КАВКАЗ

Кругом, налево и
направо,
Как бы остатки пирамид,
Подымаясь к небу
величаво,
Гора из-за горы глядит;
И дале царь их
пятиглавый,
Туманный, сизо-голубой,
Пугает чудной вышиной.

М.Ю.
Лермонтов

Курортная Жемчужина России

Район Кавказских Минеральных Вод – это живописнейший уголок Северного Кавказа, находящийся на северных склонах Главного Кавказского Хребта, всего в 90 километрах от Эльбруса и практически на одинаковом расстоянии между Черным и Каспийским морями. По богатству, разнообразию, количеству и ценности минеральных вод это единственный в стране круглогодичный бальнеологический федеральный курорт, не имеющий аналогов на Евро-Азиатском континенте. На сравнительно небольшой площади в 2000 кв. км. сконцентрировано более 100 источников минеральной воды 13 различных типов и уникальная целебная грязь Тамбуканского озера. В 19 веке на их базе возникли курорты мирового значения: Ессентуки, Железноводск, Кисловодск, Пятигорск. Здесь лечат практически все заболевания, известные на сегодняшний день.

Большинство гостей Кавказских Минеральных Вод приезжают сюда укрепить свое здоровье, полюбоваться природой, посетить исторические места.

Особенности географического положения Кавказских Минеральных Вод, такие, как близость Главного Кавказского хребта, задерживающего влажные воздушные массы с Черного моря, благоприятно влияют на климат. Большую часть времени здесь стоит сухая и ясная погода. Лето по-южному теплое, а зим умеренно мягкая. Благодаря такому климату, Кавказские Минеральные Воды являются круглогодичным курортом, где отсутствует период межсезонья.

КИСЛОВОДСК

Разнообразие рельефа создает отличия в климате каждого курортного города. Кисловодск, живописно расположенный в предгорьях Кавказа славится мягким умеренным климатом с большим количеством солнечных дней в году. Кажется, сама природа позаботилась здесь об отдыхе и лечении людей. Защищенный тремя горными хребтами от ветров и туманов, бальнеологический курорт с полным основанием именуют городом солнца и нарзана.

На территории Кисловодска раскинулся Курортный парк, один из крупнейших в Европе. Шесть маршрутов терренкура протяженностью от 1700 до 6000 м проходят по самым живописным местам города.

Ессентуки

В Ессентуках климат более контрастный: лето сухое и жаркое, а зима несколько холоднее, чем на других курортах. Город расположен на юге Ставропольской возвышенности, на высоте 650 м, в долине реки Подкумок. Курорт занимает северную часть города. С севера и юга к нему примыкают обширные курортные парки, в которых расположены бюветы минеральных вод, многие лечебные учреждения, размечены маршруты терренкура.

Железнов
одск

Климат Железноводска соответствует умеренно сухому климату среднегорий Альп. Город расположен на юге Ставропольской возвышенности, в предгорьях Большого Кавказа, на высоте 600-650 метров над уровнем моря, на южном склоне горы Железная. Здесь солнечно, но зелень и дующие ветры умеряют летний зной. По живописному курортному лесопарку – единственному на КМВ естественного происхождения, проходят дорожки трех маршрутов терренкура от 800 до 8000 м. Близ Железноводска находятся горы Бештау, Медовая, Развалка и Острая.

Пятигорск

Пятигорск расположен на юге Ставропольского края, в сравнительно открытой местности по южному и юго-западному склону горы Машук, на левом берегу реки Подкумок на высоте 510 метров над уровнем моря. Мягкий горно-лесной климат Пятигорья позволяет принимать отдыхающих круглый год.

Много солнца и высокая - почти *100%* влажность воздуха - создали здесь особый, необыкновенно щедрый на виды и краски растительный мир.

Целебным считается удивительный горный воздух.

