«Если хочешь быть здоров»

Организация работы по формированию навыков здорового образа жизни во второй младшей группе

Задачи

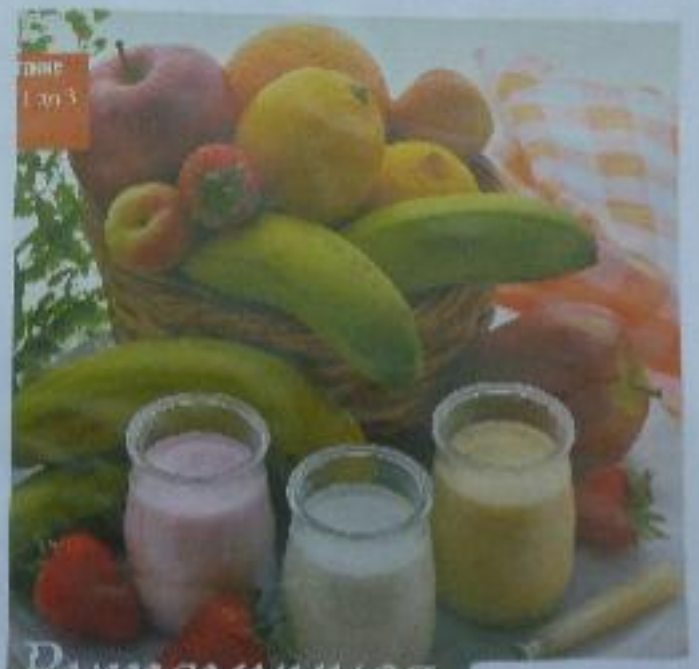
1. Познакомить детей с понятием витамины. Закрепить знание об овощах и фруктах, об их значении в питании.
2. Познакомить детей с продуктами питания в которых много полезных веществ для развития ребенка.
3. Обратить внимание детей на необходимость гигиенических процедур в жизни людей.
4. Спорт- это средство быть здоровым. (Зимние развлечения)

Познание, Безопасность.

«Таблетки растут на ветке
Таблетки растут на грядке.»

На занятие с детками приходил поваренок Кеша с двумя корзинами. В одной фрукты, в другой овощи.
В конце занятия были подведены итоги: Кушаем фрукты и овощи с полезными витаминами, вместо таблеток. Перед едой моем руки и продукты. Кушаем в меру, чтобы животик не болел.

Полезные продукты



Художественное творчество:

Для закрепления занятия о витаминах в овощах и фруктах, была проведена аппликация: «Наливное яблочко»

Целебные
ягоды

Сладкая

свекла

VITRUM
29 МАРТ 2013
ДЛЯ КРЕПКОГО ИММУНИТЕТА

Апельсин
Любимый
БЕЗ КОНСЕРВАНТОВ
БЕЗ КРАСИТЕЛЕЙ
БЕЗ ГМО

Nestlé

Познание, Художественное творчество.

Где живут витамины зимой? В гостях Кеша- поваренок с урожаем. Вместе с детьми он сделал заготовки на зиму. И детки теперь будут получать витаминки не только летом, но и зимой. Стоит только открыть баночку с компотом, вареньем или с помидорками и огурцами и т.д.

Социализация

Сюжетно-ролевые игры «Магазин» «Семья»

Беседа с детьми о полезных продуктах. Что надо кушать., чтобы расти здоровым, сильным, крепким.

