# **STOP** СПИД

Совет старшеклассников ГОУ СОШ № 591

Санкт-Петербург 2009 год

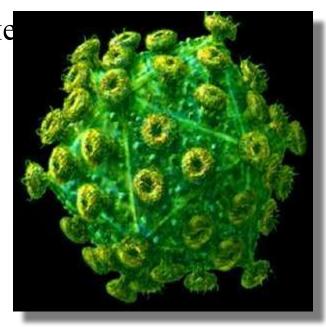
# **STOP** СПИД

Проблема ВИЧ касается сегодня каждого, в том числе и тебя. Вирус не выбирает людей по социальному положению, образу жизни и привычкам и может попасть в организм любого человека.

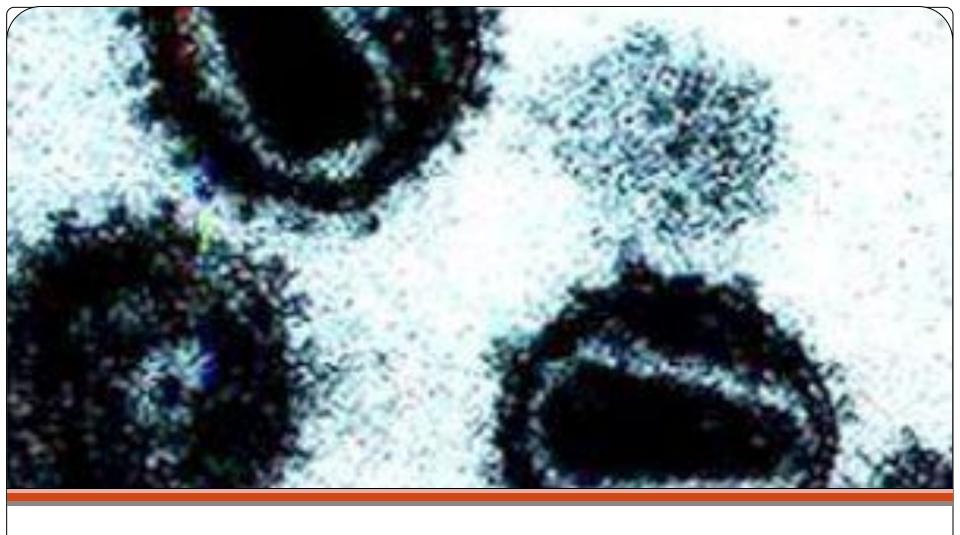
#### Что такое ВИЧ и СПИД?

• Говоря о проблеме ВИЧ/СПИДа, люди часто упускают важную деталь: ВИЧ и СПИД это разные, пусть и взаимосвязанные явления. Надо понимать, что СПИД – это состояние, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Называя проблему как таковую, правильнее говорить о ВИЧ/СПИДе. И уж совсем неверно говорить о любом ВИЧ-положительном человеке, что он "болен СПИДом".

ВИЧ - это вирус иммунодефицита человека. Вирус живет только в организме человека и при попадании на открытый воздух погибает в течение нескольких минут. Следует отметить, что в использованных нестерилизованных шприцах вирус может сохранять жизнеспособность в течение нескольких дней за счет находящихся внутри иглы остатков крови или другой жидкости



При попадании в кровоток человека ВИЧ поражает определенную категорию клеток, имеющих на поверхности так называемые CD-4-рецепторы. К ним относятся иммунные клетки. Вирус проникает внутрь этих клеток и начинает размножаться, тем самым сокращая срок жизни лимфоцитов. Если человек не предпринимает никаких мер для борьбы с ВИЧ, то через 5-10 (иногда и до 20 лет) иммунитет – способность организма противостоять различным болезням начинает постепенно снижаться и развивается СПИД, синдром приобретенного иммунодефицита.



Иммунная система ослабевает, то есть развивается иммунодефицит: человек оказывается уязвим для многих инфекций, например туберкулеза.

