

Зрение человека!

Выполнили

учащиеся 4 г класса

МОУ СОШ № 70

Будруев Иван, Макридин

Максим, Коньков

Алексей Закунов

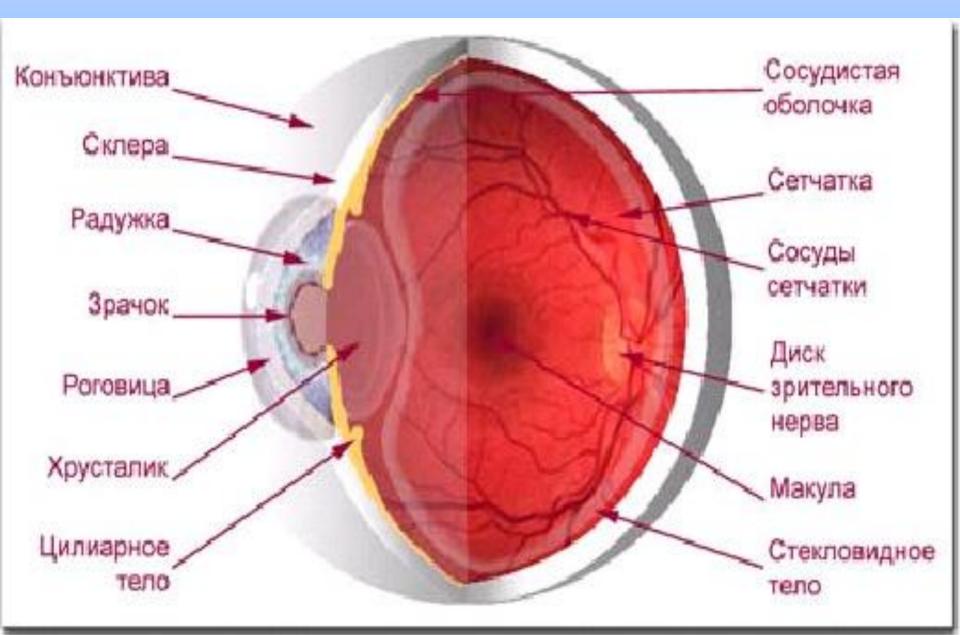
Михаил, руководитель

Тараторкина М.В.

Твоё видение мира

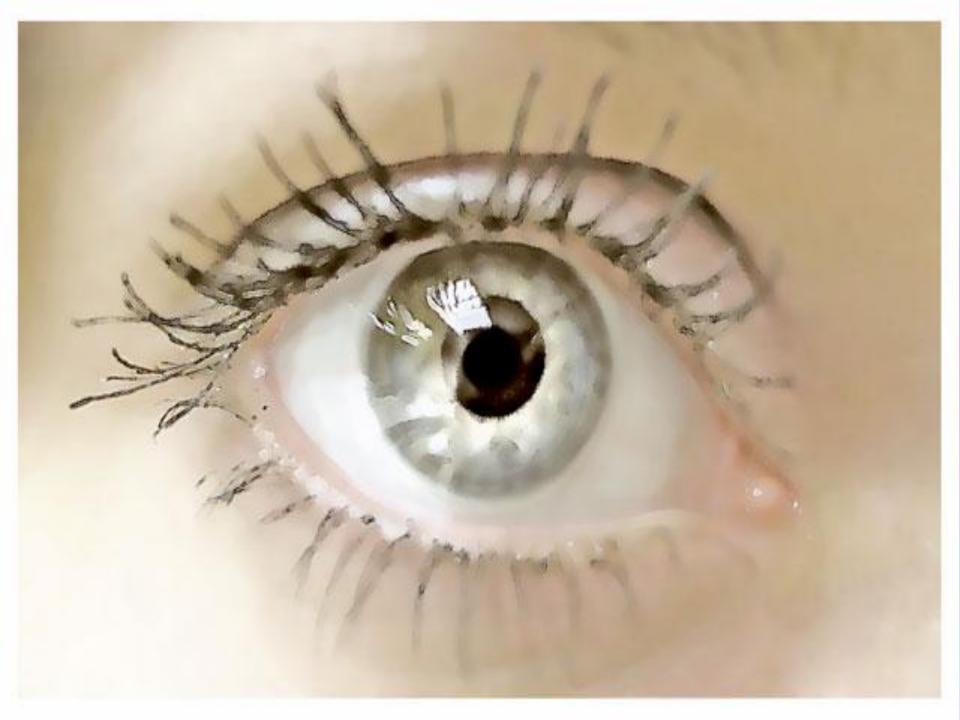
• Глаза немного напоминают веб камеры. Они получают изображение окружающих тебя предметов и посылают их в мозг. Так же, как веб – камеры посылают информацию в процессор. Твои глаза ответственны за один из важнейших способов восприятия

Наш глаз!



