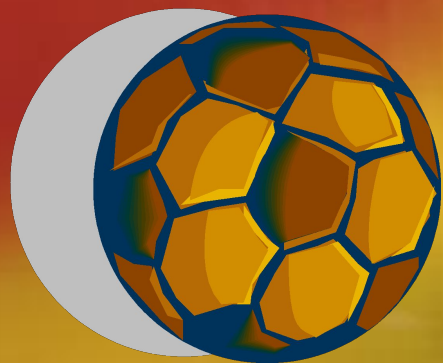




Мини-волейбол

*Для самых маленьких Федерация волейбола
рекомендует игру по упрощенным правилам,
очень похожую на игру для взрослых и названную*

Мини - волейболом



Выполнил:

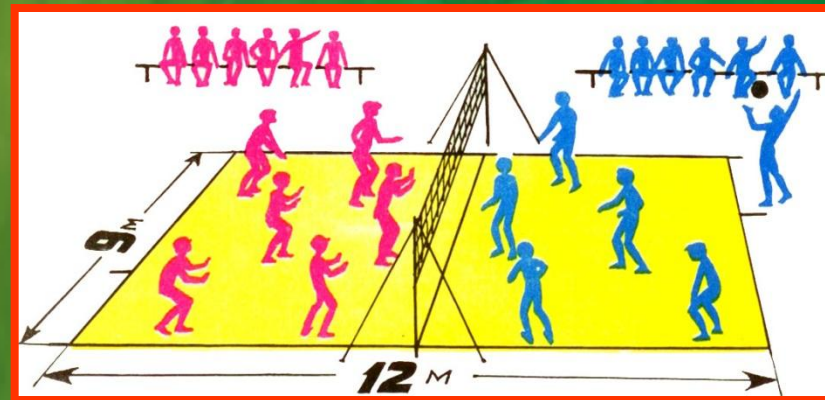
Кордов Виктор Васильевич

(учитель физической культуры)

г. Челябинск 2012

Сначала о правилах

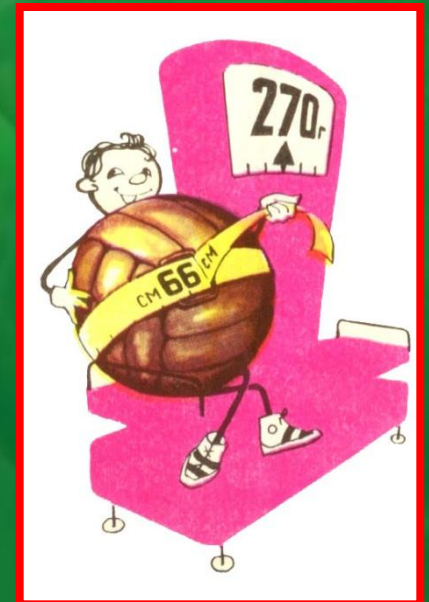
- Игры в мини волейбол проводят среди мальчиков и девочек 7-8 и 9-10 лет отдельно. Играть в него могут и школьники более старшего возраста.
- Две команды по 6 игроков располагаются по площадке длиной 12 м и шириной 9 м.



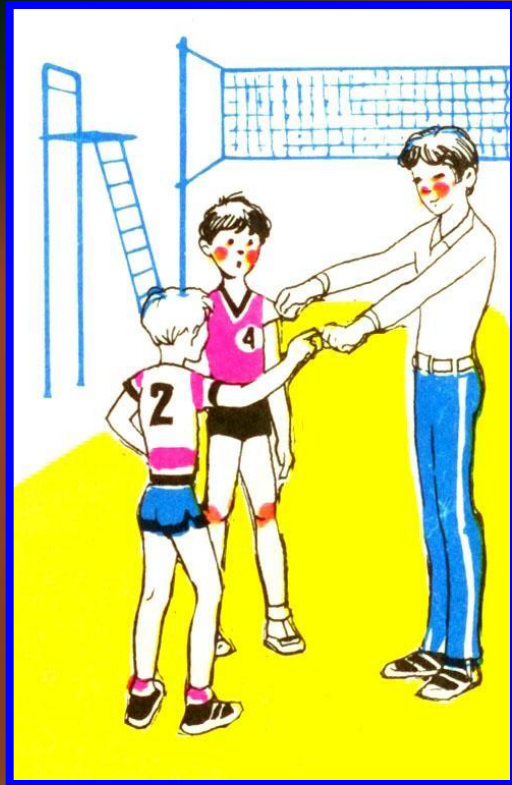


- Волейбольная сетка закрепляется между двумя стойками на высоте 2 м.

