

Тема:

***ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ
ВОЗМОЖНОСТИ
ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ.***

ЦЕЛИ УРОКА:

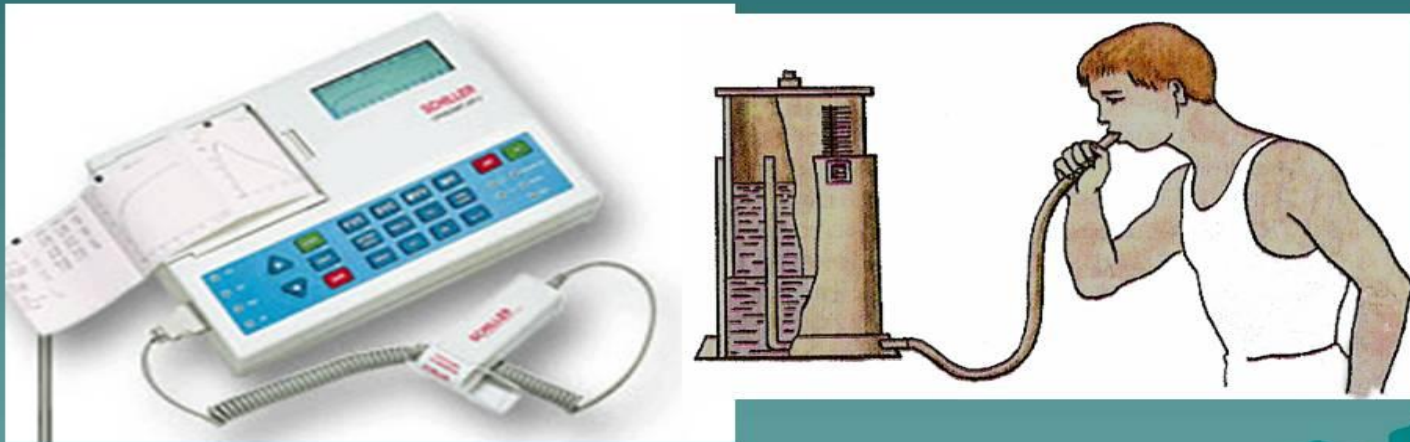
- ▣ **Образовательная:** Изучить механизм дыхательных движений - регуляция дыхания.

Развивающая: формировать навыки извлечения необходимой информации применительно к жизненной ситуации, а т.ж. использовать дополнительные информационные источники, уметь анализировать, обобщать полученные сведения.

- ▣ **Воспитательная:** воспитывать правильное отношение к здоровому образу жизни, знакомство с приёмами оказания доврачебной помощи в случае травмирования лёгких.

Жизненная емкость легких

— это максимальное количество воздуха, которое можно выдохнуть после глубокого вдоха



