

Рекомендации родителям будущих  
первоклассников  
«Подарите радость детям»




ГОУ СОШ № 1234  
с углубленным изучением  
английского языка

Подготовила:  
Учитель начальных классов  
Васильева Т.А.




**Уважаемые родители!  
Самое дорогое, что есть  
у нас – это дети!**

**Это то, ради чего стоит жить, радоваться жизни и  
быть счастливым!!!**



Убедительно прошу Вас очень внимательно и серьезно прочитать рекомендации : постарайтесь облегчить жизнь Вашему ребенку, ведь ближе Вас у него никого нет.

- Вы, конечно, очень любите своего ребенка, хотите, чтобы он был образованным, достойным Вас. Именно поэтому прошу Вас прислушаться к совету психолога.



- **Чтобы уход за ребенком и его воспитание не напоминало бесцельную суету, чтобы уберечь Вас от некоторых, к сожалению, очень распространенных ошибок, учителя и психологи предлагают очень разумный подход к организации жизни Вашего ребенка.**

- **Вам будут подарено много приятных минут общения с ним, и это уберезет ребенка от неприятностей в будущем.**

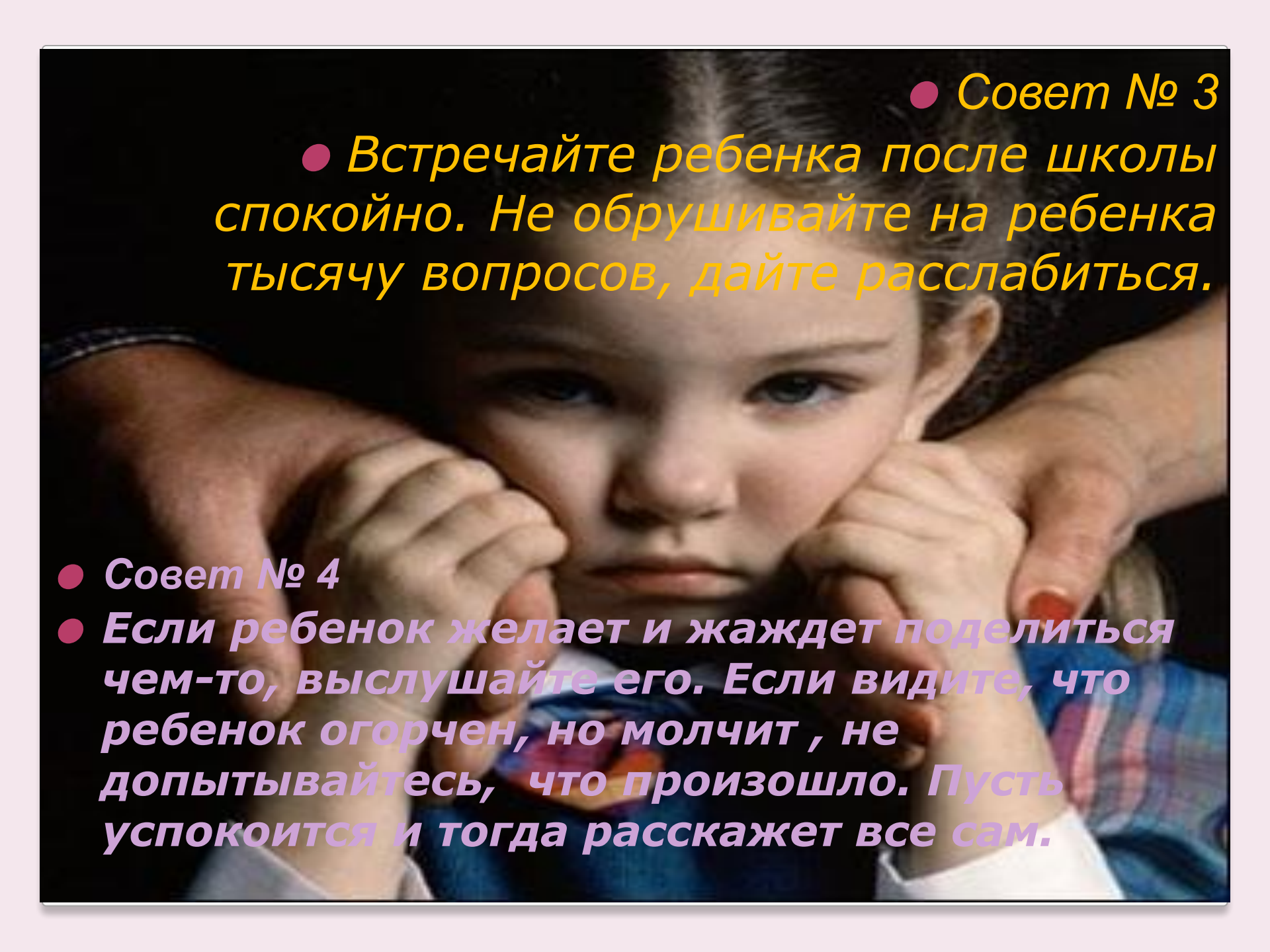
- Совет № 1.
- По утрам будите ребенка спокойно. Проснувшись, он должен увидеть Вашу улыбку и услышать ласковый голос.
- Не раздражайтесь, не дергайте ребенка по пустякам.



