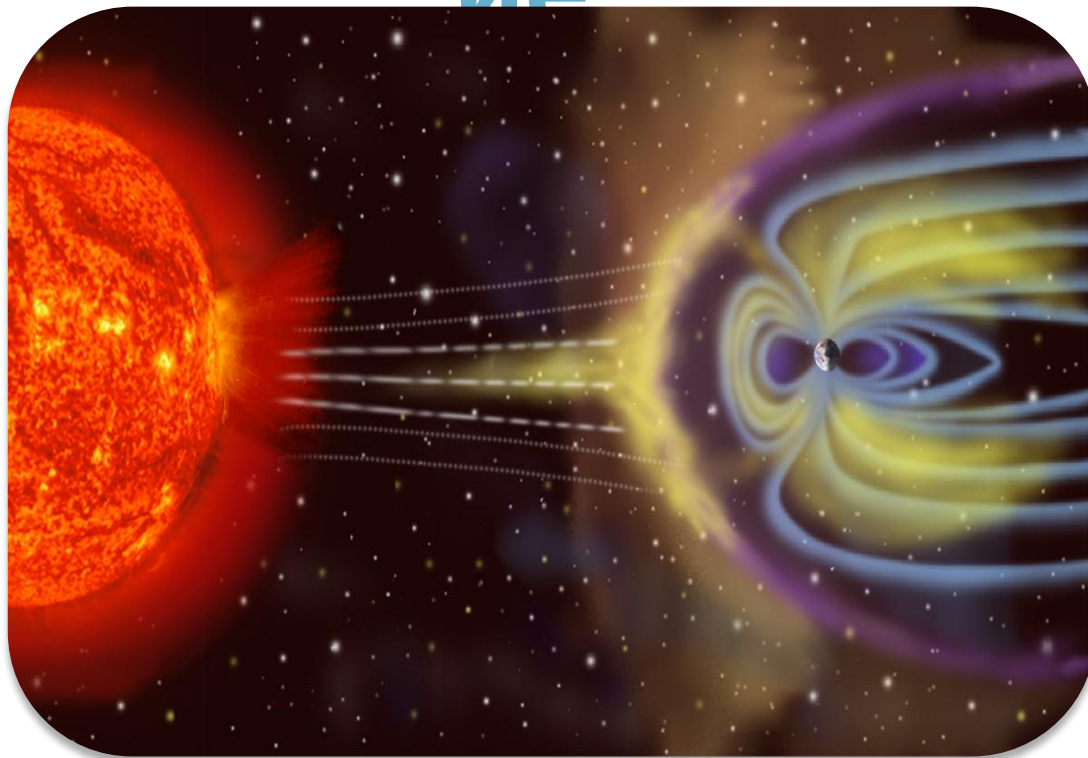


# Магнитные бури и их влияние на человека

Ученика 4 А класса  
ГОУ СОШ №1996  
Филимонова  
Алексея  
Москва, 2011 г.

# Введен ие



**Геомагнитная буря** — Это возмущение геомагнитного поля длительностью от нескольких часов до нескольких суток, вызванное поступлением в окрестности Земли возмущённых высокоскоростных потоков солнечного ветра и связанной с ними ударной волны.

# Тема, цели и задачи проекта.

Человек - дитя Вселенной, но ее влияние - вспышки на Солнце, магнитные бури, солнечные и лунные затмения, резкие перемены погоды - не всегда благоприятно сказывается на нашем здоровье.

Организм человека ощущает на себе влияние множества факторов окружающей среды, в том числе и погоды, и гравитационных аномалий, связанных с неравномерным изменением силы притяжения Земли и постоянно меняющих свое положение по отношению к Земле Солнца, Луны и других планет Солнечной системы.

