

Сочинение команды «Ах!» школы №79  
«О спорт, ты благородство!»



Надо непременно  
встряхивать себя физически,  
чтобы быть здоровыми нравственно.  
Л.Н.Толстой.



Человек- творение природы. Но для того чтобы наслаждаться её сокровищами, он должен отвечать по крайней мере одному требованию: быть здоровым, физически и нравственно. Это аксиома, про которую мы в суете дней, увы, элементарно забываем. А, ведь здоровье - это не столько природный дар, сколько плод собственных усилий.

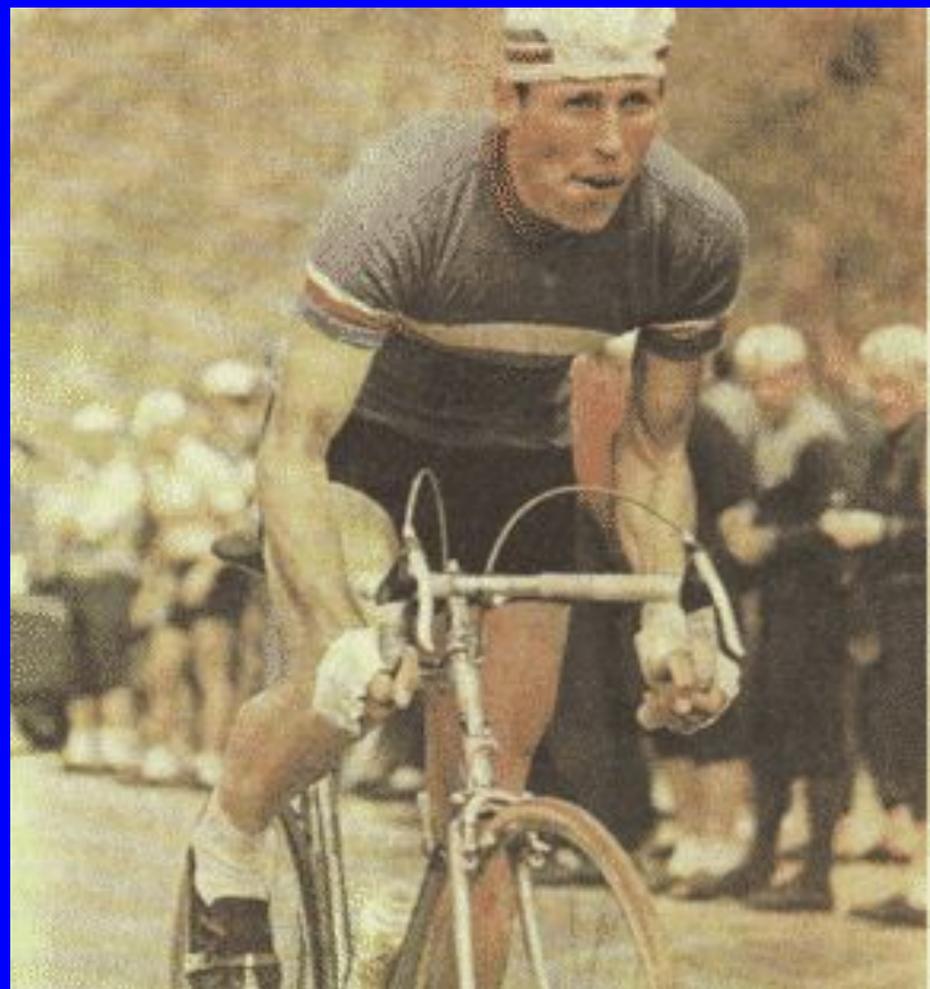
Посмотрите на спортсменов, как они прекрасно выглядят: красивы, стройны, пластичны, сильны... и благородны. Спортсмены, мне кажется, всегда готовы дарить благо другим, потому что они сильные физически, и у них очень высоко развита нравственная сторона души.





Мне однажды посчастливилось увидеть, как рано утром тренировались спортсмены - он и она. Скорее всего эти двое были влюблены не только в спорт... Восходило солнце. И они бежали, кажется, на каждом шаге касаясь его розового шара. На фоне свежего чистого солнечного сияния движения бегунов были воздушными, словно бы бег уже не уместался в пределах, отведённых земным тяготением, а обращался в полёт. Неважно, как выглядели эти двое, какого они роста, какого цвета у них глаза, волосы - эти двое были прекрасны, а их лёгкий утренний бег в нежно розовом свете остался в моей памяти как метафора молодости, здоровья, согласия и благородства. И бежали они рядом, вместе брали крутой подъём, поддерживали единый ритм — разве это не свидетельство согласия? Это единомышленники и друзья. Но спорт знает примеры благородства и среди соперников.

