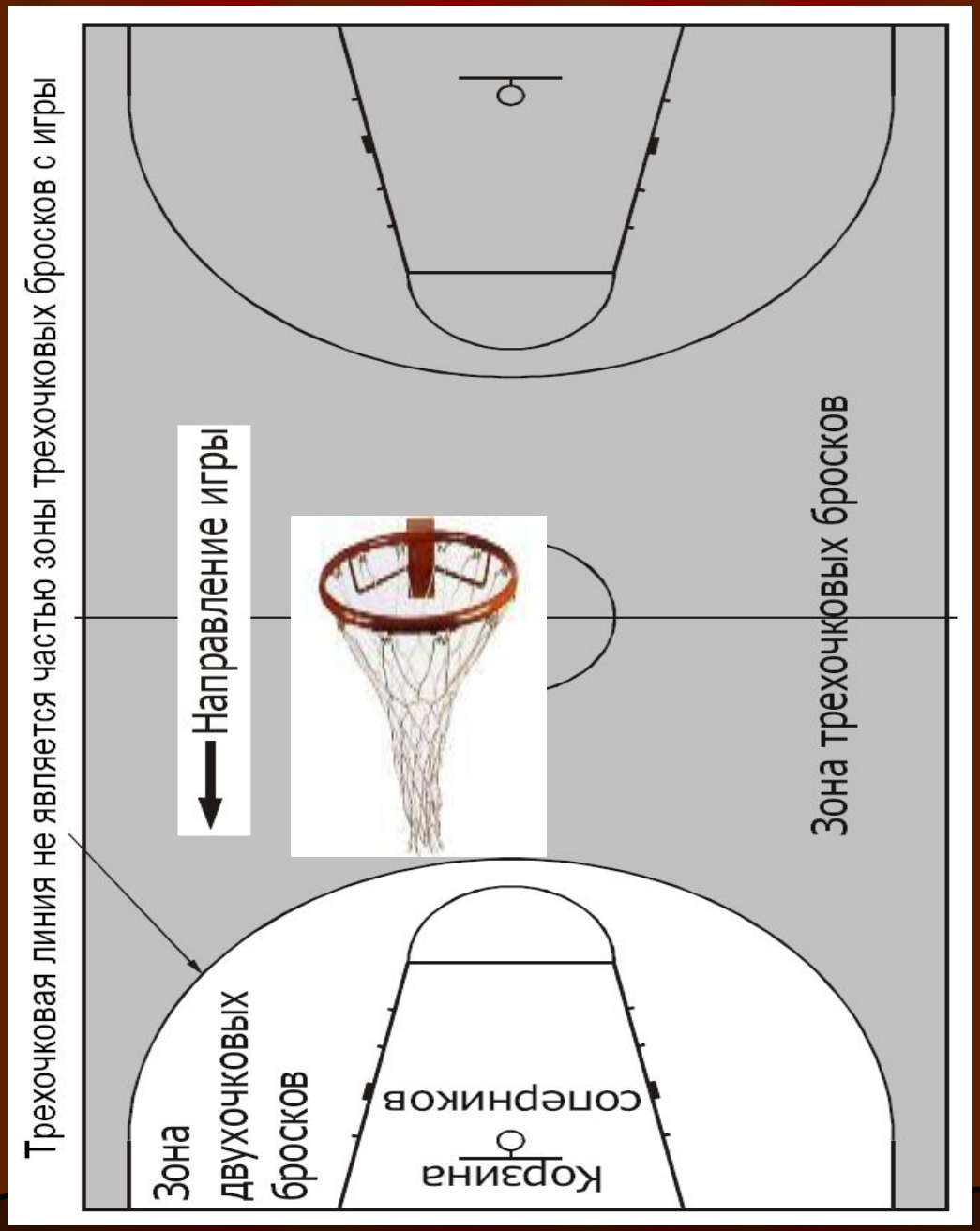
Жесты судьи «Баскетбол»

