

ЛЕГЕНДЫ И МИФЫ ДРЕВНЕЙ ГРЕЦИИ

Имя

существительное -

часть речи,

обозначает предметы,

отвечает на вопросы кто? что?



Бери-бери



Бери-бери - это болезнь, которая вызвана недостатком витамина В1 в организме человека (авитаминоз В1). Витамин В1, называемый также тиамин, способствует нормальному протеканию процессов углеводного и жирового обмена. Его дефицит приводит к накоплению в крови человека пировиноградной кислоты и её повышенной концентрации в нервной системе. Последствием такого биохимического нарушения обмена веществ является энцефалопатия Вернике (острое поражение среднего мозга) или полиневрит (поражения нервной системы), иначе, болезнь бери-бери.

■ - К чему приводит это заболевание?

- Его дефицит приводит к накоплению в крови человека пировиноградной кислоты и её повышенной концентрации в нервной системе. Последствием такого биохимического нарушения обмена веществ является энцефалопатия Вернике (острое поражение среднего мозга) или полиневрит (поражения нервной системы), иначе, болезнь бери-бери.



2 часть. Сто лет назад она вспыхнула на Дальнем Востоке, особенно в Японии, стране, которая в то время быстро европеизировалась и развивала современную промышленность. Там, где прокладывали новую железнодорожную линию, шла по пятам таинственная и грозная эпидемия. Целые семьи, целые деревни и маленькие городки подвергались тяжелой, быстро прогрессирующей болезни. Она сопровождалась сильным ослаблением из-за острой невралгии, отеками, недостаточностью кровообращения и приводила к смерти. В лабораториях всего мира искали возбудителя этой загадочной болезни, но все было напрасным. Причину ее открыл не ученый бактериолог, а скромный тюремный врач из Батавии Христиан Эйкман.



■ - *Почему вспыхнула эта болезнь?*

Целые семьи, целые деревни и маленькие городки подвергались тяжелой, быстро прогрессирующей болезни. Она сопровождалась сильным ослаблением из-за острой невралгии, отеками, недостаточностью кровообращения и приводила к смерти.

3 часть.

С попыток излечить болезнь бери-бери началась история открытия витаминов. Тогда было выяснено, что основной причиной этого тяжёлого заболевания является постоянное употребление в пищу очищенного риса, зёрна которого практически не содержат тиамин. В середине прошлого века учёные выяснили, что для того, чтобы у человека развился алиментарный полиневрит (бери-бери) ему необходимо ежедневно принимать менее 0,4мг витамина В1. Но сегодня чаще встречается вторичная форма недостаточности тиамина, которая также приводит к заболеванию бери-бери и вызывается хроническим алкоголизмом, расстройствами желудочно-кишечного тракта, сахарным диабетом, отравлениями, неудержимой рвотой беременных и т.д.

- Как бороться с этим недугом, заболеванием бери-бери?

■ Болезнь бери-бери (полиневрит) лечат внутримышечными инъекциями витамина В1, никотиновой кислоты, раствора прозерина, амидопирина и анальгетиков. Немалое значение уделяют физиотерапевтическим процедурам: токи Бернара, ультрафиолет, хвойные ванны, массаж, комплексы лечебной физкультуры. Профилактикой полиневрита является профилактика активного образа жизни и сбалансированного питания.



Семантическая карта:

| Имя сущ-ное | Одуш | Неодуш | Собств | Нариц | Ед.ч. | Мн. ч |
|-------------------------------|------|--------|--------|-------|-------|----------|
| стране | | + | | + | + | |
| на Дальнем Востоке | | + | + | | + | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |



Что такое ВИТАМИНЫ?



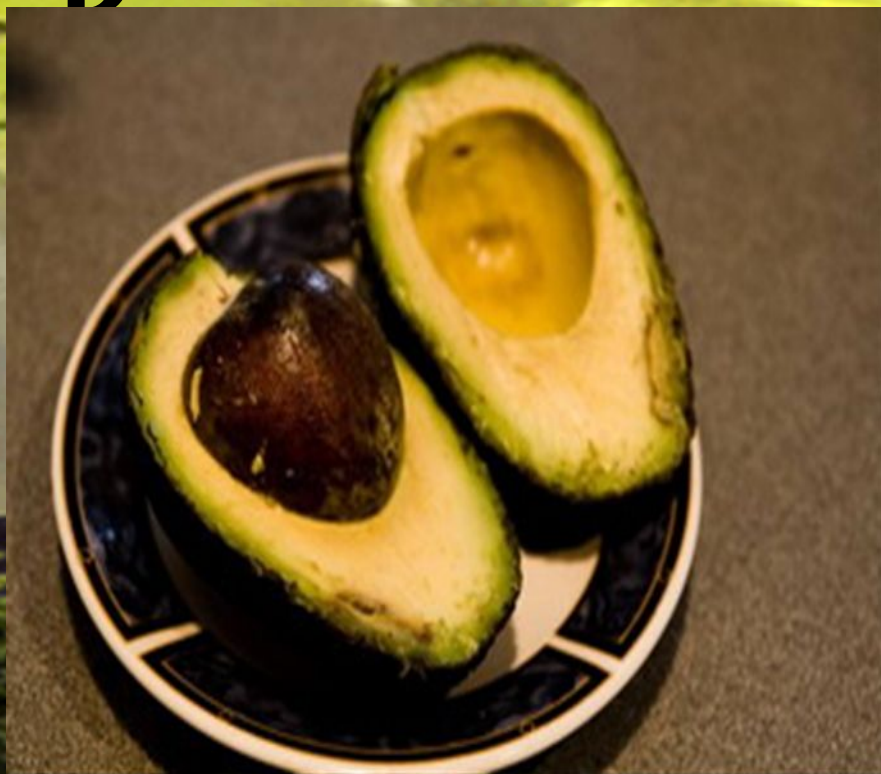
Витамин А,Д



Витамин С (аскорбиновая кислота)



Витамин F,
K



АВАКАДО

ПОНЯТИЕ ОБ ИМЕНИ СУЩЕСТВИТЕЛЬНОМ

Имя существительное – часть речи, которая обозначает предмет и отвечает на вопросы *кто? что? (кого? чего? кому? чему? и др.)*

Глядь – поверх текучих (чего?) вод (кто?) лебедь белая плывет. (А. Пушкин)

⇒ **Постоянные морфологические признаки:** собственное или нарицательное, одушевлённое или неодушевлённое, род, склонение.

⇒ **Непостоянные морфологические признаки:** падеж, число.

⇒ Имена существительные в предложении обычно бывают подлежащими, дополнениями, обстоятельствами.

В саду горит костёр рябины красной. (С. Есенин)