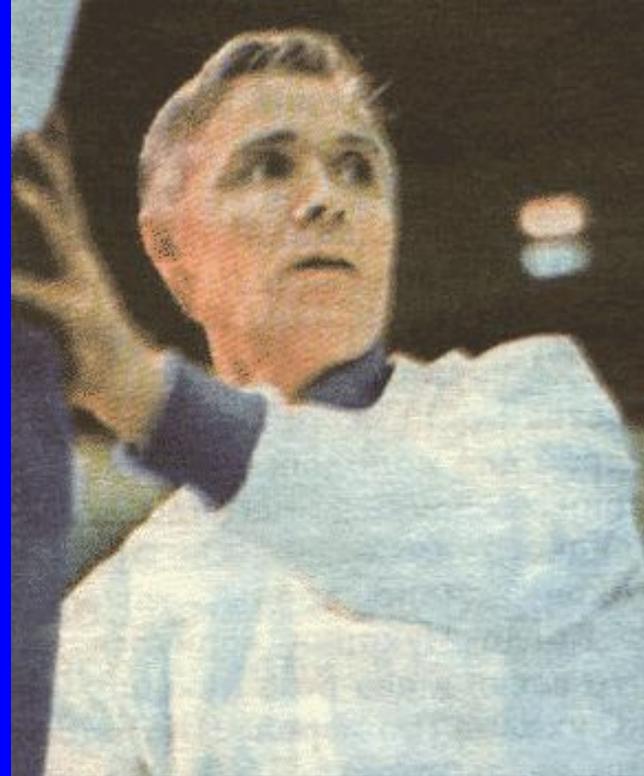
На XII Олимпийских играх оказались рядом Виктор Капитанов, член сборной команды СССР совсем мало известный в спорте, и фаворит в велосипедного спорта Ливно Трапе. Пошли вместе, помогая друг другу. Прохрипит Трапе: «Пилено!» - и выйдет вперёд Капитанов, прикроет спиной от знойного ветра итальянца, даст передохнуть. «Давай!» - говорит Капитанов, и Трапе послушно берёт бремя лидирующего на себя. Оторвались, ушли. Золотая медаль теперь только им.



Только на последнем круге был нарушен закон спортивного благородства и честной борьбы. Трапе остался за спиной Капитанова отдыхать. До финиша всего лишь 250 метров. Трапе рванулся вперёд. Всего 20 метров его отделяют от победы. И тогда Капитанов встал с седла на педали... Через несколько секунд он стал советским олимпийским чемпионом в велосипедных гонках. Рим вручал ему золотую медаль. Москва отметила его подвиг орденом. А я думаю, он победил потому, что был честен и благороден до конца, и победа – это его награда.

Любая победа, и в спорте, и жизни, начинается прежде всего с победы над собой.





Я отдаю дань благородству Виктора Ивановича Чунарина. Это чемпион XV и XVI Олимпийских игр в упражнениях на брусках. Человек он очень и очень добрый, хотя пришлось ему пережить фашистский плен, узнать концлагеря и жестокость. Уже будучи абсолютным олимпийским чемпионом, Виктор Иванович оставался предельно скромным, никогда и мысли не допускал о том, что к нему может быть какое-то иное отношение, чем к новичкам сборной, что у него могут быть какие-то привилегии.

Благодаря Чунарину в сборной пятидесятых годов каждый спортсмен имел своё творческое лицо. Чунарин человек – легенда. Он и сейчас остаётся примером для молодых спортсменов. А спортивное благородство Виктор Иванович проявил уже в том, что вывел на помост своего лучшего ученика - Володю Сафронова.





В спорте нельзя «жить вечно». Годы берут своё, спортсмены покидают корты, помосты, дорожки и т.д. Но их призвание – спорт – приводит к тренерской работе.

Наталья Кучинская, Полина Астахова обучали детей в спортшколе в Киеве, Михаил Воронин избирался заместителем председателя федерации гимнастики, Дикуль организовал медицинский центр по восстановлению опорно-двигательной системы.



На тренерской работе и Ольга Корбут и много других. Они хотят быть полезными людям, стране, честь которой защищали на спортивных аренах. Как это благородно!