

**Толерантность - путь к
миру**



Толерáнтность (от лат. *tolerantia* — терпение, терпеливость, добровольное перенесение страданий) — социологический — терпение, терпеливость, добровольное перенесение страданий) — социологический термин, обозначающий терпимость к иному мировоззрению, образу жизни, образу жизни, поведению и обычаям. Толерантность не равносильна безразличию. Она не означает также принятия иного мировоззрения или образа жизни, она заключается в предоставлении другим права жить в соответствии с собственным мировоззрением

Декларация принципов толерантности (ЮНЕСКО, 1995)

«Толерантность означает уважение, принятие и правильное понимание всего многообразия культур, форм самовыражения и проявления человеческой индивидуальности.

Толерантности способствуют знания, открытость, общение и свобода мысли, совести, убеждений.

Толерантность – это единство в многообразии. Это не только моральный долг, но и политическая и правовая потребность.

Толерантность – это то, что делает возможным достижение мира и ведет от культуры войны к культуре мира.

Толерантность – это не уступка, снисхождение или потворство, а, прежде всего, активное отношение на основе признания универсальных прав и свобод человека»

Толерантность основана на **трех позициях:**

Устойчивость к точке зрения Другого,
сохранение и отстаивание собственного
мнения;

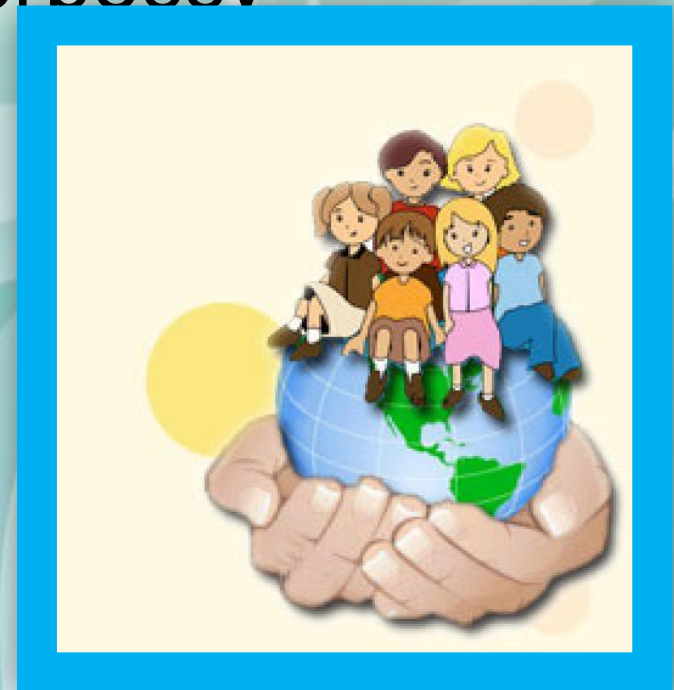
Признание возможности существования иной
точки зрения;

Предпочтение точки зрения Другого, если в
споре человек убедился в своей неправоте

Толерантность выполняет следующие функции:

- 1) предотвращает межгрупповые и внутригрупповые конфликты, что способствует формированию и поддержанию стабильности группы;
- 2) создает имидж стабильной и сплоченной группы, что обеспечивает более продуктивное взаимодействие с государственными структурами, с социальными группами и организациями.

