



# АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА

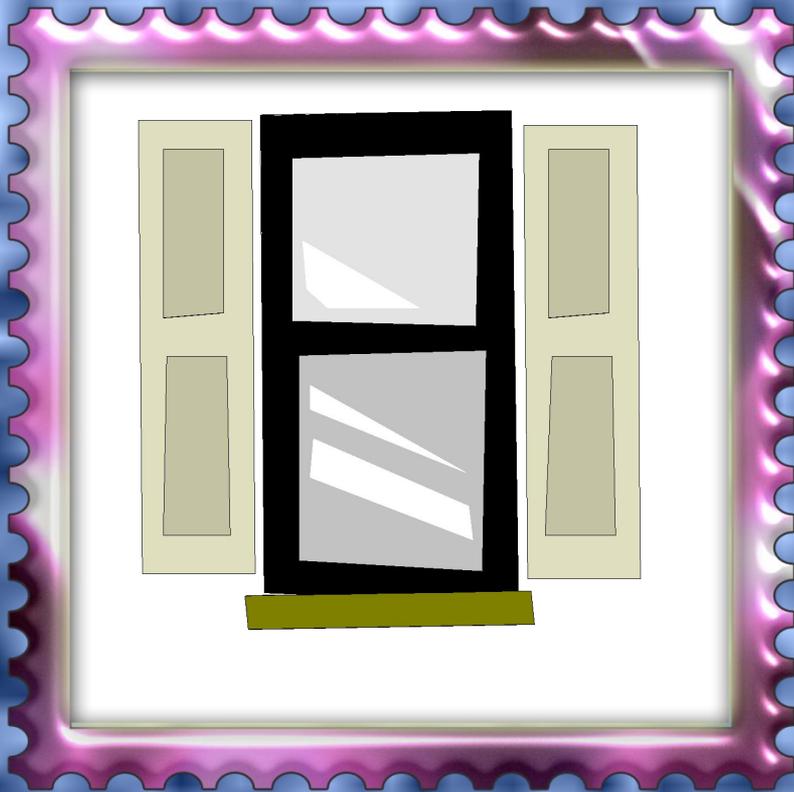
Хамадиева Наталья Александровна учитель-  
логопед МОУ лицей «Синтон»



# Артикуляционная гимнастика

- Артикуляционной гимнастикой называют специальные упражнения для развития подвижности и точности движений мышц языка, губ, щёк.
- Артикуляционную гимнастику необходимо выполнять перед зеркалом.
- Продолжительность занятия не менее 5 – 7 минут.
- Не огорчайтесь, если некоторые упражнения не будут получаться с первого раза. Регулярные занятия помогут справиться с любыми сложными упражнениями.