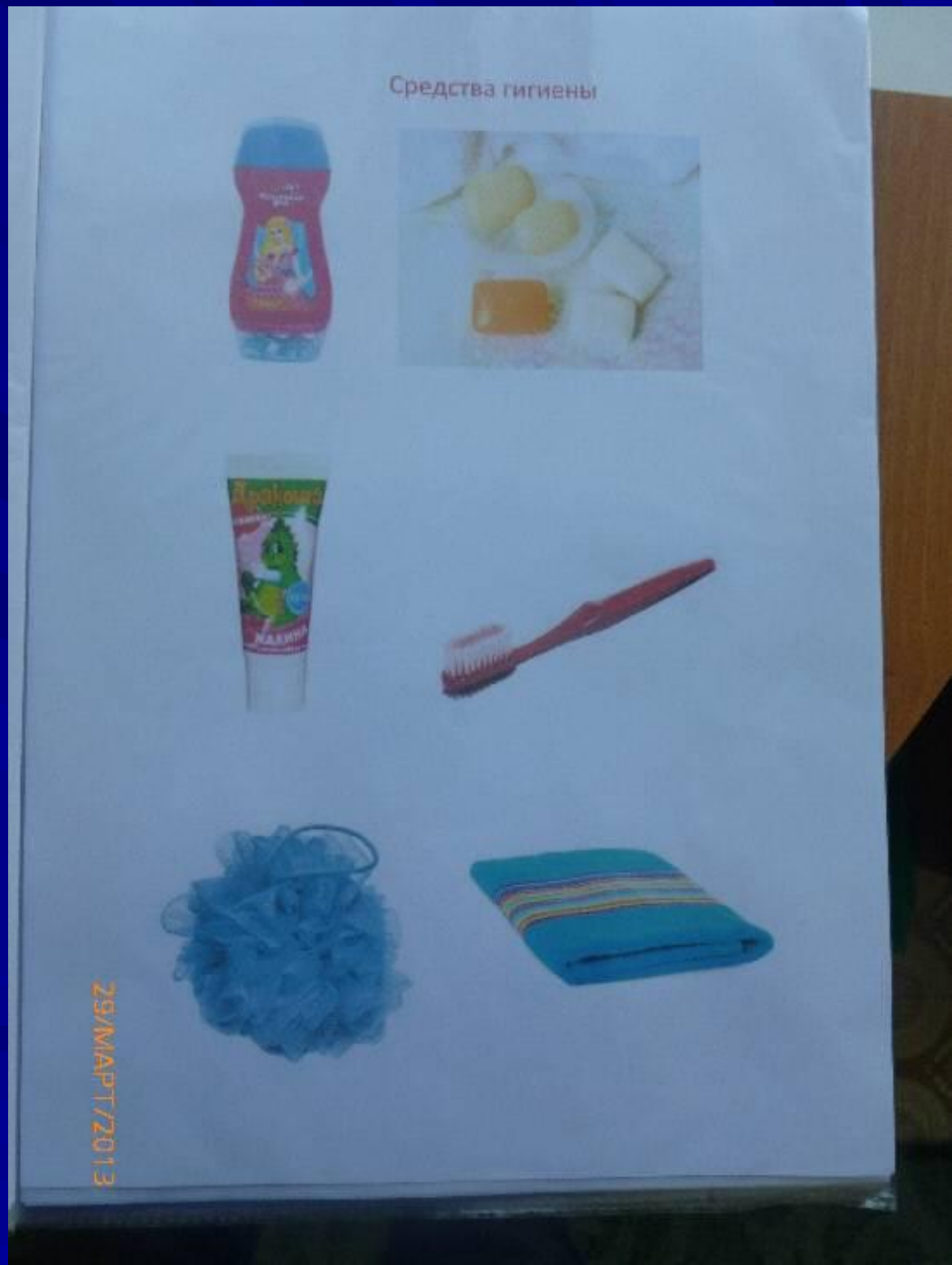
Пестравка
МОЛОКО 3,2%
ПРОСТОКВАШИНО
3,5%
МОЛОКО

Здоровье.

Занятие по гигиеническим процедурам.

Для того чтобы быть здоровым, важно не только питание, но и чистота.

