

**МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ  
ОБРАЗ ЖИЗНИ!**





**Умею, думать, умею рассуждать,  
Что полезно буду выбирать.**

**Полезные  
привычки**



Привычки ,  
способствующие  
сохранению  
здоровья ,  
считаются  
**полезными.**

**Вредные  
привычки**



Привычки ,  
наносящие  
вред  
здоровью ,  
называются  
**вредными .**

**НАИБОЛЕЕ ОПАСНО ВЛИЯЮТ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА  
ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ**

**КУРЕН  
ИЕ**



**АЛКОГОЛ  
Ь**



**НАРКОТИ  
КИ**



# СПОРТ - ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ !



Вредным привычкам – **нет!**

Скажи всем друзьям.

Вредным привычкам – **нет!**

Скажи себе сам.

Вредные привычки – **плохо!**

Знай всегда.

Вредные привычки – **смерть!**

Убьёшь себя.

# Спорт - это жизнь!







-это

# Спорт

сила!



**Я, ТЫ, ОН, ОНА :**



**МЫ -  
ЗДОРОВАЯ  
СТРАНА!**



# Я выбираю

# спорт!





# РОССИЯ СПОРТ ЗДОРОВЬЕ





гармония  
в мире!



спорт  
здоров  
ье  
сила



красота

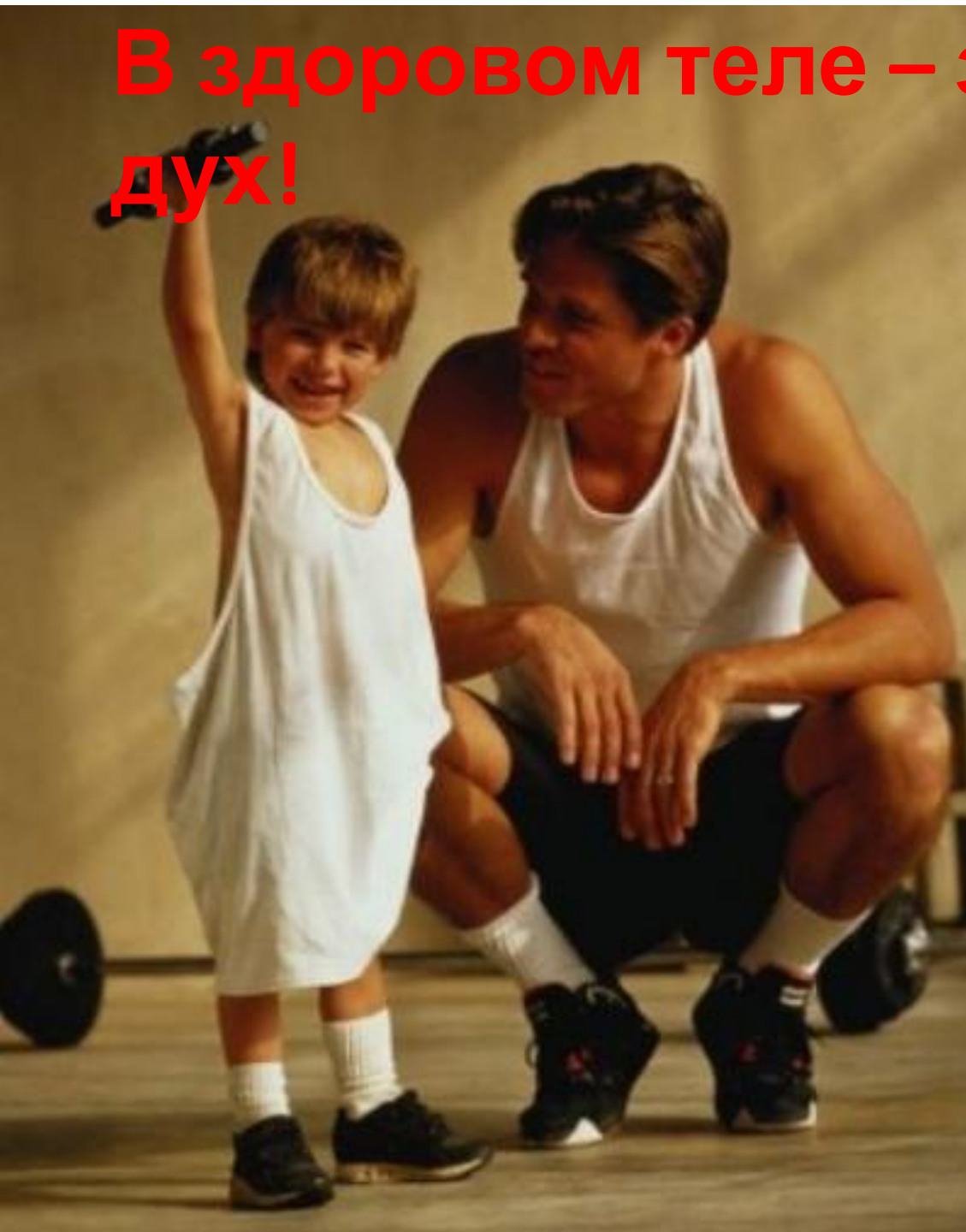


**Мы выбираем жизнь!**





**В здоровом теле – здоровый дух!**



**Мы любим спорт!**





**Данил - наша гордость  
в спорте!!!**

**Спорт спасает целый  
мир!  
Потому он — мой  
кумир!  
Кто всегда со спортом  
дружит,  
тот успех всегда  
заслужит!**