Julie Larsen Maher / Wildlife Conservation Society via AP

- Не отправляйте в школу без завтрака
- Провожая в школу, пожелайте ему удачи, найдите несколько добрых слов – у него впереди трудный день.

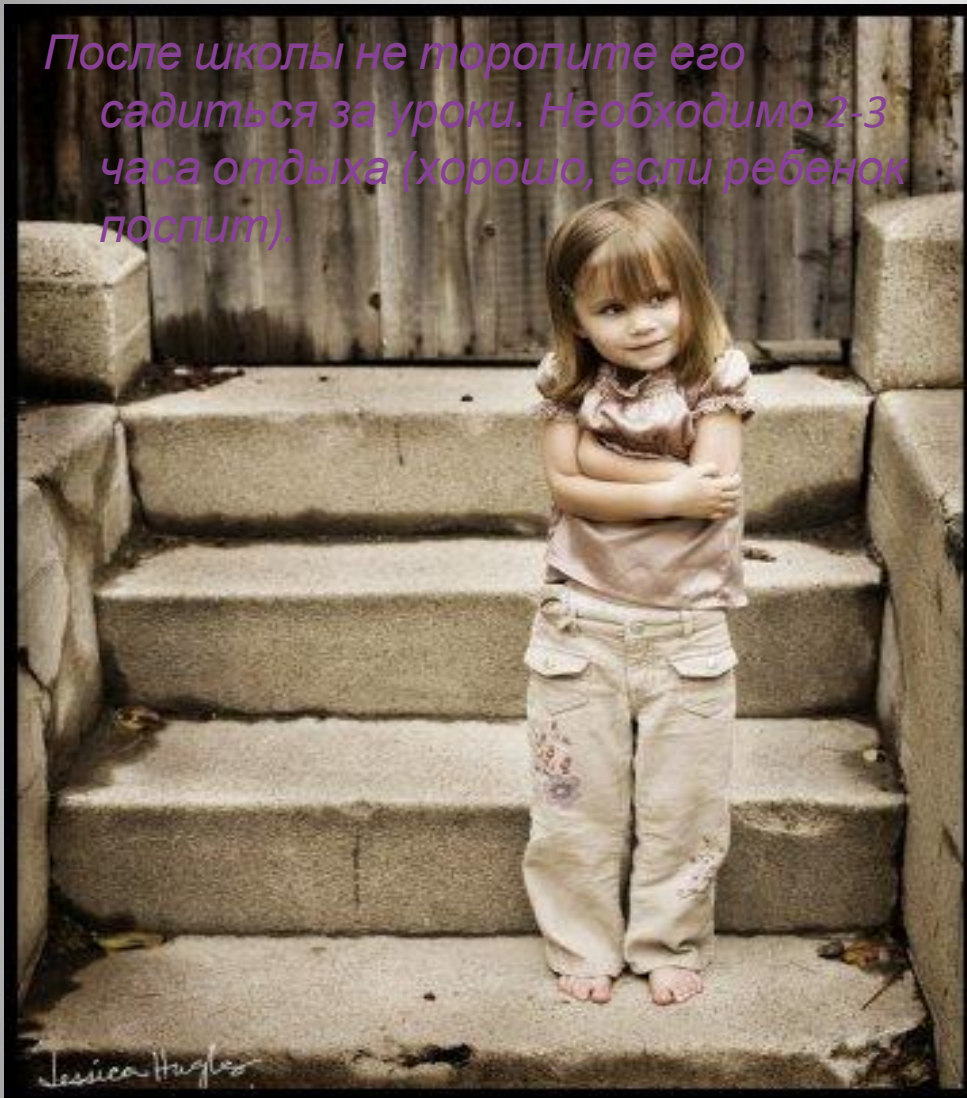


A close-up photograph of a young girl with dark hair, looking directly at the camera with a serious expression. Her hands are clasped together near her face, with her fingers resting against her cheeks. The background is dark and out of focus.

● Совет № 3  
● Встречайте ребенка после школы спокойно. Не обрушивайте на ребенка тысячу вопросов, дайте расслабиться.

● Совет № 4  
● Если ребенок желает и жаждет поделиться чем-то, выслушайте его. Если видите, что ребенок огорчен, но молчит, не допытывайтесь, что произошло. Пусть успокоится и тогда расскажет все сам.