Спирометр

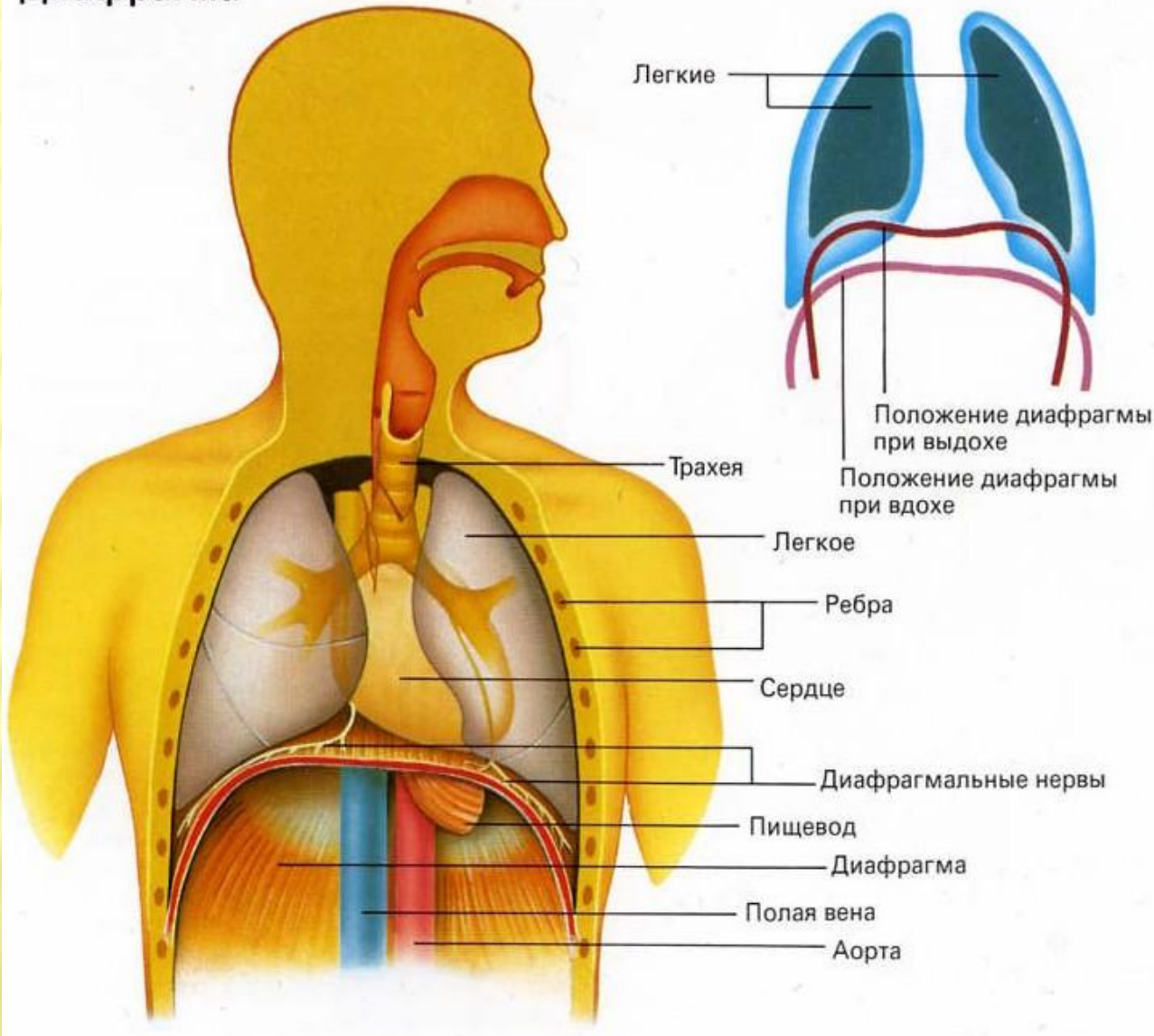
ДЫХАТЕЛЬНЫЙ ОБЪЁМ ЛЁГКИХ – КОЛИЧЕСТВО ВОЗДУХА В ЛЁГКИХ ВО ВРЕМЯ СПОКОЙНОГО ВДОХА.
300-900мл. ВОЗДУХА

РЕЗЕРВНЫЙ ОБЪЁМ ЛЁГКИХ – ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ВЫДОХ ПОСЛЕ ВЫДОХА.