Поговорка «Чистота – залог здоровья»

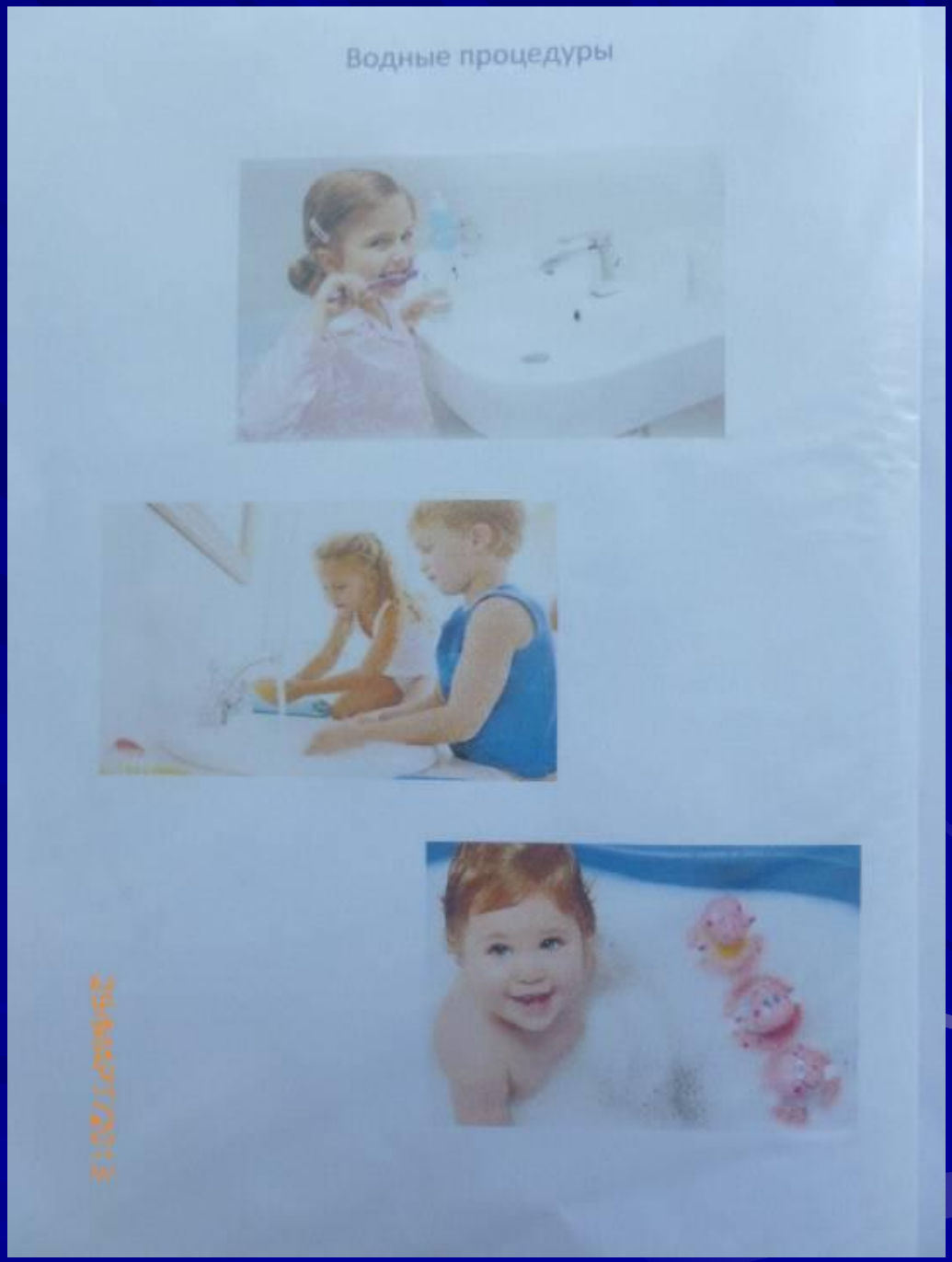


blend-a-med
2013

Чтение художественной литературы, Труд.

Корней Чуковский
«Мойдодыр»

Рассуждение с детьми о грязнулях.
Такими наши детки ни когда не станут, а всегда будут следить за своим внешним видом и за чистотой ручек, ножек, ротика, и т.д.



Художественное творчество. Рисование с элементами аппликации. «Рано утром на рассвете умываются мышата, и котята, и утята, и жучки и паучки»

Физическая культура

Спорт-залог здоровья!

Физическое развитие ребенка, играет большую роль в развитии маленького здорового организма.

29/МАРТ/2013

Работа с семьёй.