

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 8 ИМЕНИ СИБИРЦЕВА А.Н.



**«Организация работы здорового и  
безопасного образа жизни в рамках  
реализации ФГОС»**

*Практико-ориентированный семинар*



## Условия реализации программы по формированию здорового и безопасного образа жизни



**«Здоровье – не все, но все без здоровья – ничто»**

Вершинина Алевтина Аркадьевна





*Забота о здоровье – это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы...*

**В.А.Сухомлинский.**

## Факторы, влияющие на здоровье обучающихся:



- ❑ недостаточное освещение,
- ❑ интеллектуальная перегрузка,
- ❑ неблагоприятный психологический климат в ученических и учительских коллективах,
- ❑ давление со стороны учителя, классного руководителя,
- ❑ недостаток знаний учителей о здоровьесберегающих технологиях.

# Образование без потерь здоровья

- ❑ оптимальная организация учебного дня и недели с учетом санитарно-гигиенических норм и возрастных особенностей учащихся;
- ❑ привлечение учащихся к занятиям в спортивных секциях;
- ❑ организация Дней здоровья, спортивных праздников, эстафет, туристических слетов



# Образование без потерь здоровья

- ❑ применение на уроках здоровьесберегающих технологий;
- ❑ формирование у учащихся установки на здоровый образ жизни;
- ❑ гендерное обучение;
- ❑ преемственность в обучении школьников на первой и второй ступени;
- ❑ «материнская школа» для будущих первоклассников;
- ❑ укрепление материально-спортивной базы,
- ❑ спортивно-оздоровительная деятельность



# Структура Центра здоровья



- ❑ Руководитель Центра здоровья.
- ❑ Медицинская психолого-социальная служба: медицинские работники школы, социальные педагоги, психологи, логопеды, заведующая столовой.
- ❑ Физкультурно-оздоровительная служба: учителя физической культуры и ОБЖ.
- ❑ Научно-методическая служба: заместитель директора по НМР, руководители МО, творческие группы учителей, классные руководители.
- ❑ Заместитель директора по ВВВР.
- ❑ Директор школы.

## Основные направления деятельности Центра здоровья



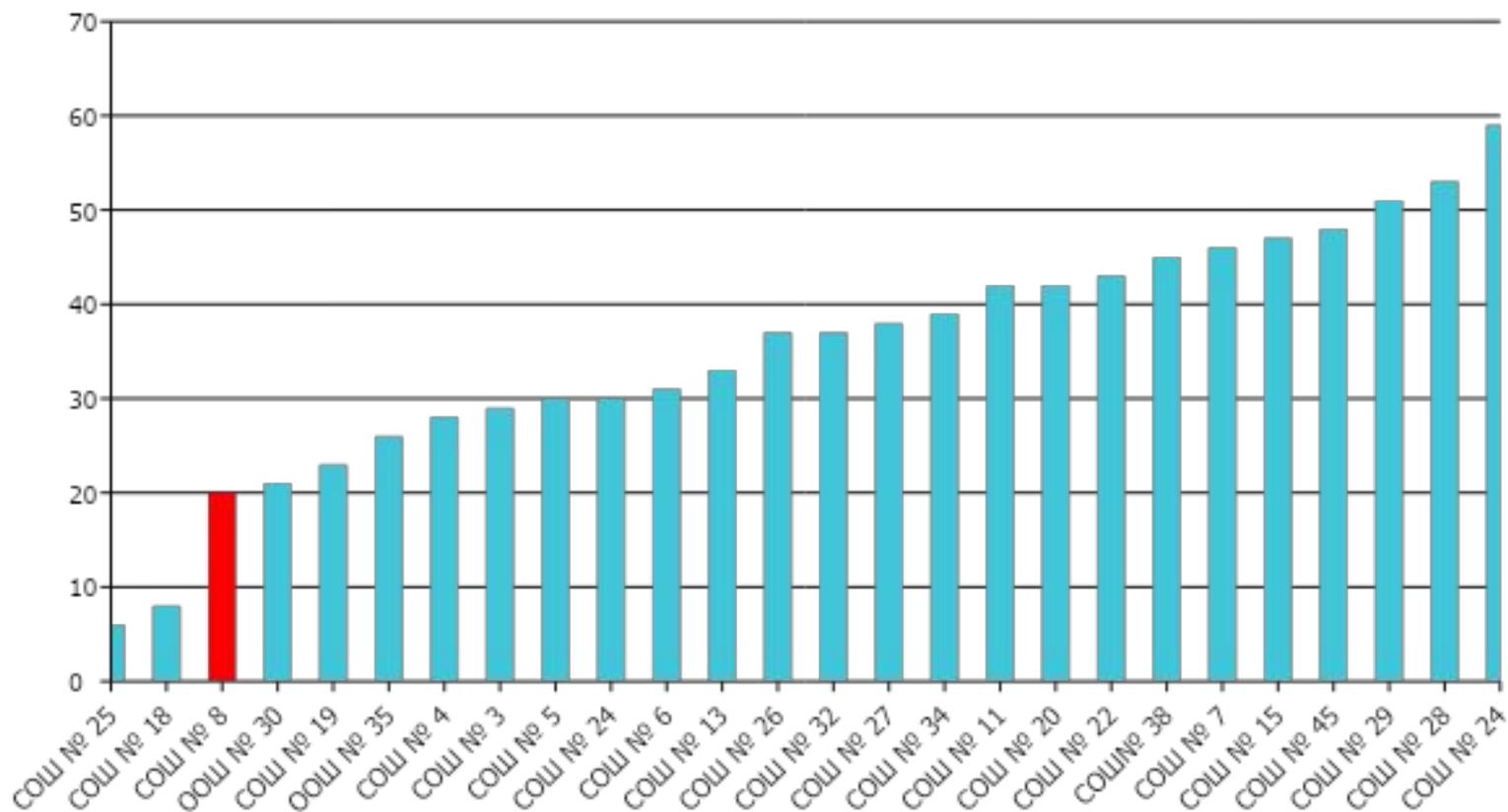
- Реализация оздоровительных, реабилитационных, санитарно-гигиенических и профилактических мероприятий.
- Создание информационного банка данных об индивидуальных физиологических особенностях организма обучающихся, с использованием единых показателей здоровья с целью динамического наблюдения за их развитием.
- Привлечение органов самоуправления школы к содействию в проведении Центром оздоровительной работы с субъектами образовательного процесса.

## Основные направления деятельности Центра здоровья:

- Взаимодействие Центра с иными организационными структурами образовательного учреждения.
- Информирование участников образовательного процесса: педагогов, учащихся и их родителей о результатах деятельности Центра.
- Реализация основных направлений деятельности через систему различных тренингов, консультаций, практических занятий, семинаров, конференций и других мероприятий, а также через ведение аналитической и прогностической деятельности.
- Регулярное проведение заседаний служб Центра здоровья.



## Результаты мониторинга деятельности средних общеобразовательных школ города Сургута в 2010-2011 учебном году по направлению «Уровень сохранения здоровья»



*Мы - за здоровье, мы - за счастье,  
Мы - против боли и несчастья!  
За трезвый разум, за ясность мысли,  
За детство, юность, за радость жизни!*