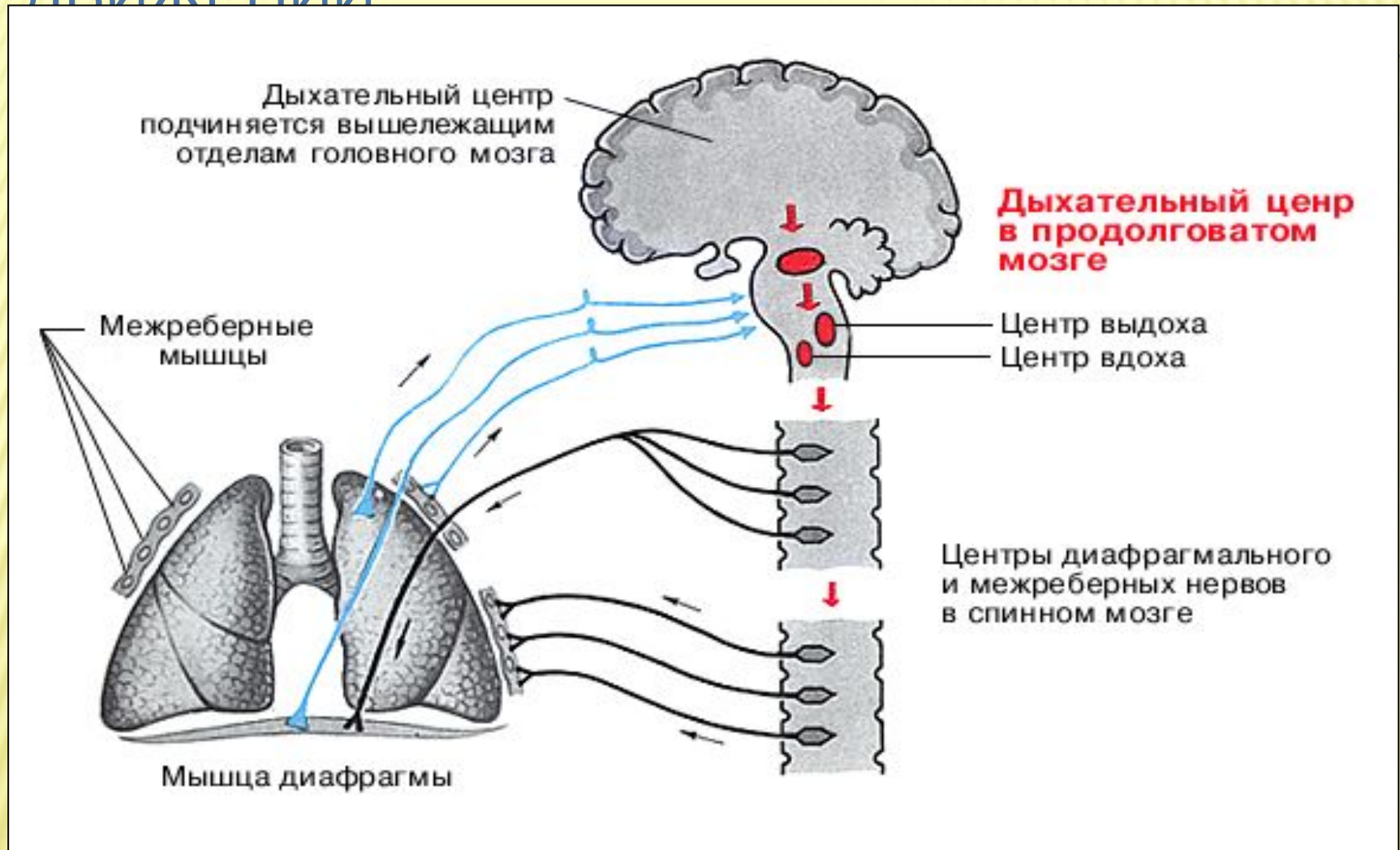
ОСТАТОЧНЫЙ ОБЪЁМ ВОЗДУХА – ОБЪЁМ ВОЗДУХА, КОТОРЫЙ ОСТАЛСЯ ДАЖЕ ПОСЛЕ СИЛЬНОГО ВЫДОХА.

ПРОЦЕСС ВДОХА И ВЫДОХА

Диафрагма



НЕРВНАЯ РЕГУЛЯЦИЯ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ДВИЖЕНИЙ



ГУМОРАЛЬНАЯ РЕГУЛЯЦИЯ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ДВИЖЕНИЙ.

Повторение:

**Тест 1. Какие мышцы обеспечивают спокойное дыхание?

1. Наружные межреберные. ★
2. Мышцы живота.
3. Диафрагма. ★
4. Мышцы легких.

Тест 2. Какой объем воздуха называют дыхательным?

1. Объем воздуха, который попадает в легкие при спокойном вдохе. ★
2. Объем воздуха, который можно вдохнуть после спокойного вдоха.
3. Объем воздуха, который можно выдохнуть из легких после спокойного выдоха.
4. Объем воздуха, который остается в легких даже после самого глубокого выдоха.

Повторение:

Тест 3. Какой объем воздуха называют резервным?

1. Объем воздуха, который попадает в легкие при спокойном вдохе.
2. Объем воздуха, который можно вдохнуть после спокойного вдоха.
3. Объем воздуха, который можно выдохнуть из легких после спокойного выдоха. ★
4. Объем воздуха, который остается в легких даже после самого глубокого выдоха.

Тест 4. Какой объем воздуха называют дополнительным?

1. Объем воздуха, который попадает в легкие при спокойном вдохе.
2. Объем воздуха, который можно вдохнуть после спокойного вдоха. ★
3. Объем воздуха, который можно выдохнуть из легких после спокойного выдоха.
4. Объем воздуха, который остается в легких даже после самого глубокого выдоха.

Повторение:

Тест 5. Какой объем воздуха называют остаточным?

