«КУБАНЬ – ЗДРАВНИЦА РОССИИ»







Учитель начальных классов высшей категории MOX COM No 35 L. Kbachodaba Фатеева Наталья Александровна

«Сердцу милый уголок...»





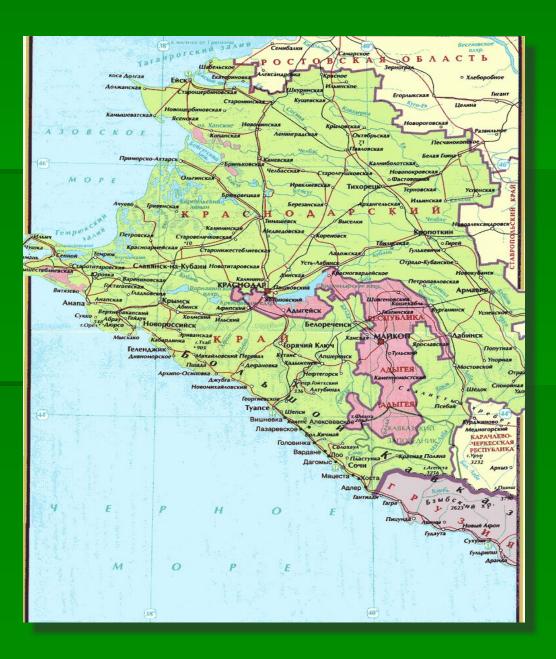






Кубань на карте России







команда «КУБАНЬ»







река Кубань











КУБАНЬ – ЖИТНИЦА РОССИИ

КУБАНЬ – ЖЕМЧУЖИНА РОССИИ









Кубань — здравница России











АНАПА ГЕЛЕНДЖИК

ЕЙСК

ТУАПСЕ





Я расположен в предгорьях Кавказа, в долине, на берегу реки Псекупс в 65 км от Краснодара. Я горжусь своими лечебными минеральными источниками. «Маленький рай» так называют меня. Я владею минеральными источниками, воды которых используются для ванн и питьевого лечения. Я могу предложить вам посетить санатории, санаторийпрофилакторий, дома отдыха, курортную поликлинику, питьевую галерею.









Горячий Ключ

Ейск



Я расположен на северной части Ейского полуострова. Меня омывают воды Азовского моря. Я могу предложить вам бальнеогрязевое и климатолечение. Глубина Азовского моря небольшая, а дно его ровное и песчаное, поэтому я – одно из удачнейших мест отдыха, оздоровления и лечения для детей.

ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ

В Россию, как и другие западные поветрия, грязелечение пришло в петровские времена. Съездив к Азову великий царь повелел своим подданным «грязями азовскими лечиться ради здоровья и радости для». Азов, правда позже был отвоеван турками и внедрять новомодное лечение пришлось потомкам Петра. Уже при Екатерине II грязелечебницами был усеян весь Северный Кавказ, а в более позднее время бальнеологические курорты появились возле большинства водоемов с лечебной грязью.

Лечебную грязь рекомендуют при самых разнообразных заболеваниях: среди них можно упомянуть артриты, повреждения мышечных тканей, болезни сосудов, но самая распространенная область применения, - косметология.



Ейская коса





Закат



Анапа

Я – известный курорт детского и семейного отдыха российского значения. Пески моего пляжа имеют особые лечебные свойства, так как они состоят преимущественно из кварца и мельчайших перетертых панцирей морских моллюсков. У меня есть лечебные грязи, которые не уступают по своим лечебным свойствам знаменитым грязям Мертвого моря.



