

КАВКАЗ



Кругом, налево и
направо,
Как бы остатки пирамид,
Подымаясь к небу
величаво,
Гора из-за горы глядит;
И дале царь их
пятиглавый,
Туманный, сизо-голубой,
Пугает чудной вышиной.

М.Ю.

Лермонтов

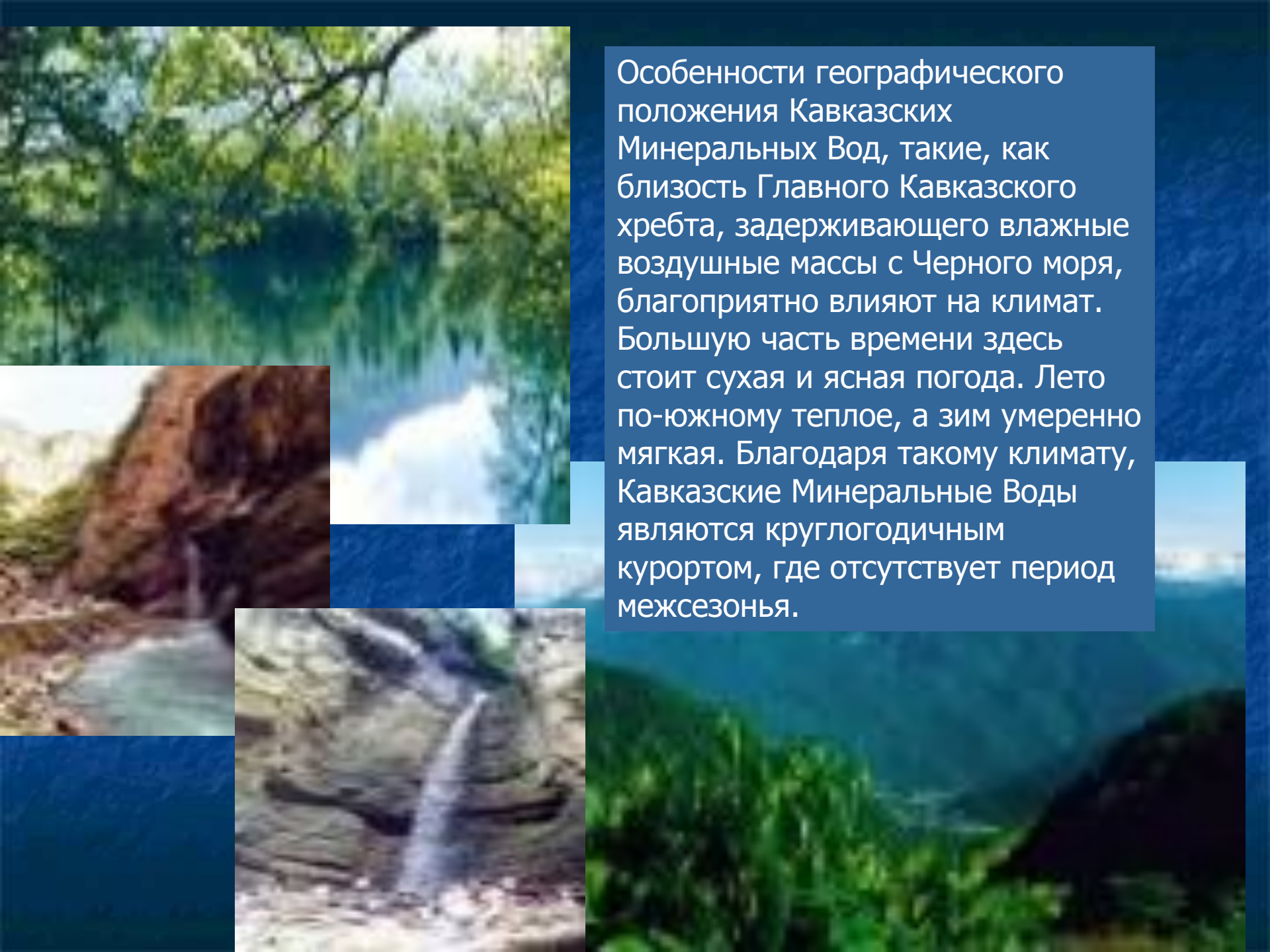
Курортная Жемчужина России

Район Кавказских Минеральных Вод – это живописнейший уголок Северного Кавказа, находящийся на северных склонах Главного Кавказского Хребта, всего в 90 километрах от Эльбруса и практически на одинаковом расстоянии между Черным и Каспийским морями. По богатству, разнообразию, количеству и ценности минеральных вод это единственный в стране круглогодичный бальнеологический федеральный курорт, не имеющий аналогов на Евро-Азиатском континенте. На сравнительно небольшой площади в 2000 кв. км. сконцентрировано более 100 источников минеральной воды 13 различных типов и уникальная целебная грязь Тамбуканского озера. В 19 веке на их базе возникли курорты мирового значения: Ессентуки, Железноводск, Кисловодск, Пятигорск. Здесь лечат практически все заболевания, известные на сегодняшний день.



Большинство гостей Кавказских Минеральных Вод приезжают сюда укрепить свое здоровье, полюбоваться природой, посетить исторические места.



The image is a collage of four photographs. The top-left photo shows a calm lake with green trees reflected in the water. The top-right photo shows a waterfall cascading over rocks. The bottom-left photo shows a river flowing through a rocky landscape. The bottom-right photo shows a wide mountain valley with green hills and a blue sky.

Особенности географического положения Кавказских Минеральных Вод, такие, как близость Главного Кавказского хребта, задерживающего влажные воздушные массы с Черного моря, благоприятно влияют на климат. Большую часть времени здесь стоит сухая и ясная погода. Лето по-южному теплое, а зим умеренно мягкая. Благодаря такому климату, Кавказские Минеральные Воды являются круглогодичным курортом, где отсутствует период межсезонья.