#### <u>Лечение СПИДа</u>

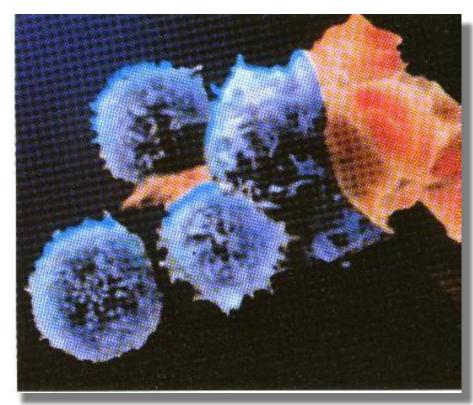
• Существующие на сегодня методы лечения (высокоактивная антиретровирусная терапия, или ВААРТ) позволяют ВИЧположительному человеку сохранять нормальный уровень иммунной защиты, то есть предотвращают наступление стадии СПИДа на протяжении очень долгого времени.



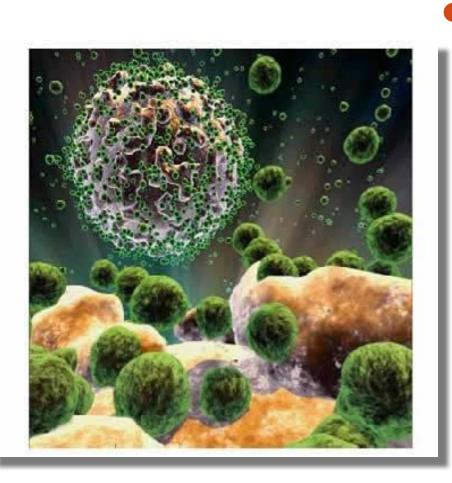
- СПИД является обратимым состоянием: при применении антиретровирусной терапии концентрация вируса в крови уменьшается, число иммунных клеток увеличивается и состояние человека переходит в бессимптомную стадию.
- Таким образом, лечение дает возможность ВИЧположительному человеку жить долгой и полноценной жизнью. Человек остается ВИЧ-положительным, но СПИД не развивается. При лечении также снижается риск передачи вируса, так как его концентрация в крови сильно уменьшается.

#### Откуда взялся вирус?

Однозначного ответа на этот вопрос, к сожалению, нет. Существуют только гипотезы. Каждая из них имеет свое обоснование, но в научном мире все они продолжают оставаться лишь предположениями возможными и для кого-то весьма спорными версиями произошедшего.

