

О пользе грудного молока

Приложение к уроку биологии

«Развитие человека после рождения»

Подготовила Павлова Т.В., учитель биологии

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №16» г.Березовский Кемеровской области

СОСТАВ ГРУДНОГО МОЛОКА

- Неповторимо по составу
- Биологическая специфичность
- Мамино молоко «растет» вместе с ребенком
- Молозиво
- Переходное молоко
- Зрелое молоко

Около 100 пищевых и биологически активных компонентов

- Биологически активная вода
- Белок. Аминокислоты цистеин и таурин.
Лактоферрин
- Углеводы. Лактоза и галактоза.
Бифидус-фактор
- Жиры. Ненасыщенные жирные кислоты

- Активные ферменты
- Иммунные белки. Иммуноглобулины. Активные лейкоциты
- Гормоны. 200 видов. «Гормон счастья»
- Витамины и микроэлементы. Легко усваиваемая форма

Десять плюсов грудного вскармливания

❖ Материнское молоко закладывает основу иммунитета

❖ Грудное вскармливание улучшает состояние будущих зубов новорожденного

❖ Грудное вскармливание снижает вероятность развития ожирения у детей

❖ Грудное вскармливание против лейкемии

Десять плюсов грудного вскармливания

- ❖ Грудное молоко против давления
- ❖ Защищает младенцев от астмы и аллергии
- ❖ Снижает риск заболевания диабетом в юном возрасте
- ❖ Снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний

Десять плюсов грудного вскармливания

- «Грудной эликсир интеллекта»
- «Молоко человеческой нежности»

Отдаленный эффект грудного вскармливания

Защитное действие по отношению к риску развития

- Атеросклероза
- Сахарного диабета
- Лейкоза
- Хронических заболеваний органов пищеварения
- Наследственной аллергии