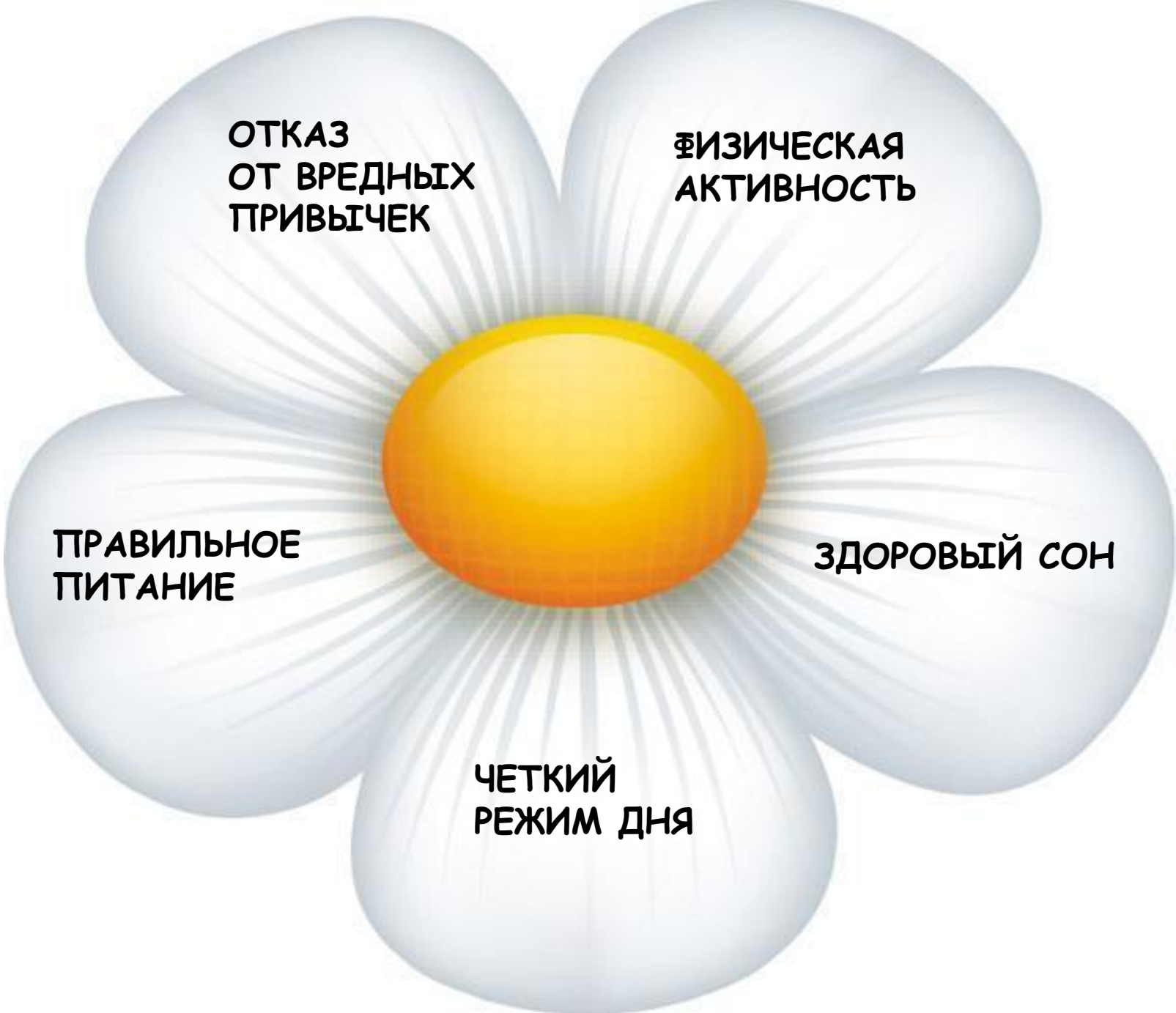
**Будьте здоровы!**





**Со спортом дружить – здоровым быть!**





**ОТКАЗ  
ОТ ВРЕДНЫХ  
ПРИВЫЧЕК**

**ФИЗИЧЕСКАЯ  
АКТИВНОСТЬ**

**ПРАВИЛЬНОЕ  
ПИТАНИЕ**

**ЗДОРОВЫЙ СОН**

**ЧЕТКИЙ  
РЕЖИМ ДНЯ**



Наша школа - территория  
здоровья!

