



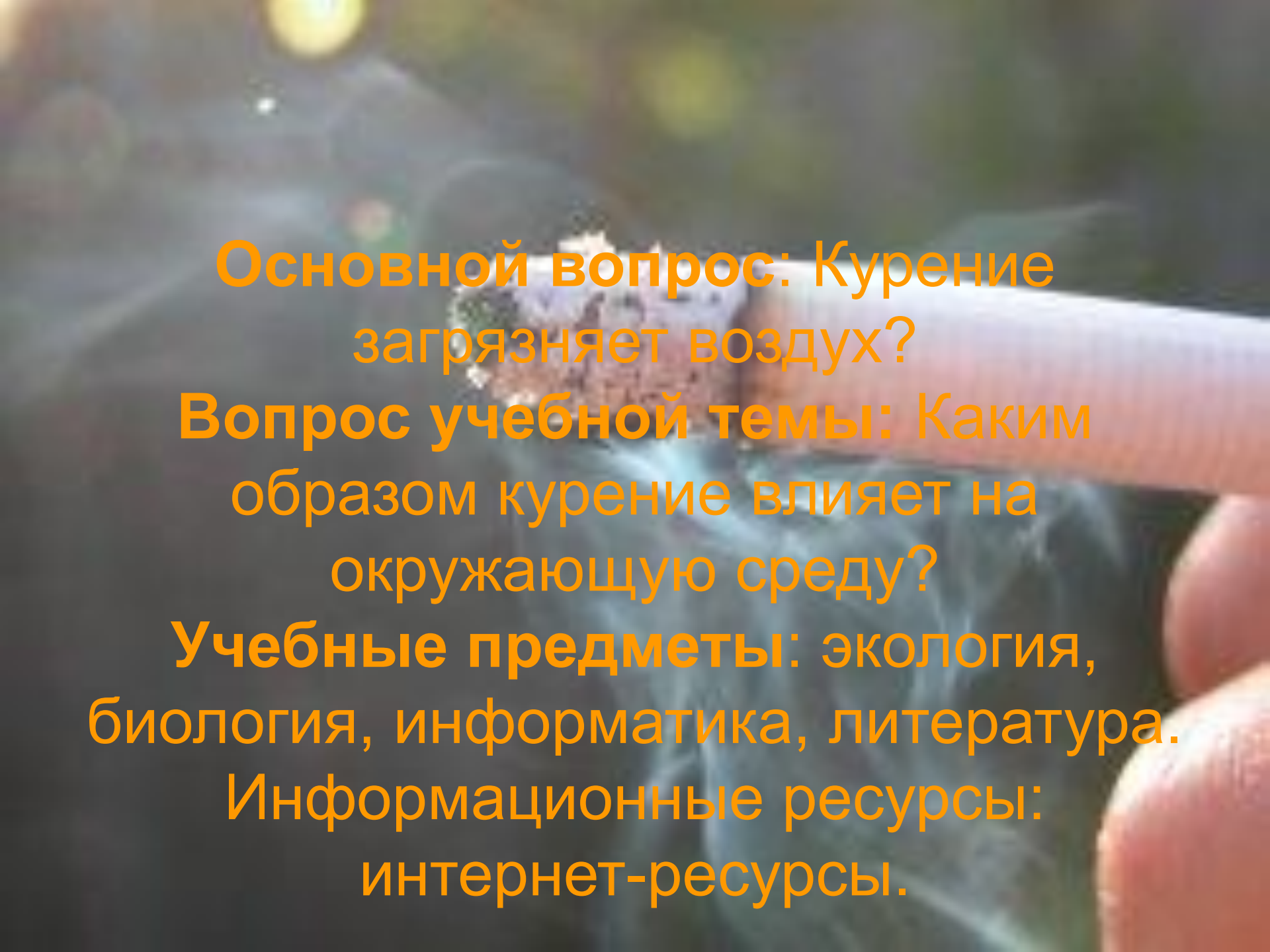
« Воздух!  
Я дышу тобой !  
Я дышу весной !  
А ты?»

**Тема учебного проекта : «Земля взывает к людям.»**

**Творческое название : «Чистый воздух ,  
курение  
и здоровье.»**

**Автор: Киселева Марта Петровна, «МОУ СОШ №  
28» г. Новошахтинск.**

**Участники:  
Участники проекта: учащиеся 6-Б класса Матвеева  
Людмила, Шаров Даниил, Макиев Роман.**



**Основной вопрос:** Курение  
загрязняет воздух?

**Вопрос учебной темы:** Каким  
образом курение влияет на  
окружающую среду?

**Учебные предметы:** экология,  
биология, информатика, литература.

**Информационные ресурсы:**  
интернет-ресурсы.

## **Дидактические цели проекта:**

формирование компетенции в сфере самостоятельной познавательной деятельности, навыков работы в команде, умение увидеть проблему и наметить пути ее решения.

