



# Спортивный праздник

**«НЕРАЗЛУЧНЫЕ ДРУЗЬЯ –  
ВЗРОСЛЫЕ И ДЕТИ»**





**Чтоб с болезнями не знаться,  
К докторам не обращаться,  
Чтобы сильным стать и смелым,  
Быстрым, ловким и умелым,  
Надо с детства закаляться  
И зарядкой заниматься,  
Физкультуру всем любить  
И со спортом в дружбе жить.**







**Привет  
участникам  
соревнований!**



# Команда «Мастера»



Девиз:

«Мастерство с годами зреет, и пришел наш звездный час

—  
Ведь не зря, друзья, болеет наша школа вся за нас!»





# Команда «Кеды»



Девиз:

«Вспомним старые победы,  
И наденем снова кеды!»





**Девиз соревнований:**  
Стал спортсменом, не пищи,  
Легкой жизни не ищи!



**Правила соревнований:**

- Играем ради удовольствия своего и других!
- Играем честно!
- Не унываем при неудачах и не злорадуем!
- Если выиграл – радуйся, но не зазнавайся!
- Не упрекай товарища за промахи,  
постарайся поправить беду своими успехами!
- Сохраняй спокойствие независимо от исхода игры.





**На старт!**  
**Внимание!**  
**Марш!**





# Конкурс «Тяни – толкай»



(участвуют  
взрослые)





# Конкурс «Силачи»

(участвует  
вся  
команда)





# Конкурс «Шариковый дождь»



(участвует  
вся  
команда)







# Конкурс «Бег змейкой»



(участвует  
вся  
команда)





# Конкурс «Кто дальше прыгнет?»

(участвуют представители команд – дети и взрослые)





## Конкурс «Кто – как, а мы – вот так!»



(участвуют представители  
команд –  
взрослые и дети)





# Конкурс «Ползуны»

(сначала – участвовали дети)







(но и взрослым,  
оказалось,  
«не слабо»!)







# Конкурс «Бег в мешке»



(участвуют  
ТОЛЬКО  
взрослые)



# Конкурс «Ловкачи»



(участвовали мамы и папы)

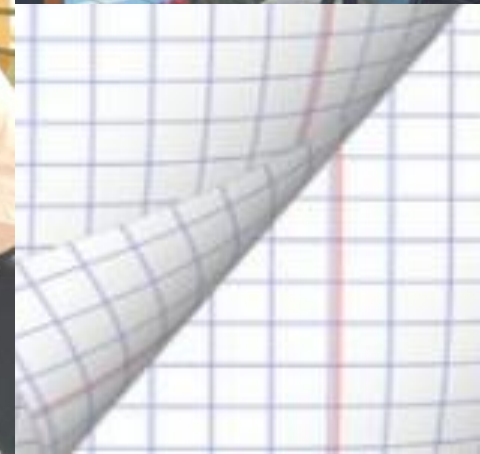




**Наш марафон пришел к финалу.  
Все потрудились здесь на славу.  
Пора итоги подводить,  
Не грех команды наградить.**











**Вот настал момент прощанья,  
Будет краткой наша речь -  
Говорим всем: до свидания,  
До счастливых новых встреч!**



**Будем плавать и скакать,  
Не наркотики глотать.  
Физкультура – наш девиз,  
А наркотики – каприз,  
Сломлен дух, фигуры крах...  
Сигарету – в пух и прах!  
Лыжи, теннис и коньки –  
С ними лучшие деньки!**



Автор презентации – Матвеева Т.В.,  
заместитель директора МОУ «Мшинская СОШ»  
по воспитательной работе