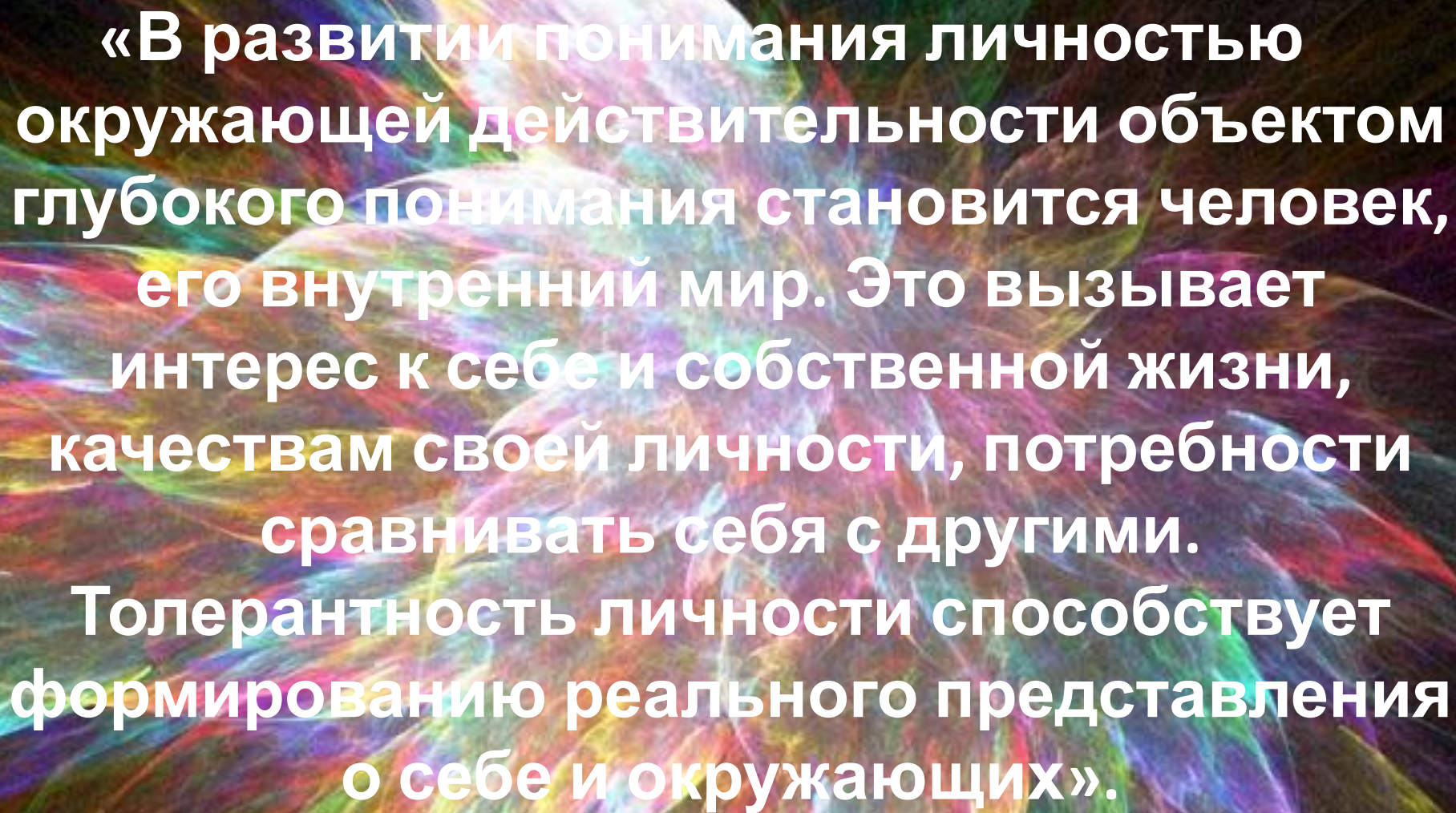
- Одним из факторов формирования толерантности является приобретение человеком социально значимых норм и правил поведения. Они созданы в ходе исторического развития человека и способствуют его гармоничному и равномерному прогрессу



Во всем мире существует определенная система ценностей, закрепленная в большинстве стран на законодательном уровне. В нее включены такие нормы как:

- презумпция прав человека,
- терпимость к недостаткам и ошибкам других людей,
- ценность согласия и ненасильственного разрешения конфликтов,
- следование нормам права,
- сострадание,
- сопереживание,
- сочувствие,
- ценность человеческой жизни
- отсутствия физических страданий.





**«В развитии понимания личностью
окружающей действительности объектом
глубокого понимания становится человек,
его внутренний мир. Это вызывает
интерес к себе и собственной жизни,
качествам своей личности, потребности
сравнивать себя с другими.
Толерантность личности способствует
формированию реального представления
о себе и окружающих».**

Щеколдина С. Д.

Человек с высоким уровнем толерантности обладает характерным комплексом поведения, характеризующееся пониженной агрессивностью.

Он менее конфликтен.

Преобладает тенденция к продуктивному ведению и разрешению конфликтов.

Одновременно человек приобретает позитивное отношение к жизни, что увеличивает его стрессоустойчивость и общий жизненный тонус.



Признаки толерантного и интолерантного человека

толерантность

- Умение внимательно слушать и слышать друг друга
- похвала
- уважение
- стремление разобраться
- утешение
- благожелательность
- Терпимость к чужим мнениям, верованиям и поведению

интолерантность

- Перебивание, неумение слушать друг друга, нетерпение
- осуждение
- оскорбление
- игнорирование
- проповедь
- агрессивный настрой
- Предубеждения, предрассудки по отношению к другой культуре, вере

Советы по формированию толерантности.

