

# МКОУ «Чернореченская СОШ»

## Тема: Техника безопасности на уроках физической культуры.

Выполнил: Алексеев  
Иван Петрович,  
учитель физической  
культуры



## **Актуальность темы:**

**На сегодняшний день безопасности в образовательных учреждениях уделяют серьезное внимание организации работы по охране труда, предупреждению травматизма детей и работников.**

**Проблема** данной работы заключается в строгом контроле за учащимися на уроках физкультуры путем строгого соблюдения техники безопасности без отрыва от деятельности по повышению интереса к урокам физической культуры.

**Объект исследования** - уроки физической культуры.

**Предмет исследования** – техника безопасности на уроках физкультуры как основополагающий фактор формирования интереса к занятиям физической культурой детей школьного возраста.

## **Цель исследования:**

теоретически и практически обосновать экспериментальное наблюдение на выработку техники безопасности учащихся на уроках физической культуры как фактора формирования интереса к занятиям.

# Гипотеза:

Проведение профилактических мероприятий и соблюдение техники безопасности способствуют не только уменьшению травматизма школьников, но и вызывают интерес к занятиям:

- 1) Профилактические мероприятия проводятся в системе и целенаправленно;
- 2) учитель владеет методикой проведения профилактических мероприятий;
- 3) учитываются возрастные и индивидуальные особенности учащихся;
- 4) уроки без травм способствуют стабильному интересу к занятиям физической культурой, ситуации травматизма же снижают данный интерес.

## **Задачи:**

- проанализировать специальную психолого-педагогическую литературу по заявленной теме;
- раскрыть возрастные особенности учащихся среднего школьного возраста;
- выявить влияние на интерес учащихся среднего школьного возраста.

## **Методы исследования.**

В исследовательской работе дана сущностная характеристика такому педагогическому феномену, как проведения экспериментального наблюдения. Таким образом, лишь при раскрытии всех вышеперечисленных пунктов, при решении всех задач можно раскрыть тему данной работы.

# Практическая значимость исследования

- применение на протяжении тренировочных циклов рациональных средств общей и специальной физической подготовки; индивидуальный подход с уточнением адекватной биомеханической структуры спортивных действий в избранном виде спорта;
- строгом врачебно-педагогическом отборе с учетом индивидуальных морфологических, функциональных и конституционных типологических особенностей организма на соответствующем этапе биологического развития юных школьников;
- строгое соблюдение техники безопасности на уроках физкультуры должно способствовать стимулированию интереса к занятиям физкультурой.

# Общие требования по технике безопасности:

- руководствоваться инструкцией по технике безопасности, государственными актами и документами по охране труда, разработанными Министерством образования РФ, и осуществлять контроль за соблюдением учащимися правил и инструкций по охране труда.
- нести ответственность за сохранность жизни и здоровья обучающихся воспитанников.

### Учитель физкультуры должен:

- проходить курсы (не реже 1 раза в 5 лет) по охране труда;
- принимать участие в испытании гимнастических снарядов и оборудования;
- вносить предложения по улучшению условий проведения образовательного процесса;
- организовывать изучение обучающимися воспитанниками правил по охране труда в быту и т.д.

### Учитель физкультуры должен знать:

- подготовленность и функциональные возможности каждого учащегося;
- медицинскую группу, к которой учащиеся отнесены по результатам медицинского осмотра;
- учащихся, освобожденных врачом от физических упражнений после болезни, и отмечать учащихся, отсутствующих на уроке .

## **Перечень документов по технике безопасности в образовательном учреждении:**

1. Инструкции по технике безопасности на занятиях.
2. Журнал регистрации инструктажа по технике безопасности на уроках физической культуры.
3. Акт разрешение на проведение занятий.
4. Акт приемки спортивного сооружения и инвентаря на готовность к началу нового учебного года.
5. Укомплектованная медицинская аптечка, инструкция по оказанию первой доврачебной помощи при различных травмах и повреждениях.
6. Журнал регистрации несчастных случаев с учащимися и воспитанниками (хранится у специалиста по охране труда).
7. Журнал о результатах испытаний спортивного инвентаря и оборудования.

# Основные причины травматизма:

1. Организационные недостатки при проведении занятий.
2. Ошибки в методике проведения урока.
3. Недостаточное материально-техническое обеспечение, оснащение занятий.
4. Неудовлетворительное санитарно-гигиеническое состояние залов, площадок и др.

## **Правила:**

- а) все действия учащихся по установке оборудования должны организовываться и осуществляться только в присутствии учителя и по его распоряжению;
- б) по окончании установки оборудования в рабочее положение необходимо обязательное опробование его снарядов.

## **Цель эксперимента:**

практически обосновывать наблюдение на повышение интереса учащихся в школе путем строгого соблюдения техники безопасности и путем ознакомления с ней школьников на уроках физической культуры.

## **Задачи эксперимента:**

Сравнить данные двух классов интереса к урокам физкультуры у учащихся на начало и конец проведения занятий с соблюдением техники безопасности.

# Методы исследования:

**1.Беседа.**

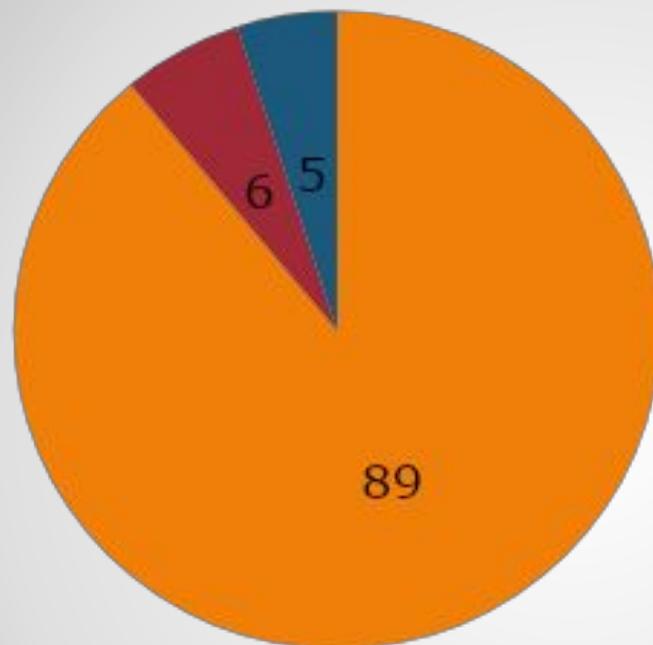
**2.Анкетирование.**

**3.Урок физкультуры.**





## Анкетирование



- Нравится
- Не знаю
- Нет, не нравится

## **Выводы:**

По данным анкетирования, можно сказать, что у детей проявляется интерес по физической культуре и спорту в ситуациях отсутствия травматизма за занятиях физической культурой, поэтому регулярно посещают уроки все внеурочные физкультурные мероприятия, секции и самостоятельно занимаются дома с родителями.

**Профессия учителя физической культуры помогает ученикам воспитывать волю , развивать стремление, силу, чтобы нести в мир благополучие и здоровье.**

**Физкультура – это основа всего , то есть мы с вами рождаемся и уже двигаемся , все остальное приходит, а движение - это то, с чего мы начинаем нашу жизнь.**

**Спасибо за  
внимание !**