КИСЛОВОДСК



Разнообразие рельефа создает отличия в климате каждого курортного города. Кисловодск, живописно расположенный в предгорьях Кавказа славится мягким умеренным климатом с большим количеством солнечных дней в году. Кажется, сама природа позаботилась здесь об отдыхе и лечении людей. Защищенный тремя горными хребтами от ветров и туманов, бальнеологический курорт с полным основанием именуют городом солнца и нарзана.

На территории Кисловодска раскинулся Курортный парк, один из крупнейших в Европе. Шесть маршрутов терренкура протяженностью от 1700 до 6000 м проходят по самым живописным местам города.

Ессентуки



В Ессентуках климат более контрастный: лето сухое и жаркое, а зима несколько холоднее, чем на других курортах. Город расположен на юге Ставропольской возвышенности, на высоте 650 м, в долине реки Подкумок. Курорт занимает северную часть города. С севера и юга к нему примыкают обширные курортные парки, в которых расположены бюветы минеральных вод, многие лечебные учреждения, размечены маршруты терренкура.

Железноводск



Климат Железноводска соответствует умеренно сухому климату среднегорий Альп. Город расположен на юге Ставропольской возвышенности, в предгорьях Большого Кавказа, на высоте 600-650 метров над уровнем моря, на южном склоне горы Железная. Здесь солнечно, но зелень и дующие ветры умеряют летний зной. По живописному курортному лесопарку – единственному на КМВ естественного происхождения, проходят дорожки трех маршрутов терренкура от 800 до 8000 м. Близ Железноводска находятся горы Бештау, Медовая, Развалка и Острая.

Пятигорск



Пятигорск расположен на юге Ставропольского края, в сравнительно открытой местности по южному и юго-западному склону горы Машук, на левом берегу реки Подкумок на высоте 510 метров над уровнем моря. Мягкий горно-лесной климат Пятигорья позволяет принимать отдыхающих круглый год.

© The Geographic Agency



© The Geographic Agency

Много солнца и высокая - почти *100%* влажность воздуха - создали здесь особый, необыкновенно щедрый на виды и краски растительный мир.



Целебным
считается
удивительный
горный воздух.





■ Узнать много интересного о богатой фауне Кавказского заповедника, являющегося Всемирным природным наследием, мы сможем, посетив **ВОЛЬЕРНЫЙ КОМПЛЕКС** для диких животных на заповедном кордоне Лаура. Встречи с животными подарят вам радостные минуты. Прикоснувшись душой и сердцем к миру живой природы, полюбовавшись прекрасными горными

ЖИВОТНЫЕ ЗАПОВЕДНИКА



ПОБЕРЕЖЬЕ ЧЕРНОГО МОРЯ ЗАПАДНЫЙ КAVKAZ



Черного моря на 145 км. Горные вершины закрывают город от холодных северных и восточных ветров. В составе города 4 района: Адлерский, Хостинский, Центральный и Лазаревский. Климат Сочи единственный в своем роде: это самые северные в мире субтропики, соседствующие с вечными льдами. Средняя температура воздуха на побережье с апреля по ноябрь - около +18(С) (летом до +35(С), а в холодный период - около +7(С), температура воды в купальный сезон с мая по октябрь +18(С) до +25(С)

ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ



В 1935 году в самом высоком месте (663 метра над уровнем моря), вблизи развалин древнего византийского храма, по проекту архитектора С.И. Воробьева за 108 дней была сооружена 30-метровая башня из местного, природного известняка. Она несет в себе собирательный образ кавказских оборонительных башен. В том же году сюда за 122 дня проложили 12-километровую асфальтовую дорогу.



Й



ДЕНДРАРИЙ - всемирно известный музей живой природы, в котором собрано более 1800 видов и форм древесных и кустарниковых растений всех континентов Земли.

- Кавказский государственный природный биосферный заповедник - второй по величине лесной заповедник в Европе, уникальный по богатству природы уголок нашей планеты. Он занимает площадь 280 335 гектаров, расположен на северном и южном склонах Западного Кавказа, на землях Краснодарского края, Республики Адыгея и Карачаево–Черкесской Республики. К его южной границе примыкает Сочинский национальный парк.





- Основа рельефа заповедника – Главный Кавказский хребет с высотными отметками от 260 до 3360 над уровнем моря. Самая высокая из вершин – Цахвоа (3345 м.). Не являются редкостью ледники, всего их 60, самый крупный (1,8 квадратных километра) на горе Псеашхо. Много пещер, на Лагонакском нагорье их 130.



22% территории заповедника покрыто лесами, в высокогорье расположены субальпийские и альпийские луга.

Дубовые леса, ольшаники и субтропические леса предгорий сменяются буковыми лесами с участием грабовых и каштановых лесов. Верхние пояса растительности – это пихтарники, ельники и сосняки, выше - криволесье. Леса заповедника - легкими города- курорта Сочи.

5. Тисо-самшитовая роща



Кавказский заповедник занимает территорию более 280 тыс. гектаров и находится в трех субъектах федерации

Заповедная тисо-самшитовая роща - удивительный музей живой природы. Это территория Кавказского государственного природного биосферного заповедника, внесенного в список Всемирного природного наследия Юнеско.



Красная поляна

постоящей жемчужины города
Сочи и центром проекта развития
туристско-спортивного
горноклиматического комплекса
"Красная Поляна" является поселок
Красная Поляна. Он находится в 70 км
от центра города Сочи и в 40 км от
международного аэропорта Адлер. Это
одно из самых популярных курортных



Лечебные свойства курорта города Сочи