**ОКОШКО**

широко открыть рот

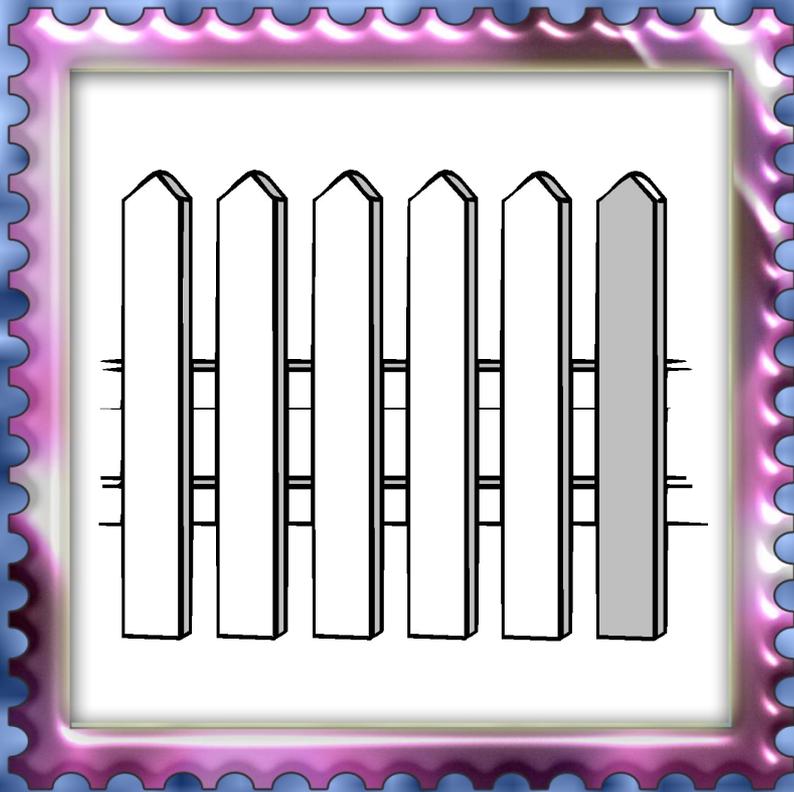




**Пароход гудит**

губы в улыбке, открыть рот, с напряжением произнести долгое "ы-ы-ы..."





## Заборчик

улыбнуться, с напряжением обнажив сомкнутые зубы





## Баранка

открыть рот, губы округлить, как при произношении звука «О».

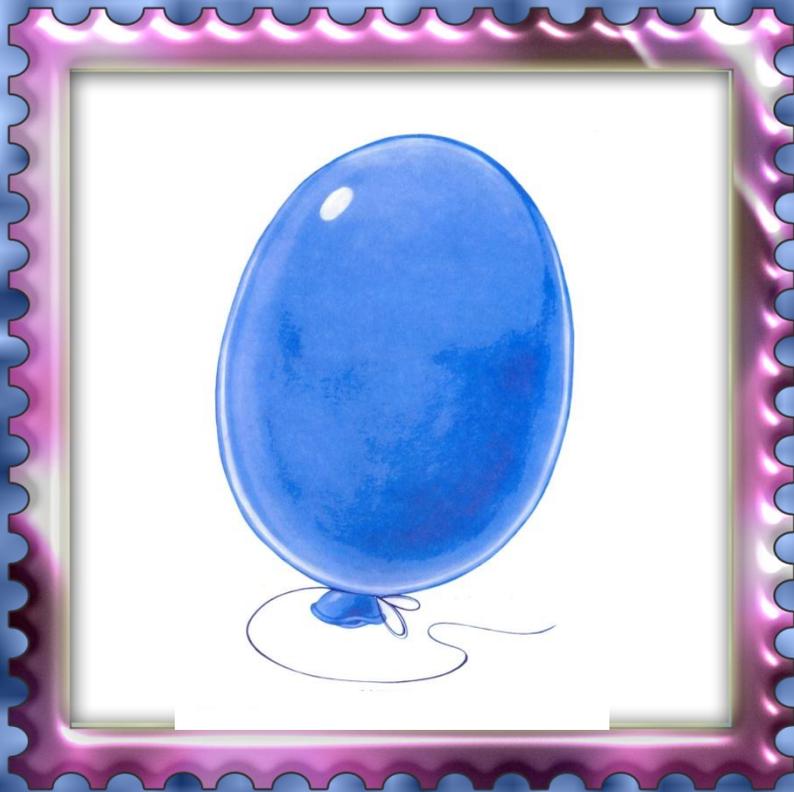




## Дудочка

с напряжением вытянуть вперед  
губы (зубы сомкнуты)