1. Объем воздуха, который попадает в легкие при спокойном вдохе.
2. Объем воздуха, который можно вдохнуть после спокойного вдоха.
3. Объем воздуха, который можно выдохнуть из легких после спокойного выдоха.
4. Объем воздуха, который остается в легких даже после самого глубокого выдоха. ★

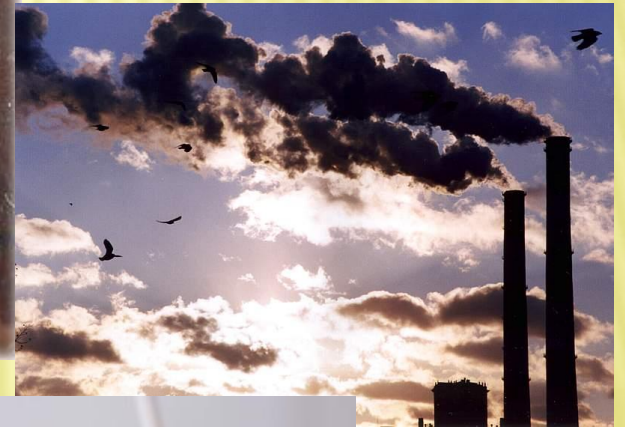
**Тест 6. Из каких объемов складывается жизненная емкость легких?

1. Из дыхательного. ★
2. Из дополнительного. ★
3. Из резервного. ★
4. Из остаточного.

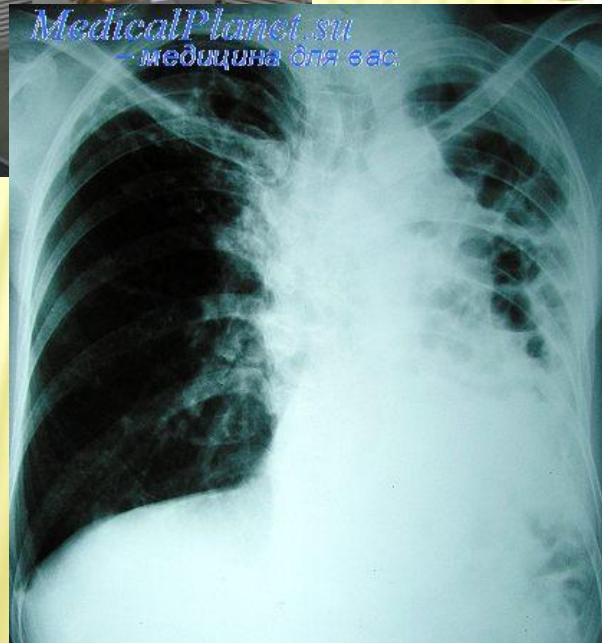
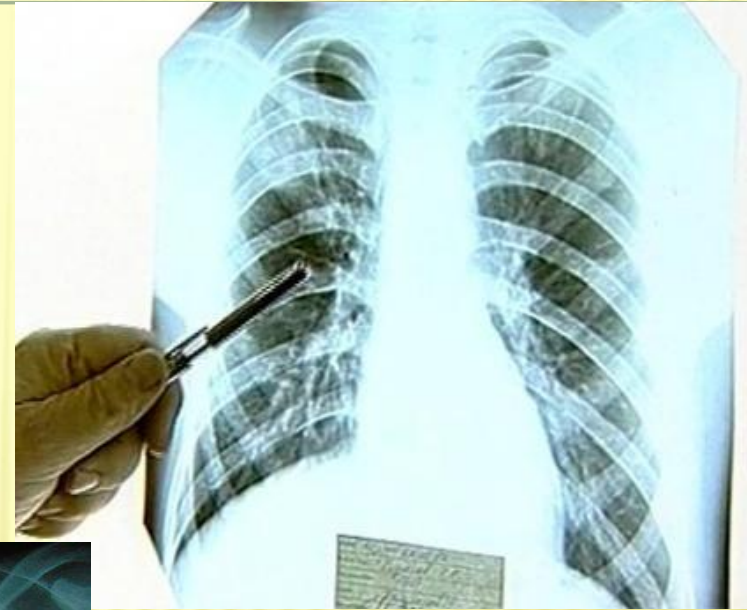
Тест 7. Где располагается дыхательный центр?

1. В коре головного мозга.
2. В продолговатом мозге. ★
3. В среднем мозге.
4. В промежуточном мозге.

