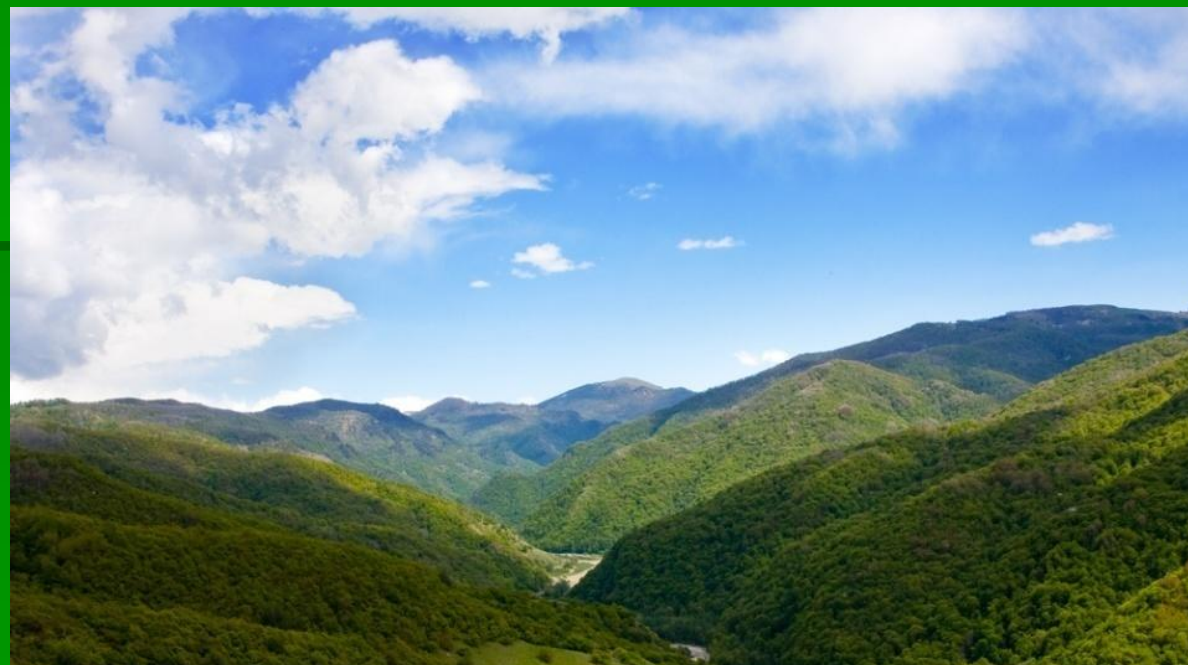


«КУБАНЬ – ЗДРАВНИЦА РОССИИ»



Учитель начальных классов
высшей категории
МОУ СОШ № 32 г. Краснодара
Фатеева Наталья Александровна

«Сердцу милый уголок...»



Кубань на карте России





команда «КУБАНЬ»



река Кубань





КУБАНЬ – ЖИТНИЦА РОССИИ

КУБАНЬ – ЖЕМЧУЖИНА РОССИИ



Кубань – здравница России



АНАПА



ГЕЛЕНДЖИК



ЕЙСК



ТУАПСЕ

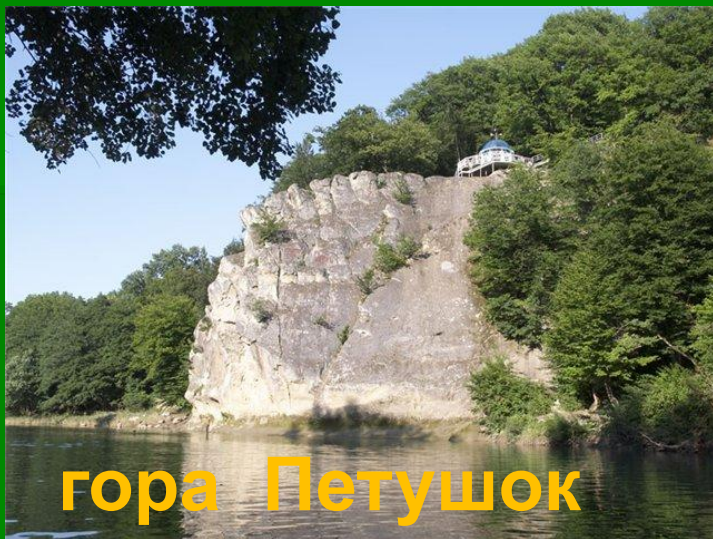
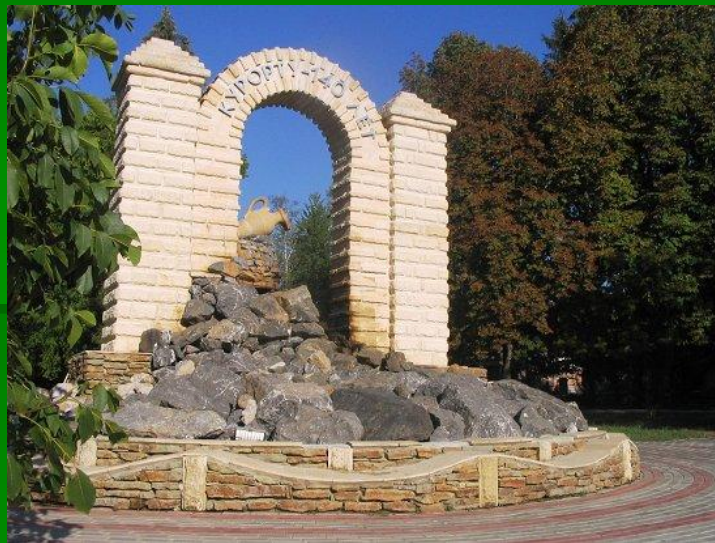