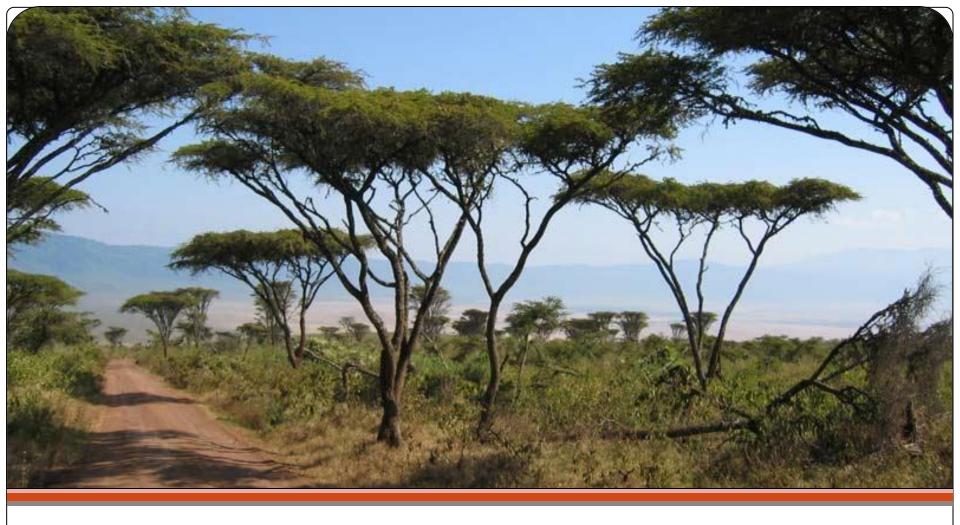


Самая первая гипотеза происхождения ВИЧ связана с обезьянами. Ее высказал более 20 лет назад американский исследователь Б. Корбетт. По мнению этого ученого, ВИЧ впервые попал в кровь человека в 30-х годах прошлого века от шимпанзе - возможно, при укусе животного или в процессе разделывания человеком туши. В пользу этой версии есть серьезные аргументы. Один из них – в крови шимпанзе действительно был найден редкий вирус, способный при попадании в человеческий организм вызывать состояние, похожее на СПИД.



По мнению другого исследователя, профессора Р. Гэрри, СПИД гораздо старше: его история насчитывает от 100 до 1000 лет. Один из самых серьезных аргументов, подтверждающих эту гипотезу саркома Капоши, описанная в начале XX века венгерским врачом Капоши как "редкая форма злокачественного новообразования", свидетельствовала о наличии у больного вируса имуннодефицита.

• Многие ученые считают родиной СПИДа Центральную Африку. Эта гипотеза, в свою очередь, разделяется на две версии. Согласно одной из них, ВИЧ уже давно существовал в изолированных от внешнего мира районах, например, в племенных поселениях, затерянных в джунглях. Со временем, когда миграция населения увеличилась, вирус вырвался "наружу" и начал быстро распространяться



Вторая версия состоит в том, что вирус возник как следствие повышенного радиоактивного фона, который зарегистрирован в некоторых районах Африки, богатых залежами урана.

#### **ЗАПОМНИ!!!**

ВИЧ не передается при бытовых контактах между людьми. Этот факт доказан научными исследованиями, медицинской практикой и многолетним опытом миллионов людей. Неповрежденная кожа является непреодолимым барьером для вируса, поэтому ВИЧ не передается через рукопожатия и объятия.

• Содержание вируса в слюне незначительно, поэтому ВИЧ не передается через поцелуй.

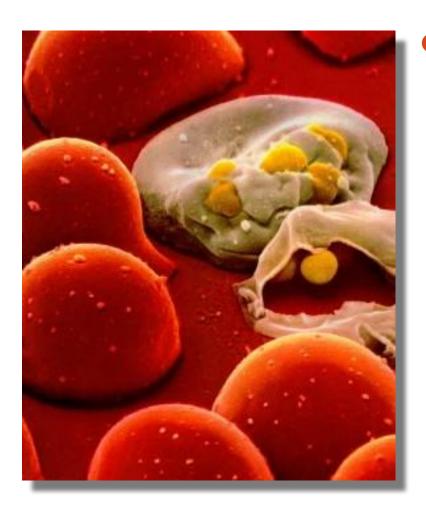




• Недостаточно вируса для его передачи ни в слезной жидкости, ни в поту, моче, кале, поэтому ВИЧ не передается при совместном пользовании предметами обихода

• В пищеварительном тракте вирус погибает, так что, если содержащая вирус жидкость попадает в желудок человека, заражение не наступает. Поэтому ВИЧ не передается при совместном использовании столовых приборов, посуды.





Вирус быстро теряет жизнеспособность при высыхании, под воздействием ультрафиолета, высокой температуры и других факторов. Поэтому ВИЧ не передается по воздуху, при совместном пользовании мебелью, телефонной трубкой и т.д.



**ВИЧ не передается через укусы насекомых.** Комар не может оказаться источником инфицирования, потому что при укусе он впрыскивает человеку не кровь предыдущей жертвы, а собственную слюну.

