

Природные свойства нервной системы.

Цель урока:



- Раскрыть понятия «темперамент», «характер»
- Научить определять тип темперамента
- Познакомить с проявлением в профессиональной деятельности



Темперамент-

совокупность

индивидуальных

особенностей личности,
характеризующих

динамическую и

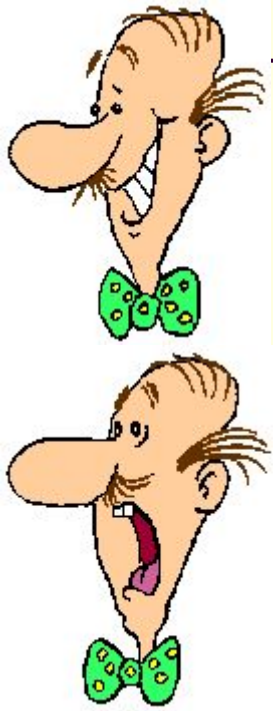
эмоциональную сторону

её деятельности и

поведения



Холерический тип



Действия холерика обычно порывисты, он отличается повышенной возбудимостью, большой эмоциональностью.

Холерический темперамент проявляется в инициативности, энергичности, активности.

Поскольку потребность в общении у холериков повышена, они часто выбирают профессии, связанные с общением, — сфера обслуживания, юриспруденция, политика, администрирование. А это как раз те виды деятельности, которые требуют от человека умения эффективно общаться.



Сангвинический тип



Сангвиник быстро приспосабливается к новым условиям, сходится с людьми, общителен.

Человеку с преобладанием сангвинического темперамента свойственна открытость и доступность.



Сангвинический темперамент не накладывает никаких ограничений на выбор профессии.



Флегматический тип



Флегматик редко выходит из себя, ровен и спокоен в общении. Обычно это вдумчивый, миролюбивый, старательный и размеренный человек, но в некоторых случаях могут проявляться пассивность, вялость и безучастность к окружающему, лень и безволие.

Новые формы поведения формируются медленно, но являются стойкими.

У флегматиков есть склонность к систематической работе, умение концентрироваться на поставленной задаче, вдумчивость — необходимые профессиональные качества ученого, исследователя.



Меланхолический тип



Меланхолики, как правило, малообщительные, тревожные люди.

Людей с меланхолическим типом темперамента отличает повышенная чувствительность, сдержанность и обстоятельность.

