

# **ПЕДСОВЕТ: «ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В ШКОЛЕ»**

**Цитата из открытого письма президенту  
Медведеву.**

**«В этой связи предлагаю проблему деградации  
здоровья детей в образовательных учреждениях  
(с нашим участием) вынести на заседание  
Совета безопасности РФ.»**

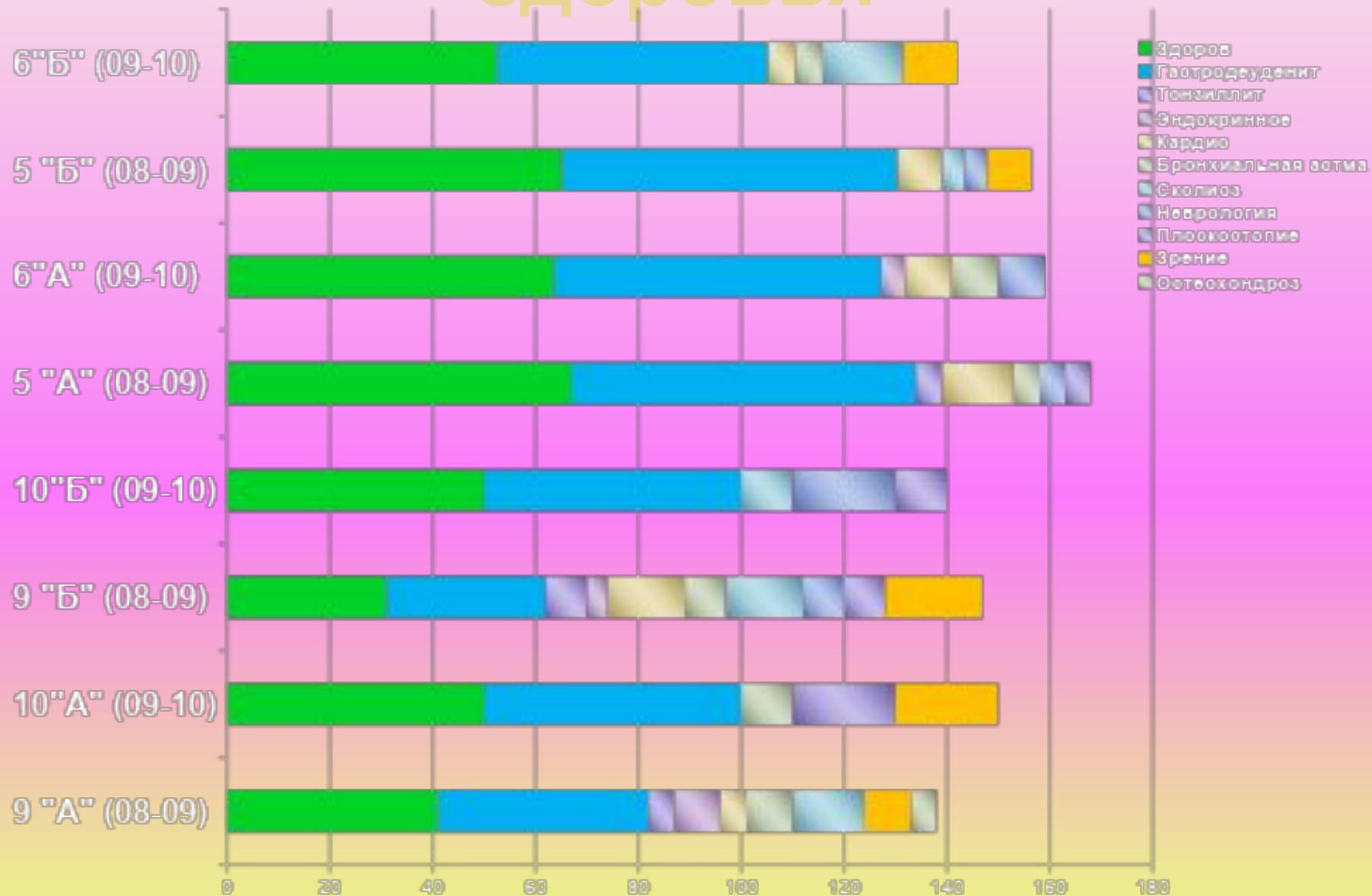
