

§ 42. Нарушения кожных покровов и повреждения кожи
Причины нарушений кожных покровов

8 класс
биология



§ 41. Значение кожи и ее строение

- Охарактеризуйте значение кожных покровов.
- Найдите на рис. 71 два слоя кожи и подкожную жировую клетчатку; расскажите об их функциях.

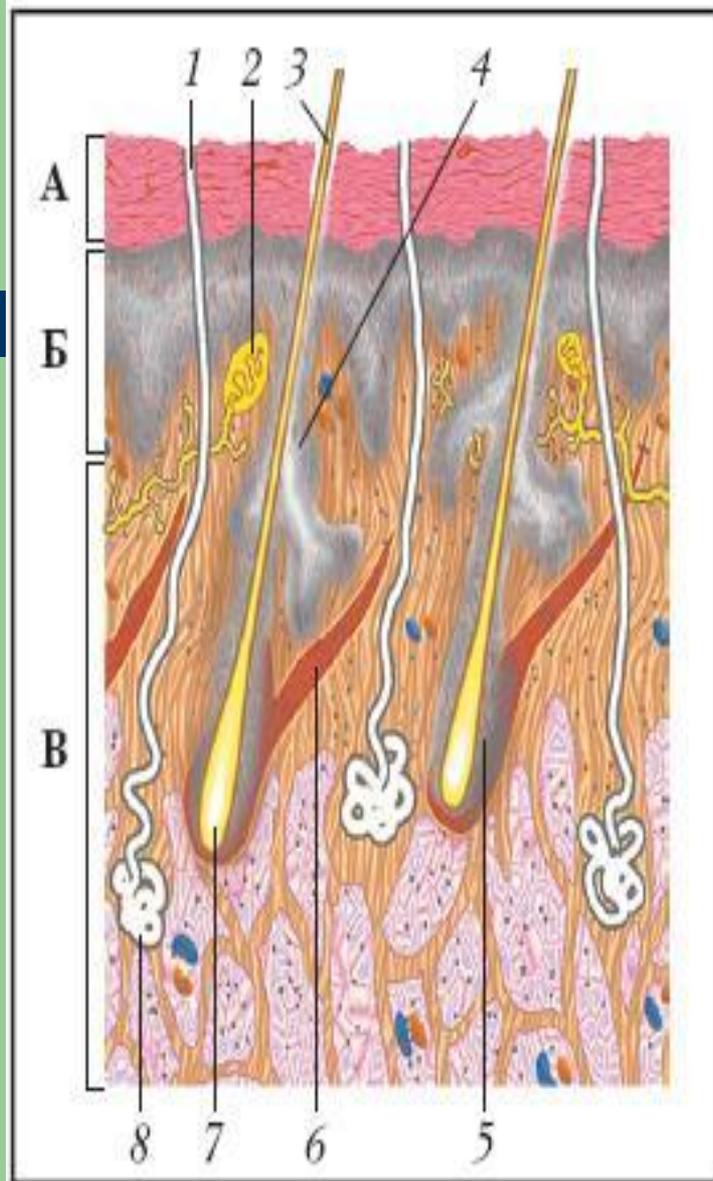


Рис. 71. Строение кожи:

1 – выход протока потовой железы;

2 – рецептор кожи;

3 – стержень волоса;

4 – сальная железа;

5 – волосяная луковица

в волосяной сумке;

6 – мышца, поднимающая

волос;

7 – волосяной сосочек;

8 – потовая железа.

А – надкожица (эпидермис);

Б – собственно кожа (дерма);

В – подкожная жировая клетчатка (гиподерма)

- * Как образуется загар?
- Какую функцию выполняют потовые и сальные железы? Почему протоки сальных желез впадают в волосяную сумку, где находятся корни волос?
- Расскажите о функции ногтей. Почему не следует их грызть?
- Назовите свойства жирной, сухой и нормальной кожи.

Причины нарушений кожных покровов

- Обычно различают внутренние и внешние причины нарушений нормального состояния кожных покровов.
- Среди внутренних причин могут быть погрешности в диете, контакты с веществами, вызывающими аллергию, нарушение гормональной регуляции, недостаток витаминов.

- Так, слишком обильное питание приводит к тому, что кожа краснеет, приобретает сальный вид. Потребление алкогольных напитков изменяет цвет лица, ведет к отечности и другим косметическим дефектам из-за нарушения функционирования кожных сосудов.

- Особенно велико влияние на состояние кожных покровов недостатка витаминов (см. также § 38). Если не хватает витамина *A*, кожа делается сухой, трескается, темнеет, часто возникает плешивость. Недостаток витамина *B2* может привести к появлению трещин в углах рта, к ломке ногтей, к экземам, а недостаток витамина *C* – к подкожным кровоизлияниям.