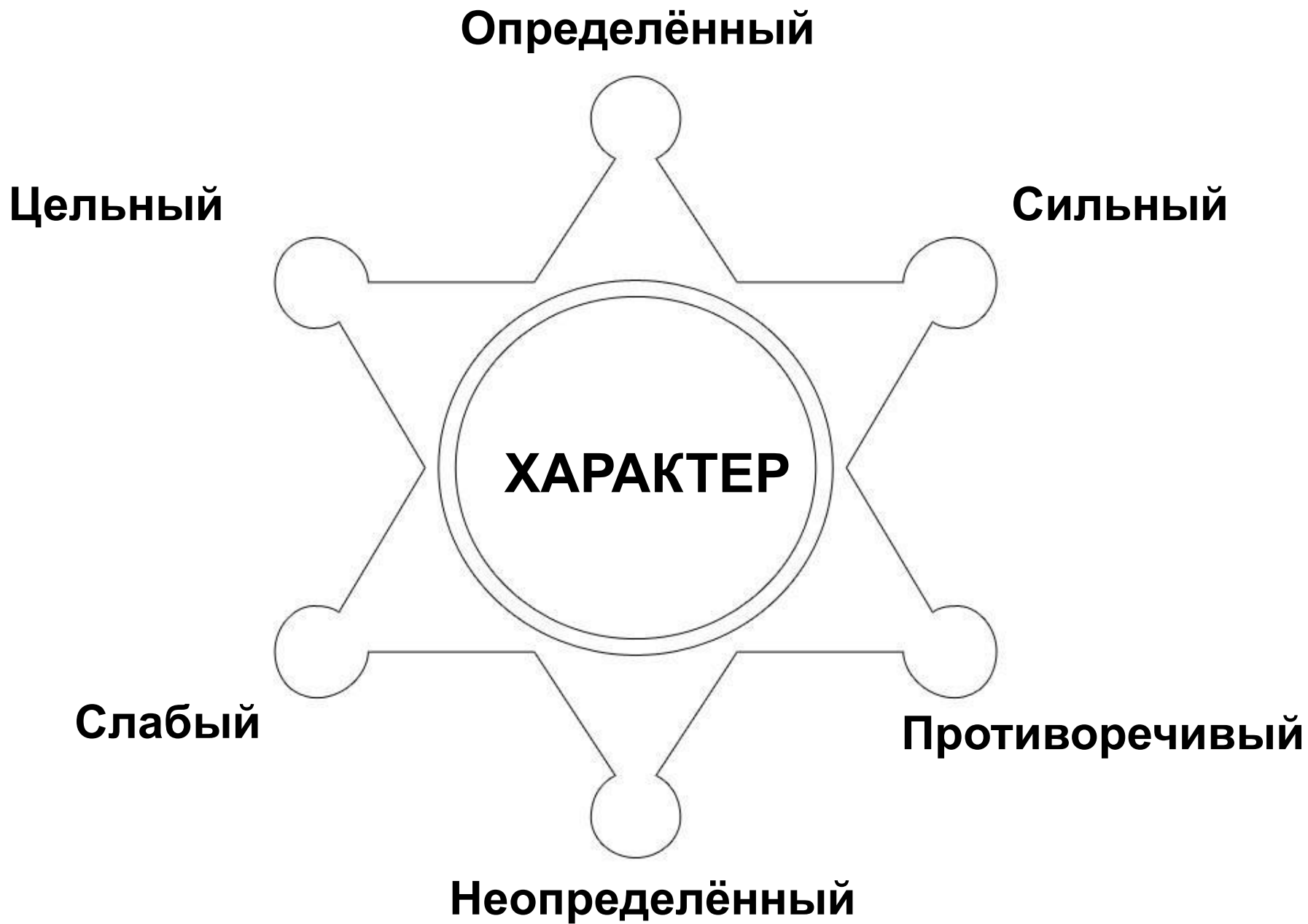
В привычной и спокойной обстановке люди с таким темпераментом работают очень продуктивно.



Тип темперамента и выдающиеся исторические личности

| сангвиник | холерик | флегматик | меланхолик |
|---|--|--|--|
| Наполеон Бонапарт А.И. Герцен | А.В. Суворов А.С. Пушкин Павел I И.П.Павлов | М.И.Кутузов И.А. Крылов | Н.В. Гоголь П.И.Чайковский |
| Активный, энергичный, жизнерадостный, легкомысленный, беззаботный | Очень энергичный, вспыльчивый, эмоциональный напористый, чувствитель ный | Работоспособ ный, серьезный, надежный, спокойный | Замкнутый, ранимый, сдержанный, задумчивый, грустный |

Характером называется индивидуальное сочетание устойчивых психических особенностей человека, которые определяют типичный для него способ поведения. Характер не приобретается по наследству, он формируется в процессе всей жизни человека под влиянием обучения и воспитания.



