



."Бабочка"

.Спал цветок И.п.: сидя на корточках, вместе под щекой, глаза закрыты, голова наклонена.

И вдруг проснулся И. п.: то же. Медленно открыть глаза, опустить руки через стороны, встать.

Больше спать не захотел И. п.: стоя. Повороты головы вправо-влево, показать пальчиком «не захотел».

Потянулся, улыбнулся, Взвился вверх и полетел Дети выполняют движения по тексту. (2-3 раза)

.«Заинька – зайчишка»

1. «Заинька, подбодрись, серенький, потянись» И. п.: стоя, руки вдоль туловища.

Приподняться на носки, руки через стороны вверх.

2. «Заинька, повернись, серенький, повернись» И. п.: стоя, руки на поясе. Повороты туловища вправо-влево, затем в и. п.

3. «Заинька, попляши, серенький, попляши» И. п.: то же. Мягкая пружинка.

4. «Заинька, поклонись, серенький, поклонись» И. п.: то же. Наклоны туловища вперед.

5. «Заинька, походи, серенький, походи» И. п.: то же. Ходьба на месте.

6. «Пошел зайка по мосточку» Ходьба по ребристой доске.

7. «Да по кочкам, да по кочкам» Ходьба по резиновым коврикам. 3 притопа.

«Матрешки»

Хлопают в ладошки (хлопки)

Дружные матрешки.

На ногах сапожки (притопы)

Топают матрешки.

Влево, вправо наклонись (наклоны вправо

– влево)

Всем знакомым поклонись.

Девчонки озорные, (руки на пояс)

Матрешки расписные. (пружинка)

В сарафанах ваших пестрых, (повороты с притопами)

Вы похожи, словно сестры.

Ладушки, ладушки (хлопок перед собой)

«Ветерок»

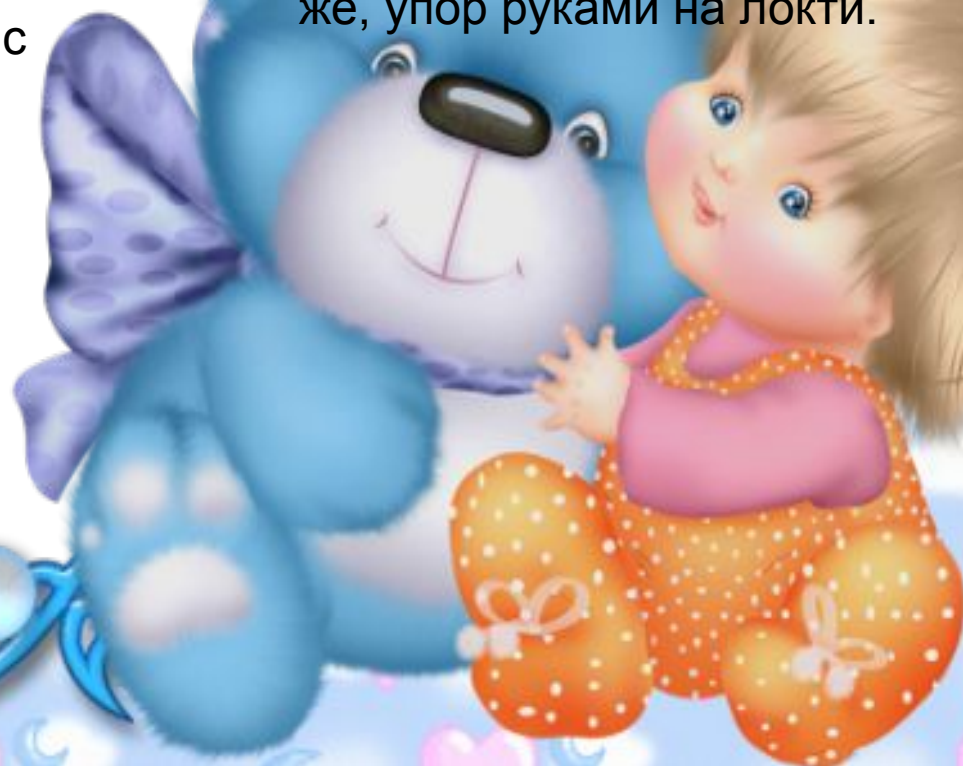
1. «Ветерок» - и. п.: лежа на животе, руки вдоль туловища.

Повороты головы вправо, опустить правую щеку на подушку, затем тоже влево.

Звукоподражание «фу-у-у».

2. «Полет ветерка» - и. п.: то же. Развести руки в стороны.

3. «Ветерок играет» - и. п.: то же, упор руками на локти.





Эй, ребята выходите!

Эй, ребята выходите, (ходьба на месте)

Да и в сад скорей бегите, (бег на месте)

А в саду моем родном, (развести руки в стороны)

Груши, сливы, абрикос, (загибать пальцы)

Вишня, ягода, малина

Все скорее мы польем (имитация полива)

А потом, а потом (наклоны вперед, имитация сбора)

Урожай мы соберем! (потягиваются)



На огороде

На огород мы наш пойдем
(ходьба)

И овощей там наберем

Дорога коротка, узка

Идем, ступая мы с носка
(ходьба на носках)

И по бордюру мы идем,
(приставной шаг)

И приседаем мы на нем.
(боком с пружинкой)

Потом обходим деревца

И пробежимся мы слегка
(бег на месте)

У огорода отдохнем

Посмотрим, что растет на
нем. (приседание)