*После школы не торопите его садиться за уроки. Необходимо 2-3 часа отдыха (хорошо, если ребенок поспит).*



## **Совет № 5: ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ УРОКОВ:**

*С 15-00 до 17-00 ЧАСОВ – это второе интеллектуальное включение мозга не только у детей, но и у взрослых. Не заставляйте делать все уроки в один присест, после 15-20 минутные «переменки» - лучше, если они будут подвижными. Во время приготовления уроков «не стойте над душой», дайте возможность ребенку самому, но если нужна Ваша помощь, наберитесь терпения.*



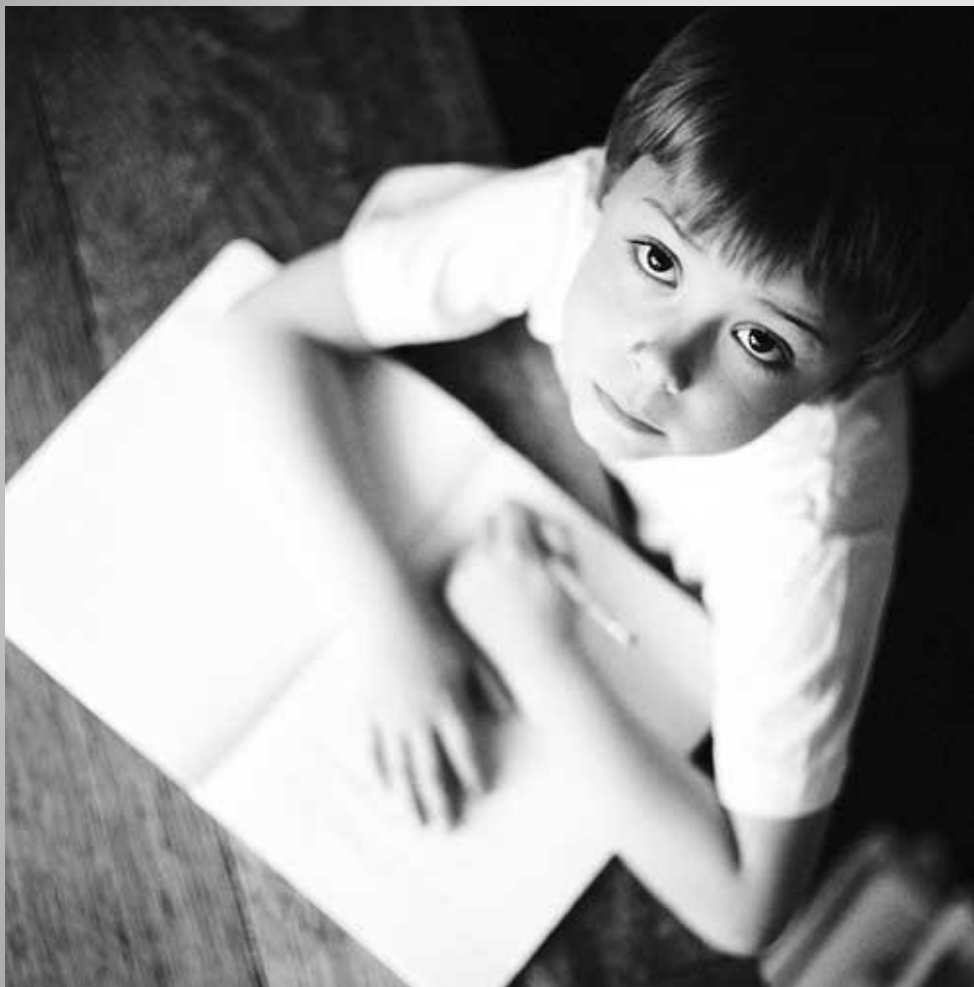


*Совет № 6  
Спокойный тон, поддержка  
(«не волнуйся, все  
получится!», «давай  
разберемся вместе» и т.п.) и  
вовремя высказанная  
похвала – необходимые  
условия эффективной  
работы ребенка!*

***В общении с ребенком  
старайтесь избегать  
условий: «Если ты это  
сделаешь, то я ...». Порой  
условия становятся  
неисполнимыми, и Вы  
можете оказаться в  
очень сложной ситуации.***



**Совет № 7:**  
**Совместно с другими**  
**взрослыми членами**  
**Вашей семьи**  
**выработайте единую**  
**тактику общения с**  
**ребенком. Свои**  
**разногласия**  
**старайтесь обсуждать**  
**без него. Если что-то**  
**не получится,**  
**посоветуйтесь с**  
**учителем, психологом,**  
**врачом, обратитесь к**  
**соответствующей**  
**литературе.**



**Совет № 8:**  
**Помните, что**  
**в течение учебного**  
**года есть периоды,**  
**когда ребенку учиться**  
**сложнее: это первые**  
**4-6 недель, конец**  
**второй четверти,**  
**первая неделя после**  
**зимних каникул.**  
**Будьте внимательны**  
**к жалобам ребенка**  
**на состояние**  
**здоровья.**



**Совет №9:**  
**Старайтесь перед сном не вспоминать неприятностей, не выяснять отношения, не обсуждать завтрашнюю контрольную и т.п. Дети любят перед сном послушать сказку, песенку, нравится ласковое поглаживание с проговариванием ласковых и добрых слов. Никакие видео не заменят прямого контакта и душевного тепла родного человека.**

***Ребенок будет чувствовать себя надежно и уверенно в завтрашнем дне, помня, что его любят.***

**Москва  
2010**