О пользе грудного молока

Приложение к уроку биологии

«Развитие человека после рождения»

Подготовила Павлова Т.В., учитель биологии

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №16» г.Березовский Кемеровской области

СОСТАВ ГРУДНОГО МОЛОКА

- Неповторимо по составу
- Биологическая специфичность
 - Мамино молоко «растет» вместе с ребенком

- Молозиво
- Переходное молоко
- Зрелое молоко

Около 100 пищевых и биологически активных компонентов

- Биологически активная вода
- Белок. Аминокислоты цистеин и таурин.Лактоферрин
- Углеводы. Лактоза и галактоза.Бифидус-фактор
- Жиры. Ненасыщенные жирные кислоты

- Активные ферменты
- Иммунные белки. Иммуноглобулины.
 Активные лейкоциты
- Гормоны. 200 видов. «Гормон счастья»
- Витамины и микроэлементы. Легко усваиваемая форма

Десять плюсов грудного вскармливания

- Материнское молоко закладывает основу иммунитета
 - Грудное вскармливание улучшает состояние будущих зубов новорожденного
- Грудное вскармливание снижает вероятность развития ожирения у детей
- Грудноевскармливаниепротив лейкемии

Десять плюсов грудного вскармливания

- Грудное молоко против давления
 - Защищает младенцев от астмы и аллергии
- Снижает риск заболевания диабетом в юном возрасте

Снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний

Десять плюсов грудного вскармливания

«Грудной эликсир интеллекта»

«Молоко человеческой нежности»

Отдаленный эффект грудного вскармливания

Защитное действие по отношению к риску развития

- Атеросклероза
- Сахарного диабета
- Лейкоза
- Хронических заболеваний органов пищеварения
- Наследственной аллергии