

The header features a collage of nature-themed images: a white star-shaped flower on the left, a butterfly in the center, and blue rocks with yellow grass on the right. The background of the slide is a light beige gradient with a vertical strip of textured paper on the left side.

# Наше питание



## Витамины

**А** печень, желток

зрение

**В<sub>1</sub>** хлеб, гречка, мясо

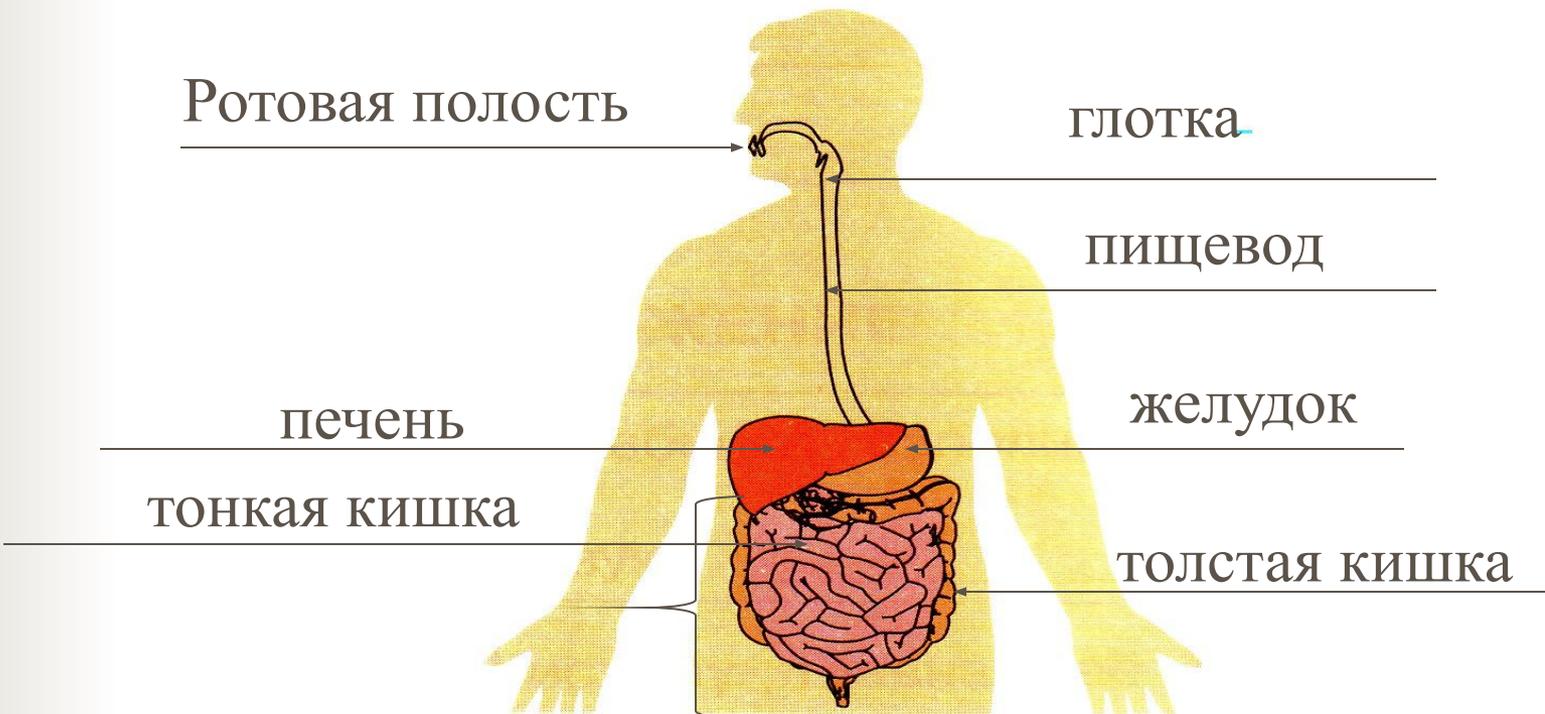
работоспособность

**С** томат, лук, рябина,  
шиповник, редька...

аппетит

**Д** рыбий жир, печень рыб,  
воздух, солнце...

крепкость костей





В какой последовательности пища проходит по органам пищеварения. Пронумеруй:

- Эс                   пищевод
- Эс                   глотка
- Эс                   кишечник
- Эс                   ротовая полость
- Эс                   желудок



3	⋈	пищевод
2	⋈	глотка
5	⋈	кишечник
1	⋈	ротовая полость
4	⋈	желудок



# Реши задачу.

Один мальчик съел на обед вот что: кашу с сахаром, какао с сладкой булочкой, кусок торта, шоколадку.

Хороший у мальчика был обед?  
Почему?

Какие блюда предложишь ты?



## Вывод

С пищей человек получает питательные вещества: белки, жиры, углеводы, витамины. Измельчение и переваривание пищи в организме обеспечивает пищеварительная система.

Чтобы быть здоровым, очень важно правильно питаться.