Так выглядит Анапа с высоты птичьего полета



Знаменитые песчаные пляжи Анапы





Незабываемы прогулки по морю

Дельфинарий – море впечатлений и положительных

эмоций





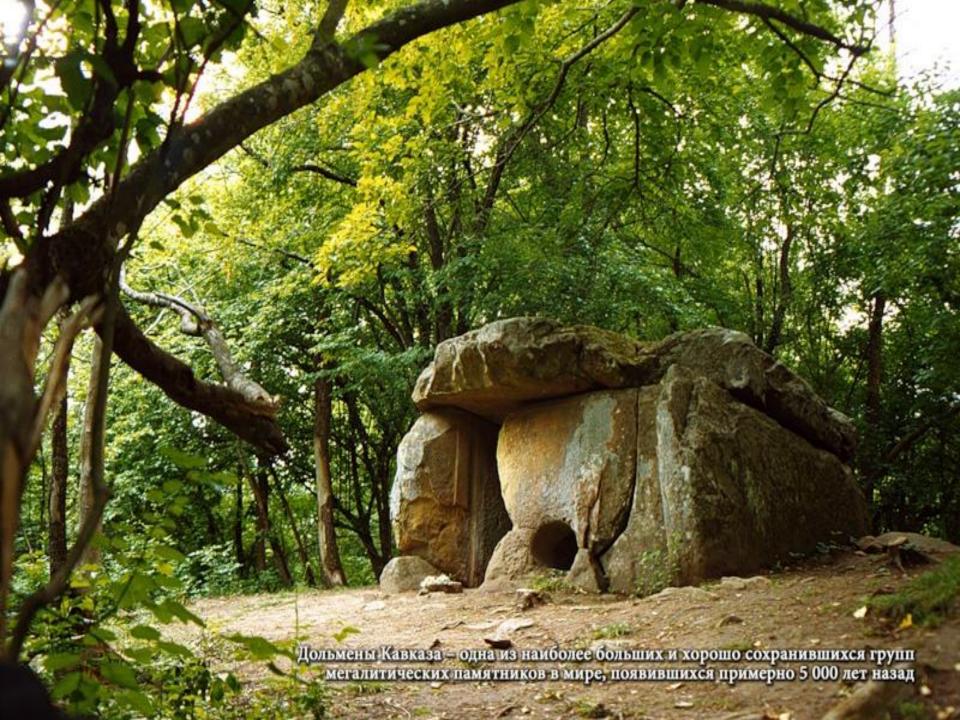


Я горжусь своими минеральными водами и самым крупным в мире бором реликтовой пицундской сосны. Воздух мой насыщен целебным ароматом сосен, помогает лечению заболеваний верхних дыхательных путей, сердечно-сосудистой и нервной систем. Я – город –праздник.

Геленджик









Туапсе

Сначала я назывался Вельяминовский посад, потом городской посад Туапсе. В 1916 году я получил статус города. Располагаюсь я в живописном месте, защищен горами. Я могу похвастать своими санаториями, домами отдыха и турбазами. В 12 км от меня находится Казачья щель, где в 1909 году были открыты 2 целебных сероводородных источника.





Порт





Туапсе











Сочи





Сочи- главный курорт страны

Сочи

• Я – центр Черноморского курортного побережья. Сначала я был субтропическими джунглями с малярийными болотами. Теперь я – элитный курорт. Моя гордость – дендрарий, площадь его 300 га. В нем растет более 800 видов кустарниковых и 1600 древесных пород растений. 70% их них вечнозеленые. Еще у меня есть тисово-самшитовая роща и парк «Южные культуры». Я – курорт-гигант, ведь простираюсь я на 140 км. Уникальный климат, сероводородные источники Мацесты, горно-лыжный курорт Красная Поляна, многочисленные санатории, дома отдыха. А в 2014 году я буду принимать участников Зимней олимпиады.



Морской порт

Аквапарк





Отдых в Сочи - незабываемый











Олимпийский объект «Снежный вихрь»

Сочи – столица Зимних олимпийских игр 2014





3

M

M

- Раз, два дружно встали, четко в ногу зашагали!
- Три четыре все вместе продолжаем бег на месте.
- Пять шесть остановились. Вдох и выдох утомились.
- А теперь все по порядку снова делаем зарядку.
- 🔼 🔹 Раз, два дружно встали, четко в ногу зашагали!
 - Три четыре все вместе продолжаем бег на месте.
 - Пять шесть остановились. Вдох и выдох утомились.
 - А теперь все по порядку снова делаем зарядку
 - Олимпийская разминка завершилась будь здоров!
 - Будешь делать ты зарядку и не нужно докторов!

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ























