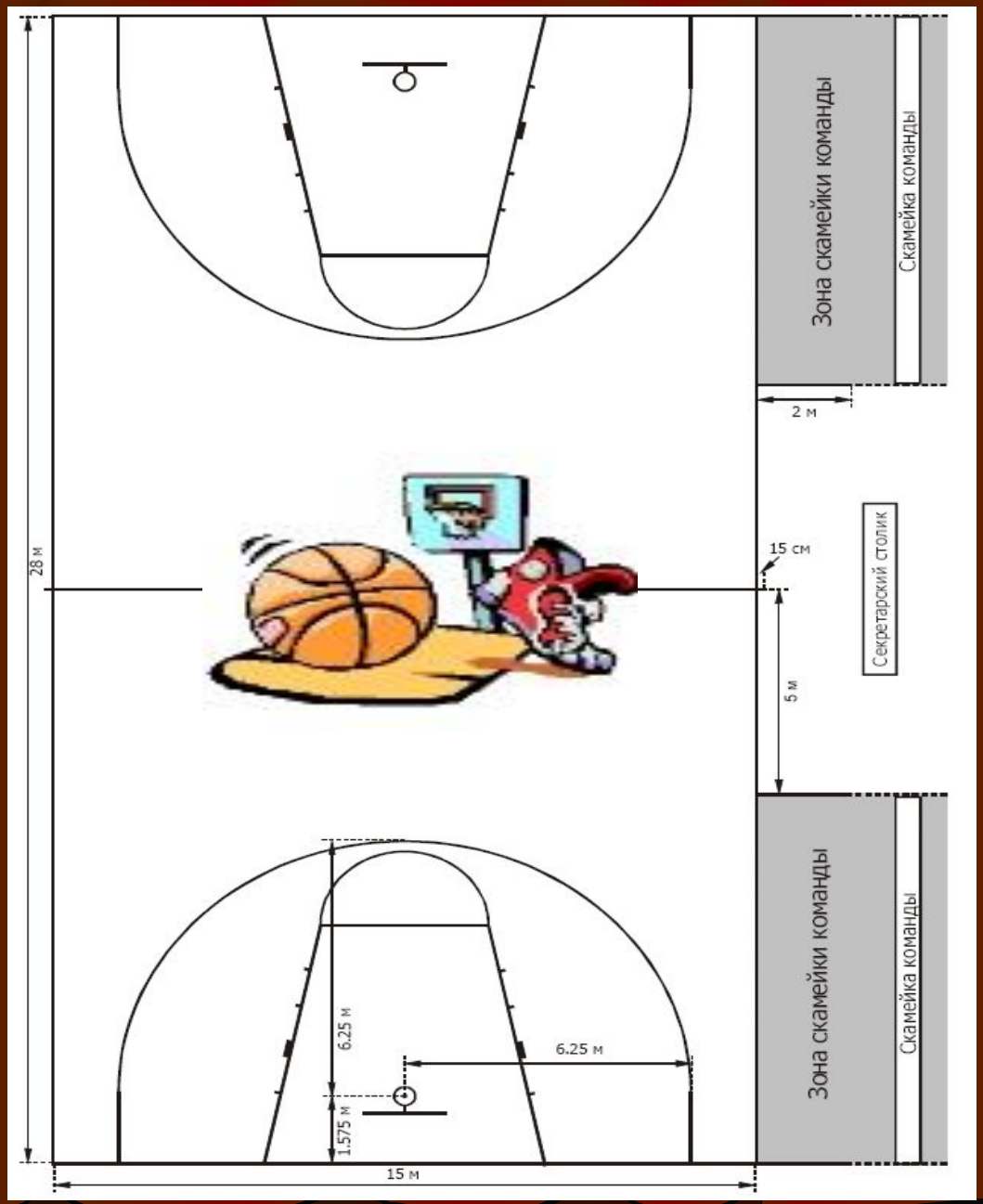
Игра в баскетбол

В баскетбол играют две **(2)** команды**,** в каждой из которых по пять **(5)** игроков**.** Цель каждой команды состоит в том**,** чтобы забросить мяч в корзину соперников и помешать другой команде забросить его в корзину**.** Игрой управляют судьи**,** судьи**-**секретари и комиссар **(**если присутствует**).**