- ❖ Что же такое магнитная буря?
- ❖ Влияние магнитных бурь на человека.
- ❖ Что делать в магнитную бурю?
- ❖ Места наиболее опасные в магнитную бурю.
- ❖ Вывод

# Что же такое магнитная буря?



**Невидимое волновое излучение Солнца** - это рентгеновское излучение и гамма-лучи, ультрафиолетовое и инфракрасное излучения. Время от времени на Солнце происходят процессы, которые по своей сути напоминают взрыв атомной бомбы, только они намного мощнее. Во время этих катаклизмов во много раз усиливается солнечное излучение на разных частотах, видимое (из области взрыва), рентгеновское и ультрафиолетовое. Во время солнечных вспышек из солнечной атмосферы в межпланетное пространство выбрасываются потоки заряженных частиц, которые распространяются наподобие поршня. Через 12-24 часа этот «концентрат» достигает Земли, происходит сильное сжатие магнитосферы нашей планеты, что означает увеличение напряженности магнитного поля, Так начинается магнитная буря.

# Влияние магнитных бурь на человека

- ❖ Люди по-разному реагируют на вспышки.
- ❖ К первой группе относятся те, кто «чувствует» ее практически сразу реагируя на усиленную радиацию во время вспышки.
- ❖ Вторая группа людей ощущает ее с «запозданием» на 1-2 дня, что как раз соответствует времени движения плазмы от Солнца до Земли. Реакция обеих групп в общем схожая - головные боли, головокружение, боли в области сердца, раздражительность. Для 1-й группы более характерно подавленное настроение.
- ❖ Солнечная активность меняет магнитное поле Земли, и это, конечно, отражается на человеке. Жизнь показывает, что во время наибольшей активности Солнца возникает, например, резкое ухудшение состояния больных и слабых людей, страдающих гипертонией, поступление пациентов в больницы увеличивается, растет и чисто несчастных случаев.

# Что делать в магнитную бурю?

Молодой и здоровый организм легко приспосабливается и хорошо переносит бури.

Взрослым желательно исключить:

- ❖ Алкоголь;
- ❖ Физические нагрузки
- ❖ В дни магнитных штормов в крови повышается уровень холестерина. Старайтесь не есть жирного и сладкого;
- ❖ Люди с хроническими болезнями сердца должны держать под рукой привычные лекарства;
- ❖ Компрессы из эвкалиптового масла, также компрессы с мазями из донника, хмеля и зверобоя. Мази легко приготовить в домашних условиях

Взрослые могут подстегнуть свои адаптивные механизмы лекарственными растениями, влияющими на тканевой обмен. Сюда относят:

- Сок из свежих листьев алоэ;
- Настойка эвкалипта;
- Чай из листьев земляники;
- Валерьянка, настойка пиона;

# Места наиболее опасные в магнитную бурю

Пережить магнитную бурю дома бессмысленно. Но есть места, где солнечные ураганы буянят особенно сильно:

- ❖ В самолетах. На высоте 9 - 11 км мы не защищены толстым воздушным одеялом. Есть данные, что в «бурные» дни чаще случаются авиакатастрофы.
- ❖ На Севере. Жители Архангельска, Петрозаводска, Мурманска, Сыктывкара, норвежцы, шведы, финны - в общем, все, кто обитает севернее 60-й параллели, - страдают от космической непогоды гораздо больше жителей средней полосы России.
- ❖ В метро. Здесь электромагнитные поля сверхнизкой частоты бьют по нам в сотни раз сильнее, чем большие геомагнитные ураганы! Магнитные поля в метро возникают, когда поезда трогаются с места или резко тормозят. Сильнее всего они в кабине машиниста, в вагонах и у края платформы, где мы ждем поезда. Именно из-за этого машинисты «подземки» часто страдают от ишемической болезни сердца. А у пассажиров случаются внезапные сердечные приступы.

# Вывод



Люди реагируют на магнитные бури по-разному: одни плохо себя чувствуют за два-три дня до ее начала, другие - во время шторма, третьи - через сутки - двое после. Понаблюдайте за своим состоянием, сверяясь с прогнозом геомагнитной обстановки, - чтобы понять, когда недомогание наступает именно вас.