**Базарный В. Ф.**

# План педсовета:

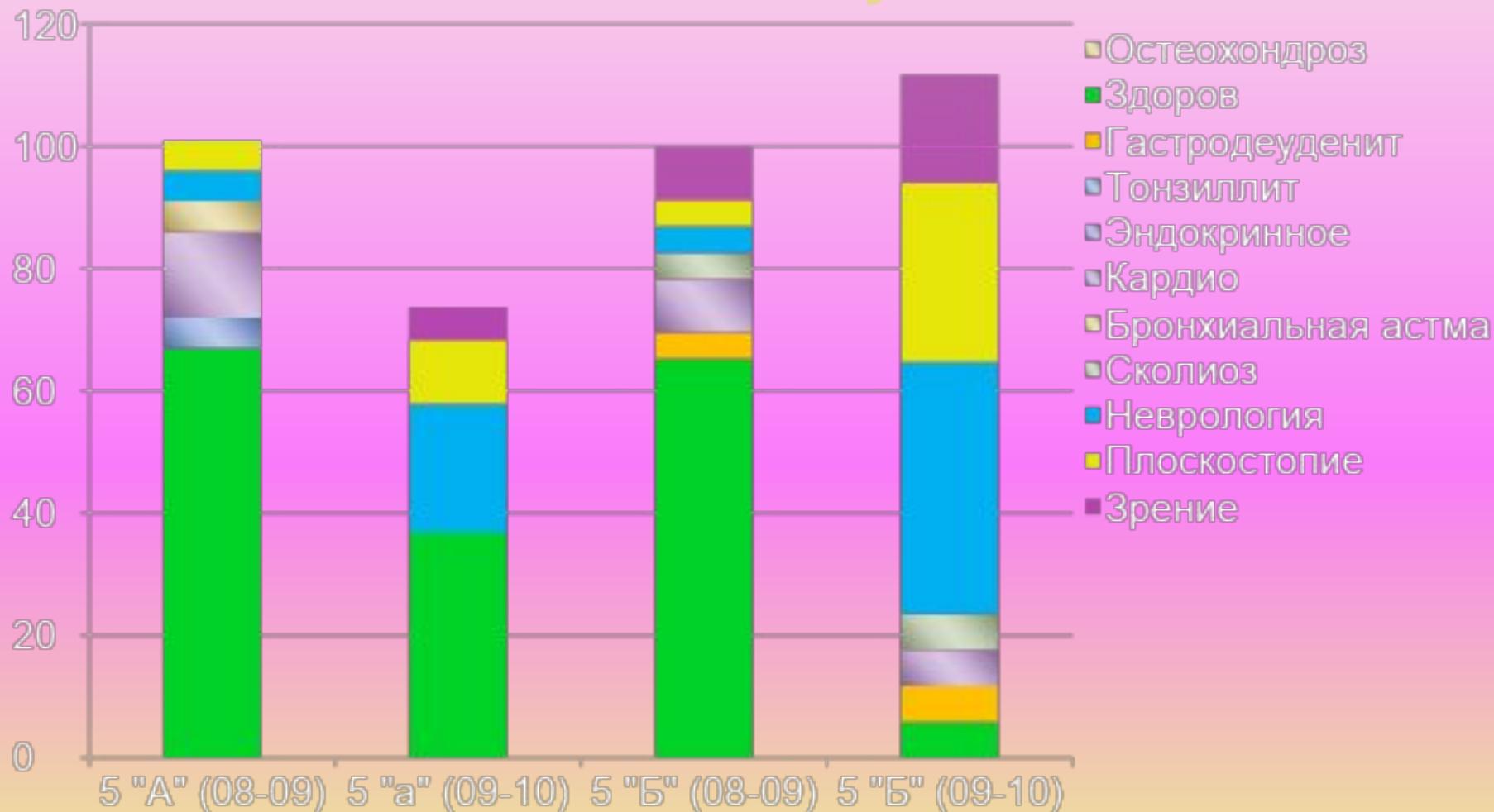
- Сравнительный анализ здоровья учащихся
- Здоровьесберегающие технологии
- Об организации школьного питания
- Об участии школьников в соревнованиях «Спортивные надежды Кубани»
- Роль физкультминуток на уроке
- Здоровьесберегающие технологии в периодической печати
- Организация здоровьесбережения во внеклассной работе