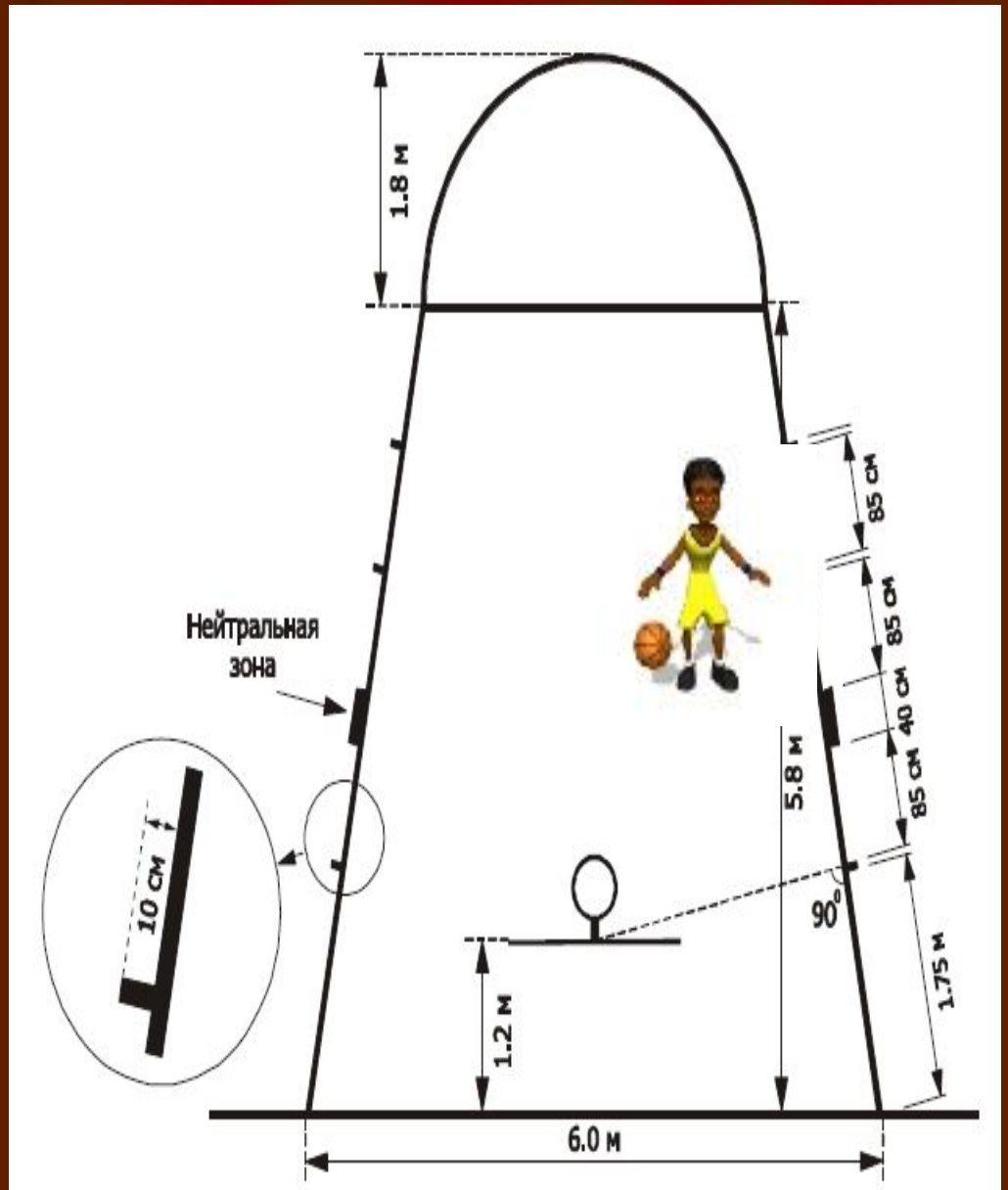
Корзины: соперников/собственная

Корзина, которую команда атакует, называется корзиной соперников, а корзина, которую команда защищает, называется собственной корзиной команды.



Победитель игры

Победителем становится команда, которая по окончании игрового времени набрала большее количество очков.

