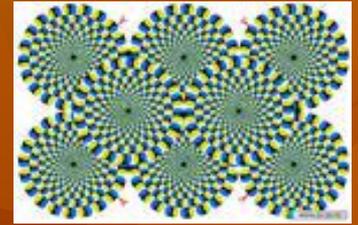


# Зеленый цвет



- Это цвет растений - цвет гармоничного соприкосновения энергий - цвет благости и жизни, цвет возрождения, цвет успокоения.
- Зеленая энергия сердца считается наиболее важной для человека.
- Ясновидящие отчетливо видят окрашенную в изумрудно-зеленый цвет ауру гармоничный людей, тактичных, терпимых к мнению других.
- В зеленые тона окрашена аура людей с наработанной житейской мудростью.

# Лечебная медитация зеленым цветом



- Зеленый цвет - цвет природы, символ циклического обновления человека и мира, умирающих и рождающихся вновь. Поэтому зеленый цвет является прекрасным средством для восстановления и обновления организма.
- Так, как зеленый цвет находится в середине спектра, между теплыми и холодными цветами, его воздействие носит одновременно освежающий и успокаивающий характер.

## В лечебной медитации зеленый цвет:

- оказывает освежающее и одновременно успокаивающее действие на организм,
- проявляет свои антисептические и противомикробные свойства;
- укрепляет мышцы и ткани;
- стимулирует работу гипофиза;
- является прекрасным успокаивающим средством при хронических заболеваниях.





# Голубой цвет



- Голубой цвет тесно связан с дыхательными функциями, голосом, щитовидной железой.
- Голубой цвет определяет эмоциональность, глубину чувств, эстетические способности и ощущения, чувство гармонии.  
А порой у некоторых повышенную обидчивость, ранимость.
- Голубой цвет противоречивый.
- Это цвет смелых и энергичных людей. Их он успокаивает, умиротворяет, нормализует давление, умеряет сердцебиение, уменьшает мышечную напряженность, делает дыхание более глубоким и ритмичным.
- Для робких и застенчивых людей голубой цвет - это цвет шока: страх окрашен в голубой цвет!

# Лечебная медитация голубым цветом



- Голубой цвет ассоциируется с состоянием полного покоя, поэтому он оказывает успокаивающее действие на центральную нервную систему.
- При необходимости можно снизить давление, уменьшить частоту пульса и дыхания, чтобы восстановить организм и иметь возможность зарядить его новой энергией.



# В лечебной медитации голубой цвет:



- успокаивает боли, вызывает ощущение свежести и способствует сужению сосудов;
- подавляет воспалительные процессы,
- действует как антисептик и жаропонижающее средство;
- благотворно влияет при нервных расстройствах, усталости и бессоннице.



# Синий цвет



- Народы древнего Востока имели исключительное пристрастие к синему цвету.
- Синий цвет - это цвет "густеющей ночи", дарующей отдых и покой зрению от яркого солнечного света.
- Синий -влекущий своею таинственностью цвета неба, символ веры и вечного успокоения.
- Она открывается у очень чувствительных людей и позволяет видеть прошлое и будущее.

# Лечебная медитация СИНИМ ЦВЕТОМ



- благотворно влияет на органы дыхания, поэтому особенно эффективен при бронхите, воспалении легких и астме;
- регулирует деятельность щитовидной железы;
- уменьшает воспалительные процессы в слепой кишке (аппендицит) и миндалинах;
- способствует остановке кровотечений, быстрому рубцеванию и заживлению ран;
- оказывает обезболивающее действие при возможных болях различного происхождения.

# Фиолетовый цвет



- Это цвет философов и поэтов, цвет познания истины бытия.
- Это возвышенный поток, на котором дается постижение вечных проблем жизни и смерти и роли человека в мироздании.
- Фиолетовый и синий весьма близки. Поэты Востока называют фиолетово-лиловым или сиреневым. Он даже более мистичен, чем синий. Его таинственность непостижима.
- Фиолетовый цвет связан с интеллектуальными способностями человека, его возможностью мыслить глобально и стратегически.

# Лечебная медитация фиолетовым цветом



- В лечебной цветомедитации используются его успокаивающие и одновременно очищающие и укрепляющие свойства.
- Особенно благоприятно действует фиолетовый цвет на истощенную нервную систему.
- Кроме того, фиолетовый цвет занимает особое место во внешней энергетической оболочке человека.

# В лечебной медитации фиолетовый цвет:

- снижает температуру, уменьшает боли;
- действует благотворно при напряженном ритме жизни, при бессоннице, мигренях и депрессиях.



# Цвет и группа крови



■ В работах известного натуралиста Питера Адамо, даны рекомендации по использованию цвета в зависимости от принадлежности к той или иной группе крови.

На лиц, имеющих 0(I) группу крови, благоприятное воздействие оказывает красный, оранжевый и пурпурный тона.

Людам с A(II) группой крови для нормального функционирования жизненных процессов рекомендуется голубой и зеленый цвета.

Именно эти цвета действуют на их тела и умственную деятельность, обеспечивают им лучшие условия для жизнедеятельности и настроения - это касается одежды, цвета обоев, отделки интерьера квартиры и т.д.

- Для лиц с группой крови В(III) рекомендуются красные и оранжевые тона для стимулирования процессов жизнедеятельности на физическом плане, а также для стимулирования умственных процессов;  
голубой и зеленый для нормализации нервной деятельности;  
фиолетовый - для создания настроения раздумий.

Люди, с группой крови АВ (IV) и группой А(II) имеют много общего в своей энергетической характеристике, поэтому им рекомендованы одинаковые цвета - голубой и зеленый.





# Будьте здоровы!

Пусть все цвета

приносят здоровье,

радость, наслаждение!

