

Коварная сигарета

Постой, не кури , молодой
гражданин,
К тебе обращаюсь с мольбою!

Почему вредно курить?

1. Откуда появился табак?
2. Из чего состоит табак?
3. Как влияет табак на организм человека?

Из истории появления табака.

Один из самых «молодых» пороков - курение табака – имеет почти 500-летнюю историю.

Открытие Христофором Колумбом в 1492 году Америки связано с открытием европейцами многих новых для них растений, среди которых был и табак.

Химический состав табака:

1. Никотин
2. Аммиак
3. Табачный деготь
4. Угарный газ
5. Синильная кислота

НИКОТИН

В малых дозах возбуждает нервные клетки, способствует учащению дыхания и сердцебиения, нарушению ритма сердечных сокращений, тошноте и рвоте.

Аммиак (NH₃)

Раздражает слизистую оболочку рта, гортани, трахеи, бронхов. Вот почему у курильщиков не редко встречаются рыхлость десен, язвочки во рту, часто воспаляется зев, что приводит к возникновению ангины. От длительного курения происходит сужение голосовой щели, появляется осиплость голоса.

Табачный деготь

В нем особенно много веществ,
вызывающий рак.

Угарный газ

Блокирует жизненно важный процесс- способность гемоглобина связывать и отдавать кислород, т.е. Ухудшает способность организма к поглощению кислорода, содержащегося в крови.

Синильная кислота

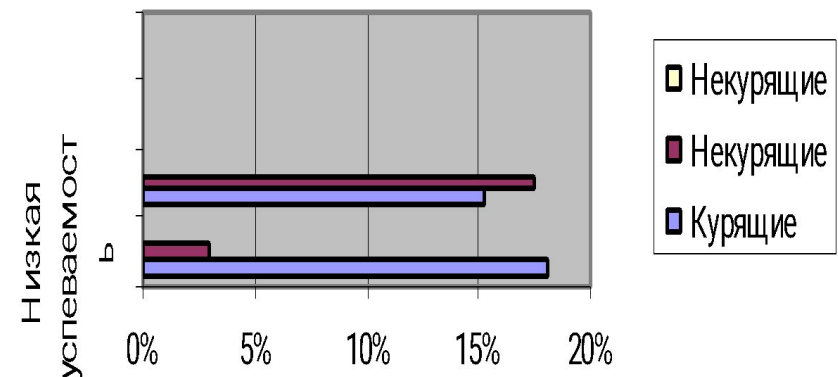
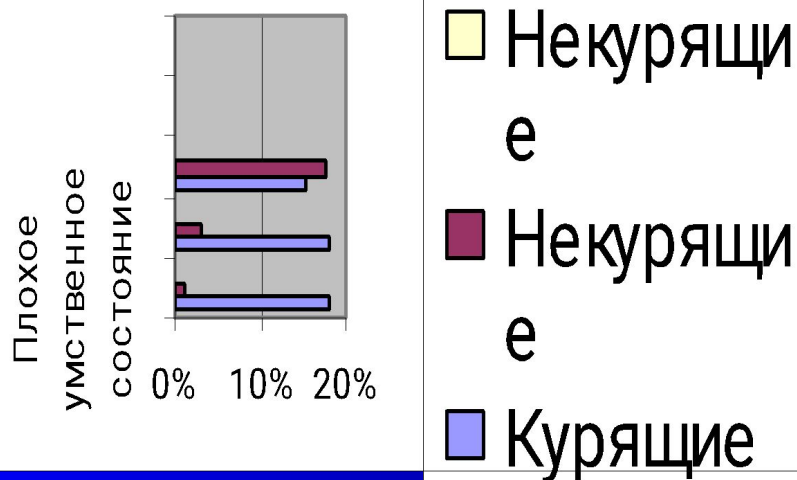
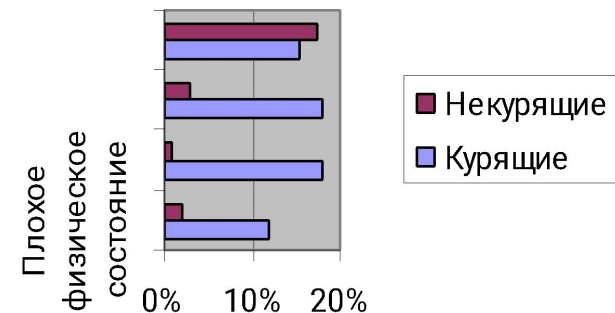
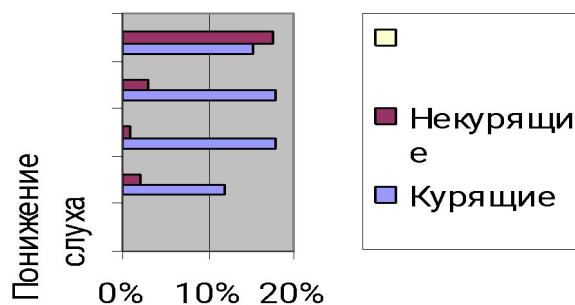
Развивает удушье клеток или кислородное голодание. Раньше всех ощущают кислородный голод клетки центральной нервной системы, мозга и сердца. Отсюда у детей расстраивается сон, нарушается аппетит, появляются признаки беспокойства, повышенная раздражительность.

Удручающая статистика

В течение некоторого периода учеными проводилось наблюдение среди курящих и некурящих школьников среднего звена. Оно показало следующие данные:

Состояние	курящие	некурящие
Нервозность	14%	1%
Понижение слуха	13%	1%
Плохая память	12%	1%
Плохое физическое состояние	12%	2%
Плохое умственное состояние	18%	1%
Нечистоплотность	12%	1%
Низкая успеваемость	18%	3%
Замедленная реакция	19%	3%

Влияние табака на организм подростка



Вывод

Табак вреден для здоровья, так как он пагубно влияет на весь организм.

