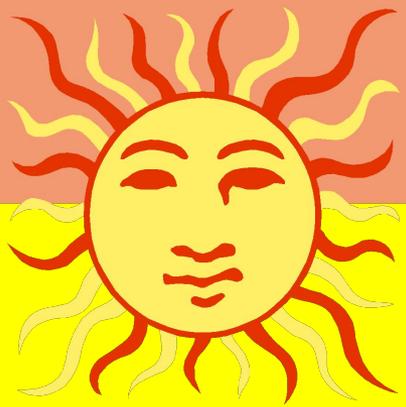


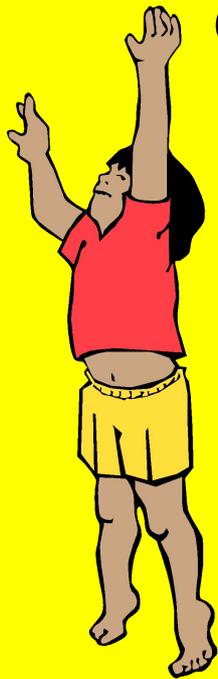
**Использование
нетрадиционных форм
обучения на уроках
физической культуры.**





Путь, ведущий к здоровью

«Человек от природы полон жизни, любит движение и деятельность и нуждается только в благоразумном водительстве»



Ян Амос Коменский

Современная школа в современном обществе.



Задачи современной школы

- Сформировать у обучающего ключевые компетентности, необходимые для дальнейшего профессионального образования,
- Развить индивидуальные склонности и способности ребёнка, сориентировать его в дальнейшей профессиональной подготовке.
- Дать необходимый минимум предметных знаний для дальнейшего обучения профессии.
- Здоровья учеников – одно из самых главных задач современной школы.



*Блаженство тела состоит в здоровье,
блаженство ума – в знании.
Ф. Милетский*

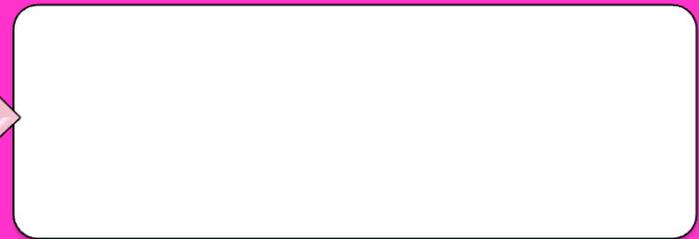
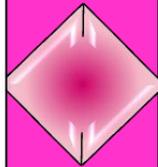
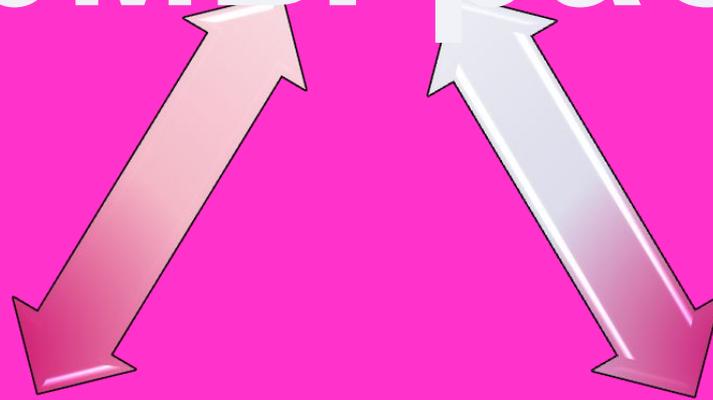
Цель:

**Обеспечить каждому ученику
высокий уровень реального здоровья,
вооружив его необходимыми
знаниями,
умениями и навыками!**

Школа сегодня!



Формы работы



**Внеклассная
работа**

Наиболее эффективные технологии, формы обучения

- Традиционное обучение;
- Здоровьесберегающие технологии;
- Технологии дифференцированного обучения;
- Информационно-коммуникативные технологии;
- Технологии компетентностно-ориентированного обучения;
- Технология личностно-ориентированного подхода;
- Технология игрового моделирования;
- Тестовая технология.

Урок

как основная форма учебно-воспитательного процесса



Уроки физической культуры



Современные уроки



Урок физкультуры XXI века.

