

Я

ВЫБИРАЮ



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ
ЖИЗНИ!

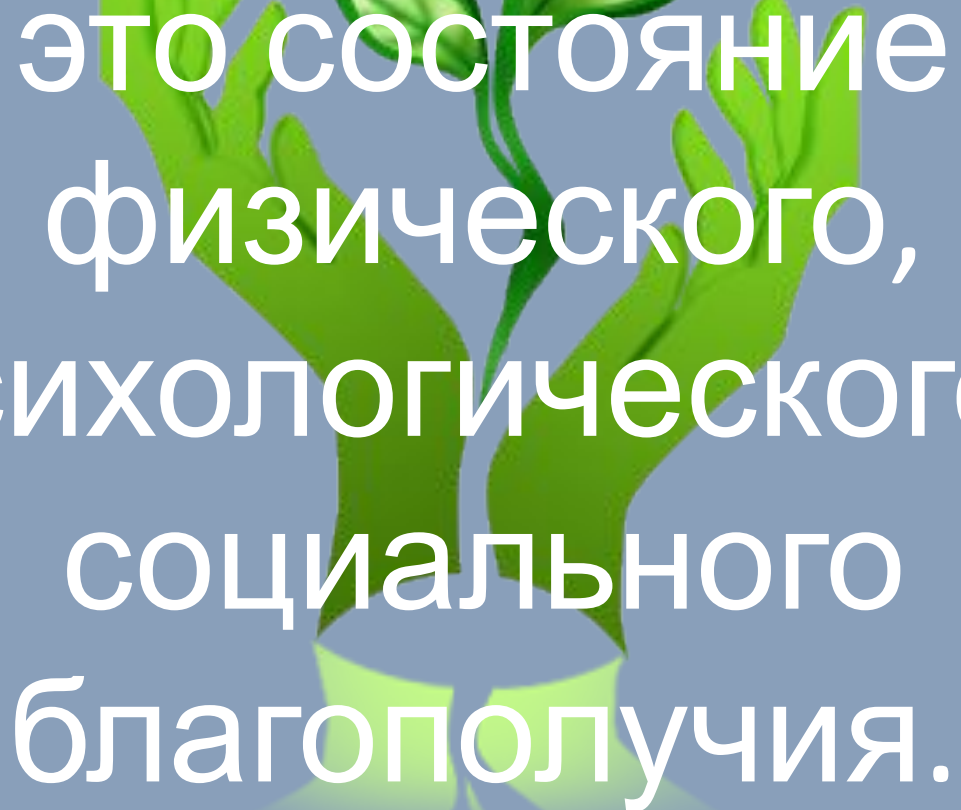
А.Н. Дегтярёва, классный

руководитель

«Формула здоровья»

Здоровье - ...

это состояние
физического,
психологического и
социального
благополучия.

A central graphic of a green plant with two hands holding it, symbolizing health and care. The hands are positioned as if supporting the plant, and the plant has several leaves. The entire graphic is rendered in a vibrant green color.

ЗАКАЛИВАНИЕ



АЛКОГОЛИЗМ

Пьянство есть
упражнение
в безумии.

- Подавляет психику.
 - Создает множество проблем.
- Делает зависимым.
 - Разрушает организм.
- Лишает семьи.
 - Проблемы с законом.
- Ранняя смерть.



«Дополните пословицу»

Пьяному море по колению, а лужа по

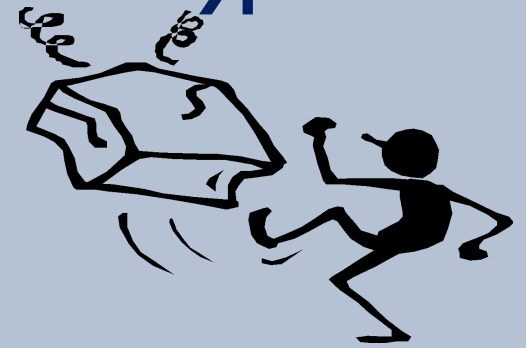
Что у трезвого на уме, у пьяного на

С хмельём познаться, с честью

Пить до дна – не видать добра



...



РЕЖИМ ДНЯ

5



6



3



4



1



9



10



8



7



2



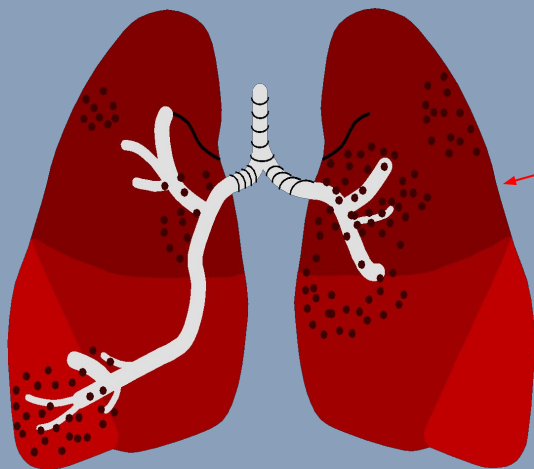
АКТИВНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ, СПОРТ