**Человек – высшее творение природы. Но для того, чтобы сполна наслаждаться ее сокровищами, он должен отвечать, по крайней мере, одному требованию – быть здоровым.**





# Сравнительная характеристика здоровья учащихся 5 классов за 2008-09 и 2009-10 учебный год



**Анализ причин «школьных болезней» приводит к заключению о неудовлетворительной организации обучения, приводящей к нарушению здоровья. К этим недостаткам образования, в частности, относятся:**

- **недостаточная освещённость классов;**
- **плохая проветриваемость школьных помещений;**
- **неправильная форма и величина школьных столов;**
- **перегрузка учебными занятиями.**
- **организация школьного питания**



# **Роль физкультминуток на уроках.**

## **Условия выполнения упражнений:**

- упражнения желательно выполнять в позе свободного стояния;*
- каждое упражнение базируется на зрительно-поисковых стимулах; в процессе зрительного поиска дети совершают сочетание движений головой, глазами туловищем;*
- продолжительность упражнений 1,5 – 2 минуты;*
- упражнения выполняются в середине каждого урока, в тот момент, когда наблюдаются первые признаки утомления у школьников ( частая смена поз, отвлечение и т.п.)*

**Физкультминутка**

# Ура! Физкультура!



## Спортивный вестник СОШ №86

[Главная](#) | [Мой профиль](#) | [Выход](#) | [RSS](#)

[Добавить новости]

[Меню сайта]



### Быстрый Мячик

28 марта в школьном спортзале собрались любители настольного тенниса нашей школы. В гости к нам приехали теннисисты из СОШ №61 г.Ленина.

Более четырех часов проходило открытое первенство по настольному теннису.

Участники были разделены на 2 возрастные группы и в каждой группе определились три победителя. Все призеры были награждены грамотами соответствующих степеней.

### Поздравляем победителей!

Практически 100% наших членов группы Спортсмены (Ш)

Практически 100% наших членов группы Спортсмены (Ш)



### Каникулы на берегу Кубани

29 марта учениками 8б школы совместно с туристической группой выехали на берег реки Кубань в районе ст.Бахоринская. Прекрасная погода способствовала удачному выступлению на турнирных соревнованиях по туризму с насокоринскими ребятами. На крутом берегу Кубани была натянута туристическая трасса. В соревнованиях приняли участие две команды нашей школы старшей с излишней возрастной группой.

Сорока Инна  
Руды Алена

[Добавить новости]

[Меню сайта]

[Главная страница](#)

[Информация о сайте](#)

[Каталог статей](#)

[Фотальбомы](#)

[Обратная связь](#)



[Наш опрос]

Оцените мой сайт:

- Отлично
- Хорошо
- Нормально
- Плохо
- Ужасно

[Оценить](#)

[Напечатать | Адрес страницы |

Было ответов: 1



[Статистика]

## *Использование на уроках физкультминуток позволяет:*

- Включить в урок здоровьесберегающий компонент.
- Осуществить смену видов деятельности.
- Использовать интеллектуальное наполнение либо «привязку» к теме урока.



# Высказывания учителей

## Информатика.

- Физкультпаузы, которые я провожу в 10-11 классах, не являются для школы традиционными (как правило, в старших классах их мало кто практикует). Но такие минуты на уроке очень нравятся детям, проводятся всегда с удовольствием, поднимают настроение, снижают утомляемость и повышают познавательную активность. В зависимости от ситуации и степени напряженности работы, провожу на выбор: гимнастику по технологии В. Ф. Базарного, гимнастику для глаз, просто физкультразминку, музыкальную паузу или даже минутный «сон».

## История.

- К воздействию на физическое здоровье во время урока истории относится прежде всего сохранение физических характеристик обучающихся: зрение, слух, осанка. Их сохранению способствует смена деятельности на уроке которую можно осуществить с помощью физкультминутки. Благодаря смене деятельности, урок, во-первых, проходит незаметно, быстро, потому что он интересен и многообразен, пестр по содержанию. Во-вторых, это необходимое условие сохранения здоровья на уроке истории.

## музыка

- Известно, что музыка, хоровое пение является важнейшим средством формирования здорового человека, что образование начинается с музыки.



Будьте  
здоровы!