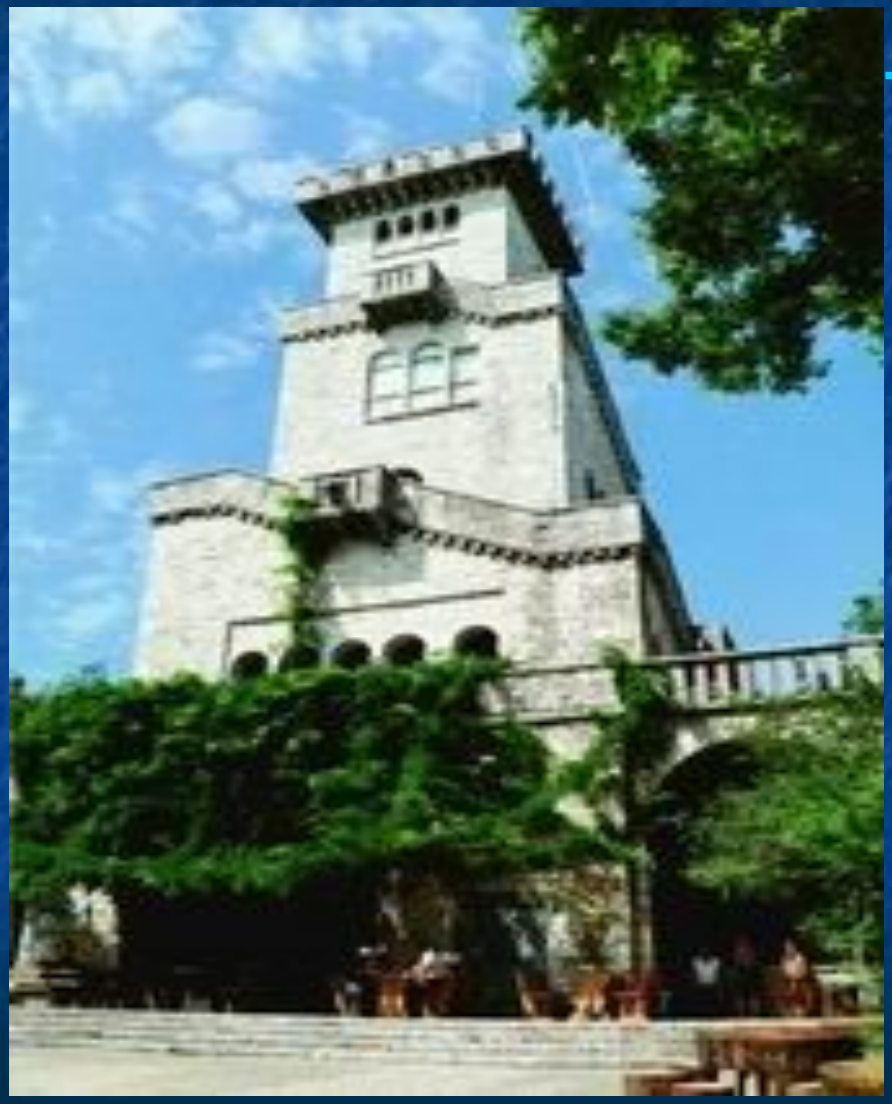
- Узнать много интересного о богатой фауне Кавказского заповедника, являющегося Всемирным природным наследием, мы сможем, посетив ВОЛЬЕРНЫЙ КОМПЛЕКС для диких животных на заповедном кордоне Лаура. Встречи с животными подарят вам радостные минуты. Прикоснувшись душой и сердцем к миру живой природы, полюбовавшись прекрасными горными

ЖИВОТНЫЕ ЗАПОВЕДНИКА

Черного моря на *145* км. Горные вершины закрывают город от холодных северных и восточных ветров. В составе города *4* района: Адлерский, Хостинский, Центральный и Лазаревский.

Климат Сочи единственный в своем роде: это самые северные в мире субтропики, соседствующие с вечными льдами. Средняя температура воздуха на побережье с апреля по ноябрь - около *+18(*С *(*летом до *+35(*С*),* а в холодный период - около *+7(*С, температура воды в купальный сезон с мая по

ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ



1. Башня Ахун

В *1935* году в самом высоком месте *(663* метра над уровнем моря*)*, вблизи развалин древнего византийского храма, по проекту архитектора С.И. Воробьева за *108* дней была сооружена *30-* метровая башня из местного, природного известняка. Она несет в себе собирательный образ кавказских оборонительных башен. В том же году сюда за *122* дня проложили *12-* километровую асфальтовую дорогу.

