



ОВОЩИ

Автор :Иващенко Татьяна Петровна
МКДОУ « Дерезовский детский сад»
С Заброды, Калачеевский район,
Воронежская область.



БАКЛАЖАН



**Встанешь рано, баклажаны
В капельках росы на грядках.
Овощ вкусный, горько — сладкий,
Нам не зря природой данный.
Если повар наш искусный,
Приготовит очень вкусно.**

**Растёт на грядке,
В фиолетовой рубашке,
Слегка горьковат,
Витаминами богат!
Ответ: Баклажан**



КАПУСТА



Ее на зиму шинкуют,
Солят, квасят, маринуют.
Ведь капуста, как известно,
Во всех видах нам полезна.
Она раны очищает
И от стрессов защищает,
И лечебна, и вкусна –
Она нам всегда нужна.

Расселась барыня на грядке,
Одета в шумные шелка.
Мы для нее готовим кадки
И крупной соли полмешка.
Ответ: Капуста



МОРКОВЬ



Что морковь весьма полезна,
Это всем давно известно.
Этот вкусный корнеплод
Уважает весь народ.
В блюда первые кладут
И в жарки, и в салаты.
Подружитесь с ней ребята.
Чтобы зубки не болели
И всегда во рту белели,
Крепкие, здоровые

За кудрявый хохолок
Лису из норки поволок.
На ощупь - очень гладкая,
На вкус - как сахар сладкая.
Ответ: Морковь



КАРТОФЕЛЬ



Без картошки жить на свете
Очень даже грустно дети.

Выручает нас всегда

Эта скромная еда:

И в пюрешке, и в мундирах,
В первых блюдах, и в гарнирах,
И вареной, и печеной,
И хрустящей, и толченой.
Про нее сказать не грех,
Что картошка лучше всех!

Закопали в землю в мае
И сто дней не вынимали,
А копать под осень стали
Не одну нашли, а десять.
Ответ: Картошка



ЛУК

Вот на грядке лук зелёный,
Ярким солнцем освещенный,
Стрелы вытянулись в ряд,
Как солдатиков отряд.
Знают все, что лук полезен,
Витаминами богат,
Но немного горьковат.
В этом лук не виноват.
От природы он такой,
Очень скромный и простой.
Ешьте все зелёный лук,
Он здоровью верный друг!



Золотистый и полезный,
Витаминный, хотя резкий,
Горький вкус имеет он.
Когда чистишь – слезы льешь.
Ответ: Лук



ОГУРЕЦ



**Я длинный и зеленый,
вкусен я соленый,
Вкусен и сырой.
Кто же я такой?
Ответ: Огурец**

**Огурец растет на грядке,
Значит будет все в порядке,
Скоро будет урожай,
Если хочешь, собирай.
Ты задай ему вопрос:
-Для чего, огурчик, рос?
И получишь ты ответ:
-На салат и в винегрет.**



ПЕРЕЦ

Перец горький – это пряность,
А болгарский – это овощ.
Впрочем, тут еще как глянуть,
Что за блюдо приготовишь.
Перец горький, перец сладкий
Все полезно нам ребятки:
И горошек, и мясистый,
Желтый, красный, золотистый.
Разный перец нужен людям,
Ведь его все кушать любят.
Взрослые и малыши
С удовольствием большим

Красный, жёлтый,
Есть зелёный,
Сладкий, горький,
Так же сочный,
Зреют на кусточках,
Овощ бесподобный!
Ответ: Перец



ПОМИДОРЫ



Любят дети сок томатный
Кисло-сладкий и приятный.
В первых блюдах и в салатах
Мы используем томаты.
Мир реально б обеднел,
Если б помидор не ел.
Наш бы стол скуднее стал,
Если б помидор не знал.
Вот поэтому томаты
Людам дороги ребята.

Они гроздьями висят
И на солнышко глядят,
Цветом словно светофор
Красный, жёлтый ...
Ответ: помидор



ТЫКВА

Наша тыква золотая,
Как конфетка во рту тает.
Если тыкву испечем,
И притрусим сахарком
Так и тянет ее съесть,
Этот наш деликатес.
Ну а тыквенные кашки,
Что глотают детки наши
Словно целый год не ели,
Что за прелесть, в самом деле.
Тыкву похвалить не грех
За такой большой успех.

Голова съедобная,
Цвета Солнца жёлтого,
Варят, жарят, запекают,
Даже семечки съедают!
Ответ: Тыква



СВЕКЛА



Вкус свеклы своеобразный
И сортов бывает разных:
Винегретная и борщевая,
Для скотины – кормовая.
Для людей незаменимая
И гурманами ценимая,
Всем привычная свекла
Не отходит от стола.

Черешки и корешки,
Тёмно-красные они,
В винегрете и салате,
Вкус их вкусен и приятен!
Ответ: Свекла



КАБАЧОК



Знают мамы — кабачата
Очень любят все ребята.
И икру из кабачат,
Словно кролики едят.
Да и козочки не прочь,
Как и зайцы, нам помочь,
Потому что кабачата
Очень вкусные ребята.

**Без труда и без зарядки,
Свой тяжёленький бочок
Уложил на нашей грядке
Длинный, толстый ...
Ответ кабачок.**



КУКУРУЗА



**Нам по вкусу кукуруза
Сочная и молодая
Ее дети обожают,
Мама с папой уважают.
Бабушка, наверно б, ела,
Если б зубы все имела.
С нее блинчики и каши
Дарят радость детям нашим.
В остальном она скромна
И на корм идет она.**

**Зёрна жёлтые в початке,
Все молочные и сладки,
У царицы полей,
Назови её скорей!
Ответ: Кукуруза**