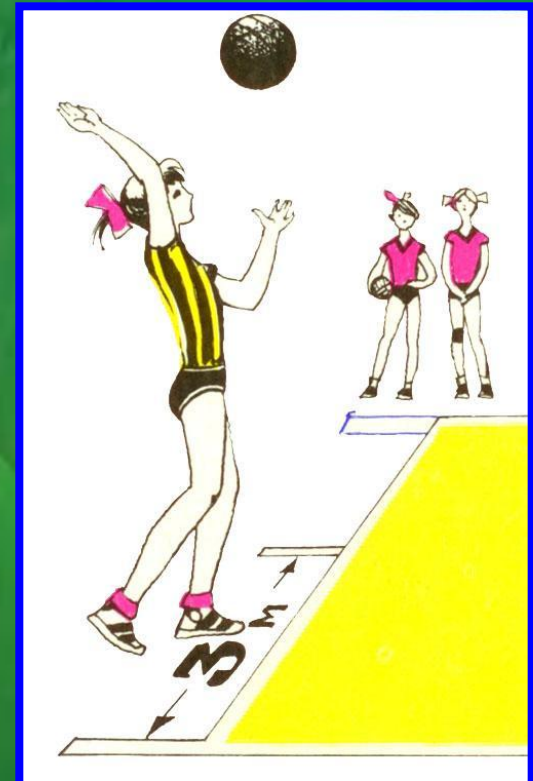
- Играют волейбольным мячом, вес которого не должен превышать 270 г, а окружность 66 см.



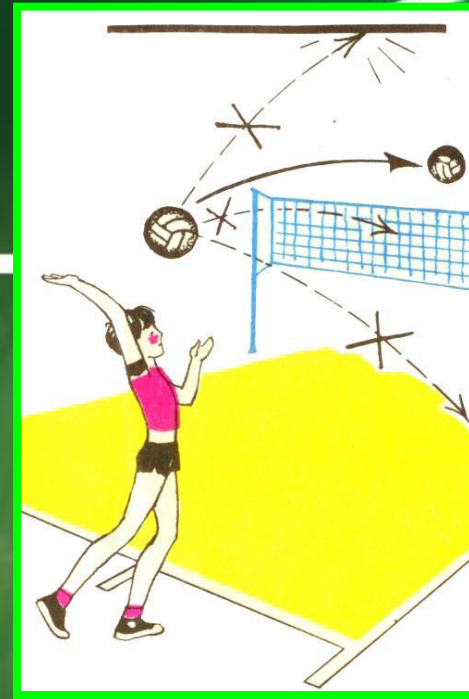
- *Подавать с линии не разрешается.*



- *Перед началом игры капитаны команд по жребию выбирают подачу или площадку. Если одна команда выбрала право на подачу в первой партии, то в начале второй партии подает другая команда.*

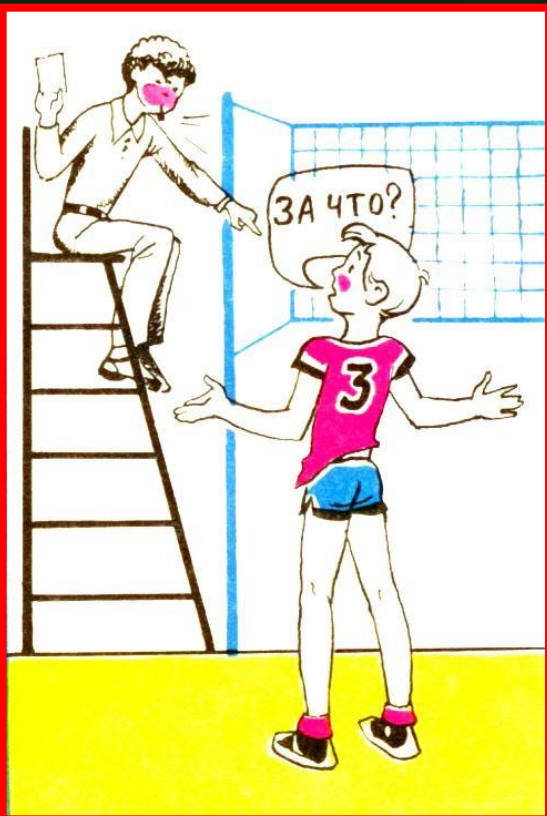


- *Игра начинается с подачи мяча через сетку одной из команд. Игроки противоположной команды принимают и разыгрывают мяч, посылая его через сетку.*