- Еще более многообразны внешние причины повреждений. Это могут быть травмы, вирусные и грибковые заболевания, заражение кожными паразитами, например *чесоточным зуднем*.

Оказание первой помощи при ожогах

- Неаккуратное обращение с огнем, горючими и едкими жидкостями, длительное пребывание под солнцем могут привести к *термическим* (от греч. therme – тепло, жар) и *химическим ожогам* кожи.

- Легкие термические ожоги вызывают жжение. Кожа припухает и краснеет. Обожженный участок охлаждают под струей воды. Затем протирают одеколоном или слабым раствором марганцовокислого калия. При образовании пузырей накладывают повязку после того, как они лопнут.

- Прокалывать пузыри нельзя, в ранку могут попасть микробы. При сильных ожогах пострадавшему накладывают стерильную повязку и доставляют его в больницу.

- Обожженную кислотой кожу (химический ожог) сначала промывают проточной водой, а затем двухпроцентным раствором соды. Если на кожу попала щелочь, то ее сначала смывают водой, а затем обрабатывают слабыми растворами уксусной или лимонной кислоты. После этих процедур пораженное место снова промывают чистой водой и накладывают стерильную повязку.

Оказание первой помощи при обморожении

- Первый признак обморожения – появление белых пятен на коже и потеря чувствительности. В этом случае побелевшие нос, уши, щеки растирают мягкой тканью. Растирание нужно проводить осторожно, чтобы не повредить кожу.

- Обмороженные участки нельзя растирать снегом, так как кристаллики снега могут ее поцарапать. Если чувствительность не восстанавливается, а пятна темнеют, необходимо обратиться к врачу.

- При сильном обморожении рук или ног пострадавшего доставляют в теплое помещение. Конечность укутывают ватой, шерстью, чтобы отогревание происходило медленно, за счет тепла, выделяемого организмом. Полезно согревающее питье.

Заболевания кожи

- **Грибковые заболевания кожи.** Одно из распространенных грибковых заболеваний кожи – *стригущий лишай*. Такое название эта болезнь получила потому, что волосы на зараженных участках кожи делаются непрочными. Они обламываются, и создается впечатление, что их выстригли на этих местах.

- Существуют две формы стригущего лишая. Одной из них можно заразиться только от больного человека. На открытых местах кожи появляются ярко-красные пятна, шелушащиеся посередине.

- Этот лишай, как правило, поражает верхние слои кожи. Вторая форма болезни распространена и среди людей, и среди животных. Она протекает очень тяжело, так как помимо кожи грибок поражает и более глубокие ткани.

- Болезнь очень заразна, но ее можно предупредить, если соблюдать простые правила: не мыться общей мочалкой, не пользоваться чужими тапочками и чужой одеждой.

- Особенно осторожными надо быть при контакте с животными: кошками, собаками, козами и др. После общения с животными надо тщательно мыть руки, не прикасаться лицом к их шерсти.

- Если возникает подозрение, что человек или животное заболело стригущим лишаем, надо обратиться в поликлинику, а животное показать ветеринарному врачу. Помещение, в котором находилось больное животное, вещи, которыми пользовался больной человек, тщательно дезинфицируют.

Чесотка.

- Это заболевание вызывается кожным паразитом – чесоточным зуднем. Клещ внедряется в кожу и пробуравливает в ней нитевидные ходы. Если кожу смазать йодом, они хорошо видны в виде беловатых царапин. В одном из ходов размещается паразит. Это место имеет вид небольшого пузырька. В нем находится микроскопический клещ длиной 0,2-0,5 мм. Прогрызая ходы, паразит вызывает сильный зуд.

- Нападению клеща подвергаются боковые поверхности пальцев, внутренние поверхности бедер. Заболевший часто расчесывает пораженные места. В расчесы внедряются микробы, и возникают тяжелые осложнения. Если есть подозрение на чесотку, необходимо немедленно обратиться к врачу.

- Болезнь можно вылечить за несколько дней, если она не запущена. Следует иметь в виду, что заражение может происходить не только при прямом контакте, но и при использовании вещей, которые были у больного: постельного и нательного белья, тетрадей, игрушек.

Выводы.

- Причины нарушений состояния кожи могут быть внутренние (несоблюдение диеты, т. е. режима питания, аллергия, гиповитаминозы, гормональные сбои) и внешние (травмы, грибковые, паразитарные и другие заболевания). Различают термические и химические ожоги, обморожения.

- Из заболеваний наиболее опасен стригущий лишай, а из паразитарных – чесотка. Они требуют немедленного обращения к врачу и последующей дезинфекции помещения и вещей, которыми пользовался больной.