СОЧИ

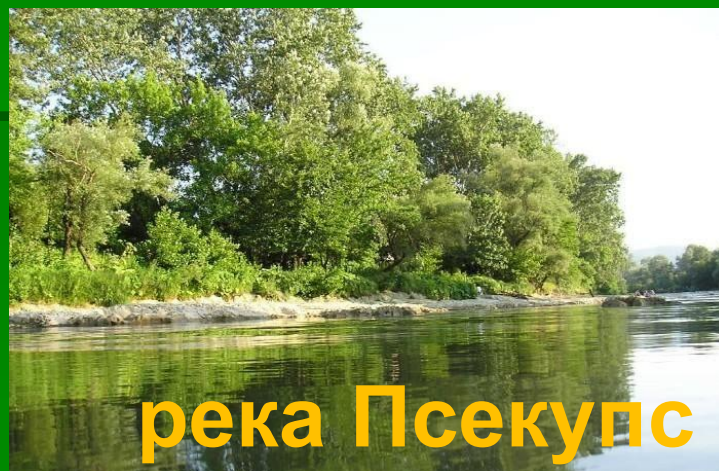


Я расположен в предгорьях Кавказа, в долине, на берегу реки Псекупс в 65 км от Краснодара. Я горжусь своими лечебными минеральными источниками. «Маленький рай» - так называют меня. Я владею минеральными источниками, воды которых используются для ванн и питьевого лечения. Я могу предложить вам посетить санатории, санаторий-профилакторий, дома отдыха, курортную поликлинику, питьевую галерею.

санаторий «Горный»



гора Петушок



река Псекупс

Горячий Ключ

Ейск



Я расположен на северной части Ейского полуострова. Меня омывают воды Азовского моря. Я могу предложить вам бальнеогрязевое и климатолечение. Глубина Азовского моря небольшая, а дно его ровное и песчаное, поэтому я – одно из удачнейших мест отдыха, оздоровления и лечения для детей.

ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ

- В Россию, как и другие западные поветрия, грязелечение пришло в петровские времена. Съездив к Азову великий царь повелел своим подданным «грязями азовскими лечиться ради здоровья и радости для». Азов, правда позже был отвоеван турками и внедрять новомодное лечение пришлось потомкам Петра. Уже при Екатерине II грязелечебницами был усеян весь Северный Кавказ, а в более позднее время бальнеологические курорты появились возле большинства водоемов с лечебной грязью.

Лечебную грязь рекомендуют при самых разнообразных заболеваниях: среди них можно упомянуть артриты, повреждения мышечных тканей, болезни сосудов, но самая распространенная область применения, - косметология.

Ейская коса



Закат



Анапа

Я – известный курорт детского и семейного отдыха российского значения. Пески моего пляжа имеют особые лечебные свойства, так как они состоят преимущественно из кварца и мельчайших перетертых панцирей морских моллюсков. У меня есть лечебные грязи, которые не уступают по своим лечебным свойствам знаменитым грязям Мертвого моря.

