Формирование двигательной активности

Выполнил:
Николаев А.Ю.
учитель физической культуры
МОУ Меленковской СОШ № 1
Владимирской области

Дальние цели:

- Формирование личности каждого ученика, обладающего хорошим физическим здоровьем, способного адаптироваться к любым жизненным ситуациям, стремящемуся к постоянному самосовершенствованию

Ближние цели:

- Совершенствование процесса преподавания физической культуры на основе формирования потребности каждого школьника в двигательной активности

Педагогические задачи:

- Формирование ценностного отношения к своему здоровью.
- Укрепление здоровья.
- Обучение жизненно-важным навыкам и умениям.
- Развитие двигательных способностей.
- Приобретение необходимых знаний в области физической культуры.
- Воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями.
- Содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитие психических процессов и свойств личности.

Трудности и решения:

- Низкий уровень здоровья учеников.
- Снижение интереса к занятиям.
- Недостаточная материально-техническая база.

- Совершенствование материально-технической базы.
- Проведение родительских собраний по физическому развитию детей.
- Создание совета коллектива физкультуры.
- Пропаганда успехов учащихся по физической культуре.

Организация педагогического процесса в школе по развитию двигательных способностей:

Ресурсы :

- Физическая культура. 5-7 классы; учебник для общеобразовательных учреждений/ М.Я. Виленский, И.М.Туревский и др.
- Физическая культура. 8-9 классы; учебник для общеобразовательных учреждений/В.И. Лях, А.А.Зданевич
- Журнал «Физкультура в школе»
- Сообщество учителей физкультуры на wiki-Владимир

План-график:

Месяц	Мероприятие