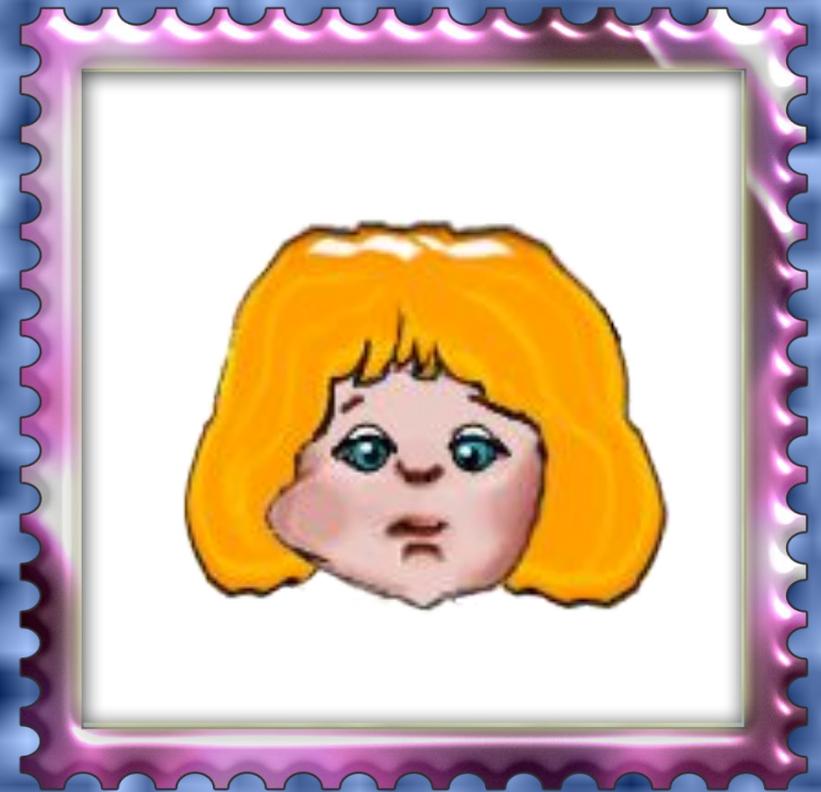




**Шарик**

надуть щеки, сдуть щеки

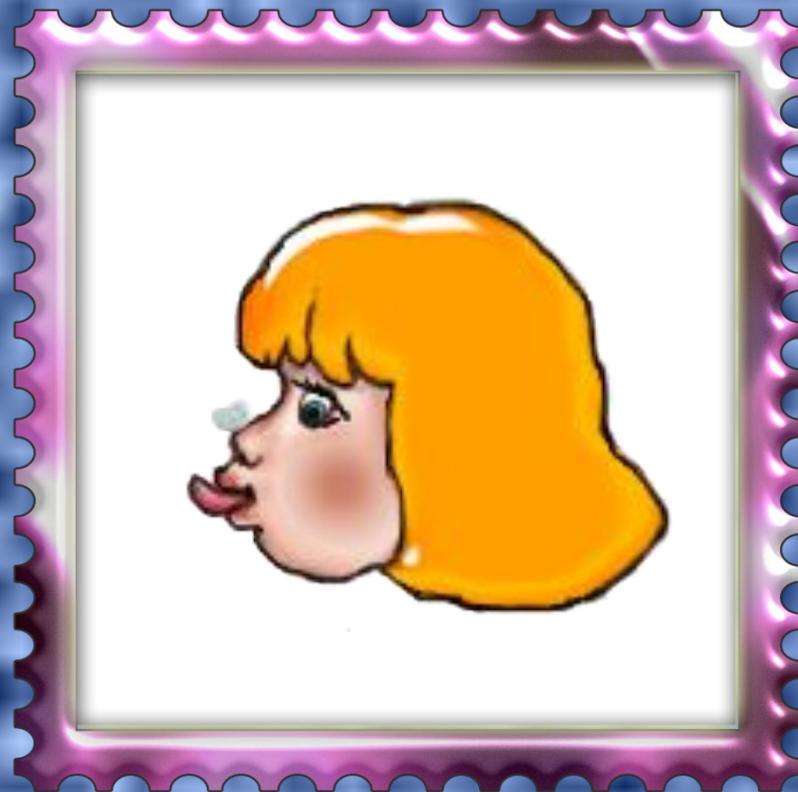




## Спрячь конфетку

рот закрыт, кончик языка с напряжением поочередно упирается в щёки.





## Парашют

на кончик носа положить ватку широким языком в форме "чашечки", прижатым к верхней губе, сдуть ватку с носа вверх





## Лопатка

улыбнуться приоткрыть рот положить  
широкий язык на нижнюю губу,  
удерживать под счет 1- 5...10.





## Иголочка

улыбнуться приоткрыть рот положить узкий язык на нижнюю губу, удерживать под счет 1- 5...10.