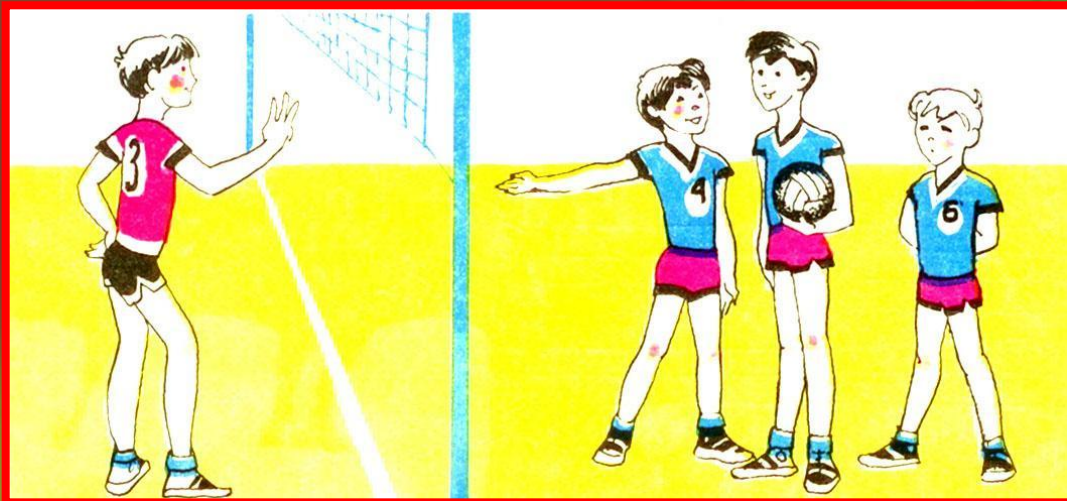
- *Команда получившая право на подачу, должна произвести смену мест игроков из зоны в зону по направлению движения часовой стрелки. Мяч вводит в игру волейболист, вышедший на подачу.*





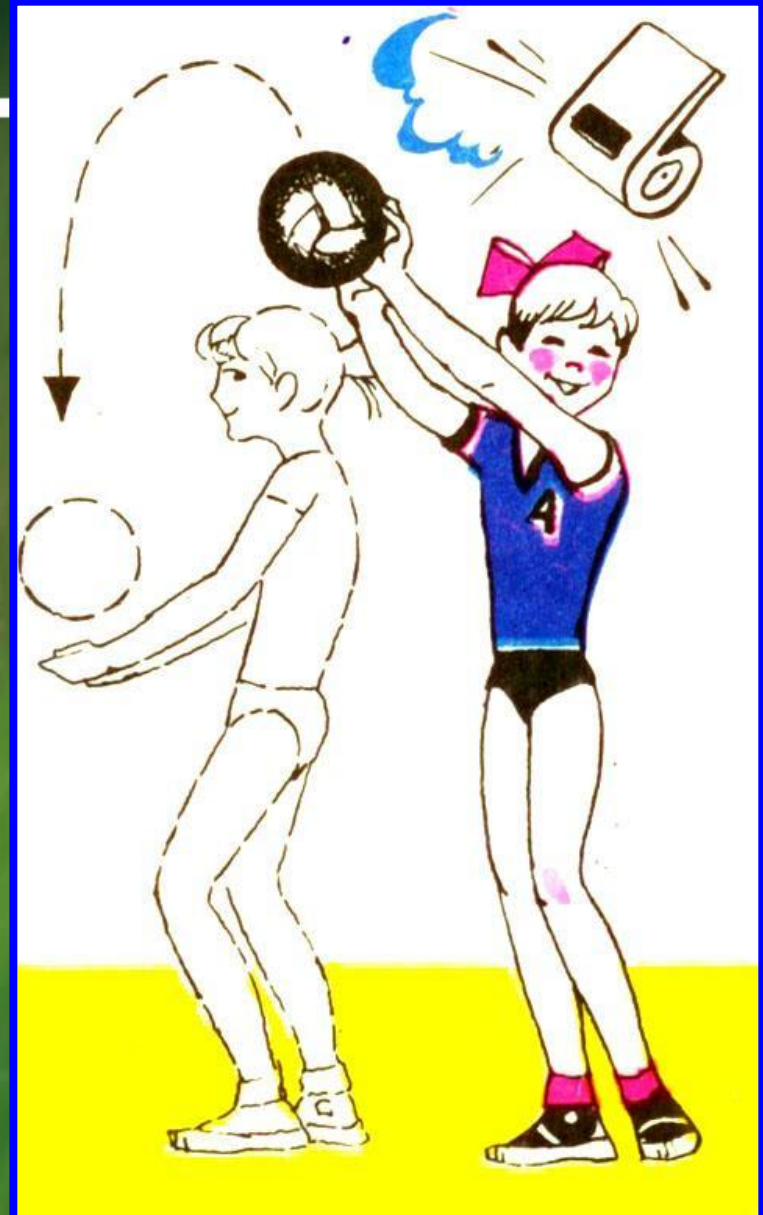
- Пререкаться с судьями и оспаривать из решения на разрешается. Игрок удаленный судьей, не возвращается в игру до конца матча.

