

# Проблема здоровья людей



В последнее время в мировой практике при оценке качества жизни людей на первое место выдвигается состояние их здоровья. И это не случайно: ведь именно оно служит основой полноценной жизни и деятельности каждого человека, да и общества в целом.

Здоровье людей во многом зависит от естественных природных факторов, от уровня развития общества, научно-технических достижений, условий жизни и труда, состояния окружающей среды, развития системы здравоохранения и т.д. Медицинская география изучает природные условия с тем, чтобы выявить закономерные влияния комплекса этих условий на здоровье людей. При этом непременно учитываются социально-экономические факторы.

Многие болезни продолжают угрожать жизни людей, зачастую приобретая поистине глобальное распространение. Среди них можно назвать сердечно-сосудистые заболевания, злокачественные опухоли, венерические болезни, наркоманию, малярию, СПИД.

# Что такое Медицинская География?

Медицинская география – это отрасль науки, изучающая природные условия местности с целью познания закономерностей влияния комплекса условий на здоровье людей, а также учитывающая влияние социально-экономических факторов.

С развитием человеческого общества – усложнением хозяйства, появлением новых орудий, их совершенствованием – возникали новые болезни и необходимость оказания соответствующей врачебной помощи.

Наблюдательность первобытных людей позволила им открыть особое действие на организм некоторых растений (болеутоляющее, возбуждающее, снотворное и др.), что дало возможность применять их для облегчения болезненных состояний.

Во второй половине 20в. были достигнуты большие успехи в борьбе со многими заболеваниями – чумой, холерой, оспой, жёлтой лихорадкой и др. Тем не менее многие болезни ещё продолжают угрожать жизни людей, зачастую приобретая поистине глобальное распространение.

**Среди них можно  
назвать:**

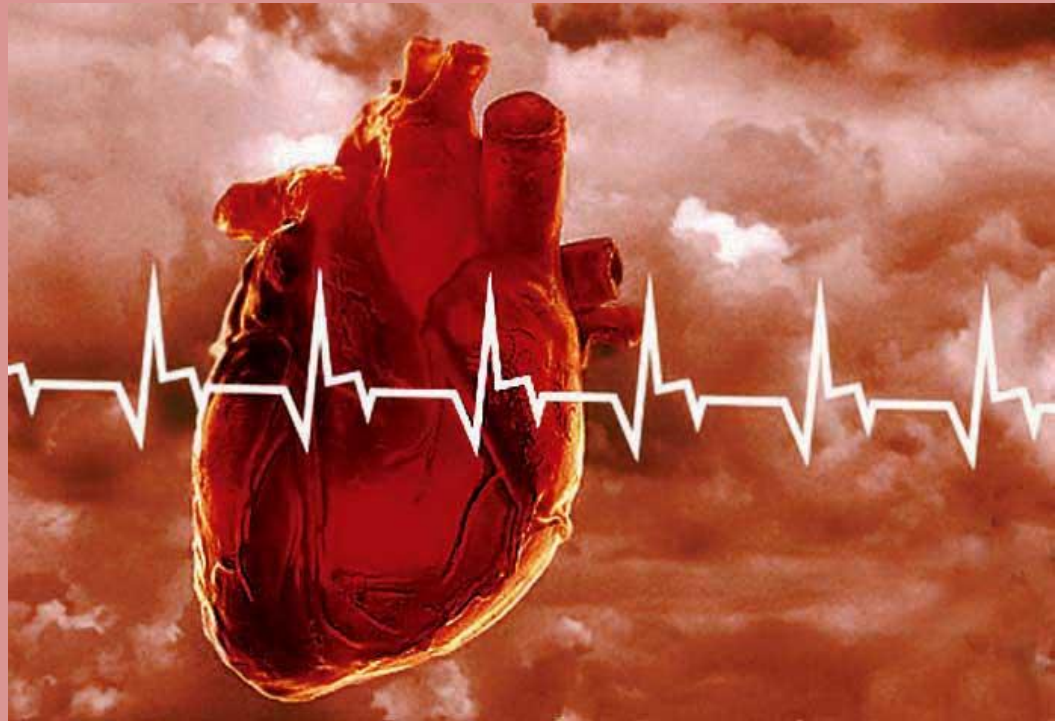


# сосудистые заболевания

Сердечно-сосудистые заболевания поражают различные компоненты системы кровообращения. Сердечно-сосудистая система в целом поражается гипертонической болезнью. Однако часто трудно бывает разграничить заболевания сердца и сосудов. Заболевания сердечно-сосудистой системы могут быть вызваны сбоям механизмов регуляции деятельности сердца и сосудов, нарушением обменных процессов.

