Витамин В2

Презентация по химии выполнена учеником 10 «В» класса Зверевым Вениамином



Н. И. Лунин



Казимир Функ

ИЗ ИСТОРИИ...

- □Витамины это органические вещества, поступающие в организм человека и животных с пищей или синтезируемые ими. Необходимы для нормального обмена веществ.
- □Витамины открыты Н. И. Луниным в 1880 году.
- Первым выделил витамин в кристаллическом виде польский ученый Казимир Функ в 1911 году. Год спустя он же придумал и название от латинского "vita" "жизнь".
- □Сейчас известно около 50 видов витаминов.
- □В организме они, как правило, не откладываются, а их избытки выводятся органами выделения.
- □Наибольшее количество витаминов имеется в растительных продуктах, но некоторые содержатся только в животных продуктах.





- ❖Так как химическая природа витаминов была открыта после установления их биологической роли, их условно обозначили буквами латинского алфавита (A, B, C, D и т. д.), что сохранилось и до нашего времени.
- ★В качестве единицы измерения витаминов пользуются миллиграммами (1 мг = 10 г), микрограммами (1 мкг = 0,001 г) на 1 г продукта.
- ❖В настоящее время известно свыше тридцати соединений, относящихся к витаминам.



Витамины - низкомолекулярные органические соединения различной химической природы, необходимые для осуществления важнейших процессов, протекающих в живом организме.

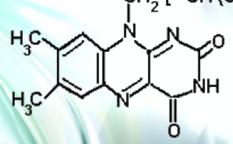
Для нормальной жизнедеятельности человека витамины необходимы в небольших количествах, но так как в организме

они не синтезируются в достаточном количестве, то должны поступать с пищей в качестве необходимого ее компонента.



CH2-[-CH (OH)-]3-CH2OH

Витамин В2



Витамин B₂— рибофлавин — главный витамин энергетического обмена: участвует в окислительно - восстановительных процессах - превращает жиры и углеводы в энергию и в процессах регенерации тканей -

именно поэтому витамин B_2 иногда называют еще витамином роста. Необходим для образования кровяных телец.

Основной источник витамина В, для человека - животные продукты: печень, почки, творог, желток куриного яйца. Суточная потребность 1,5-3,0 мг.







Витамин В, (рибофлавин)

- ❖ Рибофлавин разрушается под действием света, плохо растворяется в воде и спирте.
- ❖ Витамин В₂ необходим для образования красных кровяных телец и антител, для дыхания клеток и роста.



❖Рибофлавин улучшает состояние органа зрения, снижает усталость глаз и играет большую роль в предотвращении катаракты, оказывает положительное воздействие на слизистые оболочки пищеварительного тракта, сводит к минимуму негативное воздействие различных токсинов на дыхательные пути.

Признаки дефицита





При недостатке в пище витамина B_2 воспаляется слизистая оболочка ротовой полости, появляются трещинки в углах рта и синюшность губ, наблюдается малокровие, нарушается зрение. Появляется боязнь яркого света, покраснение глаз (коньюктивит).

Источники витамина В2

Растительные	Животные	Синтез в организме
Дрожжи, листовые зеленые овощи, крупы (гречневая и овсяная), горох, зародыши и оболочки зерновых культур, хлеб.	Печень, почки, мясо, рыба, сыр, молоко, йогурт, прессованный творог, яичный белок.	Синтезируется микроорганизмами, в т. ч. микрофлорой толстой кишки.

