Блюда из фруктов и ягод.

7 класс

Таблица «Характеристика фруктов»

Фруктовые плоды	Группы	В плодах содержится								
		Сахар	Жиры	Минеральные соли	Органические кисл оты	Различные вещества	витамины			
							A	C	B1	B2

Плоды делятся:

*семечковые

*косточковые

*ягоды

*орехоплодные

- Семечковые плоды: яблоки, груши, айва обыкновенная.

- Косточковые: слива, вишня, черешня, абрикосы и персики.

- Ягоды делятся на три группы: настоящие – семена погружены непосредственно в мякоть.

- Ложные – плод образуется из разросшегося цветоложа и имеет на поверхности маленькие косточки.

- Сложные – состоят из сросшихся «настоящих» плодов

- Субтропические и тропические

- Орехоплодные

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА
Фруктовый салат

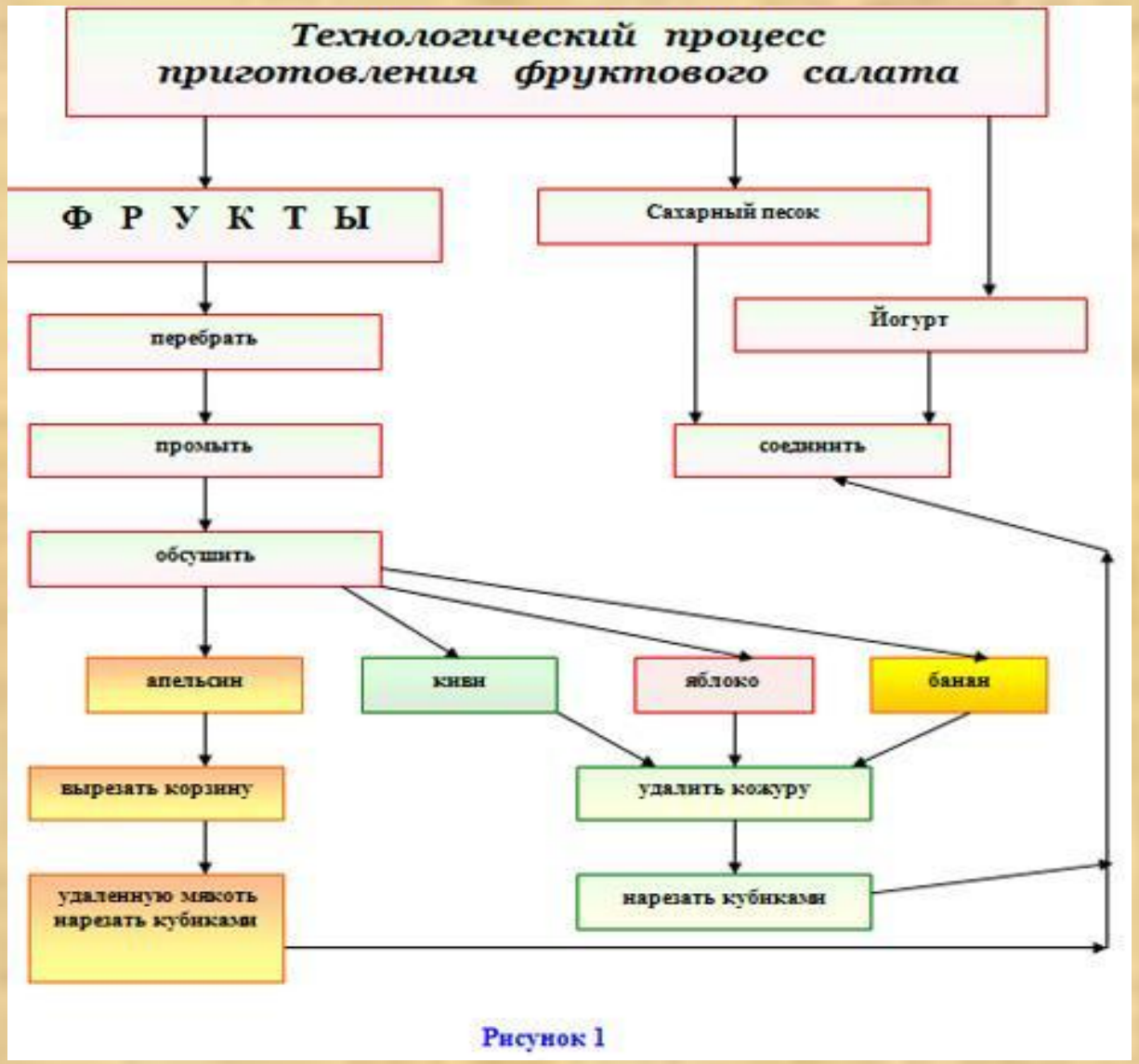

Рисунок 1

- **Ваза из апельсина**
- В этой вазе из апельсина можно разместить букет цветов, вырезанных из овощей, или подать фруктовый салат.
- Сделайте выемки в кожуре ровного апельсина, обрежьте его с двух сторон и разрежьте на две неравные части (1/4 и 3/4).
- Используя соковыжималку для цитрусовых, очистите от мякоти большую часть апельсина.
- С помощью палочки для оливок скрепите "подставку" с "чашей".
- Затем поместите букет или положите фруктовый салат.

- **Практическая работа**

- **Продукты: 2 апельсина, 1 банан, 1 киви, 1 яблоко. Сахар 1 ч.л, йогурт 125г. На 2 порции.**

- **Из апельсинов аккуратно вырезать корзиночки, мякоть удалить. Мякоть апельсина измельчить, очистить от кожуры и нарезать мелко яблоко, банан, киви Сахар соединить с йогуртом и хорошо перемешать. Соединить ингредиенты. Заполнить корзиночки из апельсина салатом. Украсить орешками.**

20