

Конкурс учебно-исследовательских  
проектов школьников «Эврика, ЮНИОР»  
Малой академии наук учащихся Кубани

Естественнонаучное направление, география

Тема: Погода

Автор :Золотых Алексей Сергеевич  
Краснодарский край Кавказский район  
станция Темижбекская  
МБОУ СОШ № 18, 6 «А» классе  
Научный руководитель:  
Золотых Евгения Юрьевна  
Учитель географии МБОУ СОШ № 18

## **Цель:**

- Изучение метеозависимости людей.

## **Задачи:**

- Провести наблюдение за элементами и явлениями погоды.
- Провести анкетирование с целью выявления влияния изменений погоды на человека.

**Погода** – это состояние тропосферы в данное время в данном месте.





# Температура воздуха (в °С)














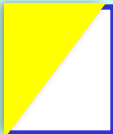



Дата	8.00	14.00	20.00	Средняя	Амплитуда
27.09.11	+ 6	+ 20	+ 9	11,6	14
28.09.11	+ 6	+ 22	+ 11	13	16
29.09.11	+ 8	+ 17	+ 12	12,3	9
30.09.11	+7	+16	+ 8	10,3	9
01.10.11	+ 4	+ 14	+ 6	8	10

# Облака

Дата	Тип облаков утром	Тип облаков днем	Тип облаков вечером
27.09.11	нет	нет	нет
28.09.11	нет	нет	перьевые
29.09.11	перьевые	слоистые	слоисто-кучевые
30.09.11	кучевые	кучевые	кучевые
01.10.11	кучевые	кучевые	слоисто-кучевые

# Облачность

	27.09	28.09	29.09	30.09	01.10
Утро					
День					
Вечер					



Ясно



Сплошная  
облачность



Малооблачно



Переменная облачность

## Атмосферное давление ( в мм. рт. ст.)

Дата	Атмосферное давление в 08.00	Атмосферное давление в 14.00	Атмосферное давление в 20.00
27.09.11	764	763	763
28.09.11	762	760	757
29.09.11	754	753	754
30.09.11	754	754	756
01.10.11	757	754	754

# Ветер

Дата	Направление и сила ветра в 08.00	Направление и сила ветра в 14.00	Направление и сила ветра в 20.00
27.09.11	← В 3.1	↓ С 2.6	↙ СВ 3.1
28.09.11	↙ ЮВ 3.1	↙ ЮВ 1.3	↗ ЮЗ 2.9
29.09.11	→ З 4.8	→ З 4.8	↓ С 2.5
30.09.11	↘ СЗ 4.1	↘ СЗ 5.5	↓ С 3.2
01.10.11	→ З 1.4	→ З 5.6	→ З 4.5



# Осадки

<i>Вид осадков</i>	<i>Дата выпадения</i>	<i>Время выпадения (утро, день, вечер, ночь)</i>
<i>Роса</i>	<i>27.09</i>	<i>Утро, вечер</i>
	<i>28.09</i>	<i>Утро, вечер</i>
	<i>30.09</i>	<i>Утро, вечер</i>
<i>Дождь</i>	<i>29.09</i>	<i>День, вечер</i>
<i>Туман</i>	<i>01.10</i>	<i>Утро</i>

# Относительная влажность воздуха (в %)

<i>Дата</i>	<i>Утро %</i>	<i>День %</i>	<i>Вечер %</i>
27.09.11	71	37	60
28.09.11	70	36	56
29.09.11	73	71	88
30.09.11	92	54	63
01.10.11	83	46	50

## Анкета:

1. Сколько вам лет? \_\_\_\_\_
2. Влияет ли погода на ваше настроение?
  - А) В погожий денек чувствую себя веселее и активнее
  - Б) Такой зависимости у меня нет
  - В) Я не задумываюсь об этом
  - Г) Мое настроение улучшается, когда погода портится
3. Влияет ли погода на Вашу работоспособность?
  - А) В погожий денек я могу много работать
  - Б) Такой зависимости у меня нет
  - В) Я не задумываюсь об этом
  - Г) Работоспособность повышается когда погода ухудшается
4. Влияет ли погода на ваше здоровье?
  - А) В погожий денек я не болею
  - Б) Такой зависимости у меня нет
  - В) Я не задумываюсь об этом
  - Г) Я начинаю болеть, когда погода портится

# Результаты анкетирования

	Ответ - А	Ответ - Б	Ответ - В	Ответ - Г
1. Влияет ли погода на ваше настроение?	8	3	2	0
2. Влияет ли погода на Вашу работоспособность	9	2	1	1
3. Влияет ли погода на ваше здоровье?	4	3	1	5
Итого	21	8	4	6

**Вывод:** Как видим из результатов анкеты, больше всего участники опроса выбрали варианты ответа А и Г в сумме. Это значит, что большинство людей метеозависимы.



# Выводы

В течение наблюдаемого периода погода была: с большими перепадами температур, с изменением облачности и влажности воздуха. Выпадали осадки, давление то понижалось, то повышалось, поэтому многие из опрошенных чувствовали ухудшение настроения, снижение работоспособности – появлялась лень.

Поэтому можно сделать вывод, что погода оказывает влияние на многих людей. Она влияет на здоровье, так, например, у некоторых людей при пасмурной погоде болит голова, суставы, поднимается давление. Изменяется и настроение. Например, при пасмурной погоде некоторым людям свойственно плохое настроение, снижение работоспособности, при ясной погоде чувствуют себя более уверенными и активными.

Для таких людей есть особые рекомендации.

# Рекомендации и советы для метеозависимых людей

- \* Всегда улыбайтесь.
- \* Делайте зарядку по утрам.
- \* Больше времени проводите на свежем воздухе.
- \* Когда вам грустно, примите горячую ванну.
- \* Проводите больше времени с друзьями и близкими.
- \* Желательно завершить день чашкой горячего чая.
- \* Так же при плохом настроении рекомендуется поспать.
- \* В плохую погоду лучше одеваться в яркие тона.