

# Блюда из фруктов и ягод.



7 класс



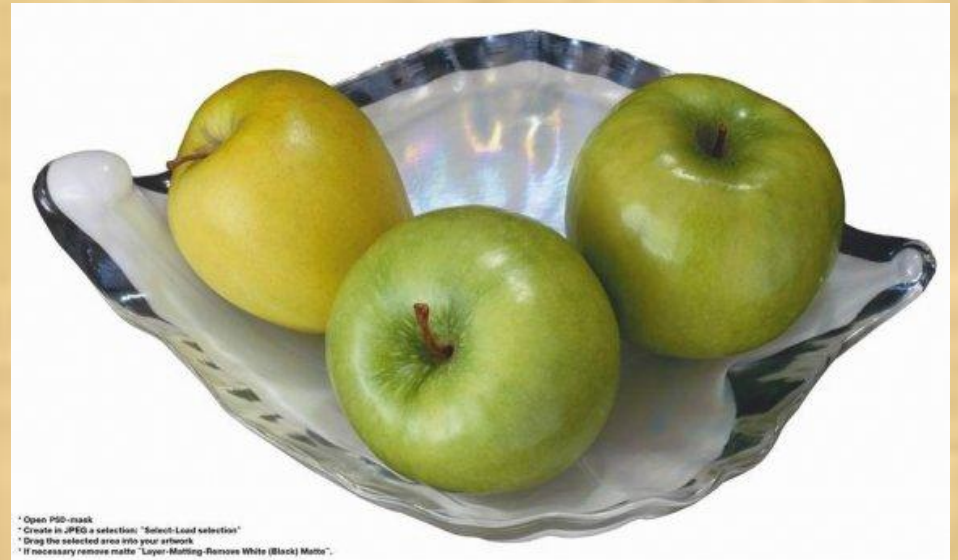
# Плоды делятся:

- \* семечковые
- \* косточковые
- \* ягоды
- \* орехоплодные





- Семечковые плоды: яблоки, груши, айва обыкновенная.



- Косточковые: слива, вишня, черешня, абрикосы и персики.



- Ягоды делятся на три группы:  
**настоящие** – семена погружены непосредственно в мякоть.





- **Ложные** – плод образуется из разросшегося цветоложа и имеет на поверхности маленькие косточки.



- **Сложные** – состоят из сросшихся «настоящих» плодов





- Субтропические и тропические

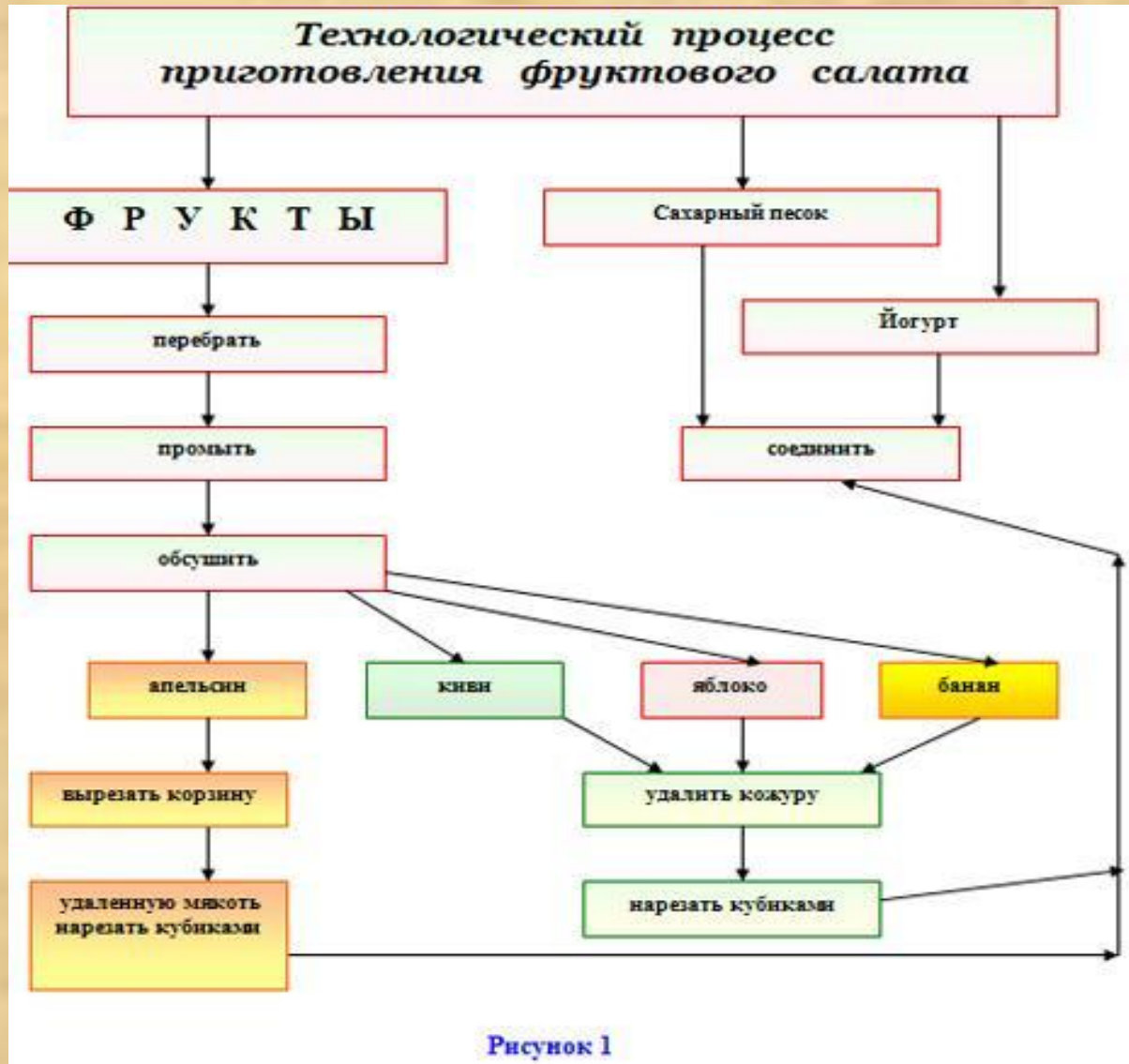


- Орехоплодные



# ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА

## Фруктовый салат





- **Ваза из апельсина**
- В этой вазе из апельсина можно разместить букет цветов, вырезанных из овощей, или подать фруктовый салат.
- Сделайте выемки в кожуре ровного апельсина, обрежьте его с двух сторон и разрежьте на две неравные части ( $1/4$  и  $3/4$ ).
- Используя соковыжималку для цитрусовых, очистите от мякоти большую часть апельсина.
- С помощью палочки для оливок скрепите "подставку" с "чашей".
- Затем поместите букет или положите фруктовый салат.



- **Практическая работа**

- **Продукты: 2 апельсина, 1 банан, 1 киви, 1 яблоко. Сахар 1 ч.л, йогурт 125г. На 2 порции.**

- **Из апельсинов аккуратно вырезать корзиночки, мякоть удалить. Мякоть апельсина измельчить, очистить от кожуры и нарезать мелко яблоко, банан, киви Сахар соединить с йогуртом и хорошо перемешать. Соединить ингредиенты. Заполнить корзиночки из апельсина салатом. Украсить орешками.**