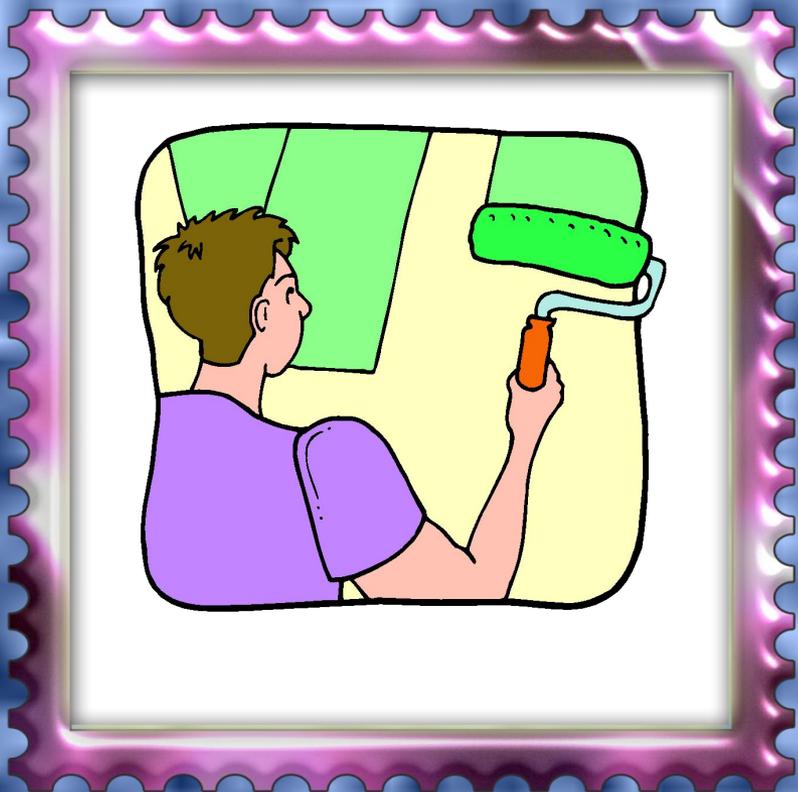




## Чистим зубки

кончиком языка с внутренней стороны  
"почистить" поочередно нижние и верхние  
зубы.





## Маляр

губы в улыбке приоткрыть рот  
кончиком языка погладить  
("покрасить") нёбо





## Часики

улыбнуться, открыть рот, кончик языка переводить из одного уголка рта в другой





**Вкусное варенье**

улыбнуться широким языком

облизать верхнюю губу





## Индюк

языком быстро водить по  
верхней губе - "бл-бл-бл-бл..."





## Киска сердится

губы в улыбке, рот открыт кончик языка  
упирается в нижние зубы выгнуть язык горкой,  
упираясь кончиком языка в нижние зубы

