

Я

ВЫБИРАЮ



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ
ЖИЗНИ!

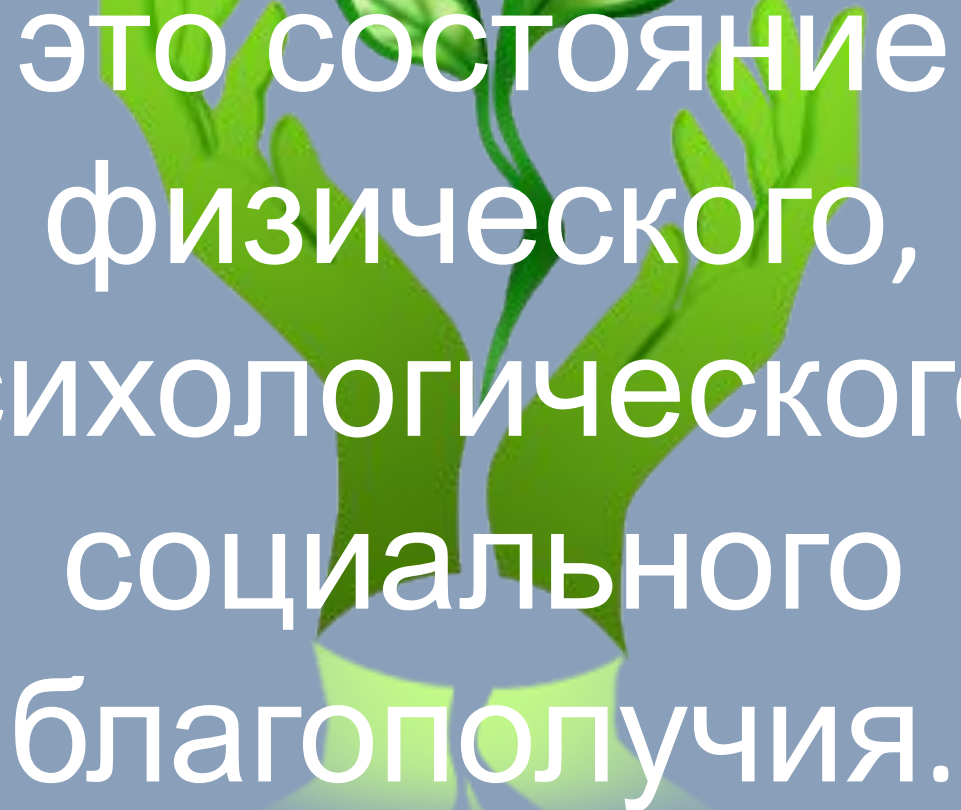
А.Н. Дегтярёва, классный

руководитель

«Формула здоровья»

Здоровье - ...

это состояние
физического,
психологического и
социального
благополучия.

A central illustration featuring two stylized green hands, palms facing each other, holding a small green plant with three leaves. The hands and plant are rendered in a vibrant green color with a slight gradient and a soft shadow beneath them, set against a light blue background.

ЗАКАЛИВАНИЕ



АЛКОГОЛИЗМ

Пьянство есть
упражнение
в безумии.

- Подавляет психику.
 - Создает множество проблем.
- Делает зависимым.
 - Разрушает организм.
- Лишает семьи.
 - Проблемы с законом.
- Ранняя смерть.



«Дополните пословицу»

Пьяному море по колленo, а лужа пoшe

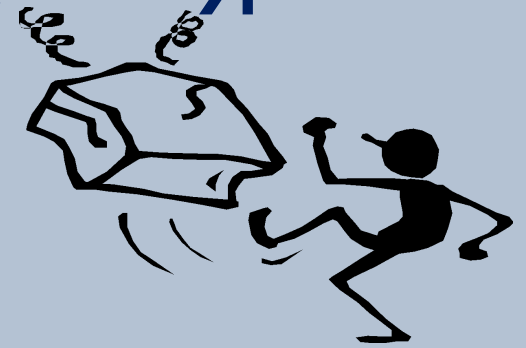
Что у трезвoгo нa умe, у пьянoгo нa язык

С хмелём пoзнaтьсe, с чeстью рaсстaтьсe

Пить дo днa – нe видaт дoбрa



...



РЕЖИМ ДНЯ

5



6



3



4



1



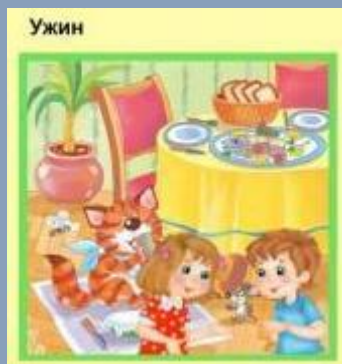
9



10



8



7



2



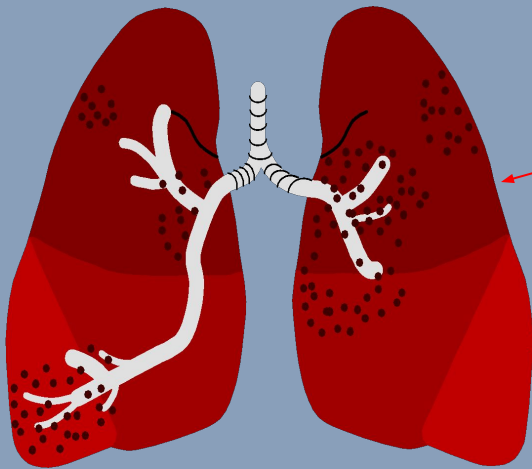
АКТИВНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ, СПОРТ



