

Техника безопасности

и

организация рабочего места



**Составитель: учитель
информатики, МОУ «Средняя
общеобразовательная школа
№1» г.Котлас, Архангельской
области Горобец Юлия
Владимировна.**

**БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ,
ДИСЦИПЛИНИРОВАННЫ, ОСТОРОЖНЫ**



НЕ РАЗМЕЩАЙТЕ НА РАБОЧЕМ СТОЛЕ ПОСТОРОННИЕ ПРЕДМЕТЫ



**НЕ ВКЛЮЧАЙТЕ И НЕ ВЫКЛЮЧАЙТЕ
КОМПЬЮТЕР БЕЗ РАЗРЕШЕНИЯ УЧИТЕЛЯ**



НЕ ТРОГАЙТЕ ПРОВОДА И РАЗЪЕМЫ СОЕДИНИТЕЛЬНЫХ КАБЕЛЕЙ



НЕ ПРИКАСАЙТЕСЬ К ЭКРАНУ МОНИТОРА



**РАБОТАЙТЕ НА КЛАВИАТУРЕ И С МЫШКОЙ
ЧИСТЫМИ И СУХИМИ РУКАМИ**



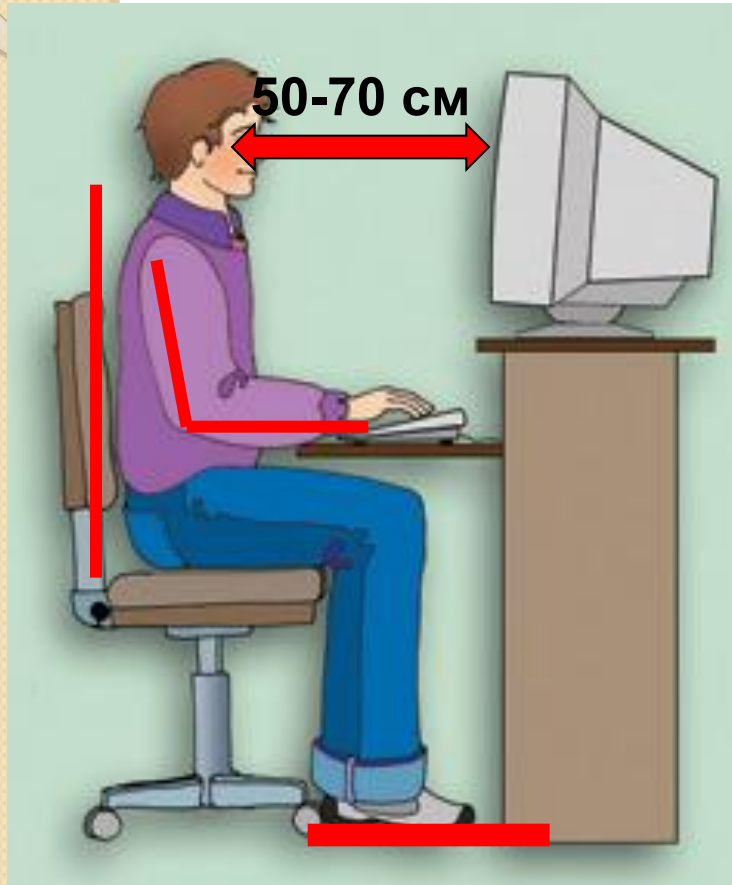
**ИЗБЕГАЙТЕ РЕЗКИХ ДВИЖЕНИЙ,
НЕ ПОКИДАЙТЕ РАБОЧЕЕ МЕСТО
БЕЗ РАЗРЕШЕНИЯ УЧИТЕЛЯ**



**НЕ ПЫТАЙТЕСЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО
УСТРАНИТЬ НЕПОЛАДКИ В РАБОТЕ
КОМПЬЮТЕРА – НЕМЕДЛЕННО
СООБЩИТЕ О НИХ УЧИТЕЛЮ**



Вот наилучший способ посадки за компьютером



Экран монитора находится на расстоянии 50-70 см от глаз.

Придерживайтесь этих рекомендаций, и тогда работа за компьютером не окажется вредной для здоровья. Длительная работа за компьютером не вредна, если вы соблюдаете эти рекомендации. Длительная работа за компьютером не вредна, если вы соблюдаете эти рекомендации. Длительная работа за компьютером не вредна, если вы соблюдаете эти рекомендации.

Спина расположена вертикально.



Вопросы

1.

Какие правила техники безопасности необходимо соблюдать в компьютерном классе?



2.

К чему может привести нарушение правил техники безопасности?

Вопросы

3. Как правильно организовать свое рабочее место за компьютером?



4. К чему может привести неправильная организация рабочего места? Может ли компьютер оказать негативное влияние на здоровье пользователя?