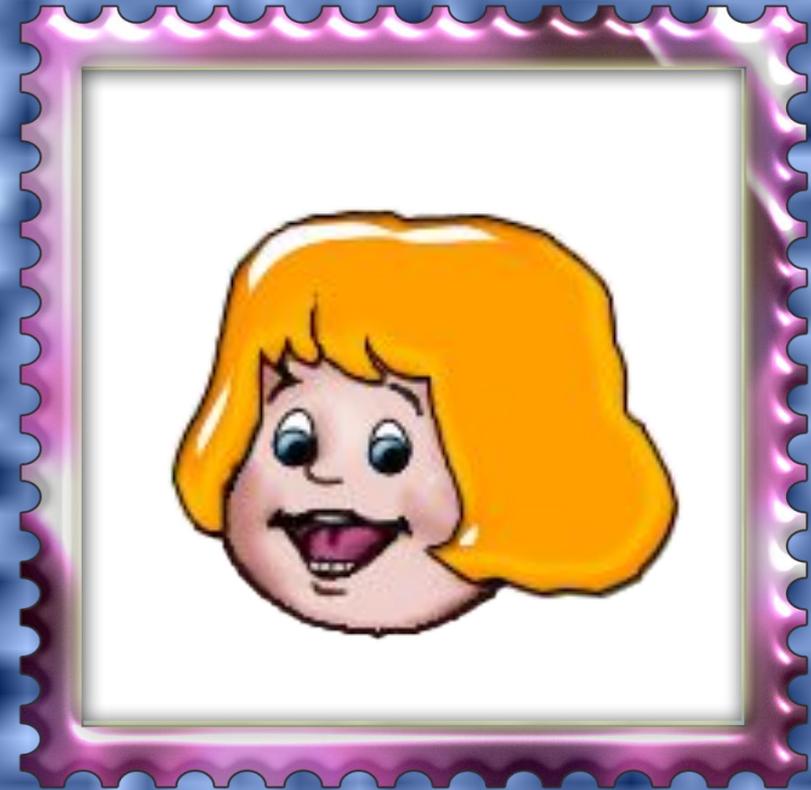
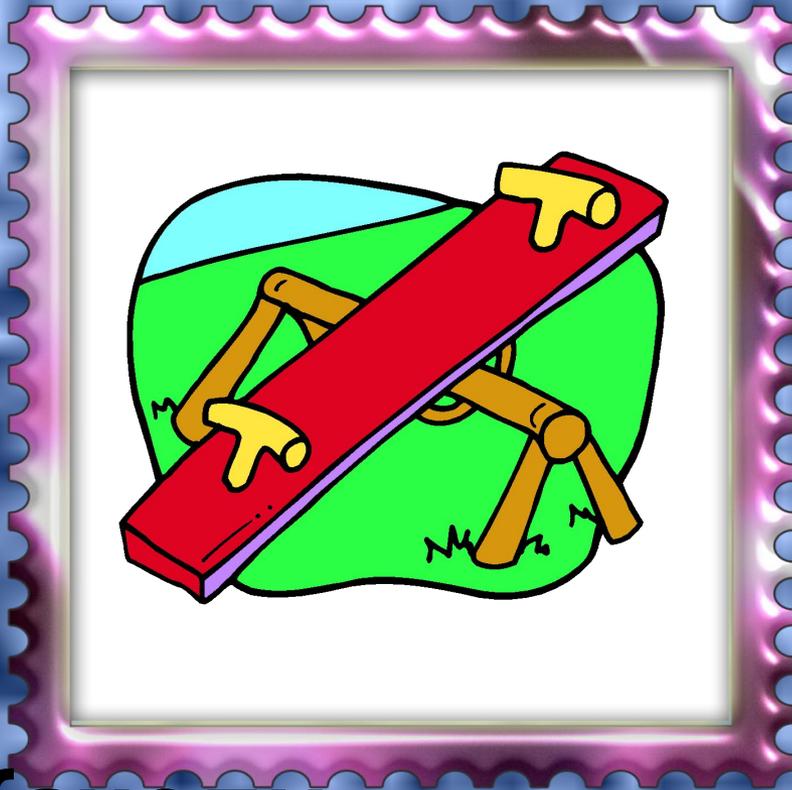




## Месим тесто

улыбнуться пошлепать языком между губами – «пя-пя-пя-пя-пя»