ДЕНДРАРИЙ - всемирно известный музей живой природы, в котором собрано более *1800* видов и форм древесных и кустарниковых растений всех континентов Земли.

- Кавказский государственный природный биосферный заповедник - второй по величине лесной заповедник в Европе, уникальный по богатству природы уголок нашей планеты. Он занимает площадь 280 335 гектаров, расположен на северном и южном склонах Западного Кавказа, на землях Краснодарского края, Республики Адыгея и Карачаево–Черкесской Республики. К его южной границе примыкает Сочинский национальный парк.
-
-

- Основа рельефа заповедника – Главный Кавказский хребет с высотными отметками от 260 до 3360 над уровнем моря. Самая высокая из вершин – Цахвоа (3345 м.). Не являются редкостью ледники, всего их 60, самый крупный (1,8 квадратных километра) на горе Псеашхо. Много пещер, на Лагонакском нагорье их 130.

22% территории заповедника покрыто лесами, в высокогорье расположены субальпийские и альпийские луга.

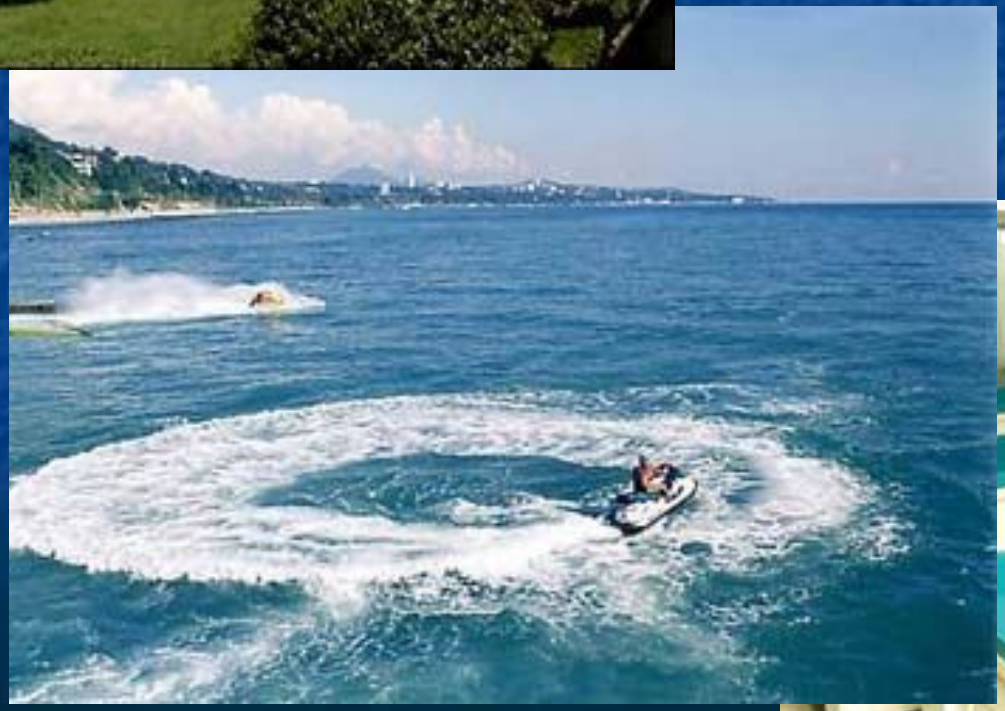
Дубовые леса, ольшаники и субтропические леса предгорий сменяются буковыми лесами с участием грабовых и каштановых лесов. Верхние пояса растительности – это пихтарники, ельники и сосняки, выше - криволесье. Леса заповедника - легкими города- курорта Сочи.

5. Тисо-самшитовая роща

Заповедная тисо-самшитовая роща - удивительный музей живой природы. Это территория Кавказского государственного природного биосферного заповедника, внесенного в список Всемирного природного наследия Юнеско.

Кавказский заповедник занимает территорию более 280 тыс. гектаров и находится в трех субъектах федерации

Красная поляна

Настоящей жемчужиной города Сочи и центром проекта развития туристско-спортивного горноклиматического комплекса "Красная Поляна" является поселок Красная Поляна. Он находится в 70 км от центра города Сочи и в 40 км от международного аэропорта Адлер. Это одно из самых популярных курортных

Лечебные свойства курорта города Сочи