Так выглядит
Анапа с высоты
птичьего полета



Знаменитые
песчаные
пляжи
Анапы



Незабываемы прогулки по морю



Дельфинарий – море
впечатлений и
положительных
эмоций

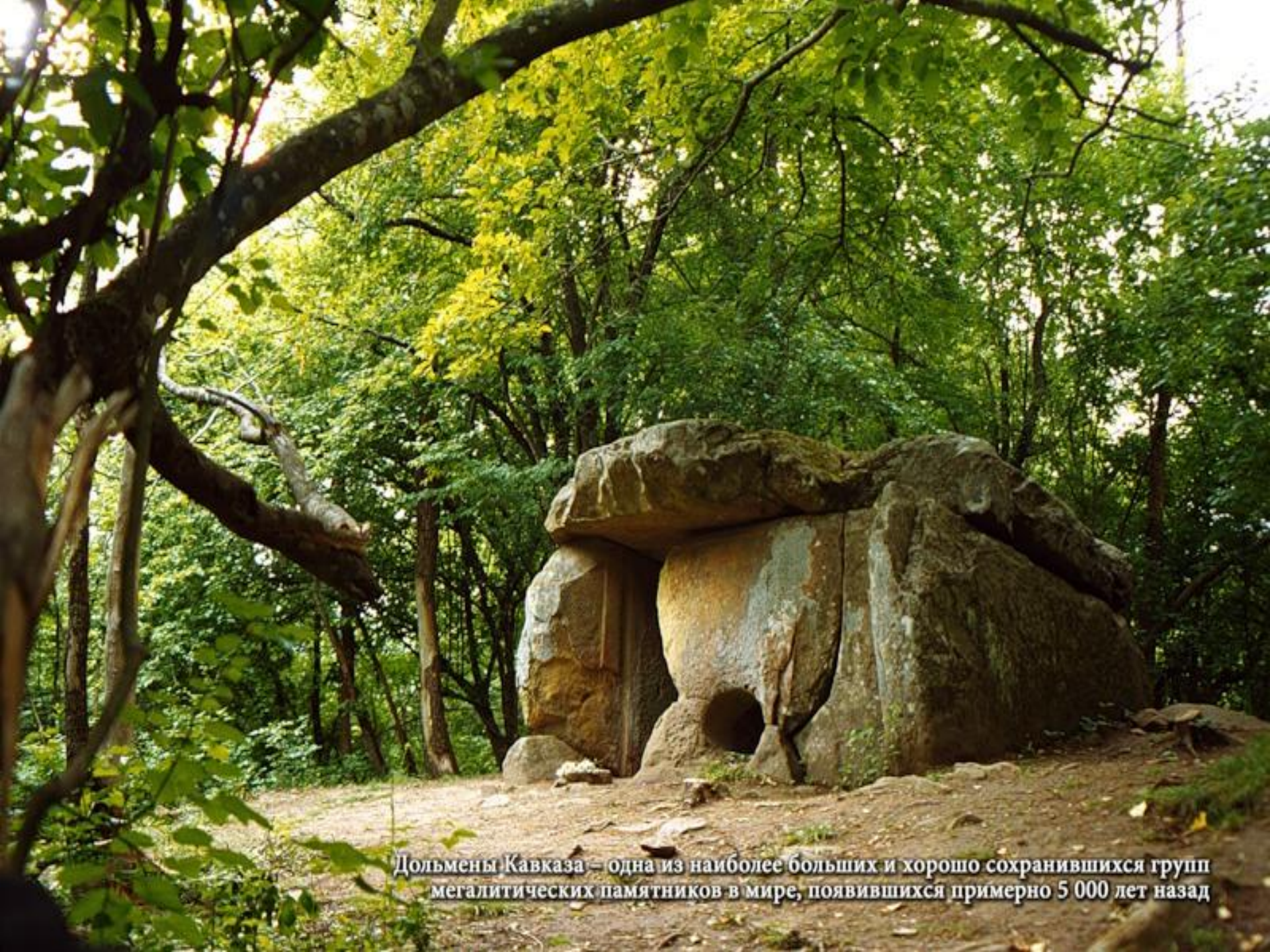




Я горжусь своими минеральными водами и самым крупным в мире бором реликтовой пицундской сосны. Воздух мой насыщен целебным ароматом сосен, помогает лечению заболеваний верхних дыхательных путей, сердечно-сосудистой и нервной систем. Я – город –праздник.

Геленджик





Дольмены Кавказа – одна из наиболее больших и хорошо сохранившихся групп мегалитических памятников в мире, появившихся примерно 5 000 лет назад



Туапсе

Сначала я назывался Вельяминовский посад, потом городской посад Туапсе. В 1916 году я получил статус города. Располагаюсь я в живописном месте, защищен горами. Я могу похвастать своими санаториями, домами отдыха и турбазами. В 12 км от меня находится Казачья щель, где в 1909 году были открыты 2 целебных сероводородных источника.



Порт

Туапсе



Виды города





Сочи



Сочи- главный курорт страны

Сочи

- Я – центр Черноморского курортного побережья. Сначала я был субтропическими джунглями с малярийными болотами. Теперь я – элитный курорт. Моя гордость – дендрарий, площадь его 300 га. В нем растет более 800 видов кустарниковых и 1600 древесных пород растений. 70% их них - вечнозеленые. Еще у меня есть тисово-самшитовая роща и парк «Южные культуры». Я – курорт-гигант, ведь простираюсь я на 140 км. Уникальный климат, сероводородные источники Мацесты, горно-лыжный курорт Красная Поляна, многочисленные санатории, дома отдыха. А в 2014 году я буду принимать участников Зимней олимпиады.

Морской порт



Аквапарк



Отдых в Сочи - незабываемый





Олимпийский объект «Снежный вихрь»

Сочи – столица
Зимних
олимпийских игр
2014





- Раз, два – дружно встали, четко в ногу зашагали!
- Три – четыре – все вместе продолжаем бег на месте.
- Пять – шесть – остановились. Вдох и выдох – утомились.
- А теперь все по порядку – снова делаем зарядку.
- Раз, два – дружно встали, четко в ногу зашагали!
- Три – четыре – все вместе продолжаем бег на месте.
- Пять – шесть – остановились. Вдох и выдох – утомились.
- А теперь все по порядку – снова делаем зарядку
- Олимпийская разминка завершилась – будь здоров!
- Будешь делать ты зарядку – и не нужно докторов!

Р

А

З

М

И

Н

К

А

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ



აქტიური მუსიკის მსოფლიო ასოციაცია wma