КАКАЯ ПЫЛЬ ВРЕДНА ДЛЯ ЛЁГКИХ

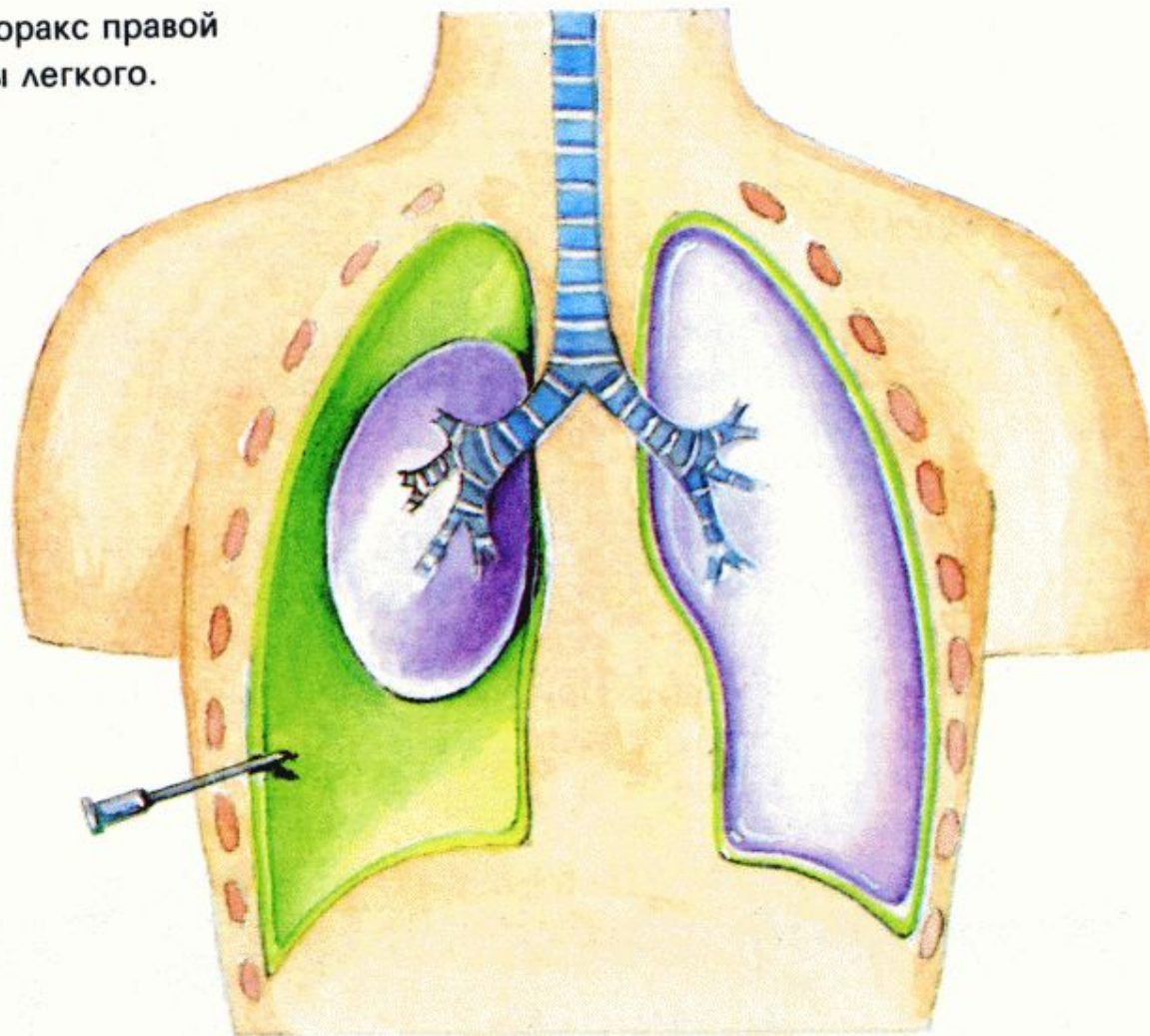


БОЛЕЗНИ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ.



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ТРАВМЕ ЛЁГКИХ

Пневмоторакс правой
половины легкого.



□ **Вариант 1**

- 1) а
- 2) а
- 3)в
- 4)а
- 5)в
- 6)б
- 7)а
- 8) г-в-д-а-б-е
- 9) а) надгортанник
- Б) хрящевые полукольца
- В) носовая полость
- Г) гортань

□ **Вариант 2**

- 1) б
- 2) в
- 3)в
- 4)а
- 5)б
- 6)а
- 7)в
- 8) г-в-б-а-д-е
- 9) а) альвеолы
- Б) носовая полость
- В) плевра
- Г) слизистая оболочка
(ресничный эпителий)

9 8-7 6-5 3
«5» «4» «3» «2»