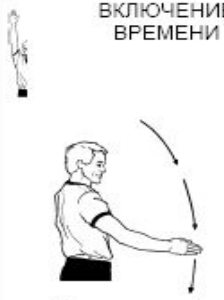


Игровая баскетбольная площадка должна представлять собой плоскую прямоугольную твердую поверхность без каких-либо препятствий. Размеры должны быть 28 метров в длину и 15 метров ширину.

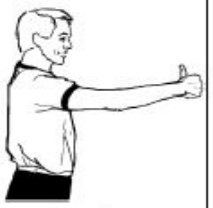
I. ЗАСЧИТЫВАНИЕ ПОПАДАНИЯ

1	2	3	4	5
ОДНО ОЧКО	ДВА ОЧКА	ПОПЫТКА ТРЕХОЧКОВОГО БРОСКА	УСПЕШНЫЙ ТРЕХОЧКОВЫЙ БРОСОК	ОТМЕНА ПОПАДАНИЯ ИЛИ ИГРОВОГО ДЕЙСТВИЯ
Один палец, опустить кисть	Два пальца, опустить кисть	Три пальца	Три пальца на каждой руке	Однократное сведение и разведение рук

II. СВЯЗАННЫЕ С ИГРОВЫМ ВРЕМЕНЕМ

6	7	8	9
ОСТАНОВКА ЧАСОВ (одновременно со свистком) ИЛИ ЧАСЫ НЕ ВКЛЮЧАТЬ	ОСТАНОВКА ЧАСОВ ПРИ ФОЛЕ (одновременно со свистком)	ВКЛЮЧЕНИЕ ВРЕМЕНИ	НОВЫЙ ОТСЧЕТ 24 СЕКУНД
			
Открытая ладонь	Одна ладонь сжата в кулак, а другая направлена на талию провинившегося	Отмашка рукой	Вращение кистью с вытянутым указательным пальцем

III. АДМИНИСТРАТИВНЫЕ

10	11	12	13	14
ЗАМЕНА (одновременно со свистком)	ПРИГЛАШЕНИЕ НА ИГРОВУЮ ПЛОЩАДКУ	ТАЙМ-АУТ (одновременно со свистком)	СВЯЗЬ МЕЖДУ СУДЬЯМИ И СУДЬЯМИ-СЕКРЕТАРЯМИ	ВИДИМЫЙ ОТСЧЕТ (Пять и восемь секунд)
				
Скрещенные руки перед грудью	Взмах открытой ладонью к телу	Ладонь и указательный палец образуют	Большой палец вверх	Отсчет пальцами

- **Баскетбольные щиты с корзиной должны быть изготовлены из соответствующего прозрачного материала или выкрашены в белый цвет. Размеры баскетбольных щитов должны быть: 1,80 м по горизонтали и 1,05 м по вертикали.**

IV. ВИД НАРУШЕНИЙ

- **В баскетболе мячом играют только руками. Бежать с мячом, преднамеренно бить по нему ногой, блокировать любой частью ноги или бить по нему кулаком является нарушением.**

V. ПОКАЗ ЖЕСТОВ О ФОЛЕ СЕКРЕТАРСКОМУ СТОЛИКУ (3 ШАГА)

ШАГ 1 – НОМЕР ИГРОКА

26 No. 4	27 No. 5	28 No. 6	29 No. 7
30 No. 8	31 No. 9	32 No. 10	33 No. 11
34 No. 12	35 No. 13	36 No. 14	37 No. 15

- **Фол - это несоблюдение правил, вследствие персонального контакта с соперником и/или неспортивного поведения.**

ШАГ 2 – ТИП ФОЛА

38 НЕПРАВИЛЬНАЯ ИГРА РУКАМИ

Удар по запястью

39 БЛОКИРОВКА (в нападении или в защите)

Обе руки на бедрах

40 ШИРОКО РАССТАВЛЕННЫЕ ЛОКТИ

Движение локтем в сторону

41 ЗАДЕРЖКА

Перехват запястья

42 ТОЛЧОК ИЛИ СТОЛКНОВЕНИЕ ИГРОКА **БЕЗ** МЯЧА

Имитация толчка

43 СТОЛКНОВЕНИЕ ИГРОКА С МЯЧОМ

Удар кулаком в открытую ладонь

44 ФОЛ КОМАНДЫ, КОНТРОЛИРУЮЩЕЙ МЯЧ

Указание кулаком в сторону корзины провинившейся команды

45 ОБОЮДНЫЙ ФОЛ

Движение скрещенными кулаками над головой

46 ТЕХНИЧЕСКИЙ ФОЛ

Две открытые ладони образуют букву 'Т'

