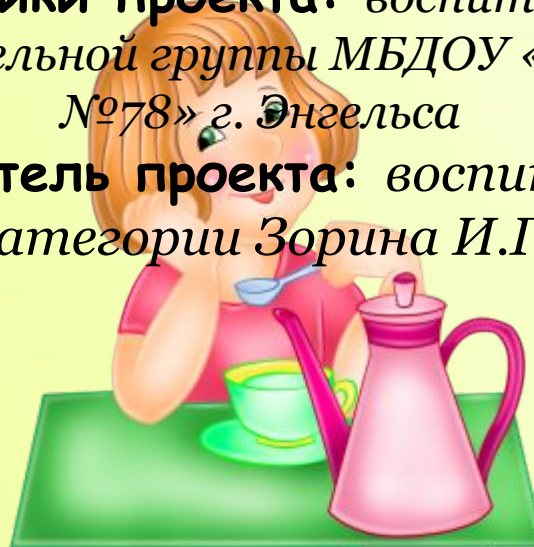


# ПРОЕКТ

## «Дает силы нам всегда Витаминная еда!»

**Участники проекта:** воспитанники  
подготовительной группы МБДОУ «детский сад  
№78» г. Энгельса

**Руководитель проекта:** воспитатель I  
категории Зорина И.Г.



Сегодня с вами поговорим,  
ребята,

Чем же еда, что мы едим,  
богата?

О, сколько витаминов в них  
таится,

Тех, что из вас любому  
пригодиться!

Одним нужны для роста и для  
силы

Всем известна  
морковка  
(что на грядках  
спряталась  
плутовка)

Вам расти поможет  
побыстрее  
И нужна для

построения костей.

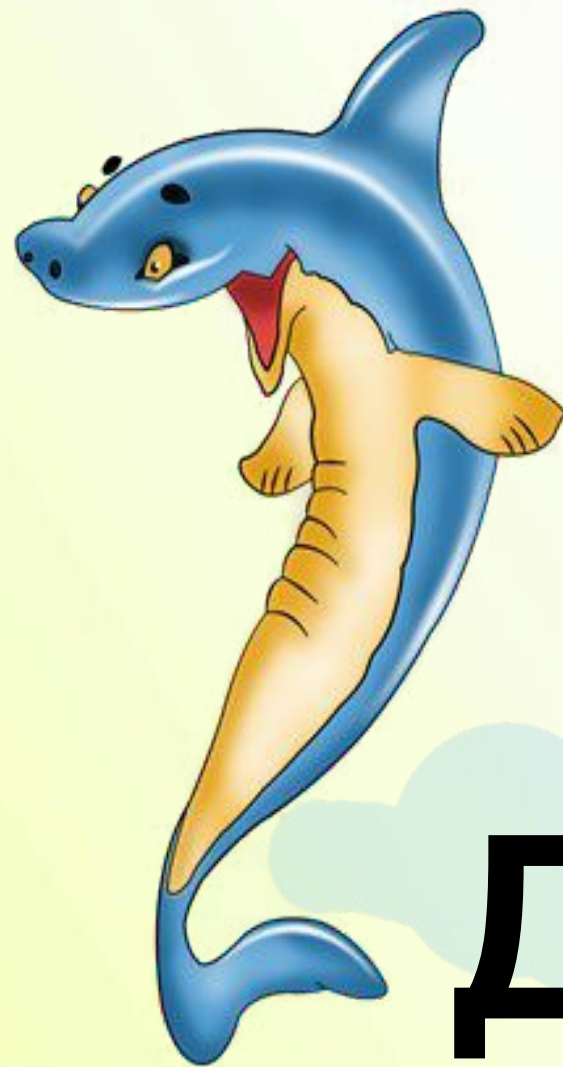






Чтобы ваши  
ноготочки не  
ломались,  
Волосы красиво  
развивались,  
Ешьте яйца,  
пейте молоко,  
**В** И они помогут  
вам легко.

Чтобы сердце  
не болело,  
И соображала  
голова,  
Рыба – первое  
для этой цели  
дело,  
Фосфором  
богата ведь



**Д**

Укрепляет  
организм,  
Борется с  
микробами,  
Яблоко и  
апельсин,  
И лимон  
особенно.



**С**



Ой, ой, ой,  
порезал палец!  
Кровь течет и не  
остановить  
Это значит что  
капусту  
Мог поесть совсем  
забыть!



U

В соках разных,  
репе, луке,  
Есть витамин, чтоб  
не было в желудке  
Всяких язв и всяких  
ранок  
Чтоб в желудке был  
порядок!



**В1**



Если ты подрался  
с братом  
И синяк теперь под  
глазом,  
Значит надо было  
слышишь,  
Чернослив есть,  
перец, вишню!



**А**



**Д**



**А**



**К**

Мы надеемся что  
наш рассказ  
интересен был для вас.

**В**



И поэтому, все это  
нужно кушать



**РР**

И конечно, папу с мамой  
слушать.

**У**



**С**



**В1**

