

# История возникновения гимнастики



**Учитель физической культуры  
Фаязова Г.Н.  
МБОУ СОШ №4  
с. Верхнеяркеево  
муниципального района  
Илишевский район  
Республики Башкортостан**

Цель - ознакомление с историческими сведениями о гимнастике, об акробатике



# ГИМНАСТИКА

(греч. *gymnastike*, от *gymnazo* - тренирую, упражняю, а также *gymnas* - обнажённый; в Древней Греции гимнасты занимались обнажёнными), жанр циркового искусства, включает демонстрацию упражнений на спец. снарядах и аппаратах. Элементы гимнастики входили в систему физического воспитания ещё в глубокой древности в Китае, в Египте, в Персии.



Особенное развитие гимнастики получила в Древней Греции, где занятия велись с раннего возраста в специальных заведениях - гимнасиях под наблюдением опытного педагога-гимнаста. В зрелищной форме элементы гимнастики включались в выступления странствующих артистов во время празднеств и пиров.



Гимнастические упражнения входили в систему физического воспитания ещё в Древней Греции, служили средством подготовки юношей к участию в Олимпийских играх. С конца XVIII — начала XIX века в западноевропейских и русской системах физического воспитания использовались упражнения на гимнастических снарядах, опорные прыжки.





Во 2-ой половине XIX века в ряду стран Западной Европы стали проводиться соревнования по некоторым видам гимнастических упражнений. Первые состязания в России состоялись в 1885 году в Москве.



В средние века гимнастика пришла в упадок и лишь в 1770-х гг. начала возрождаться в странах Европы, в первую очередь в Германии. В гимнастических школах и залах занятия велись на изобретённых немецкими спортсменами снарядах - параллельных брусьях, турнике, козлах, коне.



Вклад в развитие снарядной гимнастики внесли шведы, придумавшие и внедрившие приспособления, существующие поныне, - шведскую стенку, бум, низкую скамью.

В России гимнастика укоренилась сравнительно поздно. А. В. Суворов насаждал гимнастические упражнения в армии; с 1830 в некоторых военных учебных заведениях были введены занятия гимнастики. Первый гимнастический кружок образован в Петербурге в 1863. А. Чехов и В. Гиляровский организовал в 1883 "Русское гимнастическое общество". Первое научное обоснование системы физического воспитания, в том числе гимнастики дал П. Лесгафт (1837-1909).





В середине 19 в. в Европе распространилась мода на занятия спортом. Наиболее способные и подготовленные спортсмены стали переходить, по примеру Ж. Леотара, из гимнастических залов и военных гимнастических училищ вместе со своими снарядами - турниками, трапециями, кольцами - в цирк, потеснив наездников, наездниц и дрессировщиков лошадей.



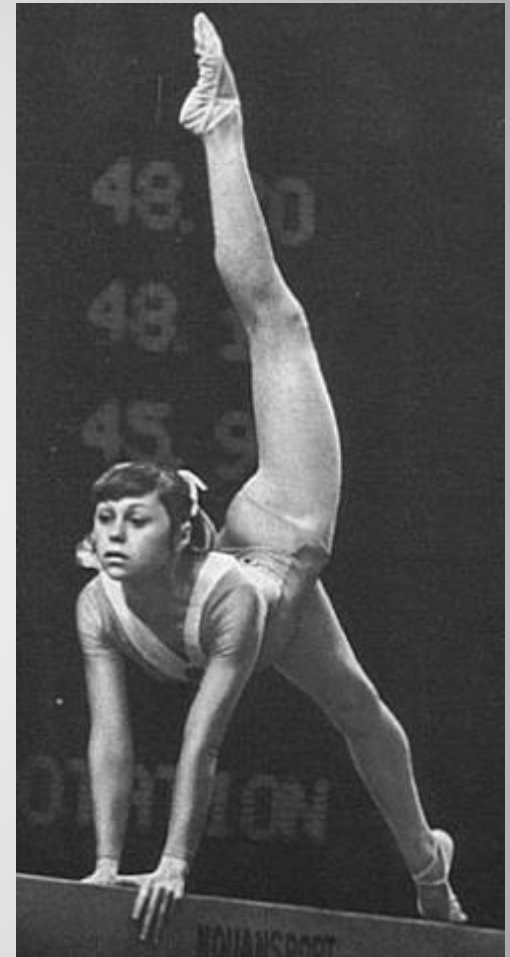
В 1881 году создана Международная федерация гимнастики. С 1896 года спортивная гимнастика включена в программу Олимпийских игр, с 1928 года в Олимпийских играх участвуют женщины. С 1903 года проводятся чемпионаты мира (до 1913 — раз в 2 года, с 1922 — раз в 4 года), с 1934 в чемпионатах участвуют женщины.



В 1-ой половине XX века наибольших успехов в Олимпийских играх и чемпионатах мира добились гимнасты Чехословакии, Италии, Франции, Швейцарии, Германии, Финляндии, Венгрии, Югославии, США.



Спортивная гимнастика — вид спорта, включающий соревнования на гимнастических снарядах, в вольных упражнениях и опорных прыжках. В современной программе гимнастического многоборья: для женщин — на брусьях разной высоты, бревне, в вольных упражнениях и опорных прыжках; для мужчин — на коне, кольцах, параллельных брусьях, перекладине, в вольных упражнениях и опорных прыжках.











## Список литературы:

1. Статья «История возникновения гимнастики»

<http://infomedia.com.ru/istorija-vozniknovenija-gimnastiki>

## Изображения атлетов, гимнастов.

1. <http://www.ancient-history.ru/img/sport.jpg>

2. <http://mindhobby.com/images/3/games/1.jpg>

3. <http://free-press.ru/images/stories/statyi/sport/gimnast-ssr.jpg>

4. [http://allborba.ru/istroya\\_borbi/i\\_005.jpg](http://allborba.ru/istroya_borbi/i_005.jpg)

5. <http://sportkadr.ru/wp-content/uploads/2010/02/92-1.jpg>

6. [http://www.chelnyltd.ru/images/article/3\\_4532\\_pic\\_23маяБОРЬБА.jpg](http://www.chelnyltd.ru/images/article/3_4532_pic_23маяБОРЬБА.jpg)

7. [http://vseslova.com.ua/images/bse/0011/119469/4\\_big.jpg](http://vseslova.com.ua/images/bse/0011/119469/4_big.jpg)

8. [http://mensulu.kz/wp-content/uploads/2012/12/1\\_21.jpg](http://mensulu.kz/wp-content/uploads/2012/12/1_21.jpg)

9. <http://news-sport.net/wp-content/uploads/2011/04/image051.jpg>

10. <http://www.vfrg.ru/up/photos/history/nazmudinova.jpg>

11. <http://gimnastam.ru/wp-content/uploads/2012/09/Художественная-гимнастика---спортивное-искусство.jpeg>

12. [http://www.mgfso.ru/sites/default/files/Sports\\_gimnys/0254780465.jpg](http://www.mgfso.ru/sites/default/files/Sports_gimnys/0254780465.jpg)

13. [http://www.mgfso.ru/sites/default/files/Sports\\_gimnys/0289294766.jpg](http://www.mgfso.ru/sites/default/files/Sports_gimnys/0289294766.jpg)

14. <http://dic.academic.ru/pictures/bse/jpg/0290706015.jpg>

15.

<http://www.photo-finish.ru/wp-content/uploads/2010/10/20101021225123239/20101021070352110.jpg>

**Спасибо за внимание.**