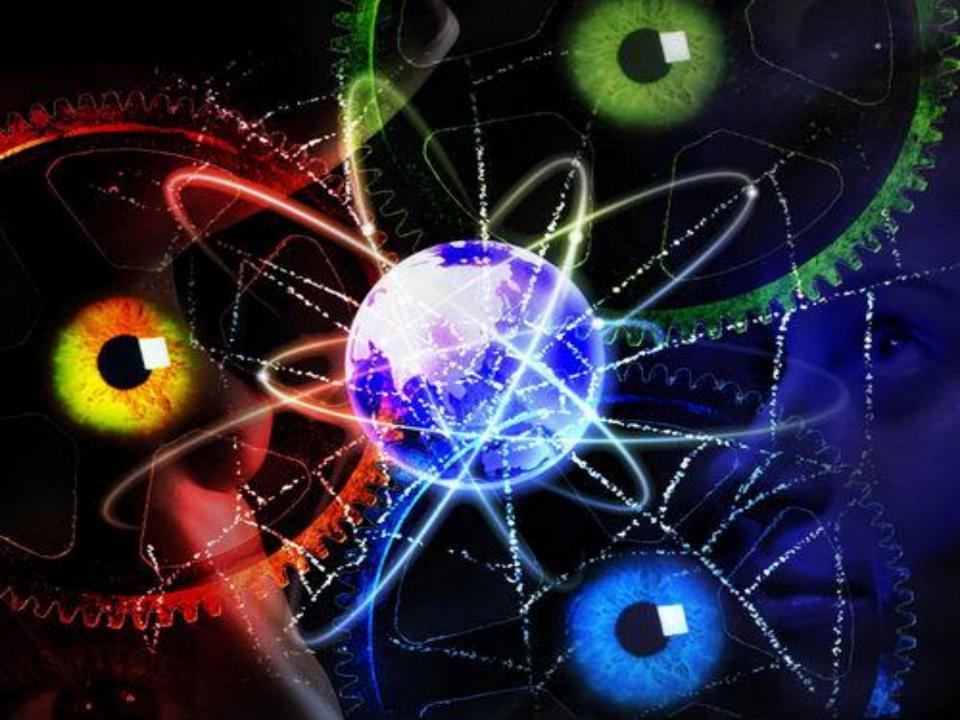
Внешняя защита.

• Твой организм устроен так ,что уязвимые глаза хорошо защищены. Если ты ударяешься головой, кости черепа надёжно защищают твой глаз. На бровях собирается пот со лба и не попадает в глаза. Веки и ресницы защищают их от пыли и других вредных частиц. Слёзы помогают им постоянно оставаться влажными и чистыми. За всю жизнь ты вырабатываешь примерно 65 литров слёз. Они текут не только когда ты плачешь ,но постоянно выполняют важную защитную



Цвет радужной оболочки.

• Радужная оболочка может быть голубой, зелёной, серой, коричневой... в зависимости от количества меланина (вещества, придающего цвет). Если меланина много, то глаза карие, если меньше - голубые, зелёные, серые. У всех окружающих людей глаза разного цвета.



От глаз – к мозгу!

• Когда ты смотришь на любой объект, он становится изображением в твоём мозгу, то есть картинкой, точно такой же формы и цвета. Твои глаза также дают мозгу информацию о том на каком расстоянии расположен предмет. Миллионы зрительных стимулов, полученных сетчаткой, преобразуются в нервные импульсы. Они на большой скорости несутся по зрительным нервам в мозг, где световая информация превращается в изображение.



Очки!

- Очки нужны не только для того, чтобы лучше видеть. В действительности очки отличное средство защиты глаз. Отправляясь, например, на пляж купаться и загорать, необходимо надевать защитные, солнечные очки.
- Если тебе трудно прочитать проверочную таблицу у окулиста, то, возможно, у тебя проблемы со зрением и нужны очки. В некоторых случаях очки могут быть заменены контактными пинзами



Не утомляй глаза и не смотри слишком близко.

• Если слишком долго смотреть на один объект или постоянно напрягать зрение во время занятий, то глаза могут устать и покраснеть. Старайся читать только в тихом и хорошо освещённом месте. Научись расслабляться, и по меньше смотри телевизор. Не забывай моргать и не смотри слишком близко на экран и в книгу. При игре в компьютер не придвигайся ближе 50 см.