## ***Смертность от сердечно-сосудистых заболеваний***

Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) справедливо называют эпидемией XX века. В течение многих лет они являются ведущей причиной смертности населения во многих экономически развитых странах, в том числе и в России, составляя 55 % от общей смертности.



# Злокачественная опухоль



Злокачественная опухоль — это опухоль, свойства которой чаще всего делают её крайне опасной для жизни организма. Часто любую злокачественную опухоль неправильно называют раком.

Злокачественные опухоли возникают в результате злокачественной трансформации (малигнизации) нормальных клеток, которые начинают бесконтрольно размножаться. Если иммунная система организма не распознаёт вовремя такую трансформацию, опухоль начинает разрастаться.

Без лечения, злокачественные опухоли обычно прогрессируют вплоть до летального исхода. Большинство опухолей поддаются лечению, хотя результаты лечения зависят от вида опухоли, её расположения и стадии.

Злокачественные опухоли поражают людей всех возрастов, но гораздо чаще возникают в пожилом возрасте. Это одна из основных причин смерти в развитых странах. Появление многих опухолей связано с действием факторов окружающей среды, таких как алкоголь, табачный дым, ионизирующее излучение, некоторые вирусы.

Область медицины, занимающаяся изучением и лечением злокачественных опухолей, называется онкологией.

# Малярия

Малярия — группа трансмиссивных инфекционных заболеваний, передаваемых человеку при укусах комаров рода *Anopheles* («малярийных комаров») и сопровождающихся лихорадкой, ознобами, спленомегалией (увеличением размеров селезёнки), гепатомегалией (увеличением размеров печени), анемией.

Малярия ежегодно вызывает около 350—500 миллионов инфицирований и около 1-3 миллиона смертей у людей.



## Наркомания

Наркомания (от греч. — оцепенение, сон, безумие, страсть, влечение.) — хроническое прогрессирующее заболевание, вызванное употреблением веществ-наркотиков.

### Наркомания и общество

С точки зрения общепринятой социологии наркомания является одной из форм девиантного поведения, то есть поведения, отклоняющегося от общепринятых морально-нравственных норм.

Среди причин возникновения и развития наркомании чаще всего называют особенности характера, психические и физические расстройства, влияние различных социальных факторов. Нередки также случаи возникновения наркомании среди больных, вынужденных длительное время принимать наркотические вещества в медицинских целях.

В некоторых странах употребление психоактивных веществ связано с определёнными религиозными и культурными обычаями (употребление алкоголя, курение гашиша в некоторых восточных странах). В Европе и Америке начало последнего подъёма уровня наркомании пришлось на 1960-е. Именно с этого времени данное явление стало серьёзным общественным вопросом.





# Наркомания в России

В документе указывается, что Россия, по-видимому, является крупнейшим рынком героина в Европе. Общее число лиц, употребляющих наркотики, составляет от 3 до 4 млн, треть из которых — лица, злоупотребляющие героином. В России по данным официальной статистики на 2009 год число наркоманов оценивается в 503000 человек, состоящих на диспансерном учёте, а действительное количество, рассчитанное по методике ООН, — более 2,5 млн. По итогам специальных эпидемиологических исследований общее число потребителей наркотических веществ, включая «скрытых» наркоманов, может втрое превышать количество состоящих на официальном учёте.

По сообщению Федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков, каждый день в России от употребления наркотиков умирает 80 человек, более 250 человек становятся наркозависимыми.

При этом по данным ООН, в России велика роль правоохранительных органов в борьбе с наркоманией, — они перехватывают до 40 % поступающего в страну героина. Ежедневно в



# СПИД

Синдром приобретённого иммунного дефицита — состояние, развивающееся на фоне ВИЧ-инфекции и характеризующееся неинфекционными и опухолевыми заболеваниями. ВИЧ передается при прямом контакте слизистых оболочек или крови с биологическими жидкостями, содержащими вирус, например, с кровью, спермой, с грудным молоком. Передача ВИЧ может происходить при половом контакте, переливании крови, использовании зараженных игл и шприцев; между матерью и ребёнком во время беременности. СПИД является терминальной стадией ВИЧ-инфекции.

В 2008 году число людей, живущих с ВИЧ, составляло около 33,4 миллиона человек, число новых инфекций около 2,7 миллиона, и 2 миллиона человек умерли от заболеваний, связанных со СПИДом.

До настоящего времени не создано вакцины против ВИЧ, лечение ВИЧ-инфекции значительно замедляет течение болезни, однако известен только единичный случай полного излечения болезни в результате пересадки модифицированных стволовых клеток. Высокоактивная антиретровирусная терапия снижает смертность от ВИЧ-инфекции, однако такие лекарственные средства стоят очень дорого и доступны не во всех странах мира.