47 НЕСПОРТИВНЫЙ ФОЛ

Перехват запястья над головой

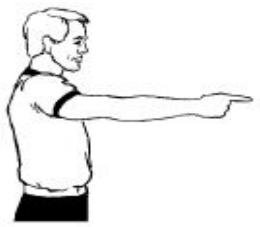
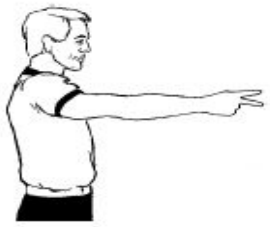
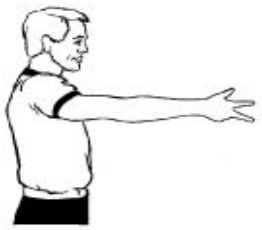
48 ДИСКВАЛИФИЦИРУЮ-ЩИЙ ФОЛ

Поднятые вверх кулаки

- **Каждый раз, когда игрок получает контроль над живым мячом на площадке, попытка броска по корзине должна быть реализована его командой в течение двадцати четыре секунд.**

VI. ПРОВЕДЕНИЕ ШТРАФНЫХ БРОСКОВ (2 ШАГА)

ШАГ 1 – ВНУТРИ ОГРАНИЧЕННОЙ ЗОНЫ

54	55	56
ОДИН ШТРАФНОЙ БРОСОК	ДВА ШТРАФНЫХ БРОСКА	ТРИ ШТРАФНЫХ БРОСКА
		
1 палец горизонтально	2 пальца горизонтально	3 пальца горизонтально

ШАГ 2 – ВНЕ ОГРАНИЧЕННОЙ ЗОНЫ

57	58	59
ОДИН ШТРАФНОЙ БРОСОК	ДВА ШТРАФНЫХ БРОСКА	ТРИ ШТРАФНЫХ БРОСКА
Указательный палец	Пальцы вместе	Три пальца на каждой руке

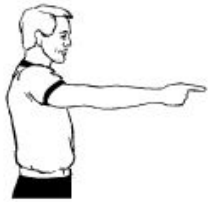
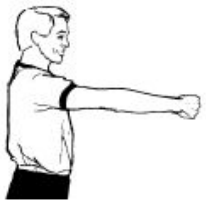
- **По правилам баскетбола игра состоит из четырех периодов по десять минут с перерывами по две минуты. Продолжитель ность перерыва между половинами игры – пятнадцать минут.**

ШАГ 3 – КОЛИЧЕСТВО ПРЕДОСТАВЛЕННЫХ ШТРАФНЫХ БРОСКОВ

49	50	51
ОДИН ШТРАФНОЙ БРОСОК	ДВА ШТРАФНЫХ БРОСКА	ТРИ ШТРАФНЫХ БРОСКА
Поднять вверх 1 палец	Поднять вверх 2 пальца	Поднять вверх 3 пальца

ИЛИ

- НАПРАВЛЕНИЕ ИГРЫ

52	53
	ПОСЛЕ ФОЛА КОМАНДЫ, КОНТРОЛИРУЮЩЕЙ МЯЧ
	
Указание пальцем, рука параллельно боковой линии	Ладонь сжата в кулак, рука параллельно боковой линии

- За мяч, заброшенный со штрафного броска, засчитывается одно очко.
- За мяч, заброшенный с игры, из 2-х очковой зоны засчитывается два очка.
- За мяч, заброшенный из 3-х очковой зоны, засчитывается три очка.

РАБОТУ ВЫПОЛНИЛА:

УЧИТЕЛЬ ФИЗКУЛЬТУРЫ МОУСОШN7
«ЭДЕЛЬВЕЙС»
Г.НАХОДКА
ГОЛУБЕВА ЛЮДМИЛА МИХАЙЛОВНА