**Методические задачи:** освоить понятие «загрязненность среды», выработать негативное отношение к курению, показать страшные последствия, которые несет с употреблением табака, научить кратко излагать мысли.

# Вопросы для самостоятельного исследования:

- «Почему сигаретный дым загрязняет воздух?»
- «Какой вред курение приносит здоровью?»
- «Почему люди курят?»



# «Почему сигаретный дым загрязняет

## воздух?»

При курении происходит неполное сгорание табачных листьев. При медленном сгорании выделяется дым, который представляет собой смесь из 60 % различных газов и 40 % мелких дегтярных капель.

В табачном дыму содержится во много раз больше вредных веществ, чем в самом загрязненном воздухе на промышленных предприятиях.

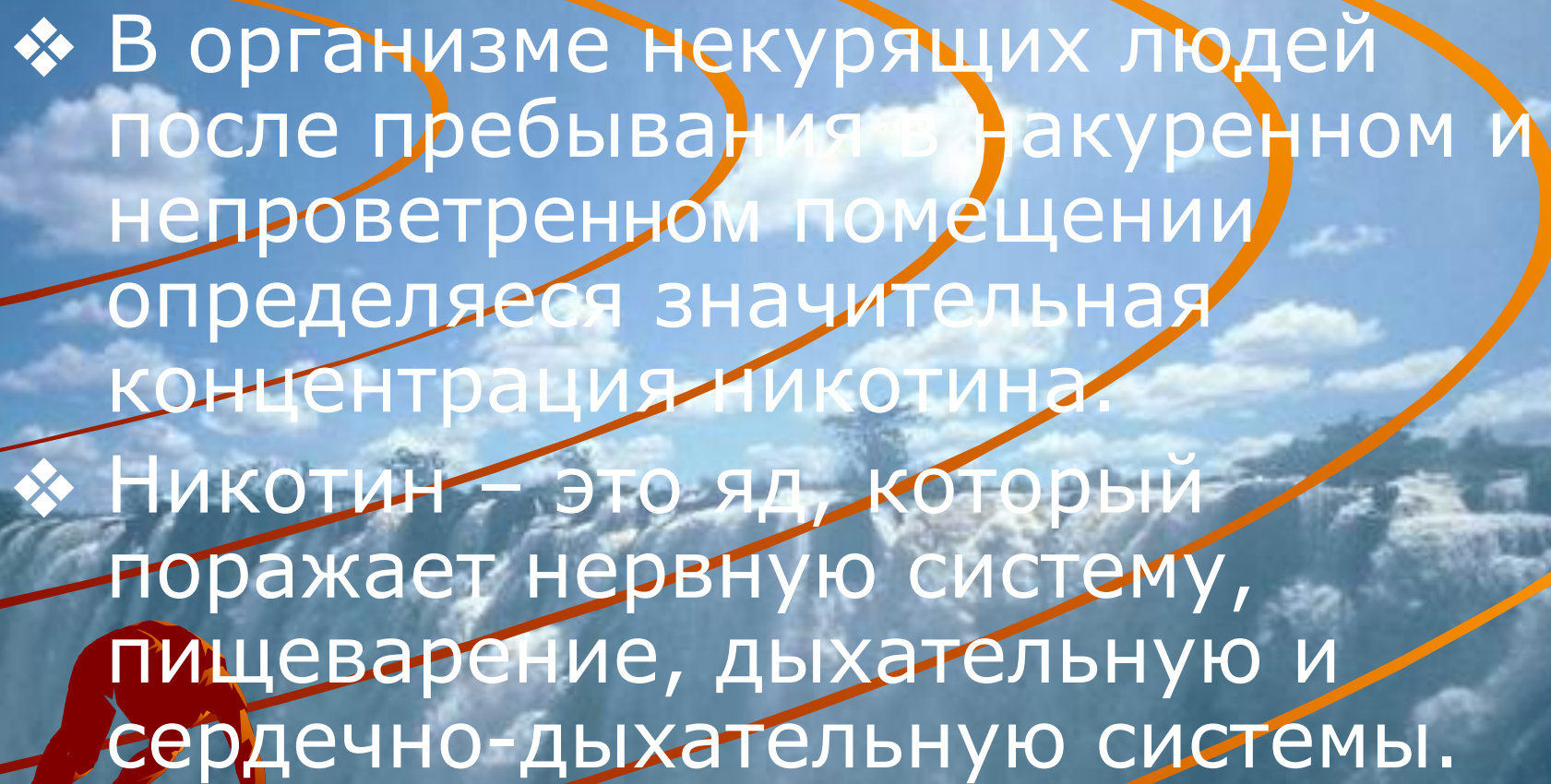
В результате небрежно выброшенной папиросы часто возникают пожары в



# «Какой вред курение приносит здоровью?»

«Табак приносит вред телу, разрушает разум, отупляет целые нации, -сказал Оноре де Бальзак.»