### ВИЧ может передаваться

- От заражённого человека к здоровому только тремя путями:
- 1) при половом контакте





• 2) с кровью или её препаратами

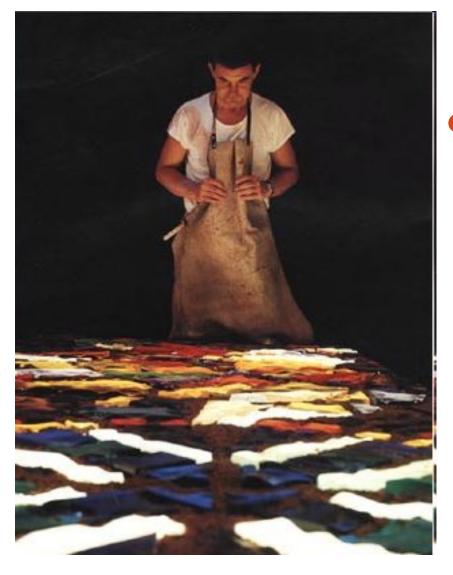


3) от матери к плоду

#### Красная ленточка - история одного символа

Ни одно мероприятие в области СПИДа сейчас не обходится без "красной ленточки" кусочка шелковой ленты, сложенной особым образом. Красная ленточка международный символ борьбы со СПИДом

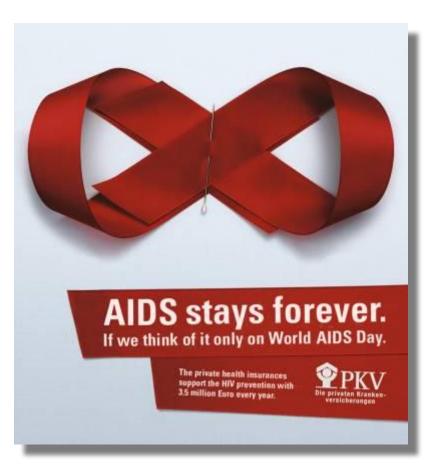




Американскому художнику Франку Муру было суждено войти в историю как "создателю красной ленточки". Именно так его упоминали в некрологах, когда он скончался в 2002 году в результате лимфомы рака, связанного со СПИДом. Надо отметить, что до этого он жил с ВИЧ-инфекцией более 20 лет.

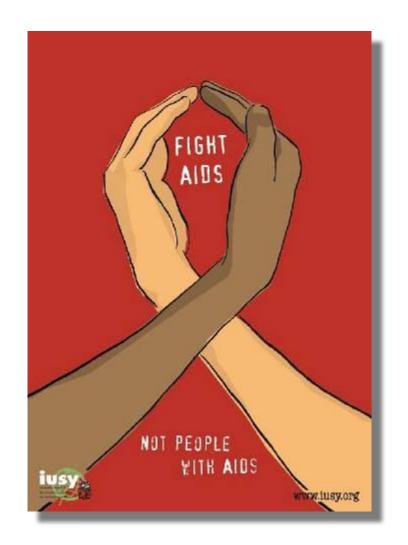
• Простая вещь петелька из отрезка ленты красного цвета, длиной 15 сантиметров. Ее носят, приколов булавкой к одежде. Но красная ленточка на вашей одежде - это не обычное украшение, это символ.



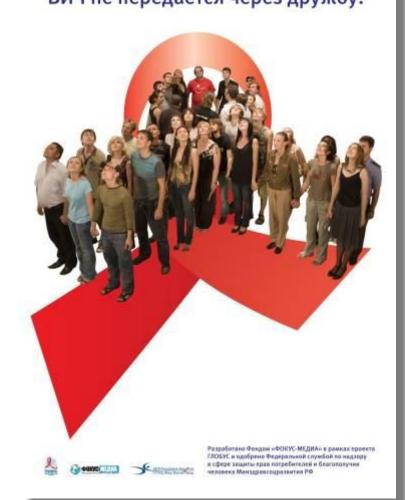


Красная ленточка - это символ осознания людьми важности проблемы СПИДа, принятый во всем мире.