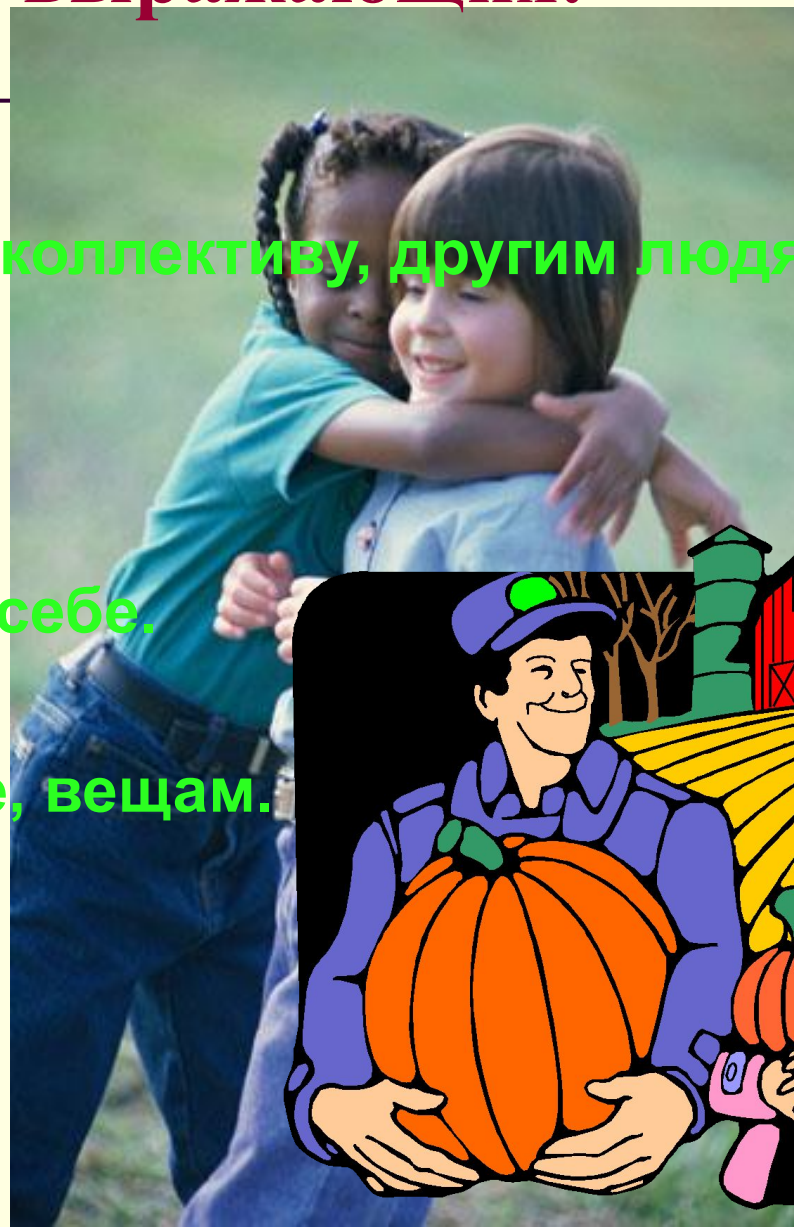
Различают 4-е группы важных свойств (черт) характера, выражающих:

1. Отношение человека коллективу, другим людям.

2. Отношение к труду.

3. Отношение к самому себе.

4. Отношение к природе, вещам.

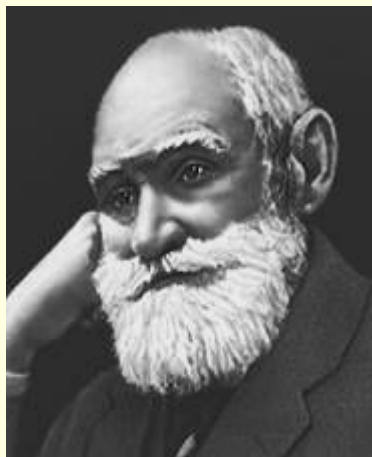


Они холерики

Пётр I



Павлов И.П.



Суворов А.В.



Пушкин А.С.



Менделеев Д.И.



Они флегматики

Крылов И.А.



Кутузов М.И.

И. НЬЮТОН



Они сангвиники

Герцен А.И.



Бонапарт Н.



Бомарше П.



Они меланхолики

Гоголь Н.В.



Лермонтов М.Ю.



Блок А.А.



Чайковский П.И.