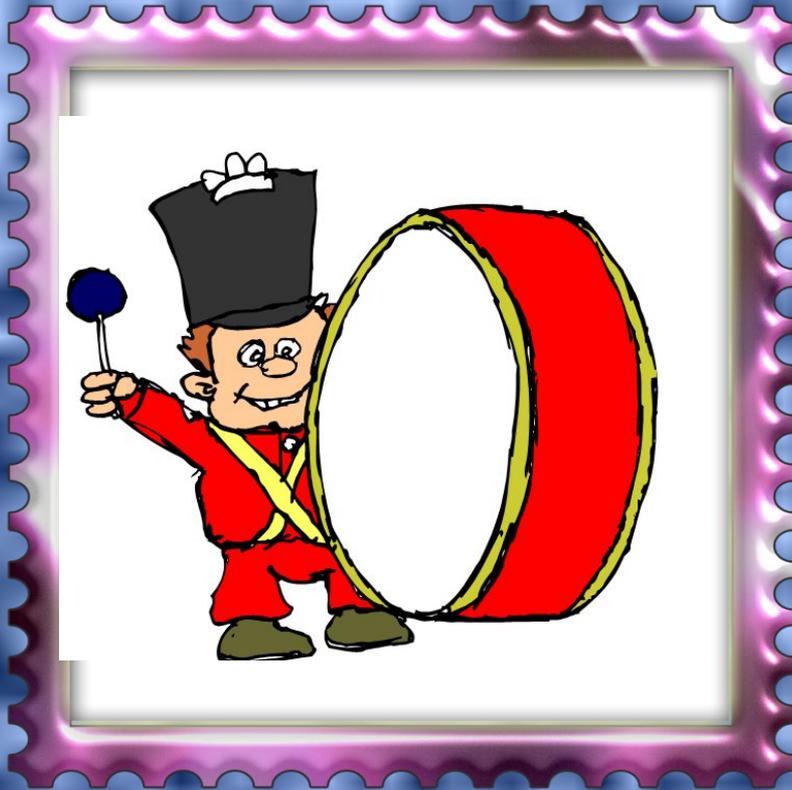




## Качели

улыбнуться, открыть рот, поднять кончик языка за верхние зубы, опустить за нижние зубы.





## Барабанщик

улыбнуться, открыть рот, ударять  
кончиком языка по альвеолам верхних  
зубов: "дэ-дэ-дэ..."





**Грибок**

улыбнуться

присосать широкий язык к нёбу,  
удерживать некоторое время





## Гармошка

улыбнуться, присосать широкий язык к нёбу (упражнение грибочек), не отрывая языка, открывать и закрывать рот (зубы не смыкать).

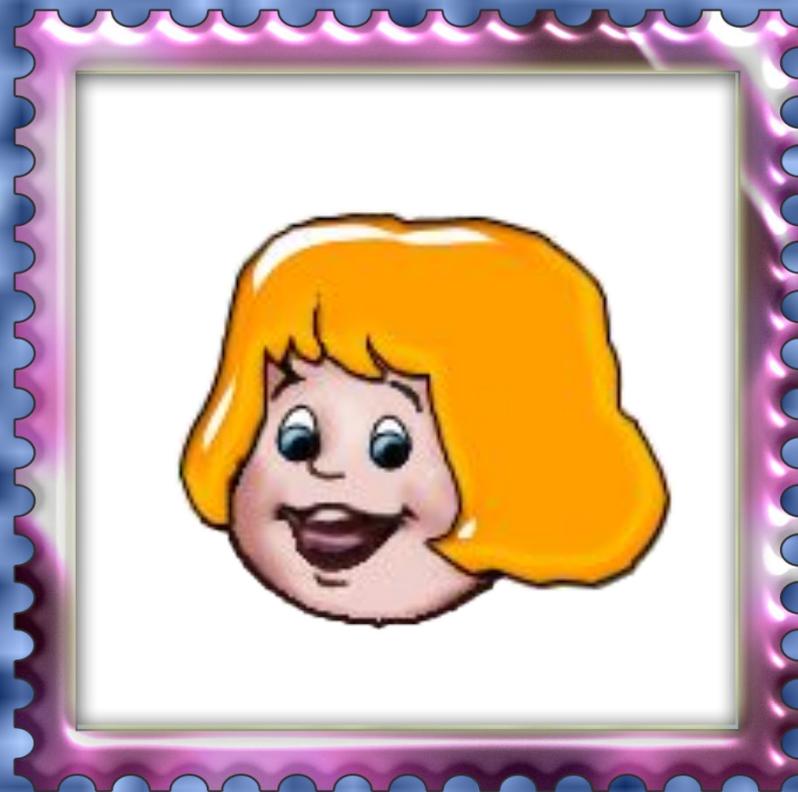




## Лошадка

приоткрыть рот, поцокать языком (как цокают копытами лошадки)





## Чашечка

улыбнуться широко открыть рот высунуть широкий язык и придать ему форму "чашечки" (т. е. слегка приподнять кончик и боковые края языка)



Спасибо за внимание