Нетрадиционные формы обучения на уроках



Оздоровительная аэробика



Аэробика с использованием элементов боевых искусств



Степ-аэробика





Пилатес на мяче



Йога



Стрейчинг



Дыхательные упражнения



Аутогенная тренировка как средство самовоспитания



Музыка и танец как средство оздоровления обучающихся



Танец как средство оздоровления

**БОРЬБА С
ГИПОДИНАМИЕЙ**

**ПОЗВОЛЯЕТ
ПОДДЕРЖИВАТЬ
ГИБКОСТЬ
ПОЗВОНОЧНИКА**

ВЛИЯЕТ

**СОДЕЙСТВУЕТ
ПОДВИЖНОСТИ
В СУСТАВАХ**

**РАЗВИВАЕТ
ВЫНОСЛИВОСТЬ**

**СЕРДЕЧНО-
СОСУДИСТАЯ
СИСТЕМА**

**ДЫХАТЕЛЬНАЯ
СИСТЕМА**

**НЕРВНАЯ
СИСТЕМА**

Здоровьесберегающие технологии



Интегрированный Урок



Внеклассная оздоровительная работа



Использование вышеперечисленных форм позволяют:

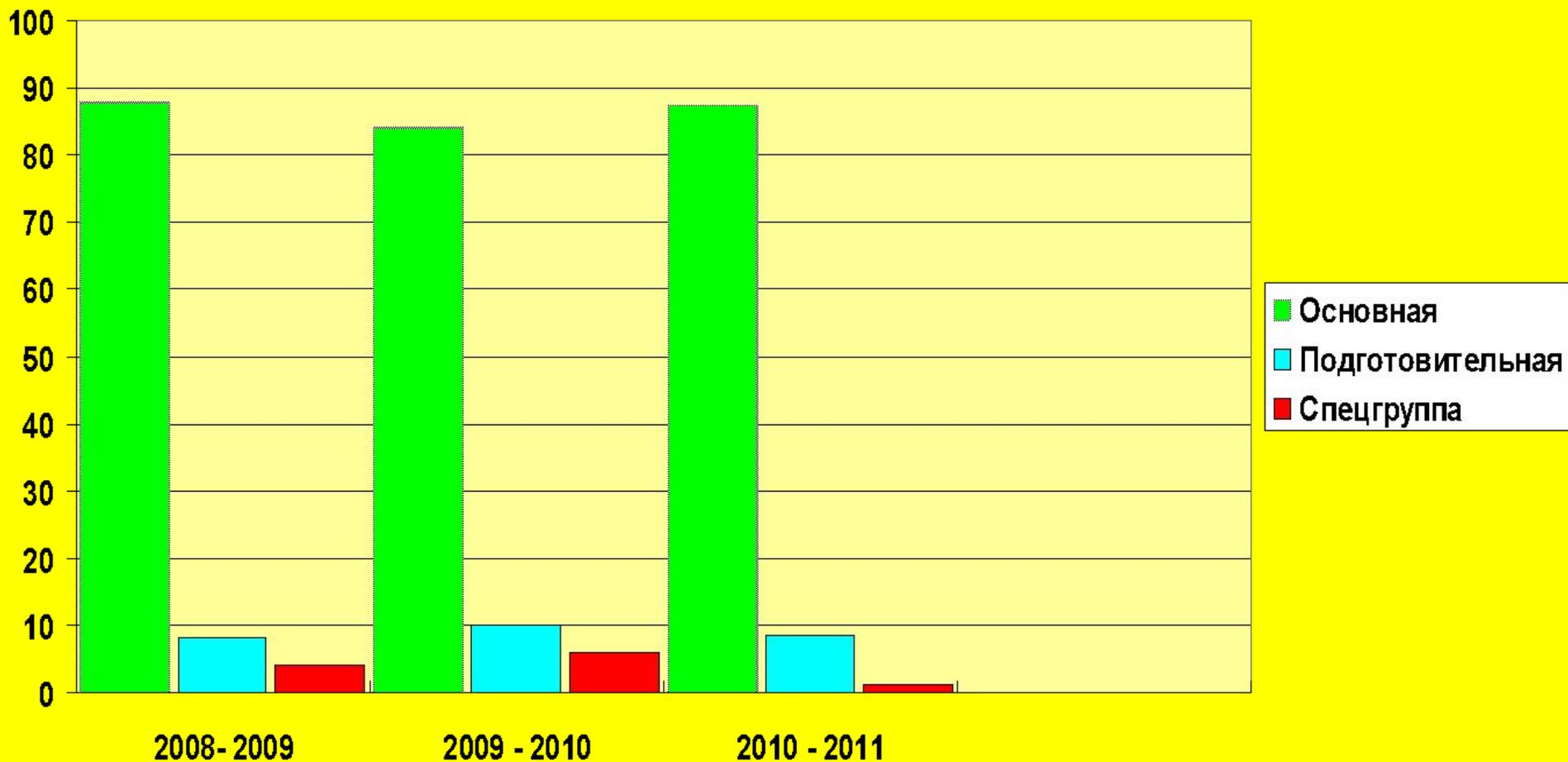
Увеличение двигательной
активности

Улучшение здоровья

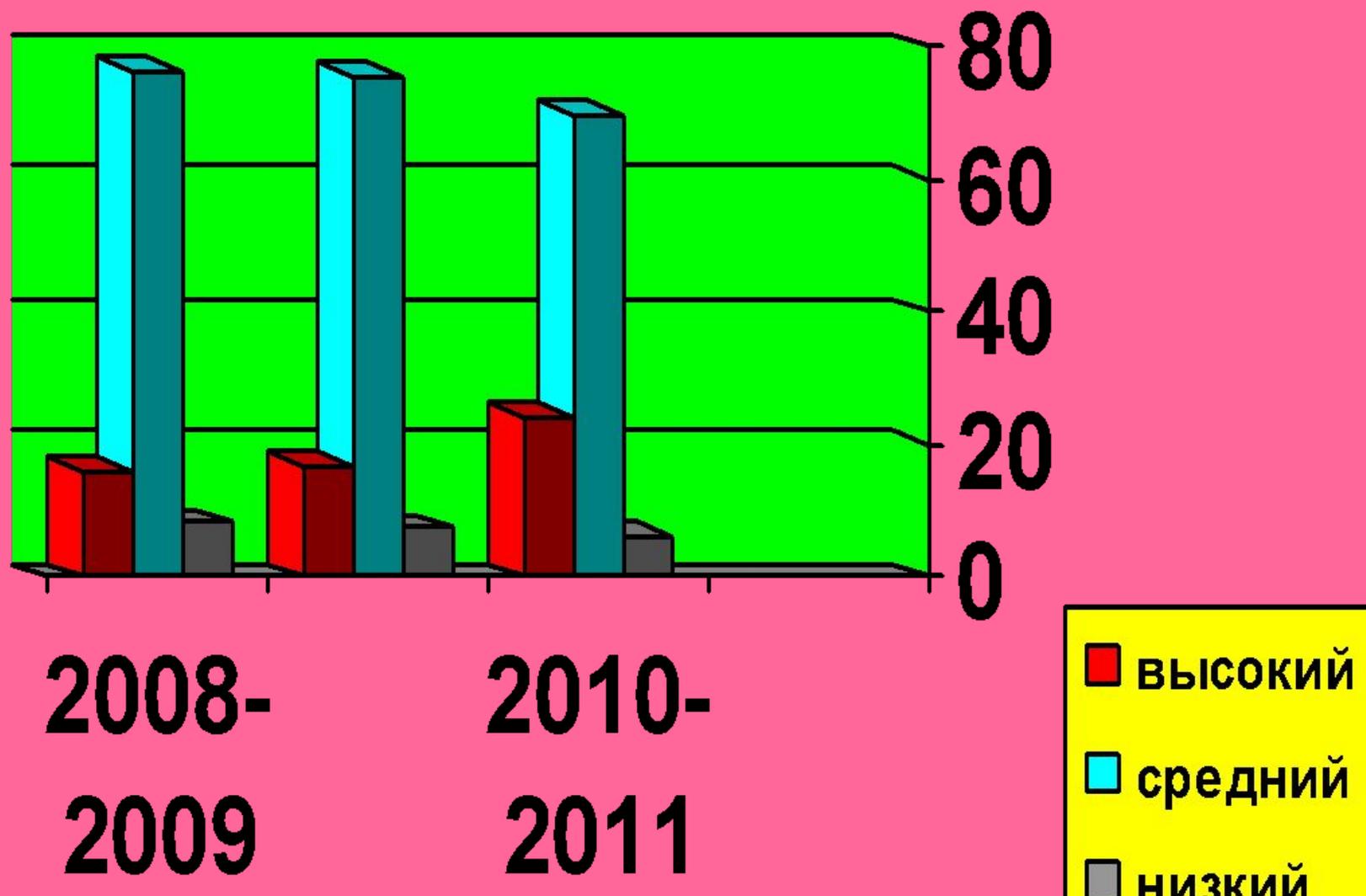