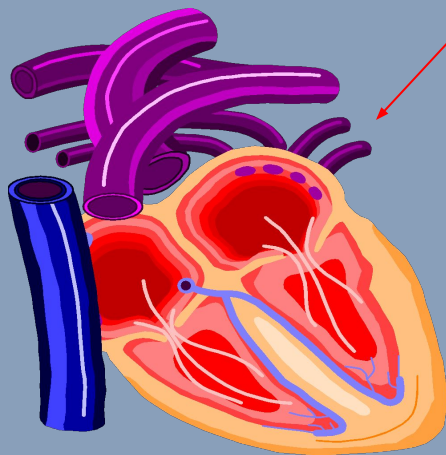
ТАБАКОКУРЕ

Болезни, связанные с НИЕ

курением

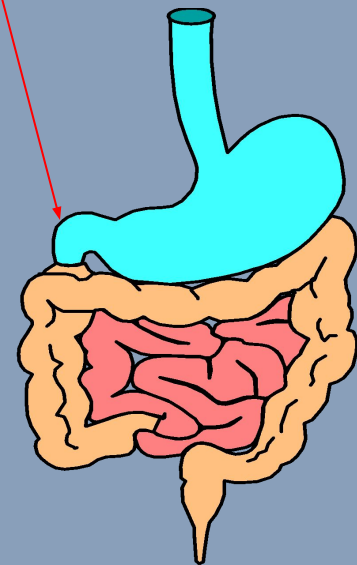


Бронхит,
эмфизит,
рак



Инфаркт

Болезни
желудка и
12-типерстной
кишки



РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



«Расшифровщи

к»

С	К	А	Ж	И	,	Ч	Т	О		Т	Ы		Е	Ш	Ь	,
19	12	1	8	10		25	20	16		20	30		6	26	29	

И		Я		С	К	А	Ж	У		К	Т	О		Т	Ы		Е	С	Т	Ь
10		33		19	12	1	8	21		12	20	16		20	30		6	19	20	30

Ключ:

1	6	8	10	12	16	19	21	20	25	26	29	30	33
А	Е	Ж	И	К	О	С	У	Т	Ч	Ш	Ь	Ы	Я

НАРКОМАН ИЯ

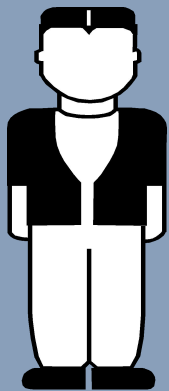
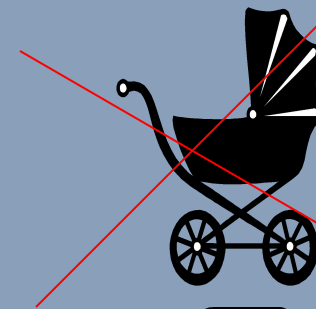
Наркомания - это смерть

!



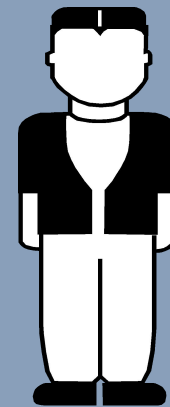
Повреждение мозга

Потомство



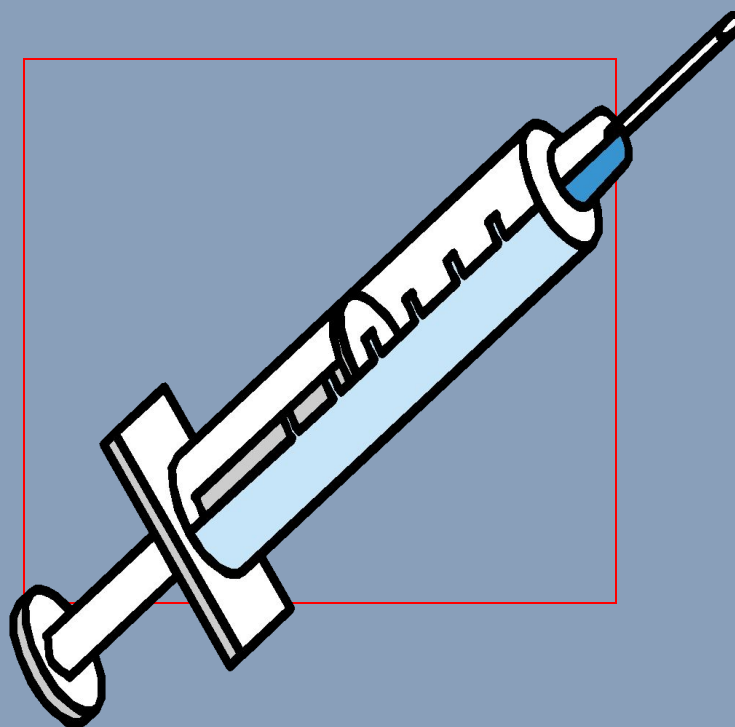
СПИД

Гепатит



Передозировка

Смерть



ВАШЕ
ЗДОРОВЬЕ

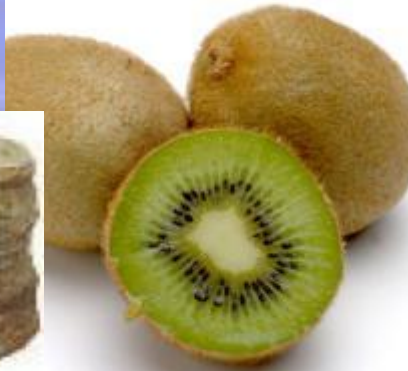
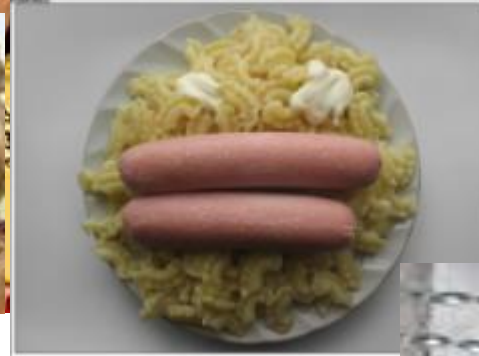


В ВАШИХ
РУКАХ

В мире так много радости!



В мире так много вкуса!



В мире так много цвета!



В мире так много интересного!