 Красная ленточка - это символ памяти о сотнях тысяч людей, унесенных этой жестокой болезнью.



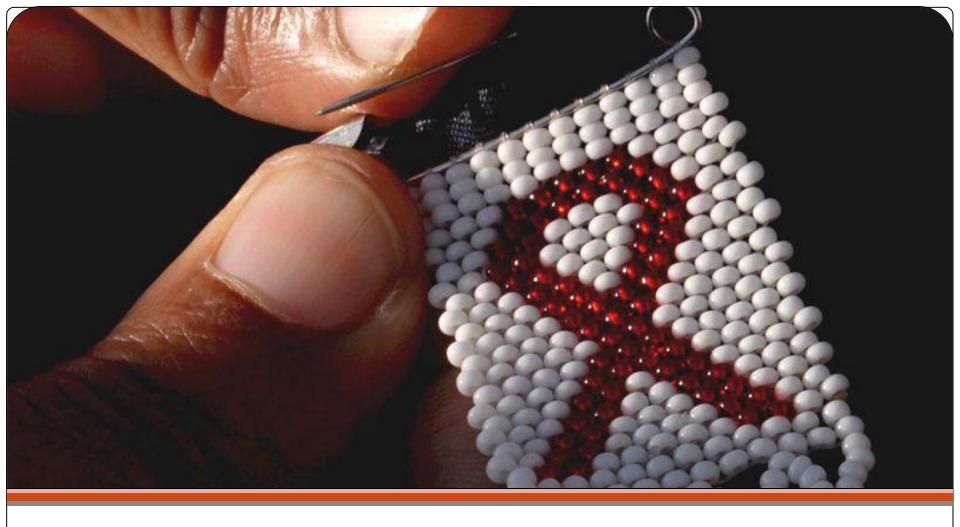
### Оставайтесь людьми! ВИЧ не передается через дружбу!



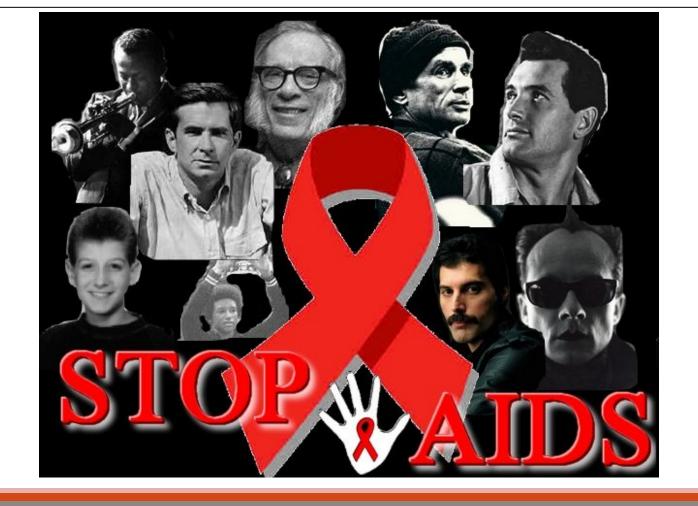
Красная ленточка - это символ солидарности с теми, кого эпидемия СПИДа затронула лично: с людьми, живущими с ВИЧинфекцией и СПИДом, с их близкими, родными и друзьями.

Красная ленточка - это символ надежды, что вскоре будет найдено лекарство, излечивающее от СПИДа, и вакцина, предохраняющая от заражения.





Красная ленточка - это символ протеста против истерии и невежества, против дискриминации и общественной изоляции людей, живущих с ВИЧ/СПИДом.



• СПИД не жалеет организм, в котором он пребывает. Давайте почтим память всех тех, кто погиб от его разрушительной силы, давайте будем внимательны к людям, которых постигла эта беда. Мы знаем, что от СПИДа никто не защищен, но мы постараемся быть осторожнее и избежать его.

# **STOP СПИД**