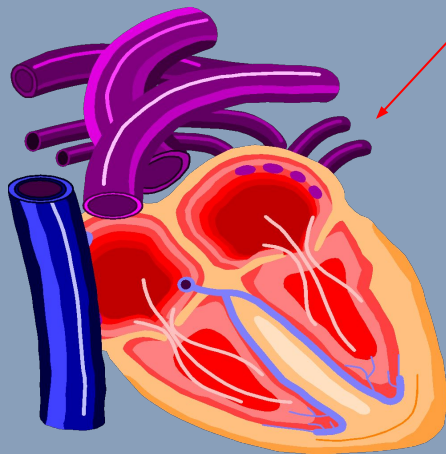
ТАБАКОКУРЕ

Болезни, связанные с НИЕ

курением

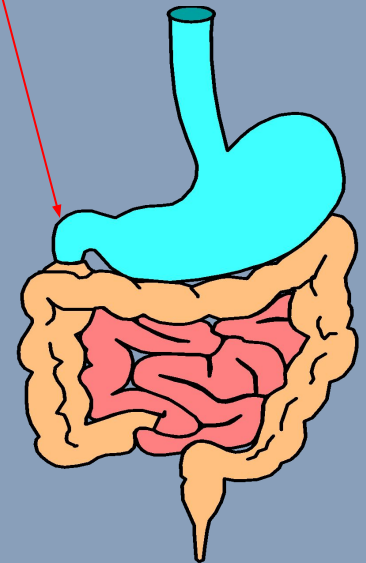


Бронхит,
эмфизит,
рак



Инфаркт

Болезни
желудка и
12-типерстной
кишки



РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



«Расшифровщи

к»

С	К	А	Ж	И	,	Ч	Т	О		Т	Ы		Е	Ш	Ь	,
19	12	1	8	10		25	20	16		20	30		6	26	29	

И		Я		С	К	А	Ж	У		К	Т	О		Т	Ы		Е	С	Т	Ь
10		33		19	12	1	8	21		12	20	16		20	30		6	19	20	30

Ключ:

1	6	8	10	12	16	19	21	20	25	26	29	30	33
А	Е	Ж	И	К	О	С	У	Т	Ч	Ш	Ь	Ы	Я

НАРКОМАН ИЯ

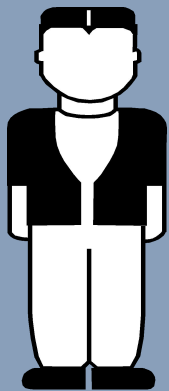
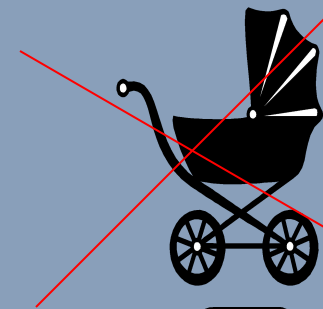
Наркомания - это смерть

!



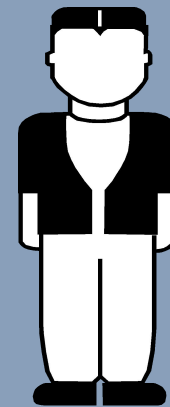
Повреждение мозга

Потомство



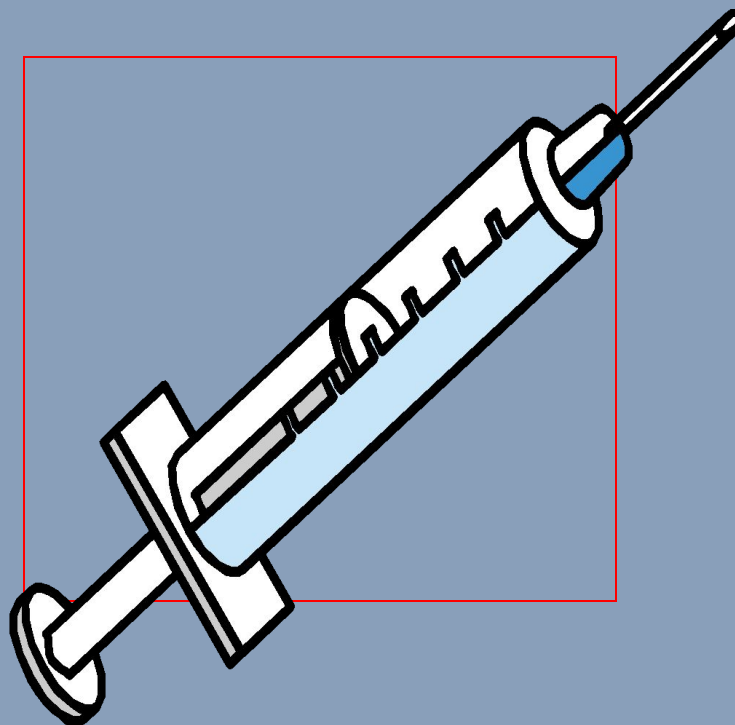
СПИД

Гепатит



Передозировка

Смерть



ВАШЕ
ЗДОРОВЬЕ



В ВАШИХ
РУКАХ

В мире так много радости!



В мире так много вкуса!



В мире так много цвета!



В мире так много интересного!