- Каждой команде разрешается произвести не более трех ударов, поочередно выполненными игроками, и перебить мяч на сторону

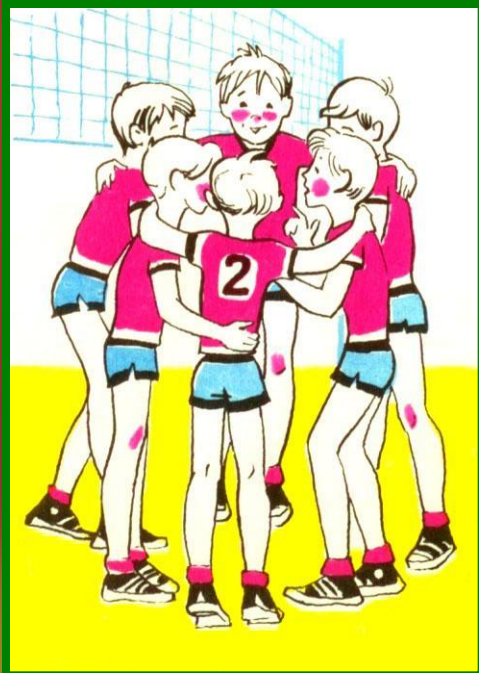


соперника.

- *Два касания мяча подряд одним игроком считается ошибкой (кроме блокирования). Касание мяча одновременно двумя игроками засчитывается за два удара*
- *Касание мяча несколькими игроками при блокировании считается как один удар. После этого блокировавшие имеют право на второе касание мяча. Игрокам задней линии запрещается выполнять нападающие удары у сетки и блокировать.*



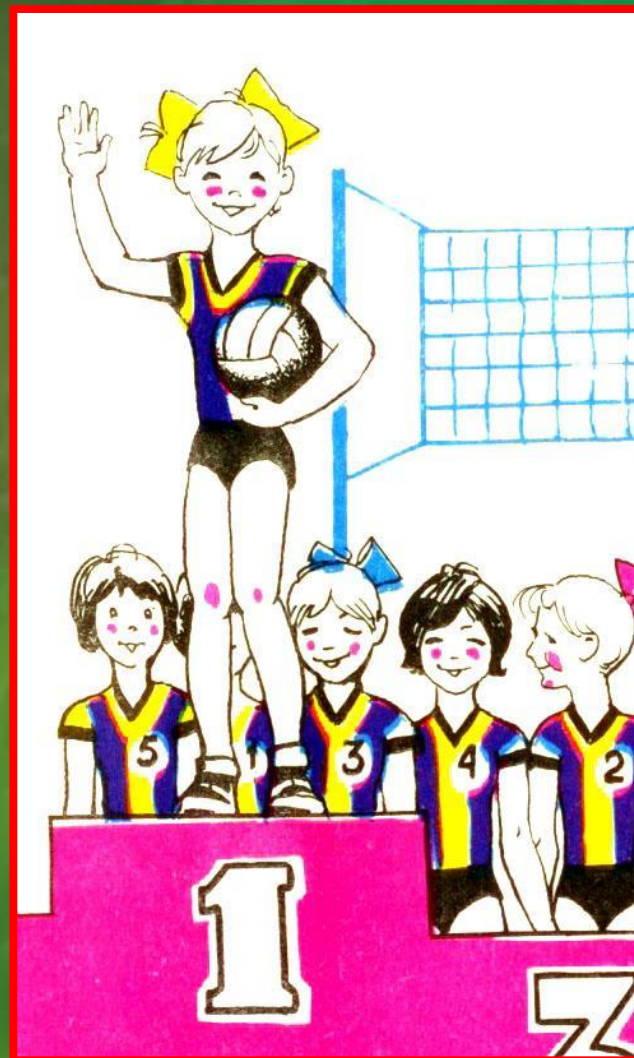
Касание мяча на стороне соперника и сетки рукой во время игры считается ошибкой. Разрешается переносить руки над сеткой и касаться мяча только при блокировании, когда соперник выполняет нападающий удар.



Если во время игры возникает необходимость посоветоваться, то с разрешения судьи, когда мяч находится вне игры, в каждой партии можно взять не более двух перерывов (по 30 секунд каждый).

Побеждает сильнейший

*Это тот, кто
быстрее и без
ошибок научится
принимать,
передавать и
подавать мяч, кто
лучше изучит
правила игры.*



The background features a green soccer ball on the right side, partially obscured by a white line that curves from the top right towards the center. The left side of the background is a dark, blurred gradient.

**СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ!**