

**МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ
ОБРАЗ ЖИЗНИ!**





Умею, думать, умею рассуждать,
Что полезно буду выбирать.

**Полезные
привычки**



Привычки ,
способствующие
сохранению
здоровья ,
считаются
полезными.

**Вредные
привычки**



Привычки ,
наносящие
вред
здоровью ,
называются
вредными .

**НАИБОЛЕЕ ОПАСНО ВЛИЯЮТ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА
ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ**

**КУРЕН
ИЕ**



**АЛКОГОЛ
Ь**



**НАРКОТИ
КИ**

СПОРТ - ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ !



Вредным привычкам – **нет!**

Скажи всем друзьям.

Вредным привычкам – **нет!**

Скажи себе сам.

Вредные привычки – **плохо!**

Знай всегда.

Вредные привычки – **смерть!**

Убьёшь себя.

Спорт - это жизнь!





-это

Спорт

сила!



Я, ты, он, она :



**МЫ -
ЗДОРОВАЯ
СТРАНА!**

Я выбираю

спорт!



РОССИЯ СПОРТ ЗДОРОВЬЕ



гармония
в мире!



спорт
здоров
ье
сила



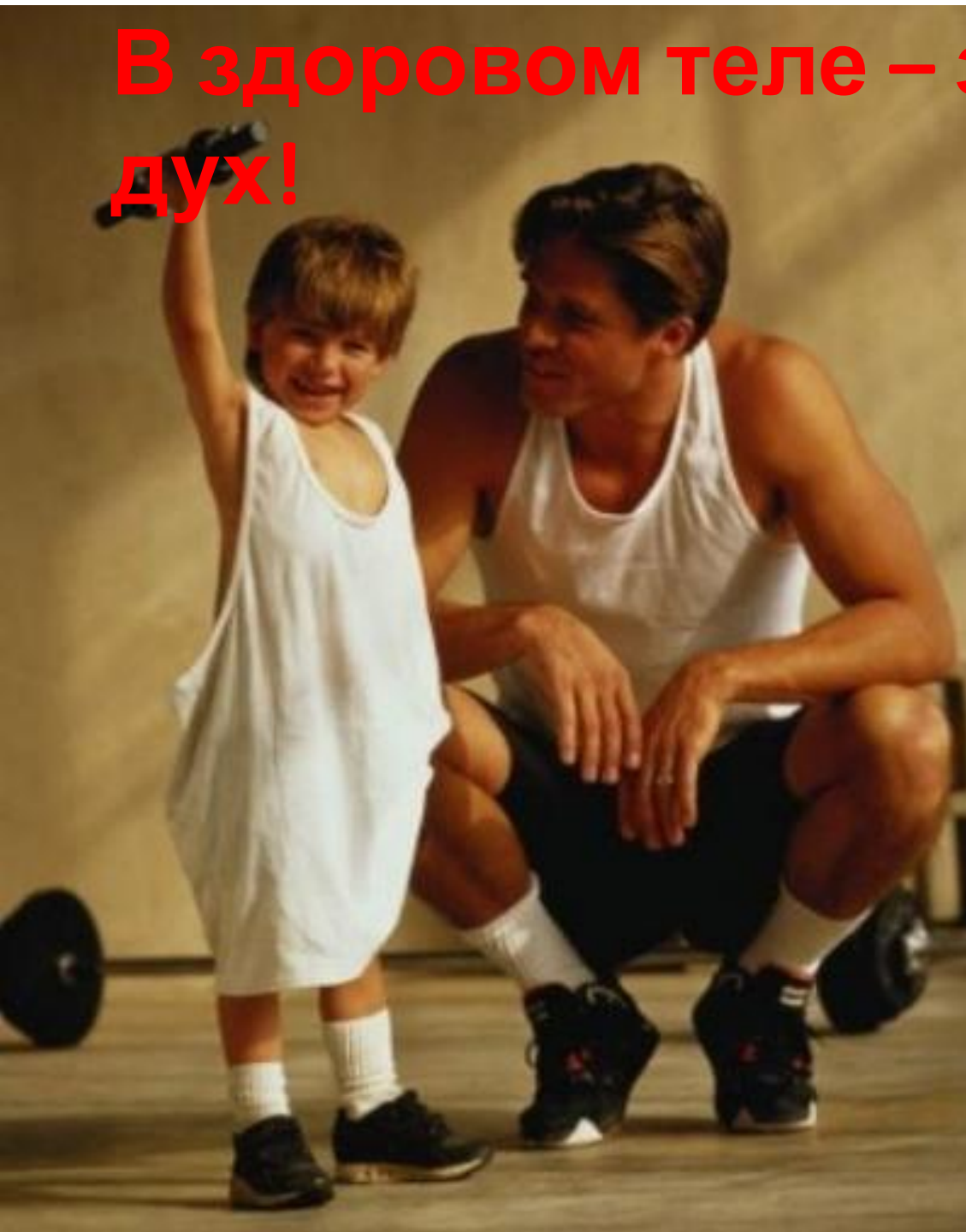
красота



Мы выбираем жизнь!



