

Презентация

Урока физической культуры



27.10.2011

Санкт-
Петербург

Тема: «Прыжок в высоту способом «перешагивание»»

Основные задачи:

1. Научить технике маховых движений ног при прыжке в высоту способом «перешагивание»
2. Научить согласованию разбега с отталкиванием при прыжке в высоту способом «перешагивание»
3. Содействовать усвоению знаний учащихся о ритме разбега при прыжке в высоту способом «перешагивание»
4. Способствовать воспитанию смелости и решительности.

Место проведения: Спортзал

Время проведения: 9 часов 00 минут – 9 часов 40 минут

Инвентарь: 5 матов, 2 резиновых эспандера, мел

Урок проводит: Башнин Н.Н.

Подготовительная часть урока



12 минут

Основная часть урока



20 минут

Заключительная часть урока



8

МИНУТ

Заключительная часть урока (8 минут)

Частные задачи

Стимулировать осмысление
организовать внимание
учащихся и настроить их на
собственной учебно-
предстоящую учебную работу.
познавательной деятельности.

Содержание учебного материала

Подведение итогов урока.
Оценка степени решения
Игра «третий лишний»
задач. Выделение лучших
и выставление оценок за
урок

Дозировка

Организационно
Методические
указания

Стимулировать
учащихся к самоанализу
Стимулировать
результативности
тактические приемы игры
собственной
деятельности на уроке