- ❖ Продолжительность жизни у курящих людей сокращается примерно на 8 лет
- ❖ Курящие подвергают опасности не только себя , но и окружающих людей.

- 
- ❖ В организме некурящих людей после пребывания в накуренном и непроветренном помещении определяется значительная концентрация никотина.
  - ❖ Никотин – это яд, который поражает нервную систему, пищеварение, дыхательную и сердечно-дыхательную системы.





# Девушка и сигарета

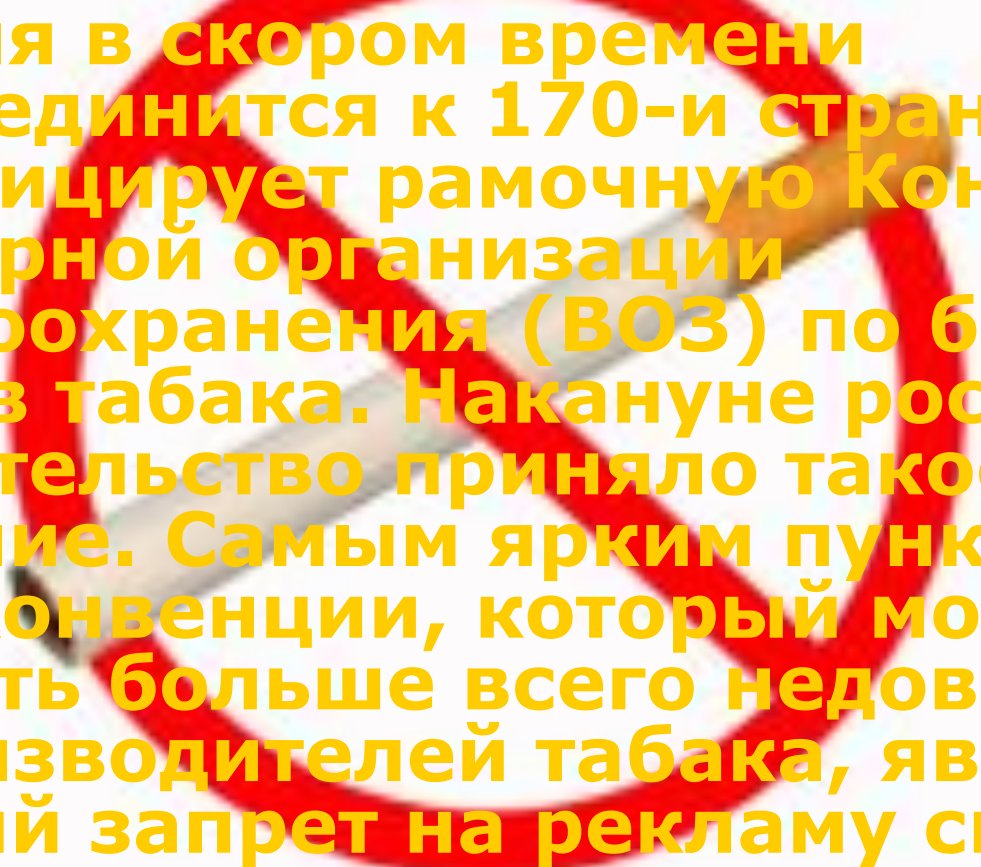


# Почему люди курят?

Мы провели опрос среди сверстников и выяснили мотивы, из-за которых подростки начинают курить:

- |                              |      |
|------------------------------|------|
| а) из любопытства -          | 30%  |
| б) чтобы казаться взрослее - | 58%  |
| в) за компанию -             | 27%  |
| г) чтобы похудеть -          | 1.5% |
| д) потому, что это модно -   | 14%  |
| е) из-за влияния рекламы -   | 12%  |

# **Минздрав предупреждает: Курение опасно для вашего здоровья.**



**Россия в скором времени присоединится к 170-и странам и ратифицирует рамочную Конвенцию Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) по борьбе против табака. Накануне российское правительство приняло такое решение. Самым ярким пунктом этой Конвенции, который может вызвать больше всего недовольства у производителей табака, является полный запрет на рекламу сигарет.**

## Обращение к сверстникам.

«Я выбрал сам себе дорогу к свету  
И презирая сигарету, не стану ни за что курить.  
Я человек! Я должен жить!»

Ведь жить здоровым, бодрым и веселым гораздо лучше,  
чем больным и старым. Выбирайте здоровый образ  
жизни.