

Лекарственные травы.





ЛАНДЫШ

Родился ландыш в
майский день, и лес его
хранит. Мне кажется его
задень – он тихо зазвенит. А
ещё цветки ландыша идут
на изготовление духов,
одеколонов, мыла.



Одуванчик

Он знаменитый,
золотой,
Постарел да стал
седой,
а как только поседел,
вместе с ветром
улетел.



Ромашка

«Золотая середина и лучи
идут кругом. Это может
быть картина? Солнце в
небе голубом.»

Если случится тебе
простудиться,
привяжется кашель,
поднимется жар,
придвиньте к себе
кружку, в которой
дымится, слегка
горьковатый, душистый
отвар.

Тысячелистник



Вам поможет
тысячелистник. Каждый
лист разбит на дольки:
подсчитай – ка, долек
сколько? 10, 20, 30... Тут
легко со счета сбиться.

У кого желанье есть
дольки снова
перечесать?



Мох сфагнум

Меж клюквы и морошки
жилец лесных болот, на
кочке мох без ножки,
куда не глянь, растет...
он снизу седоватый,
повыше зеленей. Коль
нужно будет ваты, нарви
его скорей, на кустиках
поляны, подсушен в
летний зной, он
партизанам раны лечил в
глуши лесной.



Подорожник

Путник друг –
подорожник.

Скромный невзрачный
листок, ты на
порезанный палец
влажной заплаткою
лег. Многим из нас не
вдомег, что
отыскалось лекарство
тут же, на тропках, у
ног.