В здоровом теле – здоровый дух!



Мы любим спорт!



**Данил - наша гордость
в спорте!!!**

**Спорт спасает целый
мир!
Потому он — мой
кумир!
Кто всегда со спортом
дружит,
тот успех всегда
заслужит!**

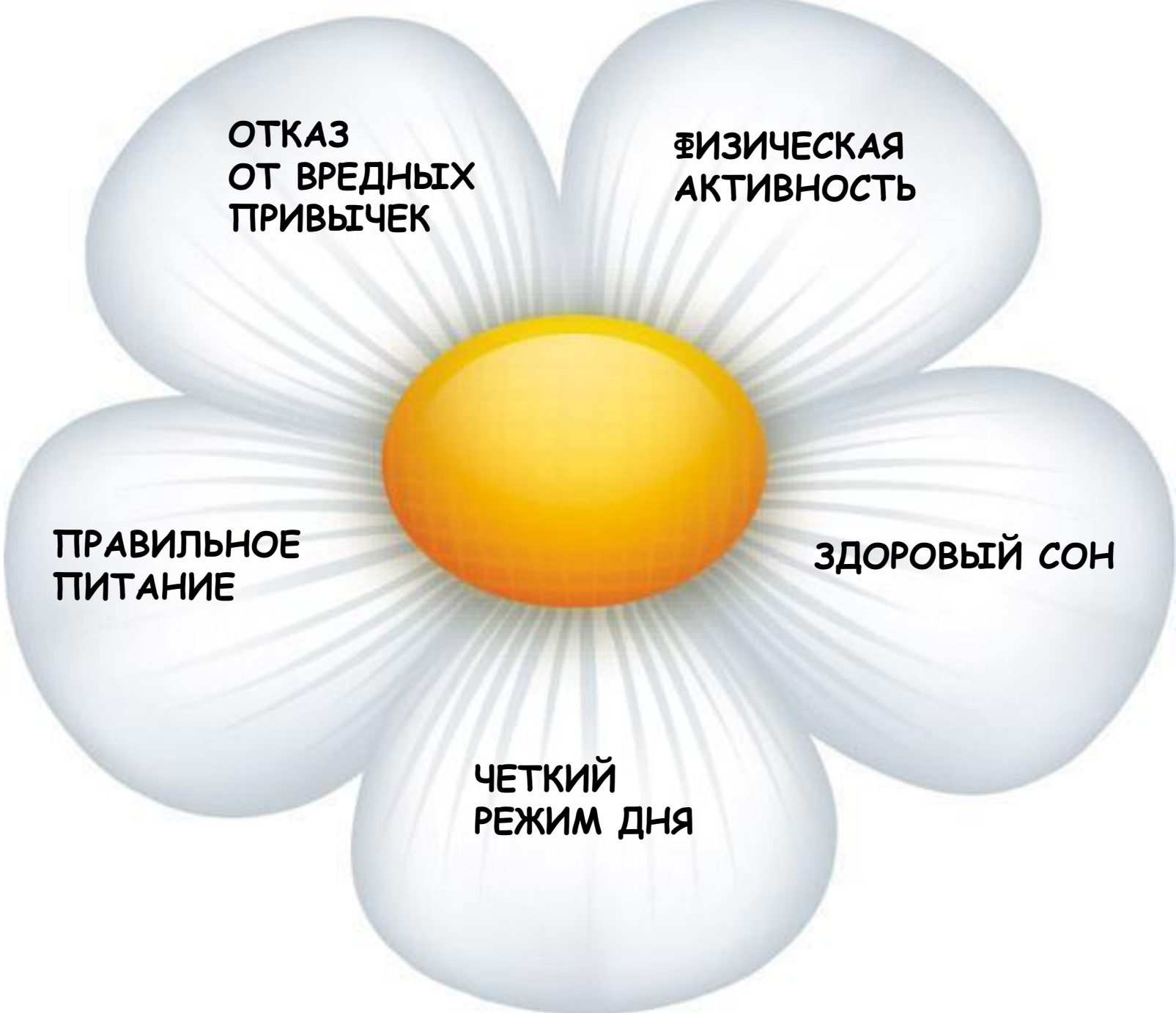


Будьте здоровы!



Со спортом дружить – здоровым быть!





**ОТКАЗ
ОТ ВРЕДНЫХ
ПРИВЫЧЕК**

**ФИЗИЧЕСКАЯ
АКТИВНОСТЬ**

**ПРАВИЛЬНОЕ
ПИТАНИЕ**

ЗДОРОВЫЙ СОН

**ЧЕТКИЙ
РЕЖИМ ДНЯ**

Наша школа - территория
здоровья!