Высокий уровень успеваемости

Увеличение количества
победителей в олимпиаде

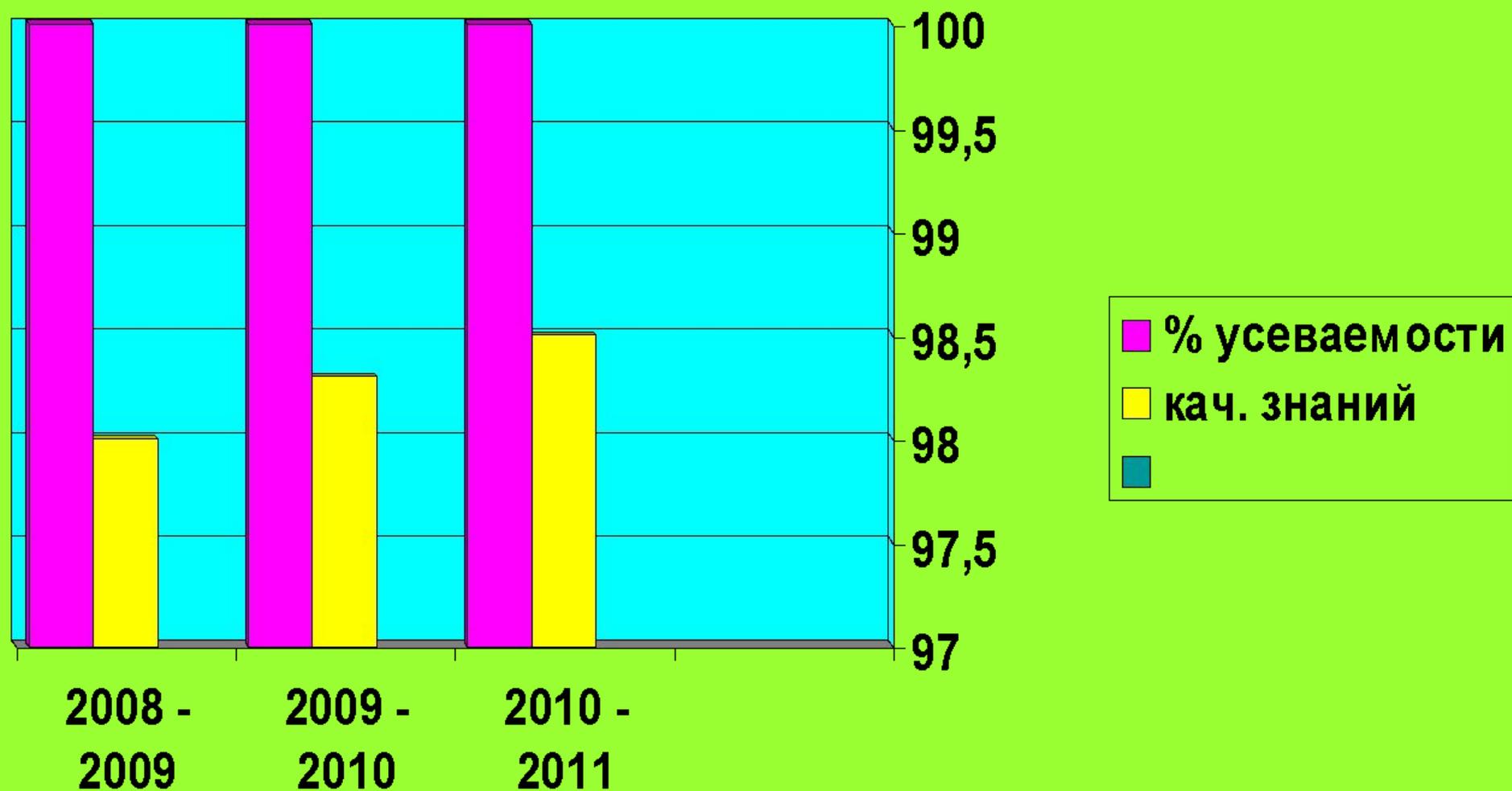
Медицинские исследования за 3 года



Уровень физической подготовленности.



Динамика успеваемости



Результаты:

- Использование высокоперечисленных форм позволяют добиваться высокого уровня проведения уроков физической культуры, высокого качества знаний, высокого уровня физической подготовленности учащихся.