- **1. Помните, что самые главные вопросы задаются не людям, а самому себе, но ответы на них следует искать вместе.** Познание себя, управление собой должно стать постоянной заботой каждого молодого человека. Особого внимания требует умение управлять своим эмоциональным состоянием.
- **2. Учитесь путём тренировок отстраняться от своего привычного взгляда и смотреть на проблему и людей беспристрастно,** вырабатывайте психологический взгляд стороннего наблюдателя.
- **3. Становясь старше, всё больше внимания обращайтесь на появление и преодоление своих возрастных и профессиональных стереотипов. Изменение взглядов, мыслей и поведения требует многих усилий, большой внутренней работы и активности.**
- **4. Помните, если другие не разделяют ваших точек зрения, это не показатель их несостоятельности.**
- **5. Относитесь с иронией к значимости своей персоны, чаще улыбайтесь.**
- **6. Не страдайте от того, что не всё упорядочено, строго, правильно в окружающей действительности и людях, принимайте окружающий мир таким, какой он есть, ведь для нас этот мир - единственный.**

- **7. Взаимоотношения с единомышленниками и оппонентами** стимулируют когнитивные и творческие процессы, больше общайтесь с разными людьми.
- **8. Будьте реалистами**, не ждите лёгкости в процессе позитивного самоизменения, а главное, не ожидайте изменения окружающих людей, но при обнаружении изменений искренне порадуйтесь.
- **9. Если вы заинтересованы в продуктивном общении с людьми**, обращайтесь к тому позитивному, что в них есть, поворачивайте людей к себе хорошей стороной. Никогда не критикуйте личность, а давайте оценку только негативному поступку (не "ты плохой", а "ты плохо поступил").
- **10. Будьте терпимы к человеческим недостаткам и слабостям.** В любой конфликтной ситуации учитесь находить и предлагать оптимальное решение. Умейте признавать свою неправоту и при необходимости - извиняться.
- **11. Делайте выбор самостоятельно**, помня, что никто не может нам навязать толерантные отношения, и если вы считаете их малоэффективными и психологически не готовы их принять, это ваше право.
- **12. Развивайте наблюдательность, воображение**, учитесь понимать эмоциональное состояние другого, верно истолковывать его поведение.

Календарь толерантности

- 18 декабря
- Международный день мигранта

- 03 декабря
- Международный день инвалидов

- 02 декабря
- Международный день борьбы за отмену рабства

- 16 ноября
- Международный день, посвященный терпимости (толерантности)

- 12 ноября
- Сахаровская стипендия по правам человека

В книге В.И.Даля «Пословицы русского народа» нет тематического раздела под названием «Терпимость». Есть рубрика «Судьба — терпение — надежда» (около 150 пословиц).

Терпенье лучше спасенья.

Оттерпимся, и мы люди будем.

Покорись беде, и беда покорится.

Худое видели, хорошее увидим.

Что ни делается, все к лучшему.

Терпи казак, атаманом будешь

*Терпение и труд — все перетрут.
Терпенье дает уменье.
Сам потерпи, а другого не выдай.
На хотенье есть терпенье.
Терпи, голова, в кости скована.
Терпи горе неделю, а царствуй год.
Терпя, в люди выходят.
Девичье терпенье — жемчужно ожерелье.
Терпя, и камень треснет.
Тут и у святого терпенье лопнет.
Не стерпела душа молодецкая.
Час терпеть, а век жить.
Три жены имел, а ото всех беды терпел.
Попадешься в руки — натерпишься муки.
Погодить — не устать, было б потерпешное (плата за терпение,
Идти в науку — терпеть муку.
Лучше век терпеть, чем вдруг умереть.*

*Натерпишься горя — узнаешь, как жить.
Бог долго терпит, да больно бьет.
Пошел на службу — терни и нужду!
Лихо терпеть, а оттерпится — слобится.
Лучше самому терпеть, чем других обижать.
Тьма свету не любит — злой доброго не терпит.
От того терплю, кого больше люблю.
Носи платье, не складывай; терни горе, не сказывай!
Русский терпелив до зачина.
Не стерпела душа — на простор пошла.
Запасливый нужды не терпит.
Холод не терпит голоду.
Бог терпел да и нам велел.
Лучше умереть, чем неправду терпеть.
Душа не стерпит, так сердце возьмет.
С бедою не перекоряйся, терни!
Бумага терпит, перо пишет.
Лучше пропасть, чем терпеть злую напасть.*

Символы толерантности



Спасибо за внимание!
Будьте терпимее друг к другу